

CENTRO DI MEDICINA OSTEOPATICA

TORNA A STARE BENE CON L'OSTEOPATIA



CMO CENTRO
DI MEDICINA
OSTEOPATICA



COS'È L'OSTEOPATIA?

Secondo l'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, l'Osteopatia è una terapia che ha lo scopo di supportare la funzionalità fisiologica del corpo tramite l'utilizzo di una varietà di tecniche manuali non invasive.

L'Osteopatia è indicata per persone di tutte le età, dal neonato all'anziano, dallo sportivo alla donna in gravidanza e si rivela **efficace nel risolvere diversi disturbi senza utilizzare farmaci**. Disturbi che spesso affliggono l'individuo impedendogli di avere una vita serena.

L'Osteopata non utilizza quindi approcci farmacologici o strumentali; molto spesso **collabora efficacemente con diversi altri professionisti della salute** per la gestione del benessere del paziente, come il dentista, il fisioterapista o lo psicoterapeuta.

L'approccio terapeutico osteopatico comprende anche il **passaggio di informazioni e conoscenze al paziente** per aiutarlo a prendere coscienza della propria condizione di salute.



In Italia l'Osteopatia è una terapia sempre più richiesta dalla popolazione: circa **1 Italiano su 6 sceglie di rivolgersi all'Osteopatia**.

Fra i motivi più comuni per cui i pazienti si rivolgono al nostro Centro rientrano disturbi in queste aree:

- **Colonna vertebrale e bacino** (es. cervicalgia, lombalgia e dolore pelvico)
- **Arti inferiori** (es. coxalgia, gonalgia e dolore localizzato alle caviglie)
- **Arti superiori** (es. dolore alle spalle, al gomito e al polso)
- **Visceri** (es. problematiche digestive, uro-ginecologiche o polmonari)
- **Cranio** (es. cefalea, emicrania e problematiche di masticazione)

COME SI SVOLGONO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

Al suo arrivo al Centro di Medicina Osteopatica il paziente viene accolto e seguito da un team di osteopati e da un medico; dopo una prima ed **accurata indagine anamnestica** viene analizzato il caso, prendendo in considerazione i benefici e le eventuali controindicazioni al trattamento osteopatico, al fine di garantire al paziente la **massima sicurezza e professionalità**. Una volta accertata l'idoneità del paziente all'approccio osteopatico, si esegue una valutazione medica ed osteopatica, con particolare attenzione alle problematiche riferite.

Al paziente viene spiegato ciò che è emerso dalla visita, illustrato il tipo di piano terapeutico proposto e le sue finalità. I trattamenti consistono nell'applicazione di tecniche manuali che agendo su tessuti, articolazioni, muscoli e visceri **producono miglioramenti sulla struttura e funzione del corpo** e possono produrre effetti soggettivi legati alla **percezione positiva del proprio benessere**. Il piano terapeutico proseguirà per un numero di trattamenti sufficiente a migliorare o risolvere la problematica riportata dal paziente.

QUANTO DURANO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

La prima visita richiede circa 90 minuti e si conclude con un trattamento introduttivo al successivo percorso. I trattamenti successivi hanno una durata di 45 minuti.

QUAL È L'APPROCCIO OSTEOPATICO AL PAZIENTE?

Al Centro di Medicina Osteopatica **l'approccio terapeutico è incentrato sulla persona**, infatti oltre alla disfunzione o alla patologia, teniamo in grande considerazione anche l'ambito psicologico, sociale, emotivo e relazionale.

Fra gli obiettivi principali del trattamento manipolativo osteopatico rientrano:

- la riduzione dei livelli di dolore;
- l'aumento della mobilità articolare;
- il miglioramento della qualità di vita.

IL NOSTRO CENTRO

Il Centro di Medicina Osteopatica (CMO), con 25 ambulatori ed un team di osteopati, medici e ricercatori, è il primo centro di ricerca e trattamento osteopatico in Italia e costituisce un punto di riferimento della terapia osteopatica a Milano e in Lombardia.

All'interno delle sue 3 sedi di Milano, il CMO offre una vasta gamma di servizi mirati alle esigenze di tutti coloro che necessitano di una visita osteopatica.



IL CMO E L'ISTITUTO SUPERIORE DI OSTEOPATIA

Il CMO è la clinica osteopatica dell'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), **realtà formativa attiva dal 1983** e accreditata dalla Buckinghamshire New University (UK). I pazienti del CMO vengono seguiti da tirocinanti del 4° e 5° anno ISO, costantemente supervisionati da osteopati e tutor clinici esperti e da un medico.

Questa dinamica garantisce al paziente **i più alti standard clinici** in un ambiente che fa costante riferimento alle **più aggiornate ed affidabili fonti scientifiche**.



**PRENOTA
UNA VISITA!**

www.milanosteopatia.it
info@milanosteopatia.it

Sede Centrale (zona Bicocca)

Via Guido Capelli, 12 Milano

Tel: 02.27002455

📞 393 8869690

Polo Sempione

Via Procaccini 36, Milano

all'interno della palestra Tonic Fitness Milano

Tel: 393 8869690