

CORSI DI BALLO FEBBRAIO - MAGGIO 2024 15 lezioni

CORSO DI DANZA DEL VENTRE



JAMILA ZAKI: Si avvicina alle Danze Orientali nel 1985 ed approfondisce lo studio dei diversi stili di Danza del Medio Oriente, Nord Africa e India con i più autorevoli insegnanti dei rispettivi generi; è stata danzatrice nell'Ensemble di Musica araba "Ziryab"; ha seguito un percorso di formazione triennale in Danza terapia e vari percorsi legati al Benessere ed alle discipline olistiche; dal 2000 si dedica con riconoscimento del CONI e di altri organismi di settore alla formazione di altri insegnanti e tiene corsi, seminari, conferenze e performance in diverse città italiane ed europee.

DATA INIZIO CORSO
venerdì 23 febbraio 2024

SALA SPECCHI			TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
			QUOTE PER PERSONA		
GIORNO	ORARIO	LIVELLO	CORSO	RATEI SEZIONE	ASSICURAZIONE
VENERDI'	18.00-19.00	PRINCIPIANTI	€ 90,00	€ 10,00	€ 7,00

NOTE

- Le quote indicate sono a persona a quadrimestre.
- Per gli iscritti a più corsi la quota "sezione/assicurazione infortuni" si paga solo per un corso.
- Per motivi organizzativi i corsi potrebbero subire eventuali modifiche.
- La durata dei corsi è di 15 lezioni.
- Le lezioni sono collettive e della durata di 1 ora cadauna.

Segue →

REGOLAMENTO

1. Le attività presso la sede C.R.A.L. del Comune di Milano sono riservate solamente ai Soci.
2. All'atto dell'iscrizione al corso bisogna essere in regola con l'iscrizione al C.R.A.L. e alla Sezione di riferimento ove indicato.
3. Per tutti gli iscritti ai corsi con attività fisica, è preferibile essere in possesso di una dichiarazione di idoneità.
4. Per i minorenni è prevista l'iscrizione al C.R.A.L. da parte di uno dei genitori.
5. Le quote dei corsi si intendono per persona.
6. L'iscrizione al corso è impegnativa, non è possibile alcun rimborso e deve essere regolarizzata entro la 2° lezione.
7. I corsi di norma sono quadrimestrali salvo dove diversamente indicato.
8. I regolamenti riguardanti l'iscrizione, il pagamento e lo svolgimento dei singoli corsi, verranno di volta in volta resi pubblici contestualmente alla pubblicazione degli annunci dei corsi stessi, presso le bacheche del C.R.A.L. e tramite i canali di comunicazione del C.R.A.L.
9. Le lezioni perse da parte degli iscritti, non potranno essere rimborsate, né recuperate in seguito o in corsi di livelli diversi, né detratte dal costo totale del corso.
10. In caso di assenza dell'insegnante, la lezione persa sarà recuperata a fine corso e in accordo con l'insegnante stesso.
11. Gli iscritti sono tenuti a leggere sempre gli avvisi esposti in bacheca e ad informarsi tramite i propri maestri su eventuali variazioni e/o comunicazioni.
12. È vietato fumare all'interno della sede.
13. Si raccomanda un comportamento rispettoso verso la struttura, i locali e in particolare riguardo alla pulizia degli spazi comuni (bagni, spogliatoi, sale d'attesa)
14. Gli iscritti sono responsabili dei propri effetti personali, pertanto si invita a non lasciarli incustoditi; l'associazione non si assume la responsabilità di eventuali furti o danni all'interno della sede.
15. È richiesto un tono di voce idoneo mentre si attende l'inizio del proprio corso per non disturbare chi sta seguendo la lezione precedente.
16. Per qualsiasi ulteriore informazione lo Staff del C.R.A.L. è a completa disposizione.

La Presidenza del C.R.A.L.

Firma per presa visione

MODALITA' DI ISCRIZIONE

INFO E PRENOTAZIONI

- Presso l'**Ufficio Cultura del C.R.A.L. del Comune di Milano**:
lunedì e giovedì 9.30 - 12.30 e 14.00 - 17.00 – martedì, mercoledì, venerdì 9.30 - 12.30
- Compilare il modulo di prenotazione all'iniziativa ed inviarlo via mail a: cultura@cralcomunemilano.it

TESSERA C.R.A.L.

Per iscriversi occorre essere in possesso della tessera C.R.A.L. in corso di validità.

- **€ 25,00** dipendenti e pensionati del Comune di Milano, dipendenti MM, dipendenti di Milano Ristorazione e dipendenti dei Comuni di Opera, San Donato Milanese e Carpiano (*validità anno solare*);
- **€ 30,00** esterni (*validità anno solare*)

PAGAMENTO

- assegno bancario intestato a C.R.A.L. del Comune di Milano
- POS (commissioni bancomat +0,50% , commissioni carta di credito + 1,10%) o CONTANTI
- bonifico bancario intestato al C.R.A.L. del Comune di Milano alle seguenti coordinate:

UNICREDIT BANCA SPA IBAN IT 93 U 02008 01624 000100251172

indicando nella **CAUSALE**: nominativo – iniziativa prenotata ed inviando copia del bonifico effettuato unitamente al presente modulo all' indirizzo mail: cultura@cralcomunemilano.it

Segue →

MODULO DI ISCRIZIONE

CORSO DI BALLO febbraio - maggio 2024

Il/La sottoscritto/a

COGNOME		NOME	
LUOGO E DATA DI NASCITA		CODICE FISCALE	
RESIDENTE A		PROV	CAP
VIA /PIAZZA		N° CIVICO	
TELEFONO		MAIL	

chiede l'iscrizione al seguente corso

TIPOLOGIA		LIVELLO	
GIORNO CORSO		ORARIO CORSO	

<input type="radio"/> NUOVA ISCRIZIONE	<input type="radio"/> RINNOVO ISCRIZIONE
---	---

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE		
<i>mettere flag accanto alle quote da pagare</i>		
<input type="checkbox"/>	CORSO FEB-MAG 2024	€ 90,00
<input type="checkbox"/>	ASSICURAZIONE FEB-MAG 2024	€ 7,00
<input type="checkbox"/>	RATEI SEZIONE BALLO 2024	€ 10,00
<input type="checkbox"/>	TESSERA C.R.A.L. 2024 <i>Dipendenti e pensionati enti convenzionati</i>	€ 25,00
<input type="checkbox"/>	TESSERA C.R.A.L. 2024 <i>Esterni</i>	€ 30,00

NOTA BENE: per la tessera C.R.A.L. occorre compilare l'apposito modulo

Data

Firma

Se l'iscritto al corso è minorenne, il genitore o chi ne fa le veci deve compilare questa sezione	
Cognome del genitore	
Nome del genitore	
Luogo di nascita del genitore	
Data di nascita del genitore	
Codice fiscale del genitore	
Firma del genitore o di chi ne fa le veci	

Si precisa che le tutte le informazioni saranno trattate ai sensi del GDPR (regolamento UE 2016/679)