

IRONAGGIO CURATIVO (impacco caldo): Trattamento termico della testa è un trattamento che interessa la regione cranica, comprendendo il cuoio capelluto, le orecchie, il collo e le aree circostanti. Viene eseguito mediante l'applicazione di impacchi medicinali riscaldati ed è utilizzato come trattamento di supporto per disturbi quali vertigini, cefalea, insonnia, caduta dei capelli, scarsa qualità dei capelli, infiammazioni del cuoio capelluto, ipoacusia, disturbi del sonno, rilassamento cutaneo del viso e del collo, incarnato spento e opaco.

Nella medicina tradizionale cinese antica questa pratica è conosciuta come Yao Ironing. Si tratta di una tecnica con una storia di oltre 5.000 anni.

I preparati erboristici utilizzati provengono dalla zona di Jinxiu Dayao Mountain, nella regione del Guangxi (Cina), e sono considerati particolarmente pregiati.

Il principio della stiratura Yao secondo la medicina tradizionale cinese si basa sul riscaldamento delle sostanze medicinali e sulla loro applicazione calda sulla superficie corporea. Il calore favorisce l'assorbimento transdermico dei principi attivi, consentendo una penetrazione profonda nei tessuti, con effetti su muscoli e articolazioni. Questa tecnica viene tradizionalmente impiegata come supporto nel trattamento di tensioni muscolari, artralgie, disturbi reumatici, alcune patologie cutanee, dolore cronico, irregolarità mestruali, fibromi uterini, stipsi, iperglicemia, ipertensione arteriosa, dislipidemie, gotta, noduli mammari di origine congestizia, lipomi e cisti.

- ☐ Stiratura Yao con preparati medicamentosi
- ☐ Uso interno ed esterno – trattamento confortevole e sicuro

Il meccanismo terapeutico della stiratura Gufayao Ironing si basa sulla somministrazione transdermica dei principi attivi:

- azione farmacologica combinata al calore direttamente sull'area interessata;
- integrazione tra terapia termica e Yao Ironing, con calore veicolante i principi medicinali;
- effetti percepibili in tempi rapidi.

Grazie alla somministrazione transdermica, i principi attivi non transitano direttamente attraverso fegato e reni, riducendo il carico metabolico sull'organismo.

Esiste un antico detto della medicina tradizionale cinese:
“La temperatura determina la vita e la morte.”

Perché la temperatura è così importante?

Perché anche il calore è considerato una forma di medicina. Molti disturbi sono tradizionalmente associati a squilibri termici dell'organismo. L'aumento controllato della temperatura favorisce la circolazione dei nutrienti e l'eliminazione delle sostanze di scarto: secondo questa visione, questo è uno dei segreti per mantenere la salute.

Un antico proverbio afferma:

“Un trattamento di stiratura Yao vale più di dieci medici anziani.”

Nella medicina tradizionale cinese, la stiratura Yao è considerata una pratica di sostegno e riequilibrio dell'organismo.