

OSTEOPATIA e **ARTI INFERIORI**

TORNA A STARE BENE CON L'OSTEOPATIA



CMO CENTRO
DI MEDICINA
OSTEOPATICA



IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI AGLI ARTI INFERIORI

Una considerevole parte dei pazienti che si sottopongono al trattamento osteopatico, descrivono disturbi di diversa natura localizzati agli arti inferiori. Ovviamente **uno dei sintomi più comuni è il dolore**, ma non sono affatto da trascurare altri aspetti come rigidità nei movimenti, gonfiore e alterazione della sensibilità.

Questi disturbi si presentano spesso in alcune particolari categorie di soggetti. Tra queste per esempio, i **lavori d'ufficio**, i **conduttori di mezzi di trasporto** e gli **sportivi** presentano spesso delle problematiche agli arti inferiori. Non a caso, visti gli stretti collegamenti anatomici, questa categoria di disturbi può associarsi ad altri dolori nella parte inferiore della schiena come la **lombo-sciatalgia**, una situazione complessa in cui può comparire un caratteristico "dolore a scossa" che spesso interessa la parte posteriore della gamba. In questi casi l'osteopata è in grado di valutare e trattare le aree disfunzionali che possono interessare la sensibilità degli arti inferiori.



Fra gli sportivi in cui la corsa ricopre un ruolo fondamentale, sono molto frequenti le **distorsioni di caviglia**. È molto importante non sottovalutare questi disturbi, perché infatti l'Osteopatia non solo è in grado di lavorare nella gestione del dolore acuto, ma può avere anche un ruolo molto importante nel prevenire il verificarsi di distorsioni croniche ed instabilità articolare, tramite l'utilizzo di specifiche tecniche di mobilizzazione articolare.

Un'altra possibile problematica legata agli arti inferiori è legata al **drenaggio vascolare**. Infatti capita spesso, in età geriatrica e non solo, che si possa avvertire **gonfiore e rigidità**, per esempio **a livello del ginocchio o della caviglia**. Questa situazione può essere altamente invalidante, a volte a tale punto da limitare l'autonomia durante la camminata. Perciò l'osteopata è in grado di eseguire delle apposite tecniche sicure e nel pieno rispetto della vostra sintomatologia per supportare il rilascio della muscolatura e favorire la vascolarizzazione degli arti.

COME SI SVOLGONO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

Al suo arrivo al Centro di Medicina Osteopatica il paziente viene accolto e seguito da un team di osteopati e da un medico; dopo una prima ed **accurata indagine anamnestica** viene analizzato il caso, prendendo in considerazione i benefici e le eventuali controindicazioni al trattamento osteopatico, al fine di garantire al paziente la **massima sicurezza e professionalità**. Una volta accertata l'idoneità del paziente all'approccio osteopatico, si esegue una valutazione medica ed osteopatica, con particolare attenzione alle problematiche riferite.

Al paziente viene spiegato ciò che è emerso dalla visita, illustrato il tipo di piano terapeutico proposto e le sue finalità. I trattamenti consistono nell'applicazione di tecniche manuali che agendo su tessuti, articolazioni, muscoli e visceri **producono miglioramenti sulla struttura e funzione del corpo** e possono produrre effetti soggettivi legati alla **percezione positiva del proprio benessere**. Il piano terapeutico proseguirà per un numero di trattamenti sufficiente a migliorare o risolvere la problematica riportata dal paziente.

QUANTO DURANO LA PRIMA VISITA E I TRATTAMENTI?

La prima visita richiede circa 90 minuti e si conclude con un trattamento introduttivo al successivo percorso. I trattamenti successivi hanno una durata di 45 minuti.

QUAL È L'APPROCCIO OSTEOPATICO AL PAZIENTE?

Al Centro di Medicina Osteopatica **l'approccio terapeutico è incentrato sulla persona**, infatti oltre alla disfunzione o alla patologia, teniamo in grande considerazione anche l'ambito psicologico, sociale, emotivo e relazionale.

Fra gli obiettivi principali del trattamento manipolativo osteopatico rientrano:

- la riduzione dei livelli di dolore;
- l'aumento della mobilità articolare;
- il miglioramento della qualità di vita.

IL NOSTRO CENTRO

Il Centro di Medicina Osteopatica (CMO), con 25 ambulatori ed un team di osteopati, medici e ricercatori, è il primo centro di ricerca e trattamento osteopatico in Italia e costituisce un punto di riferimento della terapia osteopatica a Milano e in Lombardia.

All'interno delle sue 3 sedi di Milano, il CMO offre una vasta gamma di servizi mirati alle esigenze di tutti coloro che necessitano di una visita osteopatica.



IL CMO E L'ISTITUTO SUPERIORE DI OSTEOPATIA

Il CMO è la clinica osteopatica dell'Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), **realtà formativa attiva dal 1983** e accreditata dalla Buckinghamshire New University (UK). I pazienti del CMO vengono seguiti da tirocinanti del 4° e 5° anno ISO, costantemente supervisionati da osteopati e tutor clinici esperti e da un medico.

Questa dinamica garantisce al paziente **i più alti standard clinici** in un ambiente che fa costante riferimento alle **più aggiornate ed affidabili fonti scientifiche**.



**PRENOTA
UNA VISITA!**

www.milanosteopatia.it
info@milanosteopatia.it

Sede Centrale (zona Bicocca)

Via Guido Capelli, 12 Milano

Tel: 02.27002455

📞 393 8869690

Polo Sempione

Via Procaccini 36, Milano

all'interno della palestra Tonic Fitness Milano

Tel: 393 8869690