OSTEOPATIA e **MAL DI SCHIENA**

TORNA A STARE BENE CON L'OSTEOPATIA

CMO CENTRO DI MEDICINA OSTEOPATICA

IL TRATTAMENTO DEL MAL DI SCHIENA

In numerosi studi clinici, **il mal di schiena** (più precisamente lombalgia) **appare essere il più diffuso motivo per cui i pazienti si sottopongono al trattamento osteopatico**.

Alle persone capita spesso di associare il mal di schiena al dolore a livello delle ultime vertebre della colonna vertebrale. Di certo è il sintomo più diffuso ma la lombalgia può presentare molti altri sintomi associati, tra cui i più frequenti sono **spossatezza, rigidità e disturbi agli arti inferiori**.

Altri elementi fondamentali che possono incidere sul mal di schiena sono: la **riduzione del movimento articolare** (es. difficoltà nel piegarsi a raccogliere un oggetto da terra) e **la presenza di disturbi viscerali** (es. difficoltà ad andare in bagno).

Inoltre viene valutata l'eventuale presenza dei cosiddetti "fattori psico-sociali", per esempio è molto

importante sapere se alla lombalgia il paziente associa **difficoltà nello svolgere alcune attività quotidiane** (es. come fare i mestieri di casa) o **paure** (es. nel riprendere l'attività sportiva).

Durante la **prima visita** al CMO valutiamo tutti questi fattori per poter stabilire un **piano di trattamento personalizzato** a breve e a lungo termine, al fine di gestire al meglio tutti quegli elementi che caratterizzano la lombalgia e arrivare alla risoluzione o al miglioramento della problematica.

Per quanto riguarda il trattamento di questo specifico disturbo, **l'osteopata pratica sul paziente una vasta serie di tecniche manuali** su articolazioni e muscoli, in relazione ad elementi come l'età, la storia clinica e come si presenta il disturbo.

COME SI SVOLGONO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

Al suo arrivo al Centro di Medicina Osteopatica il paziente viene accolto e seguito da un team di osteopati e da un medico; dopo una prima ed **accurata indagine anamnestica** viene analizzato il caso, prendendo in considerazione i benefici e le eventuali controindicazioni al trattamento osteopatico, al fine di garantire al paziente la **massima sicurezza e professionalità**. Una volta accertata l'idoneità del paziente all'approccio osteopatico, si esegue una valutazione medica ed osteopatica, con particolare attenzione alle problematiche riferite.

Al paziente viene spiegato ciò che è emerso dalla visita, illustrato il tipo di piano terapeutico proposto e le sue finalità. I trattamenti consistono nell'applicazione di tecniche manuali che agendo su tessuti, articolazioni, muscoli e visceri **producono miglioramenti sulla struttura e funzione del corpo** e possono produrre effetti soggettivi legati alla **percezione positiva del proprio benessere**. Il piano terapeutico proseguirà per un numero di trattamenti sufficiente a migliorare o risolvere la problematica riportata dal paziente.

QUANTO DURANO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

La prima visita richiede circa 90 minuti e si conclude con un trattamento introduttivo al successivo percorso. I trattamenti successivi hanno una durata di 45 minuti.

QUAL È L'APPROCCIO OSTEOPATICO AL PAZIENTE?

Al Centro di Medicina Osteopatica **l'approccio terapeutico è incentrato sulla persona**, infatti oltre alla disfunzione o alla patologia, teniamo in grande considerazione anche l'ambito psicologico, sociale, emotivo e relazionale.

Fra gli obiettivi principali del trattamento manipolativo osteopatico rientrano:
- la riduzione dei livelli di dolore;
- l'aumento della mobilità articolare;
- il miglioramento della qualità di vita.

IL NOSTRO CENTRO

Il Centro di Medicina Osteopatica (CMO), con 25 ambulatori ed un team di osteopati, medici e ricercatori, è il primo centro di ricerca e trattamento osteopatico in Italia e costituisce un punto di riferimento della terapia osteopatica a Milano e in Lombardia.

All'interno delle sue 3 sedi di Milano, il CMO offre una vasta gamma di servizi mirati alle esigenze di tutti coloro che necessitano di una visita osteopatica.

IL CMO E L'ISTITUTO SUPERIORE DI OSTEOPATIA

Il CMO è la clinica osteopatica dell'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), **realtà formativa attiva dal 1983** e accreditata dalla Buckinghamshire New University (UK). I pazienti del CMO vengono seguiti da tirocinanti del 4° e 5° anno ISO, costantemente supervisionati da osteopati e tutor clinici esperti e da un medico.
Questa dinamica garantisce al paziente **i più alti standard clinici** in un ambiente che fa costante riferimento alle **più aggiornate ed affidabili fonti scientifiche**.

PRENOTA UNA VISITA!

www.milanosteopatia.it
info@milanosteopatia.it

Sede Centrale (zona Bicocca)
Via Guido Capelli, 12 Milano
Tel: 02.27002455
393 8869690

Polo Sempione
Via Procaccini 36, Milano
all'interno della palestra Tonic Fitness Milano
Tel: 393 8869690