

RIEPILOGO CORSI OTTOBRE 2024– GENNAIO 2025

GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
LUNEDÌ	09.00 – 10.00	GINNASTICA PER IL BENESSERE	UNICO	CARIATIDE
	09.45-12.45/14.00 – 20.45	FISARMONICA	PERSONALIZZATO	SALA 2 - 1° PIANO
	10.00 – 11.00	GINNASTICA PER IL BENESSERE	UNICO	CARIATIDE
	13.00 – 14.00	YOGA	UNICO	CARIATIDE
	15.00 – 16.00	CREA I TUOI BIJOUX	UNICO	CINEFORUM
	17.00 – 18.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	17.00 – 18.00	TAI CHI CHUAN E QI GONG	UNICO	SPECCHI
	18.00 – 19.00	PILATES	UNICO	CARIATIDE
	19.00 – 20.00	PILATES	UNICO	CARIATIDE
	19.30 – 20.30	TANGO ARGENTINO	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	20.30 – 21.30	TANGO ARGENTINO	TECNICA	SPECCHI
21.30 – 22.30	TANGO ARGENTINO	INTERMEDIO/AVANZATO	SPECCHI	
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
MARTEDÌ	14.00 – 19.00	MANDOLINO	PERSONALIZZATO	SALA 1 – 1° PIANO
	18.00 - 19.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	18.30 – 19.30	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA - GIUSTINI	INTERMEDIO	CARIATIDE
	19.00 – 20.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	19.30 – 20.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	PRINCIPIANTI	CARIATIDE
	20.00 - 21.00	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA - GIUSTINI	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	20.30 – 22.00	CHITARRA	PERSONALIZZATO	SALA 2 – 1° PIANO
	20.30 – 21.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	INTERMEDIO	CARIATIDE
21.30 – 22.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	AVANZATO	CARIATIDE	
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
MERCOLEDÌ	10.00 - 11.00	GINNASTICA PER IL BENESSERE	UNICO	CARIATIDE
	11.00 – 12.00	GINNASTICA PER IL BENESSERE	UNICO	CARIATIDE
	13.00 – 14.00	PILATES	UNICO	CARIATIDE
	15.00 – 17.00	BURRACO	PRINCIPIANTI	CINEFORUM
	17.30 – 18.30	YOGA	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	18.00 – 19.00	SPAGNOLO	PRINCIPIANTI	SALA 5 – 1° PIANO
	18.30 – 19.30	LATIN STYLE SOLO	BASE	SPECCHI
	18.30 – 19.30	YOGA	UNICO	CARIATIDE
	19.00 – 20.00	SPAGNOLO	INTERMEDIO	SALA 5 – 1° PIANO
	19.30 - 20.30	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA – MARINA	INTERMEDIO	CARIATIDE
	20.30 - 21.30	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA – MARINA	AVANZATO	CARIATIDE
21.30 – 22.30	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA – MARINA	PRINCIPIANTI	CARIATIDE	
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
GIOVEDÌ	15.30 - 16.30	NATANA YOGA (yoga dance)	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	17.30 – 19.00	INGLESE	PRINCIPIANTI	SALA 5 – 1° PIANO
	18.10 – 19.10	BALLI DI GRUPPO	BASE 2	CARIATIDE
	19.00 – 20.30	INGLESE	INTERMEDIO	SALA 5 – 1° PIANO
	19.10 – 20.10	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 1	CARIATIDE
	19.30 – 20.30	DANZE LATINO AMERICANE	INTERMEDIO	SPECCHI
	20.15 – 21.15	LISCIO UNIFICATO E BALLI DA SALA – GIUSTINI	AVANZATO	CARIATIDE
	20.30 - 21.30	DANZE LATINO AMERICANE	AVANZATO	SPECCHI
21.30 - 22.30	DANZE LATINO AMERICANE	PRINCIPIANTI	SPECCHI	
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
VENERDÌ	17.00 - 18.00	DANZE GITANE	UNICO	SPECCHI
	18.00 - 19.00	DANZA DEL VENTRE	UNICO	SPECCHI
	18.00 - 19.00	GIAPPONESE	PRINCIPIANTI	SALA 5 – 1° PIANO
	19.00 - 20.00	GIAPPONESE	INTERMEDIO	SALA 5 – 1° PIANO
	18.00 – 19.00	BALLI DI GRUPPO	INTERMEDIO	CARIATIDE
	19.00 - 20.00	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 2	CARIATIDE
	19.00 – 20.00	DANZE CARAIBICHE	BASE 1	SPECCHI
	20.00 – 21.00	BALLI DI GRUPPO	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	20.00 – 21.00	DANZE CARAIBICHE	INTERMEDIO	CARIATIDE
	21.00 – 22.00	DANZE CARAIBICHE	AVANZATO	CARIATIDE
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
DOMENICA	9.30 – 12.00	PITTURA	UNICO	CARIATIDE

La Presidenza del C.R.A.L.