

TESSERAMENTO C.R.A.L.

2026

**Se non sei ancora iscritto o non hai ancora
rinnovato la tessera del
C.R.A.L. del Comune di Milano**

FALLO SUBITO

**e diventando Socio potrai usufruire di tutti
gli sconti e i vantaggi offerti.**

C.R.A.L. del COMUNE DI MILANO

Via Bezzecca, 24 - 20135 Milano

Tel: 02.54.56.123; 02.54.10.46.38; Fax: 02.55.18.48.40

e-mail: cral@cralcomunemilano.it - Web: www.cralcomunemilano.it

C.F. 80116310154 - P.IVA 04314290158

Milano **RiC**reativa



INIZIATIVE TURISTICHE

Gite giornaliere, soggiorni, viaggi, tour in Italia ed estero, crociere, biglietti terme e parchi divertimento ...

CORSI PER BAMBINI ED ADULTI

BALLO: country two step – country line dance – tango argentino – liscio unificato e balli da sala – boogie woogie e twist – latin style solo – danze latino americane – balli di gruppo – danze gitane – danza del ventre – danze caraibiche

MUSICA: mandolino e mandola – fisarmonica – chitarra – canto – tastiera elettronica

MOTORIA: pilates – yoga – ginnastica per il benessere – tai chi chuan – ginnastica posturale – ginnastica per la grande età – body tonic

CORSI VARI: pittura

CORSI DI LINGUE: inglese

VELA: corsisul Lago di Como

CORSI PER LA MENTE: buracco pomeridiano – buracco serale – bridge

INIZIATIVE CULTURALI

Biglietti ed abbonamenti per spettacoli teatrali a prezzi scontati, visite guidate per la città, visite al Cenacolo, mostre, , conferenze culturali ...

ATTIVITA' PER IL TEMPO LIBERO

Serate danzanti – tornei e gioco libero di scacchi – bridge – buracco – gioco biliardo – escursioni e trekking in montagna – uscite in barca al lago ed al mare.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



Per essere sempre aggiornato sulle iniziative del C.R.A.L. comunicaci il tuo indirizzo mail scrivendo a:

newsletter@cralcomunemilano.it oppure

iscriviti direttamente dal ns. sito www.cralcomunemilano.it

SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK !!!



CRAL COMUNE MILANO

***Vienici a trovare nella nostra
sede in Via Bezzacca, 24
lunedì e giovedì***

***9.30 – 12.30 14.00 – 17.00
martedì, mercoledì e venerdì***

9.30 – 12.30

Consulta il nostro sito

***www.cralcomunemilano.it
per restare sempre aggiornato
sulle iniziative***

Tessera n. _____

Il sottoscritto

COGNOME _____ NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE IN VIA _____

COMUNE _____ PR _____ CAP _____

TELEFONO _____ CELL. _____

E-MAIL _____

chiede l'iscrizione al C.R.A.L. del Comune di Milano

€ 25,00 annui

☐ DIP. COMUNE MILANO ☐ PENS. COMUNE MILANO ☐ DIP. COMUNE OPERA ☐ DIP. M M

☐ DIP. COMUNE S. DONATO MIL. SE ☐ DIP. COMUNE CARPIANO ☐ DIP. MILANO RISTORAZIONE

€ 30,00 annui

☐ ESTERNO

MODALITA' DI PAGAMENTO

- ☐ Contanti – Assegno – POS (+ commissioni bancomat e carta di credito +1%)
- ☐ Bonifico bancario intestato a C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO alle nuove coordinate che saranno da richiedere all'ufficio tesseramento (tesseramento@cralcomunemilano.it)
- ☐ Trattenuta sullo stipendio

☐ **NUOVO** ☐ **RINNOVO**

☐ **SPEDIZIONE TESSERA (€ 1,50)**

☐ **DUPLICATO TESSERA (€ 1,00)**

Data _____

Firma _____

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679), si forniscono, in coerenza del principio di trasparenza, le seguenti informazioni al fine di rendere consapevole l'utente delle caratteristiche e modalità del trattamento dei dati.

Il trattamento è necessario per il perseguimento del legittimo interesse del titolare del trattamento di rispettare le obbligazioni contrattuali sottoscritte tra le parti. I dati personali saranno conservati per il periodo necessario per il raggiungimento delle finalità per le quali sono stati raccolti.

Data _____

Firma _____

AUTORIZZAZIONE TRATTENUTA SULLO STIPENDIO

- ☐ **DIP. COMUNE MILANO** ☐ **PENS. COMUNE MILANO** ☐ **DIP. COMUNE OPERA** ☐ **DIP. COMUNE CARPIANO** ☐ **DIP. COMUNE S. DONATO M. SE**
- ☐ **DIP. MILANO RISTORAZIONE** ☐ **DIP. MM**

CODANA _____ Autorizza la rateizzazione dell'importo di € 25/annui con trattenuta sulle proprie competenze mensili.

Data _____

Firma _____

C.R.A.L. del COMUNE DI MILANO

Via Bezzecca, 24 - 20135 Milano

Tel: 02.54.56.123; 02.54.10.46.38; Fax: 02.55.18.48.40

e-mail: cral@cralcomunemilano.it - Web: www.cralcomunemilano.it

C.F. 80116310154 - P.IVA 04314290158

Milano **RiC**reativa

COME ISCRIVERSI AL C.R.A.L. del Comune di Milano

L'iscrizione al C.R.A.L. del Comune di Milano è aperta a tutti i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese**, ai loro famigliari ed a tutti coloro che ne condividono le finalità associative.

VALIDITA' E COSTO DELLA TESSERA

La tessera ha validità anno solare (dal 1 gennaio al 31 dicembre).

- ✚ **€ 25,00 annui** solo per i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese** da versare in un'unica soluzione in caso di pagamento in contanti o a rate mensili da € 2,09 in caso di pagamento con trattenuta.
- ✚ **€ 30,00 annui** solo per gli **ESTERNI** da versare in un'unica soluzione in contanti / bonifico bancario

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare il modulo di adesione (reperibile sul **sito www.cralcomunemilano.it** o presso la sede del C.R.A.L. del Comune di Milano) ed avvalersi di una tra le seguenti opzioni:

- recarsi presso gli uffici del C.R.A.L. del Comune di Milano Lunedì e Giovedì 9.30-12.30 / 14.00-17.00 - martedì, mercoledì e venerdì 9.30-12.30
- inviare una mail a tesseramento@cralcomunemilano.it (specificando la modalità di pagamento)
- compilando il **form on line** sul nostro sito **www.cralcomunemilano.it**

MODALITÀ DI PAGAMENTO Ci sono tre diverse modalità di pagamento:

✓ **Con trattenuta:** la trattenuta può essere richiesta **solo dai Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese**, autorizzando per iscritto la trattenuta di € 2,09 sulle proprie competenze mensili. Per le richieste in corso d'anno verranno applicati i ratei retroattivi dall'inizio dell'anno fino al mese di iscrizione, e successivamente la trattenuta sarà di € 2,09 mensili.

L'eventuale rinuncia deve essere inviata tramite raccomandata A/R alla sede del C.R.A.L. del Comune di Milano, o raccomandata PEC all'indirizzo cralcomunemilano@pec.cralcomunemilano.it oppure recandosi di persona presso gli uffici del C.R.A.L. del Comune di Milano, entro e non oltre il 31 ottobre dell'anno in corso e la disdetta avrà validità a partire dal 1° gennaio dell'anno successivo. Non è consentita la cessazione del pagamento della trattenuta mensile durante l'anno di validità della tessera.

- ✓ **Contanti – Assegno – POS** (+ commissioni bancomat e carta di credito +1%)
- ✓ **Con bonifico bancario:** bonifico bancario (indicando nella causale il nominativo) alle NUOVE coordinate bancarie da richiedere all'ufficio tesseramento inviando una mail a tesseramento@cralcomunemilano.it

NOTA BENE: Chi sceglie la terza soluzione dovrà inviare una copia del bonifico via mail a tesseramento@cralcomunemilano.it allegando il modulo di adesione compilato in ogni sua parte. **Se si vuole ricevere la tessera al domicilio l'importo del bonifico dovrà essere maggiorato di € 1,50** (spese spedizione).

RITIRO DELLA TESSERA

- Coloro che effettuano il pagamento in contanti la ritireranno contestualmente nella sede del C.R.A.L. del Comune di Milano
- Coloro che effettuano il pagamento con bonifico bancario o con trattenuta sulla quietanza possono scegliere una di queste soluzioni:

1. ritiro presso gli uffici C.R.A.L. del Comune di Milano;
2. spedizione al domicilio del richiedente (dietro richiesta scritta) **con la maggiorazione di € 1,50** per spese postali e amministrative da pagarsi in un'unica soluzione.