

## SEZIONE "AMICI DELLA MONTAGNA" 2023

La Sezione organizza escursioni e trekking in montagna e non solo; si riunisce ogni martedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00 presso la sede del C.R.A.L.



### PROGRAMMA ESCURSIONI 2023

- Sabato 14 GENNAIO – Isola Palmaria  
Liguria – Riviera di Levante = E
- Sabato 28 GENNAIO – Promontorio di Portofino  
Liguria – Riviera di Levante = E - EE
- Sabato 11 FEBBRAIO - Lavagna - M.te Capenardo - Sestri Levante  
Liguria – Riviera di Levante = E
- Sabato 25 FEBBRAIO – Gazzaniga - Monte Poieto  
Lombardia - Val Seriana = E
- Sabato 11 MARZO – Arenzano - Sentiero dell'Ingegnere  
Liguria – Riviera di Ponente = E
- Sabato 25 MARZO – Busalla - Sant. Madonna della Vittoria - Genova  
Liguria - E
- Sabato 15 APRILE – Traffiume - Monte Giove  
Piemonte – Val Cannobina = E
- Sabato 29 APRILE – Escursione con mezzi pubblici  
(Itinerario da definire) = E
- Sabato 13 MAGGIO – Valcanale - Rif. Alpe Corte - Passo Branchino  
Lombardia – Orobie Bergamasche = E
- Sabato 27 MAGGIO – Lago di Cama  
Svizzera – Val Mesolcina – Cantone Grigioni = E
- Sabato 10 GIUGNO – San Domenico di Varzo - Rifugio  
Crosta Piemonte – Val d'Ossola = E
- Sabato 24 GIUGNO - Borno-Lago di Lova-Rif.San Fermo-Rif.Laeng  
Lombardia – Val Camonica = E - EE
- Sabato 8 LUGLIO - Thumel - Rifugio Benevolo - Lago di Goletta  
Valle d'Aosta – Val di Rhemes = E
- Sabato 23 SETTEMBRE - Alpe Devero - Lago Devero - Lago Pianboglio  
Piemonte = Val d'Ossola - E
- Sabato 7 OTTOBRE – Passo di Zambra - Cima di Grem  
Lombardia – Prealpi Bergamasche = E
- Sabato 21 Ottobre – Prato San Pietro - Valle dei Mulini - Rifugio Bogani  
Lombardia – Prealpi Lecchesi = E
- Sabato 4 NOVEMBRE – Cabbio - Rifugio Prabello e Sasso Gordona  
Canton Ticino e Valle d'Intelvi = E - EE
- Sabato 18 NOVEMBRE – Pranzo Sociale (da definire)



#### INFO:

Le iscrizioni verranno ricevute direttamente dagli incaricati della Sezione tutti i **Martedì** presso la sede del C.R.A.L. in Via Bezzecca n.24 dalle ore 16,30 alle ore 18,00.

Oppure per posta elettronica all'indirizzo e-mail: [sezionemontagna@cralcomunemilano.it](mailto:sezionemontagna@cralcomunemilano.it)

**N.B. Il programma potrà subire variazioni o modifiche imposte da causa di forza maggiore meteorologiche od organizzative**

## TREKKING

- Sab 22– Dom 23 – Lun 24 LUGLIO  
WEEKEND DI TRE GIORNI (con mezzi Pubblici) Valmalenco = E
- Ven 8–Sab 9–Dom 10–Lun 11 SETTEMBRE  
DOLOMITI – VAL DI FASSA  
Trentino Alto Adige = E - EE

**I PROGRAMMI DELLE SINGOLE ESCURSIONI VERRANNO PUBBLICATI 16 GIORNI PRIMA DELL'ESCURSIONE STESSA**

Segue →

# MODULO DI ISCRIZIONE

## Sezione “AMICI DELLA MONTAGNA” 2023

Il/La sottoscritto/a

<b>COGNOME</b>		<b>NOME</b>	
<b>LUOGO E DATA DI NASCITA</b>		<b>CODICE FISCALE</b>	
<b>RESIDENTE A</b>		<b>PROV</b>	<b>CAP</b>
<b>VIA /PIAZZA</b>		<b>N° CIVICO</b>	
<b>TELEFONO</b>		<b>MAIL</b>	

**chiede l'iscrizione alla sezione Amici della Montagna**

QUOTE DI ADESIONE (barrare le caselle delle quote da pagare)	
<input type="checkbox"/>	<b>NUOVO</b>
<input type="checkbox"/>	<b>RINNOVO</b>
<input type="checkbox"/>	<b>SEZIONE € 15,00</b>
<input type="checkbox"/>	<b>ASSICURAZIONE ANNUALE € 14,00</b>
<input type="checkbox"/>	<b>TESSERA C.R.A.L. 2023 € 25,00</b> <i>Dipendenti e pensionati enti convenzionati</i>
<input type="checkbox"/>	<b>TESSERA C.R.A.L. 2023 € 30,00</b> <i>Esterni</i>

**NOTA BENE:** per la tessera C.R.A.L. occorre compilare l'apposito modulo

**Data**

**Firma**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Si precisa che le tutte le informazioni saranno trattate ai sensi del GDPR (regolamento UE 2016/679)*

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

#### COME ISCRIVERSI

Presso l'Ufficio Cultura del C.R.A.L. del Comune di Milano: lunedì e giovedì 9.30 - 12.30 e 14.00 - 17.00 – martedì, mercoledì, venerdì 9.30 - 12.30. Oppure compilare il modulo di iscrizione ed inviarlo tramite mail a [cultura@cralcomunemilano.it](mailto:cultura@cralcomunemilano.it) unitamente alla copia del bonifico di pagamento.

#### TESSERA C.R.A.L.

Per iscriversi occorre essere in possesso della tessera C.R.A.L. in corso di validità.

- € 25,00 dipendenti e pensionati del Comune di Milano, dipendenti MM, dipendenti di Milano Ristorazione e dipendenti dei Comuni di Opera, San Donato Milanese e Carpiano (*validità anno solare*);
- € 30,00 esterni (*validità anno solare*)

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

- assegno bancario intestato a C.R.A.L. del Comune di Milano
- POS (commissioni bancomat +0,50% , commissioni carta di credito + 1,10%) o CONTANTI
- bonifico bancario intestato al C.R.A.L. del Comune di Milano alle seguenti coordinate:

**UNICREDIT BANCA SPA IBANIT 93 U 02008 01624 000100251172**

indicando nella **CAUSALE:** nominativo – eventuale (assicurazione, sezione e tessera) ed inviando copia del bonifico effettuato unitamente al presente modulo all' indirizzo mail: [cultura@cralcomunemilano.it](mailto:cultura@cralcomunemilano.it)

La Presidenza del C.R.A.L.