C.R.A.L. del Comune di Milano

Milano, 14 settembre 2022
Circolare n. 334
Aggiornamento 20-9-2022

RIEPILOGO CORSI ottobre 2022 – gennaio 2023

GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	LIVELLO	SALA
LUNEDI'	09.30 – 12.30	CANTO MODERNO	PERSONALIZZATO	CINEFORUM
	10.00 – 11.00	GINNASTICA DOLCE	UNICO	CARIATIDE
	14.30 – 17.30	CANTO MODERNO	PERSONALIZZATO	CINEFORUM
	17.00 – 18.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	17.00 – 18.00	TAI CHI CHUAN E QI GONG	UNICO	SPECCHI
	18.00 – 19.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	18.00 – 19.00	TAI CHI CHUAN E QI GONG	UNICO	SPECCHI
	18.00 - 19.00	TEDESCO ADULTI	PRINCIPIANTI	SALA 5 - 1° PIANO
	19.00 – 20.00	TEDESCO ADULTI	INTERMEDIO	SALA 5 - 1° PIANO
	19.00 – 20.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	19.30 – 20.30	TANGO ARGENTINO	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	20.30 – 21.30	TANGO ARGENTINO	TECNICA	SPECCHI
	21.30 – 22.30	TANGO ARGENTINO	INTERMEDIO/AVANZATO	SPECCHI
GIORNO	**ORARIO**	**TIPOLOGIA CORSO**	**LIVELLO**	**SALA**
MARTEDI'	09.00 – 13.00	FISARMONICA	PERSONALIZZATO	CINEFORUM
	14.30 – 17.30	CANTO MODERNO	PERSONALIZZATO	CINEFORUM
	14.30 – 18.30	MANDOLINO	PERSONALIZZATO	SALA 5 – 1° PIANO
	18.30 – 19.30	LISCIO UNIFICATO	INTERMEDIO	CARIATIDE
	19.00 - 20.00	BODY TONIC	UNICO	SPECCHI
	19.30 – 20.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	PRINCIPIANTI	CARIATIDE
	20.00 – 21.00	CHITARRA	PERSONALIZZATO	SALA 3 – 1° PIANO
	20.00 – 21.00	LISCIO UNIFICATO	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	20.30 – 21.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	INTERMEDIO	CARIATIDE
	21.30 – 22.30	BOOGIE WOOGIE & TWIST	AVANZATO	CARIATIDE
GIORNO	**ORARIO**	**TIPOLOGIA CORSO**	**LIVELLO**	**SALA**
MERCOLEDI'	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE	UNICO	CARIATIDE
	11.30 - 12.30	BODY TONIC	UNICO	SPECCHI
	13.00 – 14.00	PILATES	UNICO	SALA 3 – 1° PIANO
	14.00 - 16.30	TASTIERA ELETTRONICA	PERSONALIZZATO	CINEFORUM
	15.00 – 16.30	BRIDGE PRINCIPIANTI	UNICO	CARIATIDE
	17.00 – 18.00	CORSO MUSICA BAMBINI	UNICO	CINEFORUM
	17.40 – 18.40	PILATES	UNICO	SPECCHI
	18.00 – 19.00	ITALIANO PER STRANIERI	PRINCIPIANTI	SALA 5 – 1° PIANO
	18.15 – 19.15	COUNTRY	PRINCIANTI	CARIATIDE
	18.45 – 19.45	YOGA	UNICO	SPECCHI
	19.00 – 20.00	ITALIANO PER STRANIERI	INTERMEDIO	SALA 5 – 1° PIANO
	19.30 - 20.30	LISCIO UNIFICATO	INTERMEDIO 2	CARIATIDE
	20.30 - 21.30	LISCIO UNIFICATO	PRINCIPIANTI	CARIATIDE
	21.30 - 22.30	LISCIO UNIFICATO	AVANZATO	CARIATIDE
GIORNO	**ORARIO**	**TIPOLOGIA CORSO**	**LIVELLO**	**SALA**
GIOVEDI'	15.00 – 16.30	BRIDGE PRINCIPIANTI	UNICO	CARIATIDE
	18.10 – 19.10	BALLI DI GRUPPO	PRINCIPIANTI	CARIATIDE
	19.10 – 20.10	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 1	CARIATIDE
	19.30 – 20.30	LATINO AMERICANO	INTERMEDIO	SPECCHI
	20.15 – 21.15	LISCIO UNIFICATO	AVANZATO	CARIATIDE
	20.30 - 21.30	LATINO AMERICANO	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	21.30-22.30	LATINO AMERICANO	AVANZATO	SPECCHI
GIORNO	**ORARIO**	**TIPOLOGIA CORSO**	**LIVELLO**	**SALA**
VENERDI'	18.00 - 19.00	DANZA DEL VENTRE	PRINCIPIANTI	SPECCHI
	18.45 – 19.45	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 2	CARIATIDE
	19.00 – 20.00	CARAIBICO	BASE 1	SPECCHI
	20.00 – 21.00	BALLI DI GRUPPO	INTERMEDIO	SPECCHI
	20.00 – 21.00	CARAIBICO	INTERMEDIO	CARIATIDE
	21.00 – 22.00	CARAIBICO	AVANZATO	CARIATIDE
GIORNO	**ORARIO**	**TIPOLOGIA CORSO**	**LIVELLO**	**SALA**
DOMENICA	9.30 – 12.30	PITTURA – olio e acquerello	UNICO	CARIATIDE

La Presidenza del C.R.A.L.

Via Bezzecca, 24 - 20135 Milano - Tel diretto: 02-88454588 altri recapiti: 02-5456123 - 02-54104638.
E-mail: cultura@cralcomunemilano.it - web: www.cralcomunemilano.it
Apertura al pubblico: Lunedì e Martedì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 17. Venerdì dalle 9.30 alle 12.30

Milano RiCreativa