

OSTEOPATIA e **CERVICALGIA**

TORNA A STARE BENE CON L'OSTEOPATIA



CMO CENTRO
DI MEDICINA
OSTEOPATICA

IL TRATTAMENTO DELLA CERVICALGIA

Il dolore al collo (o più precisamente cervicalgia) è uno dei maggiori motivi per cui i pazienti si sottopongono al trattamento osteopatico.

Molto spesso si presenta in alcune particolari categorie di lavoratori che svolgono un'attività molto sedentaria. Per esempio tra coloro che utilizzano frequentemente il computer la cervicalgia è il disturbo più diffuso.

In altri casi, le cause di questo tipo di dolore sono associate a **processi infiammatori, artrosi o degenerazioni dei dischi intervertebrali** (come protrusioni ed ernie discali). Anche il cosiddetto **colpo di frusta** può comportare numerosi disturbi che interessano le vertebre cervicali.

Il sintomo che i pazienti con cervicalgia riferiscono è il dolore, ma possono presentarsi anche altri sintomi, come **rigidità muscolare, difficoltà nei movimenti** o addirittura **mal di testa**. È quindi molto importante riconoscere questi principali sintomi e trattare la





cervicalgia tempestivamente così da impedire che diventi cronica, ossia quando essa è presente da più di 3 mesi.

L'Osteopatia può portare grande giovamento nel ridurre il dolore, migliorare la mobilità e prevenire il cronicizzarsi della cervicalgia.

Per trattare la cervicalgia l'osteopata utilizza spesso delle tecniche che permettono di **diminuire le tensioni dei muscoli cervicali** ed aiutarvi quindi a percepire una sensazione di maggior leggerezza. Esistono poi delle tecniche eseguite in collaborazione con il paziente, in cui vengono eseguiti dei piccoli movimenti per cercare di **aumentare la mobilità articolare**. In alcuni casi l'esito di un particolare tipo di manipolazione è un piccolo rumore, una sorta di "pop" in alcuni punti del collo, che è spesso associato ad un aumento della mobilità articolare.

COME SI SVOLGONO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

Al suo arrivo al Centro di Medicina Osteopatica il paziente viene accolto e seguito da un team di osteopati e da un medico; dopo una prima ed **accurata indagine anamnestica** viene analizzato il caso, prendendo in considerazione i benefici e le eventuali controindicazioni al trattamento osteopatico, al fine di garantire al paziente la **massima sicurezza e professionalità**. Una volta accertata l'idoneità del paziente all'approccio osteopatico, si esegue una valutazione medica ed osteopatica, con particolare attenzione alle problematiche riferite.

Al paziente viene spiegato ciò che è emerso dalla visita, illustrato il tipo di piano terapeutico proposto e le sue finalità. I trattamenti consistono nell'applicazione di tecniche manuali che agendo su tessuti, articolazioni, muscoli e visceri **producono miglioramenti sulla struttura e funzione del corpo** e possono produrre effetti soggettivi legati alla **percezione positiva del proprio benessere**. Il piano terapeutico proseguirà per un numero di trattamenti sufficiente a migliorare o risolvere la problematica riportata dal paziente.

QUANTO DURANO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

La prima visita richiede circa 90 minuti e si conclude con un trattamento introduttivo al successivo percorso. I trattamenti successivi hanno una durata di 45 minuti.

QUAL È L'APPROCCIO OSTEOPATICO AL PAZIENTE?

Al Centro di Medicina Osteopatica **l'approccio terapeutico è incentrato sulla persona**, infatti oltre alla disfunzione o alla patologia, teniamo in grande considerazione anche l'ambito psicologico, sociale, emotivo e relazionale.

Fra gli obiettivi principali del trattamento manipolativo osteopatico rientrano:

- la riduzione dei livelli di dolore;
- l'aumento della mobilità articolare;
- il miglioramento della qualità di vita.

IL NOSTRO CENTRO

Il Centro di Medicina Osteopatica (CMO), con 25 ambulatori ed un team di osteopati, medici e ricercatori, è il primo centro di ricerca e trattamento osteopatico in Italia e costituisce un punto di riferimento della terapia osteopatica a Milano e in Lombardia.

All'interno delle sue 3 sedi di Milano, il CMO offre una vasta gamma di servizi mirati alle esigenze di tutti coloro che necessitano di una visita osteopatica.



IL CMO E L'ISTITUTO SUPERIORE DI OSTEOPATIA

Il CMO è la clinica osteopatica dell'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), **realtà formativa attiva dal 1983** e accreditata dalla Buckinghamshire New University (UK). I pazienti del CMO vengono seguiti da tirocinanti del 4° e 5° anno ISO, costantemente supervisionati da osteopati e tutor clinici esperti e da un medico.

Questa dinamica garantisce al paziente **i più alti standard clinici** in un ambiente che fa costante riferimento alle **più aggiornate ed affidabili fonti scientifiche**.



**PRENOTA
UNA VISITA!**

www.milanosteopatia.it
info@milanosteopatia.it

Sede Centrale (zona Bicocca)

Via Guido Capelli, 12 Milano

Tel: 02.27002455

📞 393 8869690

Polo Sempione

Via Procaccini 36, Milano

all'interno della palestra Tonic Fitness Milano

Tel: 393 8869690