

I' Ottagono

PERIODICO DEL C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO

GENNAIO 2020 N° 1



**CERCHI UNO SPAZIO PER ORGANIZZARE
UNA FESTA DI COMPLEANNO,
UN INCONTRO CON AMICI,
UNA RIUNIONE CONDOMINIALE,
UNA CONFERENZA, MERCATINI O ALTRI EVENTI?**

**invia una mail a
cral@cralcomunemilano.it
oppure telefona allo 02/88454589**



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Per essere sempre aggiornato sulle iniziative del
C.R.A.L. COMUNE DI MILANO
comunicaci il tuo indirizzo mail scrivendo a:
newsletter@cralcomunemilano.it oppure
iscriviti direttamente dal ns. sito
www.cralcomunemilano.it

SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK !!!



CRAL COMUNE MILANO

SOMMARIO

05	CULTURA
06	Teatro Manzoni e San Babila
07	Teatro Martinitt
08	Fabbrica del Vapore e Ciak
09	Teatro Nazionale e Della Luna
10	Teatro Nuovo
11	Teatro Arcimboldi e Dal Verme
12	Altre Convenzioni Teatrali
14	ANDIAMO AL CINEMA
15	VISITE GUIDATE

16	SEZIONI DEL C.R.A.L.: Amici della Montagna Ballo Biliardo Bridge-Burraco-Scacchi Fotografia Musica Pittura Vela
-----------	--

ORARIO AL PUBBLICO

Gli uffici del C.R.A.L. del Comune Di Milano osservano il seguente orario

Lunedì

Chiuso

Da Martedì a Giovedì

09.30 – 12.30

14.00 – 17.00

Venerdì

09.30 – 12.30

14.00 – 15.30

21 CORSI ADULTI CORSI BAMBINI

32	TURISMO
33	Gite di uno o più giorni
36	Speciale Pasqua e Ponti
38	Speciale Ischia
39	Speciale Montagna Italia
40	Speciale Tour
42	Speciale Crociere
43	Soggiorni Mare Estero
45	Speciale Anteprima Estate 2020

47 VETRINA PUBBLICITARIA



PERIODICO DI INFORMAZIONE E
VITA DEL C.R.A.L. DEL COMUNE
DI MILANO

Via Bezzecca, 24 (ang. Via Cadore)

Tel. 02-5456123

Tel. 02-88454587

Turismo/Rateali/Tesseramento

Tel. 02-88454588

Cultura/Sport/Convenzioni

Tel. 02-88454589

Amministrazione

E-mail: cral@cralcomunemilano.it

Sito web:

www.cralcomunemilano.it

Direttore Responsabile
Maria Luana Mogavero

Reg. Trib. Di Milano
n. 3488
Del 9/9/1954

Gennaio 2020 n° 1

Tiratura 10.000 copie

Distribuzione gratuita ai Soci

Art. Director: C.R.A.L. del Comune
di Milano

Redazione:

Commissione Informazione
Progettazione e Impaginazione:

C.R.A.L. del Comune di Milano

Stampa: La Serigrafica Arti
Grafiche S.r.l. - Buccinasco

Chiuso in tipografia nel mese di
Gennaio 2020

TESSERAMENTO C.R.A.L. 2020

Se non sei ancora iscritto o non hai ancora rinnovato la tessera
del C.R.A.L. del Comune di Milano

FALLO SUBITO

e diventando Socio potrai usufruire di tutti gli sconti e i vantaggi offerti.

ISCRIVERSI AL C.R.A.L. COME ISCRIVERSI AL C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO

L'iscrizione al C.R.A.L. del Comune di Milano è aperta a tutti i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, San Donato Milanese e Carpiano**, ai loro familiari ed a tutti coloro che ne condividono le finalità associative.

VALIDITA' E COSTO DELLA TESSERA: La tessera ha validità anno solare (dal 01 gennaio al 31 dicembre).

€ 25,00 annui solo per i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, San Donato Milanese e Carpiano** da versare in un'unica soluzione in caso di pagamento in contanti o a rate mensili da € 2,09 in caso di pagamento con trattenuta.

€ 30,00 annui solo per gli **ESTERNI** da versare in un'unica soluzione in contanti / bonifico bancario.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare il modulo di adesione (reperibile sul sito www.cralcomunemilano.it o presso la sede del C.R.A.L.) ed avvalersi di una tra le seguenti opzioni:

- presso gli uffici del C.R.A.L. dal martedì al giovedì dalle 9.30-12.30 14.00-17.00 - venerdì 9.30-12.30 14.00-15.30
- inviare una mail a tesseramento@cralcomunemilano.it (specificando la modalità di pagamento)
- compilando il **form on line** sul nostro sito www.cralcomunemilano.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO Ci sono tre diverse modalità di pagamento:

✓ **Con trattenuta:** la trattenuta può essere richiesta **solo dai Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, San Donato Milanese e Carpiano**, autorizzando per iscritto la trattenuta di € 2,09 sulle proprie competenze mensili. Per le richieste in corso d'anno verranno applicati i ratei retroattivi dall'inizio dell'anno fino al mese di iscrizione, e successivamente la trattenuta sarà di € 2,09 mensili. **L'eventuale rinuncia** deve essere comunicata tramite raccomandata o recandosi di persona presso gli uffici del C.R.A.L., entro e non oltre il 31 ottobre dell'anno in corso e la disdetta avrà validità a partire dal 01 gennaio dell'anno successivo.

Non è consentita la cessazione del pagamento della trattenuta mensile durante l'anno di validità della tessera.

✓ **In contanti:** la tessera può essere pagata in contanti, assegno o utilizzo POS (commissioni bancomat +0,50% , commissioni carta di credito + 1,10%) da tutti coloro che ne fanno richiesta.

✓ **Con bonifico bancario:** bonifico bancario (indicando nella causale il nominativo) alle seguenti coordinate:

C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO UNICREDIT BANCA SPA IBAN IT 93 U 02008 01624 000100251172

NOTA BENE: Chi sceglie la terza soluzione dovrà inviare una copia del bonifico via mail a tesseramento@cralcomunemilano.it allegando il modulo di adesione compilato in ogni sua parte. **Se si vuole ricevere la tessera al domicilio l'importo del bonifico dovrà essere maggiorato di € 1,20** (spese spedizione).

IRITIRO DELLA TESSERA

- Coloro che effettuano il pagamento in contanti la ritireranno contestualmente nella sede del C.R.A.L.
- Coloro che effettuano il pagamento con bonifico bancario o con trattenuta sulla quietanza possono scegliere una di queste soluzioni:

1. ritiro presso gli uffici C.R.A.L.;
2. spedizione al domicilio del richiedente (dietro richiesta scritta) **con la maggiorazione di € 1,20** per spese postali e amministrative da pagarsi in un'unica soluzione.

Un teatro a piene stelle!

Cari lettori,

continua la carrellata di spettacoli teatrali sotto quel cielo stellato che ci ha accompagnato in questi mesi e che continuerà ad illuminare la nostra strada nel 2020, con tante sorprese e novità.

Le stelle del palcoscenico si travestono e si esibiscono in belle commedie di una volta saggiamente rivisitate, con sceneggiature d'attualità o in trasposizioni musicali di celebri film americani; favole show formato bambino, comici a gogo della TV, canti, musica e balli a volontà, per farci ridere e commuovere, stupire o incuriosire; per condividere la stessa passione con amici e famiglia oppure con persone conosciute in platea.

Questo è il vero significato del teatro, una miscela di emozioni e sensazioni meravigliose che attraverso gli attori arriva al cuore degli spettatori, per rendere unici quei momenti e per vivere più da vicino questa magica arte che rispolvera antiche memorie e insegna qualcosa di nuovo.

Aforismo: Sorridiamo perché ognuno di noi ha al suo fianco... una stella amica!

Buon anno e a presto!

MODALITA' DI ACQUISTO

CONTATTI

Int. 02-88454588 - Centr. 02-5456123

E-mail: cultura@cralcomunemilano.it

PER PRENOTARE

I biglietti si acquistano attraverso il C.R.A.L.:

- presso la sede di Via Bezzecca 24 – angolo Via Cadore Milano: in contanti, assegno, o utilizzo POS (commissioni bancomat +0,50% , commissioni carta di credito + 1,10%)
- con bonifico intestato a: C.R.A.L. del Comune di Milano UNICREDIT BANCA SPA IBAN: IT 93 U 02008 01624 000100251172 inviando una copia del pagamento al C.R.A.L. e specificando nella causale: nominativo, iniziativa.

SCADENZA PRENOTAZIONI

Di norma le prenotazioni si accettano fino a 20-30 giorni prima della data dello spettacolo, altrimenti è su richiesta.

ASSEGNAZIONE DEI POSTI

Le file e i posti in genere vengono assegnati dalle Direzioni dei Teatri.

TESSERA C.R.A.L.

Con 1 tessera si acquista 1 biglietto scontato per sé e per i minori. In mancanza si applicherà la quota "non tesserati".

PREZZI

Sono indicate 3 tipologie di prezzi:

- tesserati: per chi ha la tessera del C.R.A.L. (e per i minori);
- non tesserati: per chi non ha la tessera C.R.A.L.;
- intero: è il prezzo applicato andando direttamente a teatro.

RITIRO BIGLIETTI

Di norma, i biglietti pagati si ritirano in busta nominativa il giorno stesso dello spettacolo alla cassa del teatro.

NOTE

Il C.R.A.L. non risponde di qualsiasi ed eventuali variazioni apportate dai teatri.

COME RAGGIUNGERE IL C.R.A.L.

Sono disponibili i seguenti mezzi di superficie:

- Tram 12-27/Bus 73-60-45-62-66
- Filovia 92 (L.go Marinari d' Italia)
- Linee extra urbane 926-927
- Passante ferroviario Metro Blu (fermata P. le Dateo)
- Linee MM nelle vicinanze: Duomo – S. Babila Lima – Centrale F.S.

Prima prenoti... e più avanti sarà il tuo posto!

Teatro MANZONI

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

LA PROSA

DA VEDERE PERCHÈ?

Un cartellone che inizia con un grande classico rivisitato, a seguire una novità assoluta, si susseguono risate e drammaturgia contemporanea; sul finire una commedia farsesca, un giallo e una commedia brillante.

PREZZI PER PERSONA

SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 24,00	€ 29,00	€ 35,00

DAL 30 GENNAIO AL 16 FEBBRAIO 2020

LUISA RANIERI in **THE DEEP BLUE SEA**

DISPONIBILITA' SU RICHIESTA

DAL 27 FEBBRAIO AL 15 MARZO 2020

ALESSIO BONI - SERRA YILMAZ in **DON CHISCIOTTE**

DATA DA ACQUISTARE: DOMENICA 1 MARZO 2020 ORE 15.30

DAL 19 MARZO AL 5 APRILE 2020

ANTONIO CATANIA – GIANLUCA RAMAZZOTTI -

PAOLA QUATTRINI

in **SE DEVI DIRE UNA BUGIA DILLA GROSSA**

DATA DA ACQUISTARE: DOMENICA 22 MARZO 2020 ORE 15.30

DAL 7 AL 24 MAGGIO 2020

MARIA AMELIA MONTI

in **MISS MARPLE: GIOCHI DI PRESTIGIO**

DATA DA ACQUISTARE:

DOMENICA 10 MAGGIO 2020 ORE 15.30



FAMILY

Mini musical ispirati alle fiabe più note dedicati ai bambini dai 4 ai 12 anni ma adatti a tutta la famiglia.

RAPUNZEL SABATO 15 FEBBRAIO 2020 ORE 15.30



CABARET

Alcuni spettacoli della Rassegna Cabaret dedicata ai grandi interpreti della comicità per un'esilarante terapia collettiva.

PREZZI PER PERSONA

SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 20,00	€ 25,00	€ 27,00

LUNEDÌ 3 FEBBRAIO 2020 ORE 20.45

GIOVANNI VERNIA in **VERNIA O NON VERNIA**

UNICA DATA – DISPONIBILITA' SU RICHIESTA

Teatro SANBABILA



DA VEDERE PERCHÈ?

Un cartellone con grandi nomi, con nuovi temi e vecchi classici che non tramontano mai!

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

REPLICHE

Martedì, Giovedì, Venerdì e Sabato ore 20.30

Domenica ore 15.30

PREZZI PER PERSONA - *Disponibilità su richiesta*

SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 22,00	€ 26,00	€ 27,00

DAL 18 AL 23 FEBBRAIO 2020

CORRADO TEDESCHI in **LA COSCIENZA DI ZENO**

di Italo Svevo regia Marco Rampoldi

Prosa classica

DAL 17 AL 22 MARZO 2020

MASCIA MUSY in **MARIA CALLAS MASTER CLASS**

di Terrence McNally regia Stefania Bonfadelli

Commedia

DAL 14 AL 19 APRILE 2020

COMPAGNIA TEATRO SAN BABILA in

COLTO IN FLAGRANTE regia Marco Vaccari

Farsa comica

Teatro MARTINITT



DA VEDERE PERCHÈ?

Una stagione di immaginazione in movimento!

Commedie farsesche, divertenti e singolari, con temi di spiccata attualità.

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Da Giovedì a Sabato ore 21.00 Domenica ore 18.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Platea	€ 20,00	€ 25,00	€ 26,00

DAL 30 GENNAIO AL 16 FEBBRAIO 2020

MILENA MICONI, NADIA RINALDI, THOMAS SANTU in

L'UOMO PERFETTO

Comicità

DAL 20 FEBBRAIO ALL' 8 MARZO 2020

ALESSANDRO FORNARI, ASIA GALEOTTI, MARTINA VALENTINI MARINAZ, ALDO SASSI, ANDREA ZACHEO in

OBBLIGO DI (IN)FEDELTA'

Giallo

DAL 12 MARZO AL 29 MARZO 2020

LUCA ANGELETTI, TONI FORNARI, SIMONE MONTEDORO, LAURA RUOCCO E CON ROBERTO MANTOVANI E NOEMI SFERLAZZA in

LA CASA DI FAMIGLIA

Piece divertente

DAL 2 APRILE AL 19 APRILE 2020

DEBORA CAPRIOGLIO, CORRADO TEDESCHI, ALESSANDRO MARMORINI in

NOTTE DI FOLLIA

DAL 23 APRILE AL 10 MAGGIO 2020

DANIELE DEROGATIS, VALERIA MONETTI, MAURIZIO PANICONI, ALESSANDRO TIROCCHI in

MORTA ZIA LA CASA E' MIA

Commedia

DAL 14 MAGGIO AL 31 MAGGIO 2020

ANTONELLO COSTA, GIUSEPPE CANTORE, GIANPIERO PERONE, CLAUDIA FERRI, MICHELA FONTANA, ANNALISA COSTA in

GLI AMICI NON HANNO SEGRETI

Giallo



A due passi dal Duomo di Milano, al primo piano del Palazzo Torsis. Da più di 50 anni è un centro specializzato in ottica optometrica e contattologia in grado di fornire occhiali e lenti a contatto per qualsiasi specifica esigenza.

SCONTI PER I SOCI CRAAL

- 40% su lenti e montature
- 20% su montature firmate
- 20% su occhiali da sole
- 30% su lenti a contatto tradizionali
- 10% su lenti a contatto usa e getta
- 20% su liquidi per lenti a contatto
- 10% su accessori di ottica





CONTATTI

Tel. 02-874192 – 02-72001396
Sito www.oculus3000.it

SEDE E ORARI AL PUBBLICO

Via San Paolo, 1 – Milano – 1° piano
Da Martedì a sabato dalle ore 10 alle ore 14 e dalle ore 15 alle ore 19
Lunedì dalle ore 15 alle ore 19



AL SERVIZIO DI CASE E AZIENDE

MILANO - FIRENZE ROMA
LONDRA - PARIGI - MADRID
BRUXELLES - BERLINO



Tel. 02 83 22 051
02 58107427

Traslochiamo tutto per bene, anche le idee!



www.larondinella.it

Fabbrica DEL VAPORE

Fino al 9 Febbraio 2020

CHARLIE E LA FABBRICA DEL CIOCCOLATO



DA VEDERE PERCHÈ?

Solo a Milano una novità assoluta! È basato sull'omonimo libro di Roald Dahl e sui film "Willy Wonka e la fabbrica di cioccolato" del 1971 con Gene Wilder, ritenuto una delle 50 pellicole cult della storia del cinema.

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Mercoledì e Giovedì ore 20.45 Venerdì ore 20.45	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Wonka	€ 46,00	€ 51,00	€ 54,00
	Umpa Lumpa	€ 36,00	€ 41,00	€ 44,00

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Sabato ore 15.00 e ore 20.45 Domenica ore 15.00 e ore 19.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Wonka	€ 51,00	€ 56,00	€ 59,00
	Umpa Lumpa	€ 41,00	€ 46,00	€ 49,00

Teatro CIAK

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

Dal 12 al 22 marzo 2020 **WE WILL ROCK YOU IL MUSICAL**



DA VEDERE PERCHÈ?

Torna a Milano uno dei musical di maggior successo di sempre che prende il nome dall'omonimo successo dei Queen, mette in scena i maggiori successi della storica band e riflette le performance live della storica band.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Da Mercoledì a Venerdì ore 20.45 Sabato ore 16.00 e ore 20.45 Domenica ore 16.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Primo settore	€ 52,50	€ 57,50	€ 63,50
	Secondo settore	€ 43,50	€ 48,50	€ 52,00

Dal 20 al 31 maggio 2020 **CIRQUE DU SOLEIL in TOTEM LO SHOW**



DA VEDERE PERCHÈ?

Dal punto di vista tecnico, **TOTEM** è uno degli spettacoli più avanguardistici e innovativi mai realizzati dal **Cirque du Soleil**. Lo show prevede l'utilizzo delle più avanzate tecnologie di videomapping e un cast che si compone di 48 acrobati, attori, musicisti e cantanti.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Da Martedì a Giovedì ore 21.00 Domenica ore 19.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Premium	€ 78,00	€ 83,00	€ 95,00
	I Settore	€ 64,50	€ 69,50	€ 78,00
	II Settore	€ 52,00	€ 57,00	€ 63,00
	III Settore	€ 41,00	€ 46,00	€ 48,00

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Venerdì ore 21.00 Sabato e Domenica ore 16.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Premium	€ 85,50	€ 90,50	€ 105,00
	I Settore	€ 72,00	€ 77,00	€ 87,00
	II Settore	€ 59,50	€ 64,50	€ 73,00
	III Settore	€ 48,00	€ 53,00	€ 58,00
	IV Settore	€ 37,00	€ 43,00	€ 44,00

Teatro NAZIONALE

Dal 30 gennaio al 15 marzo 2020 **MARY POPPINS IL MUSICAL**



DA VEDERE PERCHÈ?

Il musical che ha contagiato ed emozionato adulti e bambini, una grande orchestra dal vivo composta da 13 elementi, straordinarie coreografie, spettacolari cambi scena, costumi sontuosi e incredibili effetti speciali.

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Sabato ore 15.00 e ore 20.45 Domenica ore 15.00 e ore 19.30	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Poltronissima	€ 49,00	€ 54,00	€ 59,00
	Poltrona – 1° galleria	€ 44,00	€ 49,00	€ 53,00

Teatro della LUNA

Fino all'8 marzo 2020 **I LEGNANESI**



DA VEDERE PERCHÈ?

Un nuovo spettacolo che vi stupirà, con ANTONIO PROVASIO, ENRICO DALCERI, LUIGI CAMPISI che nei panni di Teresa, Mabilia e Giovanni, vi faranno trascorrere 2 ore e mezza, spensierate insieme alla Famiglia Colombo.

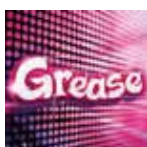
I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI DI
SEGRETARIA C.R.A.L.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>		
Mercoledì e Giovedì ore 20.45	SETTORE	TESSERATI	INTERO
	Poltronissima	€ 34,50	€ 37,50
	Prima poltrona	€ 28,50	€ 32,50
	Seconda poltrona	€ 24,00	€ 26,00

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>		
Venerdì ore 20.45	SETTORE	TESSERATI	INTERO
	Poltronissima	€ 38,00	€ 43,00
	Prima poltrona	€ 34,50	€ 37,50
	Seconda poltrona	€ 30,00	€ 32,00

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>		
Sabato ore 20.45	SETTORE	TESSERATI	INTERO
	Poltronissima	€ 43,00	€ 49,00
	Prima poltrona	€ 38,00	€ 43,00
	Seconda poltrona	€ 33,50	€ 37,50

Dal 12 marzo al 5 aprile 2020 **GREASE musical**



GREASE Il Musical è una festa travolgente che dal 1997 accende le platee italiane: rappresentato più di 1.800 volte per oltre 1.870.000 spettatori a teatro, ha dato il via alla musical-mania trasformandosi in un vero e proprio fenomeno di costume "pop", un cult intergenerazionale che non può mancare, sempre a grande richiesta, nella stagione del Teatro della Luna.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>				
Giovedì e Venerdì ore 20.45 Sabato ore 15.30 e ore 20.45 Domenica ore 15.30	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	UNDER 14	INTERO
	Poltronissima Luna	€ 41,00	€ 46,00	€ 27,00	€ 52,00
	Poltronissima	€ 34,00	€ 38,00	€ 20,00	€ 39,00

Teatro **NUOVO**

I PREZZI SONO COMPENSIVI
DI DIRITTI DI SEGRETERIA
C.R.A.L.



DA VEDERE PERCHÈ?

Una corrente artistica completa con un assortimento a 360° dove puoi trovare la comicità dei cabarettisti, i concerti, le commedie brillanti e di prosa, musical, balletti internazionali e nostrani e assolute novità firmate da registi di fama.

DAL 24 GENNAIO AL 2 FEBBRAIO 2020

IL VIZIETTO **Commedia** Regia C. Insegno

Orari: da giovedì a sabato ore 20.45
e domenica 15.30

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Giallo	€ 37,50	€ 42,50	€ 44,50
Blu	€ 29,50	€ 34,50	€ 39,50

LUNEDÌ 27 GENNAIO 2020 ORE 20.45

REVELACION TANGO

Spettacolo di tango

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Blu	€ 26,00	€ 31,50	€ 34,50

DAL 28 AL 29 FEBBRAIO 2020 ORE 20.45

TEO TEOCOLI in TUTTO TEO

One man show

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Giallo	€ 41,50	€ 46,50	€ 49,50
Blu	€ 29,50	€ 34,50	€ 39,50

DAL 20 AL 29 MARZO 2020

JERSEY BOYS **Musical**

Orari: da giovedì a sabato ore 20.45
e domenica 15.30

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Giallo	€ 50,00	€ 55,00	€ 59,50
Blu	€ 36,50	€ 41,50	€ 49,50

DAL 21 AL 24 MAGGIO 2020

ROMEO E GIULIETTA **Commedia musicale**

Orari: da giovedì a sabato ore 20.45
e domenica 15.30

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Giallo	€ 37,50	€ 42,50	€ 44,50

I MINISHOW



Rassegna di spettacoli musicali per bambini e tutta la famiglia.

PREZZI PER PERSONA – <i>disponibilità su richiesta</i>		
SETTORE	TESSERATI E BAMBINI	INTERO
Giallo	€ 17,00	€ 18,00
Blu	€ 13,00	€ 15,00
Verde	€ 9,00	€ 12,00

SPETTACOLI PER BAMBINI	
Sabato 25 Gennaio 2020 ore 15.30	IL MONDO DI OZ
Sabato 15 Febbraio 2020 ore 15.30	BIANCANEVE E I FOLLI NANI
Sabato 29 Febbraio 2020 ore 15.30	UNA SIRENETTA A PALM BEACH

teatro degli ARCIMBOLDI

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI
DI SEGRETERIA C.R.A.L.

Dal 29 gennaio al 2 febbraio 2020 **PRISCILLA LA REGINA DEL DESERTO**



DA VEDERE PERCHÈ?

È un musical sfavillante con oltre 500 magnifici costumi, una sceneggiatura esilarante ed una intramontabile colonna sonora che include 25 strepitosi successi!

Per prenotazioni richiedere disponibilità e prezzi.

Dall' 11 febbraio al 1 marzo 2020 **GHOST IL MUSICAL**



DA VEDERE PERCHÈ?

Un'appassionante storia d'amore capace di far sognare ancora oggi. Regia di Federico Bellone. Romanticismo, thriller e commedia per un Musical senza tempo che ci commuove sulle note della bellissima colonna "Unchained Melody" dei The Righteous Brothers.

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Da Martedì a Venerdì ore 21.00 Sabato ore 16.00 e ore 21.00 Domenica ore 16.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Platea Gold	€ 57,20	€ 62,20	€ 69,00
	Platea Bassa	€ 46,20	€ 51,20	€ 55,20

Dal 29 aprile al 10 maggio 2020 **NOTRE DAME DE PARIS**



DA VEDERE PERCHÈ?

Cast originale di primo livello, liriche sublimi, parole che raccontano la storia emozionante in versione italiana. La musica non è mai stata così spettacolare!

REPLICHE	PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
Martedì, Mercoledì e Giovedì ore 21.00 Venerdì ore 21.00 Sabato ore 16.00 e ore 21.00 Domenica ore 17.00	SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
	Platea Bassa	€ 57,00	€ 62,00	€ 68,00
	Platea Alta	€ 48,00	€ 53,00	€ 58,00
	1° Galleria Centrale	€ 43,00	€ 48,00	€ 52,00
	2° Galleria Centrale	€ 36,50	€ 41,50	€ 43,00

Teatro DAL VERME

Venerdì 27 marzo 2020 ore 20.30 **ROBERTO VECCHIONI**

I PREZZI SONO
COMPENSIVI DI DIRITTI
DI SEGRETERIA C.R.A.L.



DA VEDERE PERCHÈ?

L'infinito tour

"L'infinito", il nuovo album di Roberto Vecchioni. Il lavoro racchiude 12 brani inediti e il ritorno eccezionale sulla scena musicale di Francesco Guccini.

La prima parte dello spettacolo sarà dedicata ai brani del nuovo album per poi lasciare spazio ad alcuni classici del repertorio del cantautore, in una narrazione che tiene insieme la musica, la parola e l'immagine.

PREZZI PER PERSONA - <i>Disponibilità su richiesta</i>			
SETTORE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Secondo Settore	€57,00	€ 62,00	€ 69,00
Primo Settore	€ 44,00	€ 49,00	€ 52,00

Altre convenzioni teatrali per i Soci C.R.A.L.

agevolazioni e sconti presentando la **TESSERA del C.R.A.L. presso i teatri indicati**



TEATRO COLLA- SPETTACOLI PER BAMBINI

La prenotazione, si effettuano scrivendo a: info@teatrocolla.org telefonando al n° 02.55211300. Gli spettacoli sono visionabili sul sito www.teatrocolla.org

TEATRO FILODRAMMATICI DI MILANO

La prenotazione, compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere effettuata scrivendo a: biglietteria@teatrofilodrammatici.eu oppure telefonando al n° 02.36727550.

Gli spettacoli sono consultabili sul sito www.teatrofilodrammatici.eu.

La biglietteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 15:00 alle 19:00 e durante le giornate di spettacolo dalle 15:00 a inizio spettacolo.



TEATRO FONTANA

Modalità di prenotazione e ritiro: per usufruire della convenzione sarà necessario presentare la tessera dell'associazione in biglietteria al momento dell'acquisto e / o prenotare allo 02.69015733 oppure via mail: fontana.teatro@elsinor.net

TEATRO DEGLI ARCIMBOLDI

Per informazioni scrivere a: promozione@ipomeriggi.it oppure recarsi alla biglietteria del teatro in Viale dell'Innovazione, 20 – 20126 Milano.

Da lunedì a venerdì 14-18. Tel. 02.641142212.

Gli spettacoli sono consultabili sul sito: www.ipomeriggi.it



TEATRO DAL VERME

Per informazioni scrivere a: promozione@ipomeriggi.it oppure recarsi alla biglietteria del teatro in Via San Giovanni sul Muro, 2 - 20121 Milano.

Da martedì a sabato dalle 11 alle 19. 02- 87905201.

Gli spettacoli sono visionabili sul sito www.ipomeriggi.it

TEATRO CRT MILANO

La prenotazione può essere effettuata scrivendo : biglietteria.teatro@triennale.org specificando il nome dell'associazione oppure telefonando al n° 02.72434258

Gli spettacoli sono visionabili sul sito www.crtmilano.it



TEATRO MENOTTI

La prenotazione può essere effettuata contattando il numero di telefono 02.36592538 dalle ore 10 alle ore 14 dal lunedì al venerdì oppure scrivendo a:

convenzioni@tieffeteatro.org

Gli spettacoli sono visionabili sul sito www.teatromenotti.org

TEATRO SPAZIO AVIREX TERTULLIANO

Per tutte le repliche in programmazione, per tutti gli spettacoli contattare i numeri 02.49472369 – [320.6874363](tel:320.6874363). Sito: www.spazioavirextertulliano.it



Altre convenzioni teatrali per i Soci C.R.A.L.

agevolazioni e sconti presentando la **TESSERA del C.R.A.L. presso i teatri indicati**



TEATRO FRANCO PARENTI

La prenotazione, compatibilmente con le disponibilità, può essere effettuata scrivendo a cral@teatrofrancoparenti.it oppure contattando il numero 02.59995232. I biglietti potranno essere ritirati direttamente in cassa presso l'ingresso principale del teatro: Via Pier Lombardo 14.

SOCIETA' DEI CONCERTI

Per informazioni e prenotazioni tel. 02.66984134, mail: info@soconcerti.it
Per conoscere la programmazione consultare il sito www.sconcerti.it
Sconto di circa il 20% sul prezzo intero.



MTM TEATRO LITTA:

La prenotazione compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere effettuata scrivendo a: biglietteria@mtmteatro.it (facendo attenzione di ricevere una mail di conferma) oppure telefonando al n° 02.86454545.

Gli spettacoli sono consultabili sul sito www.mtmteatro.it

MTM TEATRO LEONARDO:

La prenotazione, compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere inviata a: biglietteria@mtmteatro.it (facendo attenzione di ricevere una mail di conferma); al numero 02.86454545. Gli spettacoli sono consultabili sul sito

www.mtmteatro.it

TRIENNALE TEATRO DELL'ARTE

I Soci Cral hanno diritto a un biglietto scontato di circa il 30% per tutti gli spettacoli in programma. La prenotazione, compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere effettuata scrivendo a promozione.teatro@triennale.org oppure telefonando al n° 02 72434258.

Per informazioni consultare il sito www.triennale.org/teatro.



SEDE DEI TEATRI e COME RAGGIUNGERLI

TEATRO MANZONI Via Manzoni, 40 - Milano - MM3 Montenapoleone - Tram 1

TEATRO SAN BABILA Piazza San Babila - Milano - MM1 San Babila - Bus 60-61-73

TEATRO NUOVO Piazza San Babila - Milano - MM1 San Babila - Bus 60-61-73

TEATRO MARTINITT Via Pitteri, 58 - Milano - MM2 Lambrate - Bus 60-61-73

TEATRO NAZIONALE Piazza Piemonte, 12 Milano - MM1 Wagner - Bus 61-67-18

TEATRO DEGLI ARCIMBOLDI Viale dell'Innovazione, 1 - Milano - Tram 7 - Bus 87 -51 - Extraurbana Greco-Pirelli

TEATRO CIAK Viale Puglie - Milano - Bus 84 - MM3 Brenta/Corvetto

LA FABBRICA DEL VAPORE Via Giulio Cesare Procaccini, 4 - Milano - Tram 12- 14 - MM2 Garibaldi

TEATRO DAL VERME Via San Giovanni sul Muro, 2 - Milano - MM1 Cadorna

TEATRO DELLA LUNA si trova alle spalle del Mediolanum Forum, a 3Km da Milano - in auto le tangenziali Est e Ovest uscita Assago-Milanofiori, MM 2 - fermata Assago Milanofiori Forum). Collegamenti con le autostrade del Sole, del Brennero, del Sempione e agli aeroporti di Linate e Malpensa.

Andiamo al CINEMA



**BIGLIETTI UCI
CINEMAS**
a soli € 6,00 cad

CONDIZIONI DELL'OFFERTA: Il biglietto sarà fornito sotto forma di voucher digitale (pdf)

La validità è riportata sul biglietto. Il biglietto è utilizzabile tutti i giorni, festivi inclusi per film 2D e 3 D (anteprime ed eventi speciali esclusi) presso tutti gli UCI Cinemas d'Italia.

Consulta il sito www.ucicinemas.it per scoprire la programmazione e la sala UCI Cinemas più vicina a te!



BIGLIETTI THE SPACE CINEMA
a soli € 5,80 cad

CONDIZIONI DELL'OFFERTA: Il biglietto sarà fornito sotto forma di voucher digitale (pdf)

La validità è di 12 mesi (sul biglietto sarà riportata la scadenza).

Il biglietto è utilizzabile tutti i giorni, festivi inclusi per film 2D e 3 D (anteprime ed eventi speciali, poltrone Vip, spettacoli della programmazione Extra, spettacoli a invito e sala Odeon Suite esclusi) presso tutti i cinema d'Italia del Circuito The Space Cinema. Per i film in 3D è necessario l'occhialino (che può essere acquistato alle casse).

Consulta il sito www.thespacecinema.it per scoprire la programmazione e la sala The Space Cinema più vicina a te!

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE: La prenotazione è impegnativa e dovrà essere accompagnata dal pagamento dei biglietti. Le richieste dovranno pervenire entro il 15 di ogni mese.

MODALITÀ DI INVIO BIGLIETTO: I biglietti prenotati e pagati saranno inviati tramite indirizzo e-mail del Socio, entro la fine del mese in cui è stata presentata la richiesta. Il Socio riceverà una email con le istruzioni per la stampa dei biglietti prenotati.

PROPOSTA IN COLLABORAZIONE CON **CRAEM**.

SERVIZI AI SOCI

IL C.R.A.L. del Comune di Milano

ha stretto una nuova collaborazione per i Soci con

KIRON

il tuo prestito a portata di tasca!

in materia di

*Acquisto - Surroga -
Rifinanziamento - Liquidità -
Consolidamento debiti - Ristrutturazione -
Assicurazioni - Prestiti personali -
Cessioni del quinto*

KIRON, società di mediazione creditizia, vi aspetta il primo mercoledì di ogni mese presso la sede del C.R.A.L. di Via Bezzacca, 24 al 1° piano - dalle ore 15.00 alle ore 16.00

Per fissare un appuntamento o per ricevere maggiori informazioni, contattare i seguenti recapiti:

Whatsapp mobile: 327 - 9246995

Fisso ufficio: 02 - 84046519

E-mail: k0246@kiron.it

IL C.R.A.L. del Comune di Milano

offre a tutti i Soci

Servizio di orientamento legale

in materia di

*pubblico impiego, pensioni, controversie di
lavoro diritto di famiglia
(separazioni, divorzi, minori, testamento e
successioni) infortunistica stradale e
risarcimento danni tutela del consumatore,
(recupero crediti, obbligazioni e contratti in genere)
rapporti di locazione e condominio
edilizia e urbanistica*

L'avvocato riceve su appuntamento, presso la sede del C.R.A.L. in Via Bezzacca, 24 - 1° piano, 2 volte al mese dalle ore 16.00 alle ore 17.30.

Per fissare un colloquio gratuito contattare il C.R.A.L. ai numeri: **02-5456123 / 02- 88454587**.

L'eventuale disdetta dell'appuntamento dovrà essere comunicata almeno 48 ore prima.

VISITE GUIDATE

Proposte per gruppi, organizzate in collaborazione con **PROLOCO MILANO...**
contattateci per conoscere tutti i dettagli con orari, giorni e prezzi.

CENACOLO VINCIANO di LEONARDO ...the last supper

Opera "assolutamente unica e non vi è nulla che possa esserle paragonato", così Goethe definisce l'Ultima Cena. Opera ammirata in tutto il mondo, commissionata dal Duca di Milano a Leonardo, durante il suo lungo soggiorno milanese. Capolavoro ricco di significato e di bellezza, emblema del Rinascimento italiano, decorava la parete del refettorio dove i frati mangiavano. Un viaggio alla scoperta della sua storia, dei suoi personaggi, delle sue curiosità e di Leonardo stesso.



LA BASILICA DI SAN SIMPLICIANO...e l'Orto Botanico



Le tappe

1. Visita alla Basilica di S. Smpliciano, fondata da S. Ambrogio nel 395 d.c
2. Via Crucis del 1700 con l'enigma da risolvere
3. Affresco dell'Incoronazione della Vergine Maria del Bergognone
4. Tombe risalenti al 400 d.c dei martiri dell'Anaunia
5. Visita all'Orto Botanico

DUE GIOIELLI DI ARTE E STORIA ...Sant'Ambrogio e San Maurizio

Le tappe

1. Basilica di Sant'Ambrogio
2. Famedio Eroi I° Guerra Mondiale
3. Università Cattolica
4. Torre medievale di Ansperto
5. Chiesa di San Maurizio Maggiore (ovvero Cappella Sistina di Milano)



MILANO MAGICA ... tra esoterismo, misteri, delitti e il fato



Le tappe

1. Sant'Eustorgio: Fonte di Barnaba
2. La tomba dei Magi
3. La tomba dell'Esorcista
4. Piazza della Vetra e i roghi dell'Inquisizione
5. Palazzo di Belzebù
6. Stretta Bagnera e il serial killer di Milano
7. Chiesa di Santo Stefano e i suoi efferati delitti

E poi...altri itinerari organizzati su richiesta per gruppi minimo 10 persone:

DON LISANDER ... tra Palazzo Marino e la Monaca di Monza

PORTA VENEZIA... e i suoi palazzi Liberty

DUE PASSI NELLA STORIA...Milano nel centro

CASA VERDI...il luogo di riposo dei musicisti

TESTIMONI SILENZIOSI...nei giardini di Porta Venezia

STRAMUSEO ...mini maratona culturale

TEATRO E MUSEO ALLA SCALA DI MILANO....nel teatro più famoso al mondo

MUSEO BOSCHI – DI STEFANO... Una dimora storica di Milano

LE SEZIONI DEL C.R.A.L.

AMICI DELLA MONTAGNA



Presidente:
Giuseppe Lesmo
Vice Presidente:
Francesco Uccelli

Segretaria: Passolunghi Maria Grazia
Consiglieri: Arsuffi Adriana, Cusinatti Walter,
Garancini Ornella, Pilloni Luciano.

La sezione organizza: escursioni e trekking in montagna e non solo; corsi e gite di sci di fondo.
Ritrovo e riunioni: ogni mercoledì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 nella sede del C.R.A.L.
Quota Sezione (validità anno solare) € 15,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità.

Sono escluse le quote di partecipazione alle escursioni e le quote di assicurazione infortuni.

BALLO



Presidente:
Michele Bortone
Vice Presidente:
Albino Corrente
Segretaria:
Francesca Moretti,

Consiglieri: Antonio Fittipaldi, Giancarlo Giustini,
Mariangela Zoncada.

La sezione organizza: i corsi di ballo nelle varie discipline e serate danzanti il sabato e la domenica.
Orario di intrattenimento delle serate danzanti: dalle 20.30 alle 00.30 secondo il calendario.
Quota Sezione (validità anno solare) € 20,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità.

Sono escluse le quote di iscrizione ai corsi di ballo e le quote di assicurazione infortuni.

BILIARDO



Presidente:
Ferdinando Brizio
Vice presidente:
Savino Agosti

La sezione organizza: partite a tempo. La sala al pian terreno fornita di tavolo verde riscaldato e regolamentare con 3 rastrelliere di cui 2 con serratura.
Ritrovo: dal lunedì al venerdì dalle 10.00-18.00 presso la sede del C.R.A.L.
Saltuariamente è aperta il sabato e la domenica (previo avviso al responsabile di sezione).
Quota Sezione (validità anno solare) € 30,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità.

Sono escluse le quote per le partite di biliardo.

BRIDGE - BURRACO - SCACCHI



Presidente:
Capuzzo Wally
Segretaria:
Alessandra Orlandi

Consiglieri: Gabriella Barbieri, Dainese Diana,
Rastrelli Gustavo.

La sezione organizza: tornei di bridge tutti i lunedì nel salone piano terra dalle ore 15; tornei di burraco ogni 3° domenica del mese dalle ore 15, nel salone piano terra; saltuariamente tornei di scacchi; gioco libero dal martedì al sabato dalle ore 14.15 alle ore 18.00, nel salone al piano terra.
Corsi di bridge e di burraco a vari livelli, su richiesta.
Quota Sezione (validità anno solare) € 55,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Sono escluse le quote di partecipazione ai tornei e le iscrizioni ai corsi di bridge e burraco.

LE SEZIONI DEL C.R.A.L.

FOTOGRAFIA



Presidente: Carlo Cirmi
Vicepresidente:
 Emilio Senesi
Consiglieri: Lorenzo De
 Francesco, Francesca Giannelli,
 Angelo Pepe

La sezione organizza: corsi ed incontri tutti i lunedì, da ottobre a giugno, discussioni su argomenti di cultura fotografica e mostre. Consultare il sito www.milanofotografia.it
Quota Sezione (validità anno solare) € 35,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Sono escluse le quote di iscrizione ai corsi di fotografia

MUSICA – Orchestra a Plettro Città di Milano



Presidente:
 Antonio Ceci
Vice Presidente:
 Silvio Balduzzi
Consiglieri: Federico Almaviva,
 Fulvia Borini, Ferruccio De Paoli,
 Rossano Del Vecchio, Vito Minerva.

La sezione organizza: due concerti all'anno, nel mese di dicembre e nel mese di giugno.
Ritrovo: gli orchestrali si ritrovano per le prove tutti i giovedì dalle ore 21.15, nel salone al pian terreno.
Quota Sezione (validità anno solare) € 30,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Sono escluse le quote di iscrizione ai corsi di mandolino e mandola.

PITTURA



La sezione organizza: corsi di pittura da ottobre ad aprile (secondo il calendario), tutte le domeniche dalle ore 9.30 alle ore 12.00 nel salone al pian terreno.

Alla fine del corso viene allestita una mostra in cui si espongono i lavori eseguiti dagli allievi con le tecniche di pittura ad olio, acrilico, tempera, pastello ed acquerello, impartite durante i corsi.
Quota Sezione (validità anno solare) € 20,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Sono escluse le quote di iscrizione ai corsi di pittura e disegno.

VELA



Presidente:
 Domenico Cuzzocrea
Vice Presidente:
 Marco Ruffa
Segretario:
 Giovan Battista Cassanelli

La sezione organizza: corsi di vela, uscite al lago, week-end al mare.
Ritrovo: i velisti si ritrovano il 2° giovedì del mese dalle ore 21.00, nella sala cineforum.
Quota sezione (validità anno solare)
 - soci ordinari € 25,00
 - capibarca € 40,00
Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Sono escluse le quote di partecipazione ai corsi di vela, le uscite al lago, i week-end al mare e le quote di assicurazione infortuni.

Programma ESCURSIONISTICO MONTAGNA 2020

PROGRAMMA ESCURSIONI 2020

- **sabato 11 GENNAIO** - Nervi – Bogliasco - Sori - Recco - Camogli
Liguria – Riviera di Levante – “Sentiero Verdeazzurro” = E
- **sabato 25 GENNAIO** - Lavagna - M. Capenardo – Sestri Levante
Liguria - Riviera di Levante = E
- **sabato 8 FEBBRAIO** - COGNE - Ciaspolata
Valle d'Aosta – Cogne = E
- **sabato 22 FEBBRAIO** - MANICO del LUME
Liguria - Riviera di Levante = E
- **sabato 7 MARZO** - Lago di Mergozzo – Mont'Orfano
Piemonte - Verbano - Cusio - Ossola = E
- **sabato 21 MARZO** - MONTE BARRO
Lombardia – Lecco = E
- **sabato 4 APRILE** - MONTI di TRONTANO – Rif. PARPINASCA
Piemonte – Verbano – Cusio - Ossola = E
- **sabato 18 APRILE** - MONTE ANTOLA
Liguria / Piemonte – Appennino ligure = E
- **sabato 9 MAGGIO** - Rifugio e Cima RESEGONE da Fuipiano
Lombardia – Valle Imagna = E
- **sabato 23 MAGGIO** - Anello della VAL D'OTRO
Piemonte - Alagna – Valsesia = E
- **sabato 6 GIUGNO** - Rifugio ZAMBONI-ZAPPA – Lago delle Locce
Piemonte – Macugnaga = E
- **sabato 4 LUGLIO** - Laghi d'Arpy e Pietra Rossa – Colle della Croce
Valle d'Aosta – La Thuile = E
- **sabato 18 LUGLIO** - Rifugio VALLE' da Rima
Piemonte – Valsesia = E
- **sabato 26 SETTEMBRE** - Cima CADELLE – Laghi del Porcile
Lombardia – Val Brembana - San Simone = E
- **sabato 10 OTTOBRE** - Val PALOT – Colle S. Zeno – M.te Guglielmo
Lombardia – Prealpi Bresciane = E
- **sabato 24 OTTOBRE** - Colico – Dervio
Lombardia – Lecco = E
- **sabato 7 NOVEMBRE** - Madonna della GUARDIA – Sagra della Zucca
Liguria – Murta = E
- **sabato 21 NOVEMBRE** - Pranzo Sociale
Da definire

DOMENICA 13 DICEMBRE - FESTA DI NATALE



INFO :

Le iscrizioni verranno ricevute direttamente dagli incaricati della Sezione tutti i mercoledì presso la sede del C.R.A.L. in Via Bezzecca n.24 dalle ore 17,00 alle ore 18,30, telefonicamente o con un messaggio sul Cell. di Sezione num. 3338380584 oppure per posta elettronica all'indirizzo e-mail : sezionemontagna@cralcomunemilano.it

N.B. Il programma potrà subire variazioni o modifiche imposte da causa di forza maggiore meteorologiche od organizzative

TREKKING

- ven 1 – sab 2 – dom 3 – lun 4 MAGGIO
GOLE DEL VERDON –
Francia – Provenza = E / EE
- sab 20 – dom 21 GIUGNO
DA DEFINIRE
- ven 11 – sab 12 – dom 13 – lun 14 SETTEMBRE
DOLOMITI – VAL DI FASSA
Trentino Alto Adige = E / EE

PARTITE A BILIARDO E GIOCO DELLE CARTE

ATTIVITÀ SVOLTE DALLA SEZIONE BILIARDO



Partite in singolo o in coppia; i giochi svolti solitamente sono all'italiana (5 birilli o 5 ometti); la goriziana (9 birilli o ometti).

Dotazione sala: La sala biliardo è fornita di tavolo verde riscaldato e regolamentare con 3 rastrelliere di cui 2 con serratura.

L'orario di apertura della sala è dal lunedì al venerdì dalle 10.00-18.00.

Saltuariamente è aperta il sabato e la domenica (previo avviso da fare al responsabile di sezione).

Le partite di Biliardo si svolgono nella sala apposita al pian terreno nella sede del C.R.A.L.

ATTIVITÀ SVOLTE DALLA SEZIONE CARTE



TORNEI DI BRIDGE ogni lunedì pomeriggio

TORNEI DI BURRACO ogni 3ª domenica di ogni mese

GIOCO LIBERO dal martedì al sabato dalle ore 14.15 alle ore 18.00 sarà possibile fare partite di BRIDGE, BURRACO, SCACCHI, SCALA 40, e altri giochi organizzati dalla sezione.

PER INFORMAZIONI contattare in orari serali la segretaria di Sezione sig.ra Alessandra Passoni cell. 334-2854209

I giochi di carte si svolgono nel salone principale al pian terreno nella sede del C.R.A.L.

VELEGGIANDO SUL LAGO DI COMO LOC. DERVIO

La Sezione VELA è aperta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla navigazione a Vela, per brevi escursioni turistiche o per appassionate e appaganti veleggiate. Possono partecipare alle uscite al lago e al mare sia gli iscritti al C.R.A.L. che i non iscritti, sia velisti esperti che neofiti. Andare a Vela con noi è economico e possibile da marzo a novembre, sul cabinato del C.R.A.L. a vela di mt. 6,00 "Altura 601" ormeggiato a Dervio sul lago di COMO. Buon vento!



TARIFFE A PERSONA ISCRITTI C.R.A.L. e SEZIONE

- sezione € 25,00 (validità anno solare)
- uscita giornaliera al lago € 8,00
- abbonamento uscite illimitate al lago € 60,00
- assicurazione infortuni annuale € 5,00

TARIFFE A PERSONA SOLO ISCRITTI C.R.A.L.

uscita giornaliera al lago € 10,00 - assicurazione infortuni giornaliera € 1,00

TARIFFE A PERSONA NON ISCRITTI C.R.A.L.

uscita giornaliera al lago € 15,00 - assicurazione infortuni giornaliera € 1,00

NOLEGGIO GIORNALIERO BARCA

Soci capibarca € 40,00 / € 50,00 - Soci non capibarca esperti € 70,00
assicurazione giornaliera € 1,00 per ogni partecipante

MINORI DI 12 pagano solo l'assicurazione di €. 1,00, accompagnati da un adulto pagante

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

contattare il responsabile di Sezione sig. Domenico Cuzzocrea - cell. 347-1742700

CALENDARIO SERATE DANZANTI

Un calendario fitto di date, al ritmo delle più belle musiche con CD mixate dai nostri coordinatori di sezione, musica dal vivo con l'esibizione di musicisti professionisti e le feste a tema preparate ad hoc dai nostri maestri dei corsi di ballo, per mettere in pratica le lezioni impartite in una piacevole serata danzante. Inoltre serate speciali per le ricorrenze.



GENNAIO

Sabato 25 gennaio 2020 – **MUSICA DAL VIVO**

FEBBRAIO

Sabato 1 febbraio 2020 – **MUSICA CON CD**
Sabato 15 febbraio 2020 – **MUSICA CON CD**
Sabato 29 febbraio 2020 – **CARNEVALE**

MARZO

Sabato 7 marzo 2020 – **MUSICA CON CD**
Sabato 21 marzo 2020 – **MUSICA DAL VIVO**
Sabato 28 marzo 2020 – **MUSICA CON CD**

APRILE

Sabato 4 aprile 2020 – **MUSICA CON CD**
Sabato 18 aprile 2020 – **MUSICA DAL VIVO**

MAGGIO

Sabato 9 maggio 2020 – **MUSICA DAL VIVO**
Sabato 30 maggio 2020 – **MUSICA CON CD**

GIUGNO

Sabato 6 giugno 2020 – **MUSICA DAL VIVO**

OTTOBRE

Sabato 10 ottobre 2020 – **MUSICA CON CD**
Sabato 17 ottobre 2020 – **MUSICA DAL VIVO**
Sabato 31 ottobre 2020 – **MUSICA CON CD**

NOVEMBRE

Sabato 21 novembre 2020 – **MUSICA DAL VIVO**
Sabato 28 novembre 2020 – **MUSICA CON CD**

DICEMBRE

Sabato 19 dicembre 2020 – **NATALE**
Giovedì 31 dicembre 2020 – **CAPODANNO**

INCONTRI FOTOGRAFICI DEL LUNEDÌ

La sezione Fotografia organizza incontri di lunedì da ottobre a giugno, discussioni su argomenti di cultura fotografica a vari livelli, proiezioni di filmati e organizza in ambito di mostre, l'esposizione degli scatti più singolari e significativi.

Gli incontri si svolgeranno presso la sede del C.R.A.L. di Via Bezzecca dalle ore 18.30 alle ore 23.00

PROGRAMMA TRIMESTRALE

Lunedì 13 gennaio 2020

Check rally e valutazione portfolio

Lunedì 20 gennaio 2020

Check uscita quartiere Adriano

Lunedì 27 gennaio 2020

Erminio Annunzi, paesaggio di natura

Lunedì 3 febbraio 2020

Raoul Iacometti, immagini e poesia con testi di Carlo Negri

Lunedì 10 febbraio 2020

Circolo di Garbagnate Milanese da noi

Lunedì 17 febbraio 2020

Ernesto Fantozzi, scatti di reportage

Lunedì 24 febbraio 2020

Check rally e valutazione portfolio

Lunedì 2 marzo 2020

Lettura portfolio

Lunedì 9 marzo 2020

Giovanna Calvenzi, collettivo donne, fotoreporter 1976

Lunedì 16 marzo 2020

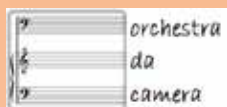
Giorgio Galimberti, presenterà alcuni propri lavori in bianco e nero

Lunedì 23 marzo 2020

Serata a due soci

Lunedì 30 marzo 2020

Check rally e valutazione portfolio



.. in costruzione

**Sei appassionato di musica?
Suoni uno strumento?
Vuoi far parte di un'orchestra?**

Il C.R.A.L. del Comune di Milano fa al caso tuo!

Stiamo cercando strumentisti per istituire una Piccola Orchestra da Camera per Amatori, all'interno della nostra associazione che è ubicata proprio di fronte alla Palazzina Liberty, il tempio dei concerti classici e altri eventi culturali in musica.

Se sei interessato rivolgiti agli uffici del C.R.A.L. in via Bezzecca, 24 oppure invia una e-mail a cultura@cralcomunemilano.it indicando le tue generalità e specificando il tipo di strumento utilizzato.

Successivamente sarai contattato per un colloquio col Maestro direttore incaricato.

**Per informazioni telefonare ai numeri:
02.88454588 oppure 02.5456123**

FINANZIAMENTI PER TUTTI

COSÌ PUOI SALVARE



Filiale di MILANO
P.zza Argentina, 5



CESSIONE DEL QUINTO DIPENDENTI E PENSIONATI

I CORSI DEL C.R.A.L.



Conoscere, socializzare, costruire insieme.... sempre!
Questo è il motto del C.R.A.L. per divulgare le iniziative.

RIEPILOGO A TEMI

Corsi di ballo: Tango, Boogie – Woogie / Twist, Liscio unificato e balli da sala, Danze latino americano, Danze caraibiche, Balli Di Gruppo, Country Line Dance.

Corsi per il benessere fisico: Pilates, Ginnastica dolce, Yoga, Self-shiatsu.

Corsi di arti marziali: Tai Chi Chuan, Krav Maga.

Corsi musicali: Mandolino e Mandola, Fisarmonica, Chitarra.

Corsi di lingue: Inglese principianti, intermedio, avanzato.

Corso per bambini: Laboratorio teatrale per bambini dai 5 ai 12 anni.

Corsi creativi: Pittura a Olio e Acquerello, Bijoux.

Corsi di bellezza: Self Make- up giornaliero, Make-up avanzato.

Corsi di fotografia: Fotografia base, Storytelling, Laboratorio fotografico, Post produzione, Audiovisivi, Phone Photography.

Corso per la mente: Bridge.

Corso di vela sul lago di Como con il cabinato del C.R.A.L.

Da febbraio 2020 proseguono i corsi iniziati ad ottobre scorso.
 Si precisa che per alcune discipline il programma didattico andrà avanti nel secondo quadrimestre e non sarà quindi possibile inserire in questo ciclo, principianti zero, ma saranno accolti allievi che abbiano già maturato un grado di conoscenza della materia.

Siamo sempre in continua evoluzione!
 Valutiamo e sviluppiamo
 insieme a voi nuove idee in questo ramo,
 se avete già un gruppo di almeno 10 persone.

Sede corsi: C.R.A.L. del Comune di Milano Via Bezzacca, 24 – Milano

Nota Bene: Per motivi organizzativi i corsi potrebbero subire modifiche

Vi aspettiamo numerosi e con entusiasmo... per crescere insieme!

CORSO DI GINNASTICA DOLCE Febbraio - Maggio 2020



LUISA INTROINI, insegnante di Educazione Fisica, è da sempre ricercatrice ed appassionata studiosa nel campo del movimento. Ha studiato Psicocinetica con Le Boulch, Eutonia con Nina Zenner, Armonizzazione del corpo sensibile con G.P. Ressèguier e Danza Terapia con H. Hulprin. Ha lavorato anche nella scuola pubblica e tenuto corsi di educazione ed espressione corporea presso associazioni.

IL PROGRAMMA PREVEDE esercizi di equilibrio e postura, di allungamento (stretching) mobilità articolare, lavoro muscolare.

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

GIOVEDÌ dalle 10.00 alle 11.00

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta, calze antiscivolo o scarpe da ginnastica, asciugamano, tappetino.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quota individuale x 4 mesi
Mono settimanale	€ 127,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

LAURA MARGUTTI conduce i corsi di **PILATES** e **YOGA**: ha iniziato a studiare danza fin da giovanissima avvicinandosi a varie tecniche, dalla danza classica alla contemporanea, dal tip tap al modern jazz, dalle danze caraibiche al tango argentino, partecipando a corsi e seminari anche all'estero con maestri di fama internazionale. L'amore per la danza la porta all'approfondimento del movimento e delle conoscenze del corpo attraverso varie tecniche e numerosi percorsi in ambito olistico. Approfondisce poi le sue conoscenze in ambito posturale seguendo corsi di formazione professionale indirizzati all'insegnamento di tecniche mirate al benessere della persona. Insegnante di Ginnastica Posturale e di Postural Yoga Therapy, ha conseguito le seguenti specializzazioni: Diploma in Postural Training Mezieres - Stretching Evolution - Educatore Sportivo CONI - Pilates Mat 1° livello.

CORSO DI PILATES Febbraio - Maggio 2020



IL METODO PILATES è un allenamento a corpo libero che coinvolge i gruppi muscolari, dai più grandi ai più piccoli e anche quelli più deboli, che devono garantire una postura corretta. L'allenamento comprende lo sviluppo di forza, stretching e respirazione consapevole. L'obiettivo è quello di rafforzare i muscoli, migliorare la forma fisica, stimolare la circolazione e conferire una maggior padronanza e consapevolezza del proprio corpo. Durante la lezione tutti i movimenti vanno eseguiti in modo controllato così da ridurre al minimo la sollecitazione delle articolazioni.

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

Lunedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta e scarpette leggere di stoffa o calzini.

Si richiede un gruppo minimo 4 iscritti

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quota individuale x 4 mesi
Mono settimanale	€ 127,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

CORSO DI YOGA Febbraio - Maggio 2020



LO YOGA è una disciplina molto antica che offre all'uomo moderno l'opportunità di contrastare gli effetti dello stress e della frenesia tipici della società contemporanea. Adatta a tutti e a persone di tutte le età.

GIORNI E ORARI DEL CORSO

MERCOLEDÌ dalle 18.45 alle 19.45

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta, asciugamano, tappetino.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quota individuale x 4 mesi
Mono settimanale	€ 127,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

CORSO DI TAI CHI CHUAN Febbraio - Maggio 2020

AIMONE PETRACCHI, studi sulle arti marziali presso il Dinamic Karate Center DKC di Milano, cintura nera 2° dan. Studi del Tai Chi Chuan, con il Maestro Ermanno Cozzi e poi con il Maestro Pino Possenti; Tiene da anni corsi di Tai Chi Chuan e Qi Gong. Ha seguito numerosi stages e seminari con I.W.A. del Maestro Dr. Wang Zhi Xiang di Shanghai. Da anni segue studi di perfezionamento con il Maestro Aleksandar Trickovic della scuola Xuan De.



COS'È IL TAI CHI CHUAN "Sintesi tra arte marziale, metodo terapeutico e via della trascendenza, il Tai-Chi-Chuan contiene in sé tutti gli ingredienti per conquistare coloro che ricercano l'espressione di una vera forza abbinata ad una elevazione spirituale, un traguardo sempre ambito e perseguito da generazioni di sinceri ricercatori in ogni parte del mondo" **(tratto dal Tao del Tai Chi Chuan di Jou tsung Hwa).*

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

MARTEDI' dalle ore 18.45 alle ore 20.00

GIOVEDI' dalle ore 17.30 alle ore 18.45

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento comodo e scarpette leggere di stoffa.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità	
Frequenza corso	Quota individuale x 4 mesi
Mono settimanale	€ 137,00
Bisettimanale	€ 197,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

Si richiede un gruppo minimo di 10 iscritti per il corso bisettimanale

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

CORSO DI KRAV MAGA Febbraio - Maggio 2020

DIEGO DELL'ERNIA, laureato in Scienze Agrarie ed esperto di arti marziali ed insegnante per bambini, ragazzi ed adulti, presso alcune associazioni sportive milanesi, tenendo corsi di Krav Maga e Difesa Personale. Al suo attivo diversi riconoscimenti sportivi grazie ai gradi e alle qualifiche conquistate.

PRESENTAZIONE DEL CORSO E' un metodo studiato per le persone inesperte che tramite l'assimilazione di competenze pratiche e teoriche, affronteranno con più sicurezza il problema delle violenze. È un corso aperto a tutti ma soprattutto semplice ed efficace.



TESSERA C.R.A.L. in corso di validità (per i minori deve essere iscritto uno dei genitori)	
Frequenza corso	Quota individuale x 4 mesi
Mono settimanale	€ 137,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

GIORNO E ORARIO CORSO

MARTEDI' dalle 21.15 alle 22.15

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta, pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica da usare sono all'interno della struttura.

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre.

CORSO DI SELF SHIATSU Febbraio - Maggio 2020

FRANCESCA LOMBARDI insegnante shiatsu, rebirther, counselor a mediazione corporea. Lo Shiatsu è una tecnica di contatto profondo e consiste principalmente in pressioni con pollici e palmi, dà un senso d'unità e benessere alla persona che lo riceve.

L'Arte di Aiutarsi è un Kit di esercizi pratici di Respirazione ed esercizi Posturali per prevenire e alleviare lo stress, l'ansia, l'insonnia, mal di testa, mal di schiena, dolori reumatici, dolori mestruali, rilassarsi, migliorare il tono muscolare e la respirazione



GIORNO E ORARIO DEL CORSO

MARTEDI' dalle 16.00 alle 17.00

OCORRENTE

Un materassino, un pareo, una coperta e cuscino, abbigliamento comodo.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità	
Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi
Mono settimanale	€ 137,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre



CORSO DI INGLESE Febbraio - Maggio 2020

ADRIANA FESTA, docente di lingua inglese. Si è laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne a Milano presso l' Istituto Universitario di Lingue Moderne (IULM). Ha maturato una pluriennale esperienza di insegnamento nella scuola secondaria superiore e presso enti pubblici e privati.

LIVELLO – GIORNO - ORARIO

FALSE BEGINNERS: MARTEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.30

UPPER INTERMEDIATE: MARTEDI' DALLE 18.30 ALLE 20.00

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi e x livello
Mono settimanale	€ 150,00

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

PROGRAMMA LIVELLO FALSE BEGINNERS

Il corso sarà strutturato presentando le principali strutture grammaticali e le funzioni linguistiche di base per fornire quegli strumenti linguistici per....dire e chiedere nome – fare la sillabazione delle parole - dare semplici comandi - ordinare in un ristorante - parlare delle abitudini giornaliere - dire e chiedere dove sono gli oggetti - dire e chiedere il prezzo - compilare un modulo - dire e chiedere del lavoro – dire e chiedere delle abilità del fare qualcosa - dire e chiedere l'ora- fare un check- in un albergo /aeroporto – parlare della famiglia e /o amici -chiedere in un negozio - dire e chiedere delle cose che piacciono - dare e chiedere direzioni stradali - formulare semplici frasi al passato - parlare di esperienze passate.

PROGRAMMA LIVELLO UPPER INTERMEDIATE

Aspetto grammaticale del passato prossimo relativo a diversi usi (con just, yet, never, ever, for e since) - passato progressivo (I was writing a letter) - futuro relativo a situazioni pianificate (presente progressivo) - futuro intenzionale e previsioni (to be going to) - futuro relativo un'azione decisa al momento (will) e tutti gli altri aspetti - riconoscimento e uso di alcuni verbi modali : could (richieste), should (consiglio), mustn't (proibizione) -formulazione di domande con How long? Which one? - pronomi indefiniti something, anything e pronomi relativi (who, which, that) - uso dei comparativi di maggioranza e delle forme superlative degli aggettivi - avverbi di modo.

Funzioni linguistiche Descrivere le persone - parlare di attività recenti - comprendere e produrre narrativa semplice - parlare di pianificazioni future - fare comparazioni con aggettivi - rispondere ad un invito - esprimere opinioni e fare delle scelte - fare previsioni - proibire qualcosa - comprendere e scrivere semplici lettere dando informazioni sulle attività quotidiane.

CORSO DI INGLESE AVANZATO Febbraio - Maggio 2020

FRANCA ZOCCHÉ Laurea in Lingue e Letterature Straniere Università Commerciale "L. Bocconi" di Milano (110 e lode). Procuratore di borsa "registrato" per il New York Stock Exchange (NYSE) e la National Association of Securities Dealers (borsa telematica NASDAQ)

Esperienza come insegnante: - Università Commerciale "L. Bocconi" di Milano 1997-2014 Docente di inglese. Comune di Milano, Insegnamento della lingua inglese a studenti adulti 1992-2014 Coordinatore dei docenti di inglese.

Premio come miglior docente del centro Linguistico Bocconi nel dicembre 2011.

GIORNO - ORARIO

GIOVEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.30

PROGRAMMA

Verranno trattati argomenti di varia attualità utilizzando fonti in lingua inglese affidabili. Verrà creata una "mailing list" e la docente, di volta in volta, proporrà ai partecipanti il materiale su cui prepararsi per la lezione successiva.

Sarà dunque necessario che i partecipanti utilizzino il loro indirizzo email.

L'obiettivo è di approfondire il vocabolario e di potenziare le capacità comunicative, nell'ascolto e nel parlato. Non è previsto l'uso di un libro di testo.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi
Mono settimanale	€ 150,00

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre.



CORSI DI BALLO Febbraio - Maggio 2020

4 mesi / 15 lezioni

SALA SPECCHI – SEMINTERRATO					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
LUNEDI'	21.00-22.00	TANGO ARGENTINO	LAURA	INTERMEDIO	€ 90,00	€ 20,00	€ 7,00

SALONE – PIANO TERRA					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
MARTEDI'	18.30-19.30	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	GIANCARLO	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MARTEDI'	19.30-20.30	BOOGIE-WOOGIE-TWIST	MICHELE	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MARTEDI'	20.30-21.30	BOOGIE-WOOGIE	MICHELE	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MARTEDI'	21.30-22.30	BOOGIE-WOOGIE	MICHELE	AVANZATO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALA SPECCHI – SEMINTERRATO					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
MARTEDI'	20.00-21.00	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	GIANCARLO	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALONE – PIANO TERRA					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
MERCOLEDI'	19.30-20.30	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	MARINA	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MERCOLEDI'	20.30-21.30	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	MARINA	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MERCOLEDI'	21.30-22.30	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	MARINA	AVANZATO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALA SPECCHI – SEMINTERRATO					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
MERCOLEDI'	20.30-21.30	COUNTRY LINE DANCE	MARCO	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
MERCOLEDI'	21.30-22.30	COUNTRY LINE DANCE	MARCO	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALONE – PIANO TERRA					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
GIOVEDI'	18.10-19.10	BALLI DI GRUPPO	VINCENZO	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
GIOVEDI'	19.10-20.10	BALLI DI GRUPPO	VINCENZO	AVANZATO 1	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
GIOVEDI'	20.15-21.15	LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA	GIANCARLO	AVANZATO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALA SPECCHI – SEMINTERRATO					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
GIOVEDI'	19.30-20.30	DANZE LATINO AMERICANE	MARINA	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
GIOVEDI'	20.30-21.30	DANZE LATINO AMERICANE	MARINA	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
GIOVEDI'	21.30-22.30	DANZE LATINO AMERICANE	MARINA	AVANZATO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALONE – PIANO TERRA					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
VENERDI'	18.45-19.45	BALLI DI GRUPPO	VINCENZO	AVANZATO 2	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
VENERDI'	20.00-21.00	DANZE CARAIBICHE	NURVIS	INTERMEDIO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
VENERDI'	21.00-22.00	DANZE CARAIBICHE	NURVIS	AVANZATO	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

SALA SPECCHI – SEMINTERRATO					TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		
GIORNO	ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	MAESTRO	LIVELLO	CORSO	Sezione	Assicurazione 4 mesi
VENERDI'	19.00-20.00	DANZE CARAIBICHE	NURVIS	BASE 1	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00
VENERDI'	20.00-21.00	BALLI DI GRUPPO	VINCENZO	PRINCIPIANTI	€ 70,00	€ 20,00	€ 7,00

Le quote indicate sono a persona a quadrimestre ad esclusione della quota sezione che è annuale
Per gli iscritti a più corsi la quota "sezione/assicurazione infortuni" si paga solo per un corso.

NOTE

Per motivi organizzativi i corsi potrebbero subire delle modifiche d'orario durante il quadrimestre.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE SUI CORSI DI BALLO

RECAPITI TELEFONICI: Contattare i responsabili di sezione:

Presidente Sig. Michele Bortone cell. 338-9456515 – Vice Presidente Sig. Albino Corrente cell. 349-4406376

DETTAGLIO CORSI

Le lezioni sono mono settimanali, collettive e della durata di 1 ora cadauna.

- Per LISCIO UNIFICATO si intende: Valzer viennese, Mazurka, Polka
- Per BALLI DA SALA si intende: Tango, Valzer lento, Fox Trot
- Per DANZE LATINO-AMERICANE si intende: Cha-cha-cha, Paso doble, Rumba, Ramba, jive
- Per DANZE CARAIBICHE si intende: Salsa – Merengue – Bacata - Rueda



Circolo Fotografico Milanese
Fondato nel 1930
EFL, Encomiabile della Fotografia Italiana



FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONI
FOTOGRAFICHE

CORSI DI FOTOGRAFIA 2020

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità		QUOTE OBBLIGATORIE INDIVIDUALI	
TIPOLOGIA DI CORSI	QUOTE SINGOLI CORSI	ISCRIZIONE CFM	SEZIONE FOTOGRAFIA
STORY TELLING LABORATORIO FOTOGRAFICO AUDIOVISIVI	€ 90,00	€ 55,00	€ 35,00
N.B. Corso Story Telling € 45,00 se già iscritto al corso base			

CORSI RICONOSCIUTI DA FIAF:

STORYTELLING modulo aggiuntivo a cura di **Alessandro Arnaboldi**

GIORNO E ORARIO CORSO: LUNEDI' dalle 18.30 alle 20.30

Date 2020: 3-10-17-24 febbraio; 2-9-16-23-30 marzo; 6-20-27 aprile; 4-11-18-25 maggio; 8-15 giugno

Argomenti trattati per approfondire le tematiche affrontate durante il corso base:

L'importanza di leggere e comprendere le immagini fotografiche, linguaggio fotografico, idee per fotografare, come progettare un portfolio, visione di portfolio, progettare un'uscita, preparazione del saggio di fine anno.

Corso collettivo in un'unica sessione con 26 iscritti massimo.

LABORATORIO FOTOGRAFICO a cura di **Giuseppe Vitale, Paolo Del Vecchio, Carlo Cavicchio**

GIORNO E ORARIO CORSO: MARTEDI' dalle 18.45 alle 20.45

Date 2020: 14-28 gennaio; 11-25 febbraio; 10-24 marzo; 7-21 aprile; 5-19 maggio; 9 giugno

L'iniziativa è rivolta a chi già possiede un'adeguata preparazione tecnica.

Promuove, sostiene e accompagna i progetti fotografici degli iscritti attraverso un intenso lavoro collettivo di verifica degli obiettivi e delle inerenti strutture formali e concettuali. Per lo studio si adotteranno due "libri di testo" A. Pieroni "Leggere la fotografia" e dello stesso autore "Il Portfolio".

Corso collettivo in un'unica sessione con 20 iscritti massimo.

CORSI CERTIFICATI DA FIAF:

AUDIOVISIVI a cura di **Lorenzo De Francesco** (Servizi AV FIAP e Dipartimento Multimedia FIAP, docente FIAP)

GIORNO E ORARIO CORSO: MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 21.00

Date 2020: 15-22-29 gennaio; 5-12-19 febbraio

Per seguire il corso si richiede buona competenza informatica e autonomia nell'uso del PC:

Nozioni di base, cos'è un audiovisivo e le componenti base; costruzione insieme di un audiovisivo; creazione parte visiva e parte audio; la messa a punto; proiezione finale.

Con collettivo in un'unica sessione con 20 iscritti massimo.

NOTE

Al termine del corso audiovisivi verrà rilasciato un certificato da FIAF agli iscritti.

Per i dettagli dei corsi consultare il sito: www.circolofotograficomilanese.it alla sezione Iscrizione e corsi.

Per informazioni scrivere a: organizzazione@circolofotograficomilanese.it – Cell. sezione 375-5308454

CORSO DI MANDOLINO e MANDOLA Febbraio - Maggio 2020



Presentazione Orchestra a Plettro Città di Milano

Ti piacerebbe suonare in una vera orchestra?

Noi ti possiamo insegnare a suonare lo strumento, ti possiamo insegnare a stare in un'orchestra e quando sarai pronto ti possiamo inserire in una delle più importanti orchestre amatoriali della città. Noi facciamo principalmente musica classica, con ampie escursioni nella musica tradizionale e folkloristica.

Colloquio preliminare e info didattiche : contattare il Maestro Piero Lisci - cell. 349-7232150

GIORNO E ORARIO DEL CORSO (GIORNO E ORARIO DA CONCORDARE CON IL MAESTRO LISCI)

MARTEDI' DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 18.30

GIOVEDI' DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 21.30

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni comprendono lo studio base di teoria e solfeggio.

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi
Mono settimanali	€ 250,00

I corsi sono individuali e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

CORSO DI FISARMONICA Febbraio - Maggio 2020



COSTANZA COVINI, ha conseguito la licenza di teoria e solfeggio presso il Conservatorio G. Verdi di Milano, dove è attualmente docente di fisarmonica nei corsi serali. Numerosi concerti presso il teatro Smeraldo e Piccolo Teatro di Milano. Ha vinto un trofeo per una canzone milanese. Compositrice e insegnante in diverse scuole civiche musicali dell'interland di Milano. Partecipazione in una trasmissione di cabaret ad Antenna3-TeleLombardia come fisarmonicista. Fa parte del gruppo musicale popolare "Carovan Folk" per le varie Proloco. Insegnante di canto e di fisarmonica presso il CPSM e il Conservatorio Giuseppe Verdi di Milano.

GIORNO E ORARI CORSI

MARTEDI' DALLE 10.00 ALLE 12.30

NOTE: munirsi di strumento personale

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi
Mono settimanale	€ 145,00

I corsi sono individuali e le quote indicate sono a persona a quadrimestre

CORSO DI CHITARRA Febbraio - Maggio 2020

DAVIDE FRASSONI classe 1999. Studi di chitarra presso l'Istituto primario Italo Calvini di Sanremo con il maestro Sergio Basilico. Ha ottenuto le certificazioni di chitarra presso il conservatorio di Genova: A con la votazione 9,50/10 e B con la votazione di 9/10. Ha studiato anche al conservatorio regionale di Nizza conseguendone il diploma. Suona stabilmente nell'orchestra a pizzico Circolo Euterpe di Sanremo e fa parte del "Trio pizzicante" con strumenti misti. Segue corsi di perfezionamento. Ha vinto il primo premio al concorso internazionale Rovere d'Oro sezione giovani talenti e ha ottenuto un secondo posto al concorso internazionale di musica da camera per strumenti a pizzico "Giacomo Sartori". Esperienze lavorative: insegnante di chitarra anche ai bambini dai 6 ai 15 anni.

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

PRINCIPIANTI: SABATO DALLE ORE 10.00 ALLE 11.00

INTERMEDIO: SABATO DALLE 11.00 ALLE 12.00

AVANZATO: SABATO DALLE 12.00 ALLE 13.00

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 4 mesi e x livello
Mono settimanali	€ 160,00

Gruppo massimo di 7 iscritti per livello

DIDATTICA

Pratica strumentale accompagnata dallo studio base di armonia e solfeggio e cenni storici musicali. Sarà utilizzato un vasto repertorio che va dalla musica classica rinascimentale a quella leggera dei nostri giorni. Verranno trattati i maggiori problemi tecnici e posturali di ogni chitarrista cercando la soluzione ottimale per tutti. Concerto di fine corso con il saggio di tutti gli allievi.

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona a quadrimestre



CORSO DI BRIDGE

Da Febbraio 2020

ALESSANDRA ORLANDI, nostra storica collaboratrice, meglio conosciuta come la sig.ra Passoni - cognome del marito, tiene i corsi di bridge presso la nostra Associazione, a tutti i livelli. Durante le prime lezioni saranno distribuite delle dispense didattiche a tutti gli iscritti.

LIVELLO - GIORNO – ORARIO

QUADRI: GIOVEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00

AVANZATO: SABATO DALLE 15.00 ALLE 17.00

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 10 lezioni totali x livello
Mono settimanale	€ 25,00

Si richiede un gruppo minimo di 4 iscritti

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona

Per informazioni didattiche contattare:

sig.ra Alessandra cell. 334-2854209 (ore serali)

CORSO DI PITTURA Gennaio – Marzo 2020



PRESENTAZIONE: ad ottobre è iniziata la **41° EDIZIONE DEL CORSO LIBERO D'ARTI VISIVE ORGANIZZATO DAL GRUPPO ARTISTICO "MEDIOLANUM"** del C.R.A.L. del Comune di Milano, guidato dalle docenti **Andreina Galimberti** e **Elisa Comotti**, di provata esperienza e professionalità. La vera particolarità che ne determina il successo da decenni, è la presentazione delle nozioni basilari e delle tecniche espressive sempre con un occhio di riguardo alla singola individualità e predisposizione pittorica dell'allievo, intenzione volta a garantirne la libera espressione artistica. La cerimonia di chiusura avverrà all'ultima lezione, nell'ambito di una mostra finale dei lavori eseguiti dagli allievi pittori che, per l'occasione, riceveranno l'attestato di frequenza al corso.

Le date del trimestre

Domenica 12-19-26 gennaio 2020

Domenica 2-9-16 febbraio 2020

Domenica 1-8 marzo 2020

Domenica 15 marzo festa di chiusura

Tessera C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 8 lezioni	
Mono settimanale	Quota corso	Quota sezione
	€ 130,00	€ 20,00

Si richiede un gruppo minimo di 10 iscritti per tecnica pittorica

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

Domenica dalle 9.30 alle 12.00

TECNICHE PITTORICHE

OLIO: disegno, pittura ad olio, acrilico, tempera, pastello

ACQUERELLO

Workshop

Domenica 29 marzo 2020

Domenica 10 maggio 2020

dalle 9.30 alle 17.30

SI CONSIGLIA ai nuovi iscritti di munirsi di fogli e matita per il primo giorno di corso.

L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPORTA L'ACCETTAZIONE DEL PROGRAMMA E DEL REGOLAMENTO INTERNO.

- I Docenti dovranno essere presenti prima dell'inizio delle lezioni.
- Per esigenze organizzative, gli iscritti al Corso di Pittura non possono accedere alla scuola prima delle ore 9.00 e dopo le ore 10.00 di ogni Domenica. L'uscita deve avvenire solo a lezione conclusa alle ore 12.00 e nel caso di uscita anticipata deve essere avvisato il Docente.
- E' dovere dell'allievo non mancare alle lezioni, rispettare l'orario di ingresso e collocare con cura il cavalletto nell'apposito ripostiglio dopo l'uso; non disturbare le lezioni parlando a voce alta o con continui spostamenti; a fine lezione è compito dell'allievo pulire adeguatamente il "posto di lavoro" (tavolino, sedia ecc..).
- L'iscrizione al Corso Libero d'Arti Visive implica l'accettazione del presente Regolamento.

LABORATORIO TEATRALE PER BAMBINI

DAI 5 AI 12 ANNI Febbraio – Aprile 2020

Il teatro prende forma attraverso il gioco creativo dei piccoli!



SONIA MOGAVERO insegnante di italiano e inglese presso la scuola primaria Spiga di Milano, rimanendo sempre al servizio dei più piccoli, si presenta sotto un'altra veste, quella scenica, investendo la sua esperienza nel laboratorio di teatro, un approccio ludico alla recitazione.

È un'occasione per i bambini di stare insieme, comunicare, esprimersi, imparare ad osservare. Il teatro diventa un modo per conoscere meglio se stessi, affinare le proprie percezioni; sviluppare la fantasia e superare la timidezza, rafforzare le relazioni e aumentare la capacità di ascolto.

Cosa si farà?

Esercizi di riscaldamento corporeo; Esplorazione creativa dello spazio; Espressività mimica e gestuale; Uso della voce (respirazione, emissione vocale); Letture e racconti (con oggetti, musica) Improvvisazione e costruzione di scene teatrali; Messinscena

Lo spettacolo!

Alla fine del laboratorio è previsto uno spettacolo che sarà frutto di un lavoro costruito dai partecipanti stessi. Potrà essere una storia rivisitata oppure inventata dai bambini, ma soprattutto verrà utilizzato un equilibrio tra testo (poco) e movimento (tanto).

GIORNO E ORARIO DEL CORSO

GIOVEDÌ dalle 17.00 alle 19.00 – 10 lezioni totali.

DURATA CORSO

Le lezioni sono 6 di 2 ore cadauna, collettive e con frequenza mono settimanale.

**TESSERA C.R.A.L. in corso di validità
(deve essere iscritto uno dei genitori)**

Frequenza corso	Quote individuali x 10 lezioni
Mono settimanale	€ 207,00
La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni	

Si richiede un gruppo minimo di 10 iscritti.

CORSO DI BIJOUX

Febbraio – Marzo 2020

LAURA MONZI

Laura Monzi, fin da ragazza, affianca agli studi di ragioneria, esperienze legate al mondo del design, della pittura, del teatro e della poesia. Vanta numerose collaborazioni con aziende nel campo della bigiotteria, ha lavorato presso riviste di settore ed ha partecipato a diverse rassegne poetiche e teatrali.

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso, si rivolge a coloro che hanno una buona manualità e idee per realizzare creazioni di tendenza. Il corso ha l'intento di fornire un'ampia panoramica delle tecniche d'esecuzione. Le iscrizioni sono aperte ai principianti e agli esperti.

PROGRAMMA

Tutte le lezioni sono tenute con assolute gradualità. Dalla conoscenza degli strumenti e dei materiali, fino alla creazione vera e propria degli oggetti. Verranno impartite tecniche fondamentali per creare e realizzare collane a girocollo, lunghe e a più fili; orecchini con metallo, perle, catene e pendenti. Si prosegue con approfondimenti sui bijoux con il filo metallico, con cordoncini e nastri di vario tipo, filo e minuterie metalliche.



TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Frequenza corso	Quote individuali x 6 lezioni
Mono settimanale	€ 100,00

Si richiede un gruppo minimo di 3 iscritti

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona

GIORNO – ORARIO

VENERDÌ dalle 17.30 alle 19.30

NOTE I materiali sono a carico dell'iscritto. Si consiglia per la prima lezione di munirsi di perle e ago.

Il corso si svolgerà nelle seguenti date:

Venerdì 14-21-28 febbraio 2020

Venerdì 6-13-20 marzo 2020



PAOLA FARINA, attestato di parrucchiera e titolare di salone di acconciature, corsi di formazione make up corso trucco base e avanzato con make up artist, avanzato e ricostruzione unghie, corsi di formazione on line presso younique italia e attestato you-ology younique skin care e cura della pelle.

URGNANI DEBORAH corsi di beauty image e corso di beauty make up, corso di self make up, corso avanzato con make up artist, corsi di formazione on line presso younique italia, attestato you-ology younique skin care e cura della pelle.

MINI CORSO SELF MAKEUP Febbraio – Maggio 2020

Col mini corso potrai scegliere il trucco più adatto a trascorre una serata programmata, tra amici o colleghi.

PROGRAMMA

TEORIA Per la parte teorica viene data una dispensa sulla quale si potranno prendere degli appunti.

PRATICA La parte pratica si svilupperà con alcuni passaggi:

scelta degli strumenti; base viso (come valutare la scelta del fondo in base alla tipologia di pelle, tonalità di carnagione e abitudini personali); trucco giorno; occhi; labbra; fissaggio del trucco.

GIORNO – ORARIO

VENERDI' DALLE 17.30 ALLE 20.30

DURATA MINI CORSO

Corso collettivo di 3 ore per incontro.

NOTE

Nella quota del corso è compreso il materiale make up e una dispensa esplicativa. Al partecipante è richiesto 1 burro cacao per idratare le labbra.

Si richiede un numero minimo di 6 iscritti

Date dei singoli incontri

Venerdì 21 febbraio 2020

Venerdì 20 marzo 2020

Venerdì 17 aprile 2020

Venerdì 15 maggio 2020

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Quote individuali x data

€ 45,00

CORSO AVANZATO DI MAKEUP Febbraio – Maggio 2020

Un corso per chi ha questa passione e vuole imparare a valorizzarsi con colori e tecniche specifiche per il proprio viso.

PROGRAMMA

1. Conosciamo la nostra pelle
2. Trucco base viso
3. Trucco occhi
4. Trucco labbra
5. Contouring e Trucco anti età
6. Trasformiamo un trucco, giorno in trucco sera a lunga durata

GIORNO – ORARIO

SABATO dalle 10.00 alle 13.30 circa

DURATA CORSO

Corso collettivo di 3,5 ore circa per un totale di 21 ore totali.

Si richiede un gruppo minimo 6 iscritti e massimo 10 iscritti

LA QUOTA COMPRENDE:

- una dispensa
- l'attestato di frequenza
- l'uso dei prodotti, messi a disposizione per gli iscritti dalle insegnanti

Nel costo del corso è incluso anche un kit di prodotti professionali del valore di € 150,00 così composto:

- Detergente specifico (dopo aver effettuato un test personalizzato)
- Maschere viso per la cura della pelle
- Palette ombretti
- Matita occhi e matita labbra
- Rossetto liquido matte

Il corso si svolgerà nelle seguenti date:

Sabato 15-29 febbraio 2020

Sabato 14-28 marzo 2020

Sabato 4-18 aprile 2020

Sabato 9 maggio 2020

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Quote individuali x 7 incontri

€ 240,00

CORSO DI VELA A DERVIO SUL LAGO DI COMO.... *buon vento!*



I corsi si organizzano in primavera in accordo con gli allievi, con un minimo di tre iscrizioni. Il Corso si tiene sul cabinato del C.R.A.L. mt 6, ormeggiato sul lago di Como, località Dervio. **Materie di studio:** la nomenclatura base della barca, la preparazione delle vele e i nodi essenziali, le andature in base al vento, le manovre per veleggiare e tutti gli elementi essenziali per una navigazione sicura e attiva.

PER INFORMAZIONI DIDATTICHE CONTATTARE:

Giorgio BERTOLOTI cell. 347.6291272

Domenico CUZZOCREA cell. 347-1742700

TESSERA C.R.A.L. in corso di validità

Quote individuali

Quota corso € 105,00	Quota sezione € 25,00
----------------------	-----------------------

La quota corso è comprensiva di assicurazione infortuni

I corsi sono collettivi e le quote indicate sono a persona

IL CORSO SI ARTICOLA IN:

- 1 Lezione teorica - dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso il locale interrato della sede del C.R.A.L. in Via Bezzacca 24;
- 2 Uscite giornaliere - al lago, in due domeniche successive, ogni volta 7 ore di attività di armo e disarmo della barca e navigazione nel tratto di lago antistante il porto.

Concluso il corso si consiglia di acquistare l'abbonamento annuo per uscite illimitate (€ 60,00) da tenere sul cabinato del C.R.A.L., indispensabile per acquisire la necessaria esperienza velica.

COME ISCRIVERSI AI CORSI

PER INFORMAZIONI

- telefonare: 02-88454588 oppure 02-5456123
- inviare e-mail a cultura@cralcomunemilano.it (specificando nominativo, iniziativa e telefono)
- presso la sede C.R.A.L. dal martedì al giovedì 9.30-12.30 e 14.00-17.00; venerdì 9.30-12.30 e 14.00-15.30

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare il modulo di iscrizione al corso ed avvalersi di una tra le seguenti opzioni:

- Consegnarlo agli uffici del C.R.A.L. di Via Bezzacca, 24
- Inviarlo tramite mail a cultura@cralcomunemilano.it

MODALITA' DI PAGAMENTO

- assegno bancario intestato a C.R.A.L. del Comune di Milano
- POS (commissioni bancomat +0,50% , commissioni carta di credito + 1,10%)
- bonifico bancario intestato al C.R.A.L. del Comune di Milano alle seguenti coordinate:
UNICREDIT BANCA SPA IBAN IT 93 U 02008 01624 000100251172
Indicando nella CAUSALE: nominativo – corso – eventuale assicurazione e tessera ed inviando copia del bonifico effettuato unitamente al presente modulo all' indirizzo mail: cultura@cralcomunemilano.it

QUOTE/TESSERA C.R.A.L.

Le quote dei corsi si intendono per persona ed è necessaria la tessera C.R.A.L.
Per i minori è sufficiente la tessera C.R.A.L. del genitore.

QUOTE ASSICURATIVE

€ 7,00 procapite PREMIO QUADRIMESTRALE

DOVE SI TENGONO I CORSI

Nella sede del C.R.A.L. del Comune di Milano in Via Bezzacca, 24 - Milano

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- I corsi verranno confermati al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.
- Le lezioni di norma seguono il calendario scolastico, ogni insegnante darà indicazioni precise.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.
- I corsi sono quadrimestrali (ottobre-gennaio/febbraio maggio) salvo dove diversamente indicato.

COME RAGGIUNGERE IL C.R.A.L.

Sono disponibili i seguenti mezzi di superficie:

- Tram 12-27/Bus 73-60-45-62-66
- Filovia 92 (L.go Marinari d' Italia)/Linee extra urbane 926-927
- Passante ferroviario Metro Blu (fermata P.le Dateo)
- Linee MM raggiungibili con i suddetti mezzi di superficie: Duomo – S. Babila – Lima – Centrale F.S.

AVVISO programmi, prezzi e orari dei corsi, potrebbero subire variazioni.

Cari Soci,
In questo numero troverete interessanti proposte per
l'inverno/primavera 2020 per gite, ponti, festività, e tanto altro ...

TURISMO

...Abbiamo a disposizione vantaggiose quotazioni per chi prenota in anticipo...non esitate a contattarci per chiedere un preventivo dettagliato o per richiedere ulteriore materiale se non avete trovato la proposta adatta alle Vostre esigenze....

COME PRENOTARE

- Presso l'Ufficio Turismo del C.R.A.L.
- Inviando a: turismo@cralcomunemilano.it la scheda di prenotazione scaricabile dal sito: <http://www.cralcomunemilano.it/CRL/scheda-di-prenotazione-a/> che dovrà essere compilata in ogni sua parte, firmata e accompagnata dalla copia del bonifico di acconto pari al 30% ed indicando la causale "RIF. VIAGGIO A ... DEL ..."

Per prenotare è necessario essere in possesso della tessera associativa in corso di validità o iscriversi come nuovo socio

MODALITA' DI PAGAMENTO

ACCONTO: alla prenotazione del viaggio occorre sempre versare l'acconto del 30% mediante: **assegni, POS** (commissioni bancomat +0,50 %, commissioni carta di credito + 1,10 %), **contanti, bonifico bancario** intestato a C.R.A.L. del Comune di Milano IBAN **IT93U0200801624000100251172**

Le prenotazioni effettuate nei 15 giorni prima della partenza devono essere saldate contestualmente alla prenotazione.

SALDO: deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della data di partenza, con **le stesse modalità di pagamento previste per l'acconto.**

PAGAMENTO RATEALE

SOLO I DIPENDENTI DEL COMUNE DI MILANO E DI METROPOLITANA MILANESE PER ALCUNE PROPOSTE POSSONO EFFETTUARE IL SALDO RATEALE.

All'atto della prenotazione occorre **presentare copia del cedolino dell'ultima retribuzione** su cui verrà calcolata la quota mensile da trattenere in busta paga fino al raggiungimento del saldo secondo le modalità qui di seguito riportate:

- Per prenotazioni **entro il 30/04** di una vacanza con partenza nel periodo da maggio a ottobre, il saldo della pratica può essere effettuato:
 - **in 6 rate** solo se la parte da rateizzare supera € 800, con un interesse costante del 2% su ogni rata;
 - **in 3 rate** solo se la parte da rateizzare supera € 300;
- Per prenotazioni **dopo il 30/04** di una vacanza con partenza nel periodo da maggio a ottobre, il saldo della pratica può essere effettuato **solo in 3 rate** senza interessi e solo se la parte da rateizzare supera € 300;
- Per le partenze da novembre ad aprile (indipendentemente dalla data di prenotazione), il saldo della pratica può essere effettuato:
 - **in 6 rate** solo se la parte da rateizzare supera € 800, con un interesse costante del 2% su ogni rata;
 - **in 3 rate** solo se la parte da rateizzare supera € 300.

NOTA BENE:

Non è consentito il pagamento rateale qualora la quietanza presentata non abbia la necessaria capienza per effettuare la trattenuta mensile, così come disposto dalla vigente normativa cui l'Amministrazione comunale si attiene. Non è consentito rateizzare nella busta paga del Dipendente importi relativi a persone diverse dal proprio nucleo familiare (es. amici/parenti).

GITE DI UNO O PIU' GIORNI



CON IL BERNINA EXPRESS ALLA CORSA DEI CAVALLI DI SAINT MORITZ "Prestigio e tradizioni in Engadina"

Partenza		2 E 9 FEBBRAIO 2020
1 GIORNO	SOCI € 115,00	NON SOCI € 140,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno-Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno- Trenino del Bernina 2° classe da Tirano a Saint Moritz- Assistente dall'Italia per tutta la durata del tour - Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti, le bevande, gli ingressi nei luoghi a pagamento non specificati (Ingresso con posti in piedi per la corsa dei cavalli di Saint Moritz (da pagare in loco) CHF 25,00 - Supplemento carrozza panoramica € 10,00) e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



ALLA SCOPERTA DELLA TOSCANA MINORE "Tra i suggestivi borghi medievali"

Partenza		DAL 15 al 16 FEBBRAIO 2020
2 GIORNI	SOCI € 235,00	SUPP. SINGOLA € 30,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno- Sistemazione in hotel 3/4 stelle, Tasse di soggiorno-Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma Visita guidata di Cortona e Siena, Funicolare a/r a Certaldo , Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



CARNEVALANDO A NIZZA E MENTONE

Partenza		DAL 22 al 23 FEBBRAIO 2020
2 GIORNI	SOCI € 219,00	SUPP. SINGOLA € 40,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno -Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno Sistemazione in hotel 3/4 stelle, Tasse di soggiorno, Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma, Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento (Ingresso per la Battaglia dei Fiori, posti in piedi € 12,00, ingresso per la sfilata dei carri allegorici, posti in piedi € 12,00 - Ingressi da prenotare al momento della conferma e soggetti a disponibilità)e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



PROFUMI E COLORI ALLA FESTA DELLE MIMOSE "Anteprima di primavera in Costa Azzurra"

Partenza		DAL 22 AL 23 FEBBRAIO 2020
2 GIORNI	SOCI € 215,00	SUPP. SINGOLA € 30,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno Sistemazione in hotel 3/4 stelle, Tasse di soggiorno, Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma Visita guidata di Grasse, Ingresso a una Maison Profumière e Festa della Mimosa Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli ingressi nei luoghi a pagamento non specificati e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



FIRENZE, VOLTERRA E SAN GIMIGNANO

Partenza		DAL 29 FEBBRAIO AL 1 MARZO 2020
2 GIORNI	SOCI € 245,00	SUPP. SINGOLA € 30,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Sistemazione in hotel 3/4 stelle, Tasse di soggiorno, Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma Ingresso e visita del laboratorio di Alabastro a Volterra, Visita guidata di Firenze, Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

GITE DI UNO O PIU' GIORNI



GENOVA ED IL TRENINO STORICO "Sbuffi nel passato"

Partenza		1 MARZO 2020
1 GIORNO	SOCI € 105,00	NON SOCI € 130,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Trenino storico Casella/Genova, Visita guidata di Genova, Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



IL CARNEVALE DI CENTO "Divertimento e tradizione al carnevale d'Europa"

Partenza		1 MARZO 2020
1 GIORNO	SOCI € 89,00	NON SOCI € 114,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Ingresso al Carnevale (posti in piedi), Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



FESTA DELLE DONNE AL LAGO DI BLED "Coccole e benessere tra terme" – itinerario per sole donne.

Partenza		DAL 7 AL 8 MARZO 2020
2 GIORNI	SOCI € 240,00	SUPP. SINGOLA € 40,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Sistemazione in hotel 4 stelle - Rikli Balance Hotel **** Tasse di soggiorno, Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma, Pranzo light del 07 Marzo, Uso illimitato delle piscine nel centro benessere presso il Rikli Balance Hotel ****, Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli ingressi nei luoghi a pagamento non specificati (Ingresso al mondo delle saune (3 ore) € 14,00 e Noleggio accappatoio € 5,00 (da confermare al momento della prenotazione)), e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



BORGHI SOSPESI TRA FRANCIA E ITALIA "Con il treno delle meraviglie tra incantevoli paesaggi"

Partenza		DAL 14 AL 15 MARZO 2020
2 GIORNI	SOCI € 270,00	SUPP. SINGOLA € 40,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Sistemazione in hotel 3/4 stelle, Tasse di soggiorno, Trattamento comprensivo di colazione e cena come da programma, Visita guidata di Nizza, Biglietto ferroviario per il trenino delle meraviglie da Nizza a Tende, Assistente per tutta la durata del tour Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti non espressamente menzionati, le bevande, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



LUCCA E CAMELIE IN FIORE DI VILLA MARLIA "Colori e profumi di primavera"

Partenza		22 MARZO 2020
1 GIORNO	SOCI € 109,00	NON SOCI € 134,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno - Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Visita guidata di Lucca, Ingresso al parco di Villa Reale di Marlia, Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

GITE DI UNO O PIU' GIORNI



BOLOGNA E LA MEDIEVALE DOZZA "Espressione artistica del gusto emiliano"

Partenza		22 MARZO 2020
1 GIORNO	SOCI € 95,00	NON SOCI € 120,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno- Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, visita guidata di Bologna, assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



VENARIA REALE E IL CASTELLO DELLA MANDRIA "Giornata di festa alla corte Sabauda"

Partenza		5 APRILE 2020
1 GIORNO	SOCI € 119,00	NON SOCI € 144,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno- Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, ingresso al Villaggio Leumann, Ingresso e visita guidata alla Venaria Reale (Residenza e giardini). Ingresso e visita guidata del Castello della Mandria, Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



PARMA E LA REGGIA DI COLORNO "Alla scoperta della capitale della cultura 2020"

Partenza		5 APRILE 2020
1 GIORNO	SOCI € 100,00	NON SOCI € 125,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno- Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Ingresso e visita guidata della Reggia di Colorno, Visita guidata di Parma, Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



IL TRENINO ROSSO DEL BERNINA "Pasquetta tra cime innevate e ghiacciai eterni"

Partenza		13 APRILE 2020
1 GIORNO	SOCI € 115,00	NON SOCI € 140,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno- Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Trenino del Bernina 2° classe da Tirano a Saint Moritz, Assistente dall'Italia per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".



MERAVIGLIE NEL GOLFO DEL PARADISO "Portofino, Camogli e San Fruttuoso"

Partenza		25 APRILE 2020
1 GIORNO	SOCI € 110,00	NON SOCI € 135,00

La quota comprende: Navetta da Milano P.le Lotto e da Milano Centrale per Saronno- Viaggio a/r in minibus/bus G.T. con partenza da Saronno, Passaggi in Battello da: Rapallo a Portofino, Portofino a San Fruttuoso, San Fruttuoso a Camogli, Assistente per tutta la durata del tour, Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende: I pasti e le bevande non espressamente menzionati, gli eventuali ingressi nei luoghi a pagamento e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE PASQUA E PONTI

CAPITALI EUROPEE - PARTENZE DALL'11 AL 14 APRILE 2020

	DESTINAZIONE	QUOTA HOTEL 3*	QUOTA HOTEL 4*	SUPP. SINGOLA
	AMSTERDAM	€ 499,00	€ 549,00	€ 310,00
	PARIGI	€ 349,00	€ 399,00	€ 200,00
	LONDRA	€ 399,00	€ 449,00	€ 220,00
	LISBONA	€ 459,00	€ 519,00	€ 190,00
	VARSAVIA	€ 289,00	€ 319,00	€ 120,00
	BUDAPEST	€ 289,00	€ 329,00	€ 140,00
	NIZZA	€ 289,00	€ 339,00	€ 190,00

LA QUOTA COMPRENDE: Voli da Milano, 3 notti in camera doppia presso hotel 3 o 4 stelle in pernottamento e prima colazione, assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tasse Aeroportuali di € 145,00 soggette a modifica fino ad Emissione, quota gestione pratica € 25,00, Assicurazione annullamento viaggio € 25,00, pasti extra, Mance e tutto ciò che non indicato ne "La Quota Comprende".

I CASTELLI DELLA LOIRA "Alla corte dei Re di Francia" DAL 9 AL 13 APRILE 2020		
5 GIORNI	€ 870,00	SUPP.SINGOLA € 145,00

OLANDA IN FIORE "Colori e profumi nella terra dei tulipani" DAL 9 AL 13 APRILE 2020		
5 GIORNI	€ 830,00	SUPP.SINGOLA € 150,00

AFFASCINANTE ISTANBUL "Alla scoperta di Costantinopoli" DAL 10 AL 13 APRILE 2020		
4 GIORNI	€ 850,00	SUPP.SINGOLA € 110,00

VIENNA E IL MEGLIO DELL'AUSTRIA "L'abbazia di Melk e le tradizioni pasquali" DAL 10 AL 13 APRILE 2020		
4 GIORNI	€ 570,00	SUPP.SINGOLA € 90,00

PASQUA TRA I CASTELLI DI RENO E MOSELLA "Romanticismo e leggenda sulle rive dei fiumi" DAL 10 AL 13 APRILE 2020		
4 GIORNI	€ 595,00	SUPP.SINGOLA € 90,00

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

CONSULENZA ASSICURATIVA

CABARA INSURANCE BROKER S.R.L.

*Consulenza ogni martedì nella sede del C.R.A.L. del Comune di Milano
dalle ore 9.00 alle ore 13.00*

Cabara Insurance Broker S.r.l., intermediario assicurativo del C.R.A.L. del Comune di Milano, Vi aspetta ogni martedì dalle ore 9.00 alle ore 13.00, presso la sede del C.R.A.L. in Via Bezzacca 24 al 1° piano

Marzia fornirà agli iscritti consulenze e proposte assicurative di sicuro interesse, anche con la possibilità di pagamenti mensilizzati.

Per fissare un appuntamento con Marzia, contattare i recapiti:

mail: cralmilano@cabara.it, marzia@cabara.it

WhatsApp mobile 345 0221210 – Tel. ufficio 02 2052481

Via Giuseppe Giacosa 31 (davanti al parco ex Trotter)

SPECIALE PASQUA E PONTI

PONZA E LA RIVIERA DI ULISSE “Sulle tracce del mito” DAL 10 AL 13 APRILE 2020		
4 GIORNI	€ 570,00	SUPP.SINGOLA € 90,00

LE CITTA' DEL TUFO “Storie di bellezza e fragilità” DAL 11 AL 13 APRILE 2020		
3 GIORNI	€ 395,00	SUPP.SINGOLA € 60,00

PASQUA IN SLOVENIA E CROAZIA “Borghi colorati immersi nel blu del mare” DAL 11 AL 13 APRILE 2020		
3 GIORNI	€ 395,00	SUPP.SINGOLA € 75,00

FORESTA NERA E CASTELLI DEL BADEN “Orologi a cucù nella Schwarzwald” DAL 25 AL 26 APRILE 2020		
2 GIORNI	€ 260,00	SUPP.SINGOLA € 30,00

CAPITALI EUROPEE - PARTENZE DAL 1 AL 4 MAGGIO 2020



DESTINAZIONE	QUOTA HOTEL 3*	QUOTA HOTEL 4*	SUPP. SINGOLA
PARIGI	€ 319,00	€ 369,00	€ 190,00
LONDRA	€ 359,00	€ 439,00	€ 250,00
BUDAPEST	€ 309,00	€ 329,00	€ 130,00
SOFIA	€ 249,00	€ 269,00	€ 100,00
BERLINO	€ 379,00	€ 409,00	€ 190,00
MONACO	€ 329,00	€ 369,00	€ 190,00
PRAGA	€ 299,00	€ 329,00	€ 130,00
VARSAVIA	€ 289,00	€ 339,00	€ 140,00
NIZZA	€ 299,00	€ 389,00	€ 240,00

LA QUOTA COMPRENDE: Voli da Milano, 3 notti in camera doppia presso hotel 3 o 4 stelle in pernottamento e prima colazione, assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tasse Aeroportuali di € 145,00 soggette a modifica fino ad Emissione, quota gestione pratica € 25,00, Assicurazione annullamento viaggio € 25,00, pasti extra, Mance e tutto ciò che non indicato ne “La Quota Comprende”.

CAPITALI EUROPEE – SPECIALE 2 GIUGNO 2020



DESTINAZIONE	QUOTA HOTEL 3*	QUOTA HOTEL 4*	SUPP. SINGOLA
DAL 30 MAGGIO AL 2 GIUGNO			
LONDRA	€ 339,00	€ 419,00	€ 250,00
MONACO	€ 359,00	€ 419,00	€ 190,00
VARSAVIA	€ 329,00	€ 349,00	€ 150,00
NIZZA	€ 369,00	€ 439,00	€ 250,00
BUDAPEST	€ 299,00	€ 329,00	€ 140,00
DAL 31 MAGGIO AL 3 GIUGNO			
PARIGI	€ 369,00	€ 439,00	€ 240,00
BERLINO	€ 319,00	€ 349,00	€ 180,00
AMSTERDAM	€ 449,00	€ 499,00	€ 280,00
PRAGA	€ 229,00	€ 269,00	€ 120,00
MALAGA	€ 289,00	€ 329,00	€ 180,00
SOFIA	€ 239,00	€ 259,00	€ 110,00

LA QUOTA COMPRENDE: Voli da Milano, 3 notti in camera doppia presso hotel 3 o 4 stelle in pernottamento e prima colazione, assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tasse Aeroportuali di € 145,00 soggette a modifica fino ad Emissione, quota gestione pratica € 25,00, Assicurazione annullamento viaggio € 25,00, pasti extra, Mance e tutto ciò che non indicato ne “La Quota Comprende”.

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE ISCHIA



**LACCO AMENO
HOTEL TERME
DON PEPE**

☆☆☆☆

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
23 Febbraio – 8 Marzo 2020	€ 570,00
19 Aprile – 3 Maggio 2020	€ 665,00
31 Maggio – 14 Giugno 2020	€ 730,00



**ISCHIA PORTO
HOTEL
PRESIDENT**

☆☆☆☆

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
16 Febbraio – 1 Marzo 2020	€ 595,00
1 – 15 Marzo 2020	€ 630,00
15 – 29 Marzo 2020	€ 640,00



**ISCHIA FORIO
HOTEL LORD
BYRON**

☆☆☆

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
8-22 Marzo 2020	€ 680,00
19 Aprile – 3 Maggio 2020	€ 860,00
31 Maggio – 14 Giugno 2020	€ 1020,00



**ISCHIA PORTO
HOTEL TERME
SAN VALENTINO**

☆☆☆☆

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
8-22 Marzo 2020	€ 640,00
19 Aprile – 3 Maggio 2020	€ 745,00
31 Maggio – 14 Giugno 2020	€ 1010,00



**LACCO AMENO
HOTEL VILLA
SVIZZERA**

☆☆☆☆

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
8-22 Marzo 2020	€ 680,00
19 Aprile – 3 Maggio 2020	€ 820,00
31 Maggio – 14 Giugno 2020	€ 1020,00



**ISCHIA FORIO
HOTEL
ZI CARMELA**

☆☆☆☆^S

PARTENZE	QUOTA A PERSONA
8-22 Marzo 2020	€ 680,00
19 Aprile – 3 Maggio 2020	€ 860,00
31 Maggio – 14 Giugno 2020	€ 1020,00

La quota comprende: viaggio in bus G.T. a/r (con cambio bus ad Orvieto) · passaggi marittimi A/R · sistemazione in camere doppie con servizi privati · pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell' ultimo · ½ minerale + ¼ vino ai pasti per persona · drink di benvenuto (non previsto all'hotel Villa Svizzera, sostituito da 2 serate danzanti) · 1 serata piano bar · assistenza in loco · assicurazione medico sanitaria, con le restrizioni previste dalla polizza disponibile in agenzia.

La quota non comprende: pranzi a/r durante il percorso, assicurazione contro annullamenti(€ .20), GRAN GALA di Ferragosto(€ .40) *eventuale tassa di soggiorno (da pagare in loco), le mance, gli extra, e quanto non specificato alla voce "la quota comprende" .

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE MONTAGNA ITALIA

A disposizione presso l'ufficio turismo e sul nostro sito internet i dettagli delle strutture e dei listini.

VAL D'AOSTA

GRESSONEY – Hotel Momboso 4*

PILA – Villaggio Pila

CURMAYEUR – Th Courmayeur 4*

COURMAYEUR – Hotel Les Jumeaux 4*

LA THUILE – Hotel Planibel 4*

LOMBARDIA

PONTE DI LEGNO – Palace Pontedilegno Resort

PONTE DI LEGNO – Blu hotel Acquaseria 4*

VENETO

MALGA CIAPELA (BL) – Hotel Principe Marmolada 3*

MISURINA (BL) – Grand Hotel Misurina 4*

CORTINA D'AMPEZZO (BL) – Hotel Alaska 4*

PIEMONTE

SANSICARIO – Hotel Sansicario Majestic 4*

SESTRIERE – Villaggio Olimpico Residence

SESTRIERE – Villaggio Olimpico Hotel

SESTRIERE – Uappala Club Sestriere



TRENTINO ALTO ADIGE

ANDALO (TN) – Hotel Select 3*s

POZZA DI FASSA (TN) – Hotel Monzoni 3*

CAMPITELLO DI FASSA (TN)

Hotel & Club Grand Chalet Soreghes 4*

CAMPITELLO DI FASSA (TN)

Park Hotel & Club Diamant 4*

CAMPITELLO DI FASSA (TN)

Hotel & Club Grohmann 3*

MAZZIN DI FASSA (TN) – Hotel Regina e Fassa 3*

CANAZEI (TN) – Hotel Villa Emma 3*s

CANAZEI (TN) – Sport Hotel & Club il Caminetto 3*s

CANAZEI (TN) – Schloss Hotel & Club Dolomiti 4*

CANAZEI (TN) – Hotel & Club Bellevue 3*

MADONNA DI CAMPIGLIO – Golf Hotel 4*

MADONNA DI CAMPIGLIO – Hotel Perla 3* s

MARILLEVA (TN) – Hotel Marilleva 1400 4*

MARILLEVA (TN) – Th Marilleva

MARILLEVA (TN) – Hotel Sole Alto 3*

FOLGARIA (TN) – Hotel Vittoria 3*

FOLGARIA (TN) – Blu Hotel Natura & Spa 4*

MOENA (TN) – Hotel Laurino 3*

PASSO SAN PELLEGRINO – Hotel Monzoni 4*

SAN MARTINO DI CASTROZZA (TN)

Hotel Fratazza 3*

SAN MARTINO DI CASTROZZA (TN)

Majestic Dolomiti

VAL SENALES (BZ) – Sporthotel Kurzras 3*

VAL SENALES (BZ) – Blu Hotels Senales 3*

CORVARA – Hotel Greif 4*

CORVARA IN BADIA (BZ) – Hotel Miramonti 4*

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE TOUR



LAOS E CAMBOGIA		
Partenze		DAL 11 AL 21 MARZO 2020
11 GIORNI	€ 2070,00	SUPP. SINGOLA € 370,00
Visite organizzate come da programma.		



NEW YORK		
Partenza		DAL 19 AL 26 MARZO 2020
8 GIORNI	€ 2050,00	SUPP. SINGOLA € 590,00
Visite organizzate come da programma.		



MERAVIGLIE DELL'ARGENTINA		
Partenze		DAL 20 MARZO AL 1 APRILE 2020
13 GIORNI	€ 3430,00	SUPP. SINGOLA € 720,00
Visite organizzate come da programma.		



SETTIMANA SANTA IN POLONIA		
Partenze		DAL 11 AL 17 APRILE 2020
7 GIORNI	€ 1340,00	SUPP. SINGOLA € 220,00
Visite organizzate come da programma.		



GIAPPONE		
Partenze		DAL 25 MAGGIO AL 4 GIUGNO 2020
11 GIORNI	€ 3450,00	SUPP. SINGOLA € 630,00
Visite organizzate come da programma.		



CAPITALI BALTICHE E HELSINKI		
Partenze		DAL 12 AL 19 GIUGNO 2020
8 GIORNI	€ 1260,00	SUPP. SINGOLA € 350,00
Visite organizzate come da programma.		



INDIA DEL NORD – TRIANGOLO D'ORO	
DELHI – JAIPUR – AGRA - DELHI	
5 GIORNI/4 NOTTI	A PARTIRE DA € 800,00
Un "assaggio" veloce dell'India per chi ha poco tempo a disposizione.	



INDIA DEL SUD - KERALA	
COCHIN – MUNNAR – PERIYAR – ALLEPPY – POOVAR - KANYAKUMARI – KOVALAM - TRIVANDRUM	
9 GIORNI / 11 NOTTI	A PARTIRE DA € 1350,00
Volete visitare una regione dove rilassarvi e farvi coccolare? Allora la vostra destinazione sarà un giro nelle piantagioni di spezie e un soggiorno in un resort del Kerala (patria della medicina ayurvedica), dove potrete fare anche una mini crociera di 24 ore con una delle caratteristiche imbarcazioni di questa zona.	

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

...altri tour in Italia e all'Estero

...per chi desidera vacanze meno stanziali



Proponiamo una selezione di tours di sicuro interesse turistico e culturale verso mete in Italia e all'Estero, con possibilità di viaggio in pullman e/o aereo, sui quali verrà applicato uno sconto. I relativi programmi ed i dettagli de: "la quota comprende" e "la quota non comprende" sono a disposizione presso l' Ufficio Turismo del C.R.A.L.

Si consiglia la prenotazione **almeno 90 gg.** prima della partenza prescelta .

DESTINAZIONI	DESTINAZIONI
IL CHIANTI	AMSTERDAM
TUSCIA: PAESAGGI ETRUSCHI	BERLINO
MATERA E LA BASILICATA	TURINGIA E SASSONIA, CUORE DELLA GERMANIA
SALENTO E CUORE DI PUGLIA	ULM E STOCCARDA
GRECIA CLASSICA	BASILEA, ALSAZIA E FRIBURGO
ISTANBUL E CAPPADOCIA	PRAGA E CASTELLI DI BOEMIA
BARCELLONA E MADRID	VIENNA E BUDAPEST
SPAGNA CLASSICA	MERAVIGLIE DELL'EST
BILBAO E L'EREDITA' BASCA	CRACOVIA
MADEIRA	SLOVENIA E CROAZIA
PORTOGALLO E SANTIAGO	ROMANIA
NORMANDIA E BRETAGNA	ALBANIA
CAMARGUE E PROVENZA	SAN PIETROBURGO
LONDRA E CORNOVAGLIA	SVEZIA
SCOZIA	FIORDI NORVEGESI
IRLANDA DEL SUD	PANORAMI ISLANDESI



N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.



SPECIALE CROCIERE



COSTA PACIFICA			
GENOVA-BARCELLONA-MAJORCA-MALTA-CAGLIARI-CIVITAVECCHIA			
8 GIORNI / 7 NOTTI		Quote individuali di partecipazione	
Partenza	Cabina Interna Classic	Cabina Esterna Classic	Cabina Balcony Classic
05/06/2020	€ 425,00	€ 540,00	€ 640,00
TASSE PORTUALI € 150,00 - Quote di servizio € 80,00			



COSTA SMERALDA			
MARSIGLIA-BARCELLONA-MAJORCA-CIVITAVECCHIA-LA SPEZIA			
8 GIORNI / 7 NOTTI		Quote individuali di partecipazione	
Partenza	Cabina Interna Classic	Cabina Esterna Classic	Cabina Balcony Classic
26/09/2020	€ 495,00	€ 650,00	€ 720,00
TASSE PORTUALI € 150,00 - Quote di servizio € 80,00			



COSTA PACIFICA			
TARRAGONA-MAJORCA-MALTA-CATANIA-CIVITAVECCHIA			
8 GIORNI / 7 NOTTI		Quote individuali di partecipazione	
Partenza	Cabina Interna Classic	Cabina Esterna Classic	Cabina Balcony Classic
16/10/2020	€ 295,00	€ 460,00	€ 560,00
TASSE PORTUALI € 150,00 - Quote di servizio € 80,00			



COSTA MAGICA			
BARCELLONA E MARSIGLIA			
5 GIORNI / 4 NOTTI		Quote individuali di partecipazione	
Partenza	Cabina Interna Classic	Cabina Esterna Classic	Cabina Balcony Classic
15/11/2020	€ 195,00	€ 240,00	€ 280,00
TASSE PORTUALI € 100,00 - Quote di servizio € 60,00			



COSTA SMERALDA			
MARSIGLIA-BARCELLONA-MAJORCA-CIVITAVECCHIA-LA SPEZIA			
8 GIORNI / 7 NOTTI		Quote individuali di partecipazione	
Partenza	Cabina Interna Classic	Cabina Esterna Classic	Cabina Balcony Classic
21/11/2020	€ 310,00	€ 400,00	€ 470,00
TASSE PORTUALI € 150,00 - Quote di servizio € 80,00			

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SOGGIORNI MARE ESTERO

SETTIMANE SPECIALI

SHARM EL SHEIKH EDEN VILLAGE TAMRA BEACH	
PARTENZA Durata soggiorno 8 giorni/7notti	QUOTA
24/02/2020	€ 430,00
05/04/2020	€ 590,00
03/05/2020	€ 450,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MARSA ALAM EDEN VILLAGE GEMMA BEACH	
PARTENZA Durata soggiorno 8 giorni/7notti	QUOTA
14/03/2020	€ 430,00
18/04/2020	€ 590,00
02/05/2020	€ 450,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MADAGASCAR EDEN VILLAGE ROYAL BEACH	
PARTENZA Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	QUOTA
18/05/2020	€ 1090,00
01/06/2020	€ 1150,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MESSICO CIAO CLUB PLAYACAR	
PARTENZA Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	QUOTA
29/03/2020	€ 1099,00
26/04/2020	€ 1150,00
14/05/2020	€ 1049,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

OMAN EDEN VILLAGE FANAR	
PARTENZA Durata soggiorno 9 giorni/7notti	QUOTA
09/02/2020	€ 1230,00
15/03/2020	€ 1150,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

S. DOMINGO EDEN VILLAGE VIVA DOMINICUS	
PARTENZA Durata soggiorno 9 giorni/7notti	QUOTA
21/03/2020	€ 950,00
09/05/2020	€ 790,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

ALTRE PROPOSTE....

MARSA ALAM EDEN VILLAGE PREMIUM GEMMA BEACH	
PARTENZE Durata soggiorno 8 giorni/7 notti	QUOTA
Dal 03/04 al 16/04/2020	€ 800,00
Dal 17/04 al 30/04/2020	€ 736,00
Dal 01/05 al 28/05/2020	€ 598,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MESSICO CIAO CLUB PLAYACAR	
PARTENZA Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	QUOTA
Dal 03/04 al 16/04/2020	€ 764,00
Dal 17/04 al 30/04/2020	€ 690,00
Dal 01/05 al 28/05/2020	€ 552,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

ZANZIBAR - KIWENGWA VERA CLUB ZANZIBAR VILLAGE	
PARTENZE	QUOTA
Dal 16/03 al 22/03/2020	€ 1279,00
Dal 23/03 al 29/03/2020	€ 1178,00
Dal 30/03 al 05/04/2020	€ 1178,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MADAGASCAR – NOSY BE VERA CLUB PALM BEACH & SPA	
PARTENZE	QUOTA
Dal 30/03 al 05/04/2020	€ 1352,00
Dal 06/04 al 12/04/2020	€ 1454,00
Dal 13/04 al 30/04/2020	€ 1380,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SOGGIORNI MARE ESTERO

KENYA - WATAMU VERA CLUB CRISTAL BAY	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 7 notti	
Dal 05/03 al 11/03/2020	€ 1300,00
Dal 12/03 al 18/03/2020	€ 1238,00
Dal 19/03 al 25/03/2020	€ 1131,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

KENYA - WATAMU EDEN VILLAGE WATAMU BEACH	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7notti	
Dal 06/03 al 12/03/2020	€ 994,00
Dal 13/03 al 19/03/2020	€ 920,00
Dal 20/03 al 16/04/2020	€ 883,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MALDIVE CIAO CLUB ADARAAN RANNHALI RESORT	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	
Dal 06/03 al 02/04/2020	€ 2407,00
Dal 03/04 al 09/04/2020	€ 2157,00
Dal 10/04 al 16/04/2020	€ 2058,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MAURITIUS VERA RESORT LAGOON ATTITUDE	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 7 notti	
Dal 18/03 al 31/03/2020	€ 1531,00
Dal 03/04 al 04/04/2020	€ 1442,00
Dal 04/05 al 30/06/2020	€ 1353,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

OMAN EDEN VILLAGE PREMIUM FANAR	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7notti	
Dal 06/03 al 12/03/2020	€ 1463,00
Dal 13/03 al 19/03/2020	€ 1417,00
Dal 20/03 al 26/03/2020	€ 1380,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

JAMAICA - CIAO CLUB GRAND PALLADIUM JAMAICA RESORT & SPA	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7notti	
Dal 13/03 al 19/03/2020	€ 1483,00
Dal 27/03 al 02/04/2020	€ 1244,00
Dal 03/04 al 30/04/2020	€ 1299,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

ANTIGUA CIAO CLUB OCEAN POINT	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	
Dal 27/03 al 02/04/2020	€ 1234,00
Dal 03/04 al 16/04/2020	€ 1363,00
Dal 17/04 al 30/04/2020	€ 1252,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

SANTO DOMINGO EDEN VILLAGE VIVA DOMINICUS BEACH	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	
Dal 03/04 al 16/04/2020	€ 1288,00
Dal 17/04 al 23/04/2020	€ 1168,00
Dal 01/05 al 28/05/2020	€ 892,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

CUBA EDEN VILLAGE CAYO LARGO	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 9 giorni/7 notti	
Dal 06/03 al 02/04/2020	€ 1168,00
Dal 03/04 al 16/04/2020	€ 1224,00
Dal 17/04 al 23/04/2020	€ 1168,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

MESSICO VERA CLUB ROYAL TULUM	
PARTENZE	QUOTA
Durata soggiorno 7 notti	
Dal 26/03 al 04/04/2020	€ 1433,00
Dal 01/05 al 31/05/2020	€ 1300,00
Dal 01/06 al 11/06/2020	€ 1335,00
Riduzioni e supplementi su richiesta	

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE ANTEPRIMA ESTATE

Per queste proposte, sono disponibili vantaggiose tariffe....seguiranno circolari informative con il dettaglio completo di date partenza e tariffe...

Sardegna – Golfo Aranci: Club Hotel Baia Aranzos



PACCHETTO PENSIONE COMPLETA – BEVANDE INCLUSE – OFFERTE BOOM GARANTITE PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03 – POSSIBILITA' DI QUOTA CON VOLO

Nell'incantevole Baia di Sos Aranzos, in un tratto di costa tra i più belli ed esclusivi della Sardegna, è in posizione privilegiata affacciato sul mare dal quale dista solo 350 m circa. Inoltre è anche ottimo punto di partenza per arrivare a Porto Rotondo (circa 15 km) e in Costa Smeralda.

PARTENZE	QUOTE A PERSONA		RIDUZIONI LETTO AGGIUNTO		
	CON NAVE	SOLO SOGGIORNO	3° LETTO 3/13 ANNI	4° LETTO 3/13 ANNI	3° LETTO ADULTI
Dal 18/06 al 25/06/2020	€ 661,00	€ 607,00	Gratis	50%	25%
Dal 09/07 al 16/07/2020	€ 809,00	€ 739,00	Gratis	50%	25%
Dal 06/08 al 13/08/2020	€ 1066,00	€ 996,00	Gratis	50%	25%
Dal 03/09 al 10/09/2020	€ 661,00	€ 607,00	Gratis	50%	25%

Sardegna – Budoni: Club Hotel Eurovillage



PACCHETTO PENSIONE COMPLETA – BEVANDE INCLUSE – OFFERTE BOOM GARANTITE PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03 – POSSIBILITA' DI QUOTA CON VOLO

Sorge in località Marina di Agrustos, a 3 km da Budoni, immerso nel verde ai margini di una pineta che lo separa dal mare.

PARTENZE	QUOTE A PERSONA		RIDUZIONI LETTO AGGIUNTO		
	CON NAVE	SOLO SOGGIORNO	3° LETTO 3/13 ANNI	4° LETTO 3/13 ANNI	3° LETTO ADULTI
Dal 18/06 al 25/06/2020	€ 661,00	€ 607,00	Gratis	50%	25%
Dal 09/07 al 16/07/2020	€ 809,00	€ 739,00	Gratis	50%	25%
Dal 06/08 al 13/08/2020	€ 1066,00	€ 996,00	Gratis	50%	25%
Dal 03/09 al 10/09/2020	€ 661,00	€ 607,00	Gratis	50%	25%

Sardegna – Tancau: Marina Torre Navarrese Beach Resort



PACCHETTO PENSIONE COMPLETA – BEVANDE INCLUSE – OFFERTE BOOM GARANTITE PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03 – POSSIBILITA' DI QUOTA CON VOLO

Il Complesso Turistico è ubicato sulla Costa Centro - Sud Orientale della Sardegna a 1.000 mt dal grazioso Centro Turistico di Santa Maria Navarrese, in località Tancau, un'oasi di pace e tranquillità in prossimità di una rigogliosa pineta che lo separa da un mare cristallino e incontaminato, a poca distanza dalle incantevoli spiagge del Parco Marino del Golfo di Orosei.

PARTENZE	QUOTE A PERSONA		RIDUZIONI LETTO AGGIUNTO		
	CON NAVE	SOLO SOGGIORNO	3° LETTO 3/13 ANNI	4° LETTO 3/13 ANNI	3° LETTO ADULTI
Dal 25/06 al 02/07/2020	€ 809,00	€ 739,00	Gratis	50%	25%
Dal 23/07 al 30/07/2020	€ 894,00	€ 824,00	Gratis	50%	25%
Dal 13/08 al 20/08/2020	€ 1190,00	€ 1120,00	Gratis	50%	25%
Dal 10/09 al 17/09/2020	€ 560,00	€ 506,00	Gratis	50%	25%

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

SPECIALE ANTEPRIMA ESTATE

Per queste proposte, sono disponibili vantaggiose tariffe....seguiranno circolari informative con il dettaglio completo di date partenza e tariffe...

Basilicata - Marina di Pisticci: Ti Blu Village

PACCHETTO SOLO SOGGIORNO IN CAMERA CLASSIC IN SOFT ALL INCLUSIVE



Moderno complesso situato tra Metaponto e Marina di Pisticci, dotato di ogni comfort per soddisfare le esigenze di svago e relax dei propri ospiti, il Ti Blu Village si snoda tra l'ampia spiaggia ad uso esclusivo dei clienti ed i suoi 35 ettari di verde pineta. Tutti gli ambienti sono realizzati per garantire la massima comodità e la migliore funzionalità; particolarmente adeguato ad accogliere famiglie con bambini grandi e piccoli. Privo di barriere architettoniche e attrezzato per gli amici diversamente abili mette a

disposizione camere a norma.

Spiaggia: a circa 600 metri dal corpo centrale, ampia di sabbia finissima, attrezzata con piccolo punto ristoro, canoe, windsurf, campo da beach volley e barche a vela, raggiungibile a piedi tramite una stradina pedonale che attraversa la fresca pineta o con servizio navetta ad orari stabiliti.

Servizio Spiaggia a partire dalla 4^a fila incluso nella club card (1 ombrellone + 2 lettini a camera).

OFFERTE BOOM GARANTITE PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03				
PARTENZE	QUOTA BOOM ENTRO IL 31/03	QUOTA SOCI C.R.A.L.	3°-4° LETTO 3/15 ANNI	VOLO + TRANSFER
Dal 07/06 al 14/06/2020	€ 447,00	€ 485,00	€ 84,00	€ 200,00
Dal 05/07 al 12/07/2020	€ 554,00	€ 605,00	€ 224,00	€ 200,00
Dal 26/07 al 02/08/2020	€ 611,00	€ 668,00	€ 224,00	€ 200,00
Dal 09/08 al 16/08/2020	-	€ 951,00	€ 294,00	€ 200,00
Dal 06/09 al 13/09/2020	-	€ 410,00	€ 84,00	€ 200,00

Calabria - Badolato (CZ): Club Aquilia Resort

PACCHETTO SOLO SOGGIORNO IN PENSIONE COMPLETA CON BEVANDE AI PASTI



Il Club Aquilia Resort è situato sulla costa ionica calabrese a pochi chilometri da Soverato e dal suggestivo borgo medievale di Badolato. La struttura è immersa in un rigoglioso giardino fiorito con il quale si fonde armonicamente. Confina direttamente con la spiaggia privata, sabbiosa e bianchissima e gode di un mare limpido e pescoso.

Spiaggia A 200 metri dalla struttura, spiaggia di sabbia e ghiaia, riservata agli ospiti del villaggio e completamente attrezzata ideale anche per bambini. A disposizione per tutti gli ospiti 1 ombrellone e

2 lettini per ogni unità abitativa dalla terza fila in poi (prima e seconda fila a pagamento fino ad esaurimento). Possibilità di noleggio teli mare.

OFFERTE BOOM GARANTITE PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03					
PARTENZE	QUOTA BOOM ENTRO IL 31/03	QUOTA SOCI C.R.A.L.	3° LETTO 3-16 ANNI	4° LETTO 3-16 ANNI	3°-4° LETTO ADULTI
Dal 25/06 al 02/07/2020	€ 393,00	€ 414,00	Gratis	Gratis	30%
Dal 23/07 al 30/07/2020	€ 506,00	€ 543,00	Gratis	50%	30%
Dal 13/08 al 20/08/2020	€ 779,00	€ 823,00	Gratis	50%	30%
Dal 13/08 al 20/08/2020	€ 595,00	€ 627,00	Gratis	50%	30%
Dal 10/09 al 17/09/2020	€ 366,00	€ 392,00	Gratis	50%	30%

POSSIBILITA' DI AGGIUNGERE QUOTA NAVE O QUOTA VOLO – TARIFFE SU RICHIESTA

N.B. Tutti programmi e le descrizioni complete sono disponibili presso l'ufficio Turismo del C.R.A.L.

VETRINA PUBBLICITARIA

Sono tantissimi i negozi, gli studi professionali e le società di servizi vari che utilizzano i nostri canali per sponsorizzare i propri prodotti. Di seguito trovate l'elenco classificato per categoria ed in ordine alfabetico. I Soci del C.R.A.L. che vorranno usufruire di sconti e vantaggi dovranno mettersi in contatto direttamente con gli stessi. Le società intenzionate ad utilizzare questo spazio, potranno contattare gli uffici C.R.A.L. 02-5456123 oppure scrivere a convenzioni@cralcomunemilano.it

ABBIGLIAMENTO

BUYONZ STORE

Lo shopping club sede in
MILANO - • CERNUSCO SUL
NAVIGLIO - SESTO SAN GIOVANNI
Sconti vari

FASHION FOOD DESIGN

Via Boltraffio, 16/B - 20159
MILANO - Tel.02-69311712
prezzi agevolati

D. 2 ABBIGLIAMENTO

Via Dogana, 2
20 123 MILANO
dogana2milano@gmail.com
*Scontistica:30% su tutti i capi della
stagione in corso e successive.*

SARTORIA LEONARDO MILANO

Via Esiodo, 12 - 20126 MILANO
Tel. 02-48003735
silviad@tirsoweb.it
www.sartorialeonardo.it
Sconto 15%

ALIMENTARI

ARANCEAGRUMI

Via S. Rita 15 - 95046 PALAGONIA
CT - Tel. 095-7952989
www.aranceagrumi.com

ODSTORE – ovunque Dolce Salato Sedi di MILANO:

-Piazza Duomo angolo Via Martini
tel. 02-86894478
-Via Mazzini 2 - tel. 02-83623001
-Via Torino 61 - tel. 02-86891150
-Viale Sarca angolo Via Chiese
(Bicocca Village) tel. 02-83591094
Sconto 10% sul totale spesa

PICARD E FRESCOMERCATO

Sede Via Gallarate 116 - 20151
Milano - Tel. 02-963971
Le altre sedi elencate sui siti:
www.picard.it
www.frescomercato.it
43 negozi Picard
13 negozi Frescomercato
Sconto 10%

POKE HOUSE

Stile californiano, gusto autentico.

Sedi ristoranti a Milano:
Via G. De Castillia 24
Via C. Freguglia 2
Via P. Paoli 3
City Life P.zza Torri
Via Broletto 41 (prossima
apertura)
info@pokehouse.it
www.pokehouse.it
*10% di sconto sull'intera offerta
dal lunedì al venerdì presso tutti i
punti vendita.*

QUACK Azienda Agricola Cascina Madonnina (salumi e prodotti a base d'oca). Punto vendita e degustazione

Corso Bastioni di Porta Volta 9
20121 MILANO
Tel. 02-89095189
www.quackitalia.com

ARREDAMENTO

IMPORTANTE GRUPPO MOBILIERI

Via G. Galilei, 45
20831 SEREGNO MB
Referente Andrea Dell'Orto
tel. 333-7017318
*Sconti 17% sui listini mobili di
design; fino al 30% sui listini
mobili di prodotto.*
*NOTE: prodotti di livello medio
all'alto design, ottima produzione
artigianale e su misura.*

PIZETA ARREDAMENTI

Via S.S. Sempione 2 – 20010
POGLIANO MI - tel. 02-9341805
02-93548474
info@pizetaarredamenti.it
www.pizetaarredamenti.it
Sconto del 25% su vari prodotti

ARTICOLI DA GIOCO E DA REGALO

1965 ROMAGNOLI GIOCHI DELLA MENTE

Via Appiani 9/11 20121 MILANO
tel. 02-878737
Sconti e agevolazioni

ASSICURAZIONI

ASSIDIGITAL S.R.L.

Via Melchiorre Gioia, 66
20125 MILANO Tel. 02-36725060
agenzia.assidigital@gmail.com

ASSIMARKET S.R.L.

Corso di P. Romana, 20
20122 MILANO
Tel. 02/58304181
Assimarket.milano@gmail.com

CABARA INSURANCE BROKER S.r.l.

Via Giuseppe Giacosa 31 - 20127
MILANO Tel. 02/205248.1
cabara@cabara.it
marzia@cabara.it
www.cabara.it

LIFE PARK Protection Store GENERTEL EUROP ASSISTANCE

Piazza Cordusio 2
Tel. 02.58245824

UNIPOL ASSICURAZIONI

Via Buonarroti, 6
20145 MILANO
Tel. 02/48010348
Condizioni agevolate

VITTORIA ASSICURAZIONI

Ag. 20 Loreto Viale Abruzzi, 92
20131 MILANO
Tel. 02-2613448
Fax 02-2619657
assicurazioni.arca@gmail.com
Condizioni agevolate

ASSOCIAZIONI CULTURALI E SPORTIVE

ASD ANTACALCIO FOOTBALL FITNESS

Allenamento calcio per adulti
Centro Sportivo Tennis Calchetto
Barona, Via Ovada 22 – Milano –
zona Famagosta – parcheggio
interno - Tel. 375-5250604
antacalcio milano@gmail.com
www.antacalcio milano.it
*Scontistica agevolata per i Soci,
consultare sito del C.R.A.L.*

MONFERRATO EXPERIENCE

Attività in natura
VIGNALE MONFERRATO (AL)
Tel. 011-9120080
Condizioni agevolate

NARCOSIS attività di immersione, apnea, nuoto

Via Valsesia 8- 20152 Milano
telefono 339-5473755
narcosis@live.it
www.narcosisub.com

TEATRI POSSIBILI

Scuola e corsi di teatro
Via Savona 10 – 20144 MILANO
Tel. 02-8323182
info@teatripossibili.org
www.teatripossibili.it
Condizioni agevolate.

AUTO, MOTO E GOMMISTI CILAMOTORS

Via Pietro Orseolo, 8 20144 MILANO Tel. 02-8393503
Condizioni agevolate.

CRASH SOLUTION azienda in franchising con Centri dislocati in tutta Italia
Corso Unione Sovietica 612/15/C 10135 TORINO - Tel. 800272747
amministrazione@crashsolution.it
www.crashsolution.it
Condizioni agevolate.

DENICAR S.P.A.

Via Bisceglie, 92
20152 MILANO
tel. 02-48338.1
Condizioni agevolate.

SUPERMERCATO DEL PNEUMATICO

Le 4 sedi ufficiali
Per un preventivo contattare il Tel. 335/6000833.
•Via Stelvio, 25 20159 MILANO
•Viale Troya, 16 20144 MILANO
•Via Lorenteggio, 262 20152 MILANO
•Via Mazzocchi, 5 20089 ROZZANO MI (con insegna Speedway)
www.supermercatoelpneumatico.com
Sconto 5% alla cassa su prezzi già scontati dal 20 al 60% da listini

SOLOCASCHI S.a.s.

Via Pietro Colletta, 9
20135 MILANO
Tel. 02-91471696
convenzioni@solocaschi.it
www.solocaschi.it
Sconto dal 10 al 40%

TURATI E LIVRAGHI S.a.s.

Società riparazione impianti ad iniezione diesel e benzina
Via Stromboli 21 20089 ROZZANO
Tel. 02-90119653
Cell. 3423622763
www.turatielivraghi.it
Sconti dal 5% al 30%

TOURING CLUB ITALIANO

Corso Italia, 10 20122 MILANO
Tel. 02/85261
Agevolazioni per i Soci

BANCHE E FINANZIARIE AGOS

Via Dei Missaglia 89
20142 MILANO
Referente sig. Fabio Astarita
Cell. 348-3810421
f.atarita@agos.it
Condizioni agevolate

BANCO DI DESIO E DELLA BRIANZA S.p.A.

Via Rovagnati, 1 20832 DESIO MB
tel. 0362-613.1
direzionesupportogovernorete@bancodesio.it
www.bancodesio.it
Condizioni agevolate

CREDEM BANCA S.P.A.

Via 24 Maggio, 2 - 20099 SESTO SAN GIOVANNI MI
tel. 02/2426499
Condizioni agevolate

CECOFIN S.R.L.

Piazza Sicilia, 7 - 20146 MILANO
tel. 02-72003030

FINDOMESTIC BANCA S.P.A.

Viale Vittorio Veneto, 24
20124 MILANO
tel.02/63242299
Condizioni agevolate

INTERGROUP MILANO

di Demuro Alessandro
Via Sabaudia, 6 - 20124 MILANO
tel. 02/67101123
Agevolazioni

INTESA SANPAOLO S.p.A.

Direzione Regionale Milano e Provincia Via Verdi 8 – 20121 MILANO – Tel. 02-87962164/62858/62947/62234

KIRON

Via Volvinio 34 – 20141 MILANO
Tel. 02-84046519
k0246@kiron.it
mutuiprestiti.eu
Condizioni agevolate.

MCE LOCAM Spa

Piazza Argentina 5 - 20124 Milano
Tel. 02-800191
mce.milano@mediocreditoeuropeo.com
www.meclocam.com
Agevolazioni
"cessioni quinto stipendio, deleghe di pagamento e trattamento fine servizio tfs (anticipo liquidazione) preventivi gratuiti su richiesta con sconti riservati ai dipendenti del Comune di Milano"

CALZATURE, PELLETERIA PACCHIONI CALZATURE

Via Graziano Imperatore, 31
zona Niguarda
20162 MILANO
tel. 02/39662248
Sconto 10%

CASA, RISTRUTTURAZIONI CAIMI INTERNATIONAL

Showroom Via Adamello, 37
20824 LAZZATE MB
tel. 02/96720500
Sconti fino al 50%

CheTENDA! Tende da sole

Via della Repubblica 110 - 20851 LISSONE MB - tel. 039-4669197
www.chetenda.it
Sopralluogo gratuito, Posa in opera gratuita
Sconto fino al 20%

IMPIANTI TECNOLOGICI ARDEMAGNI

Via Santa Chiara 7/a 20874 BUSNAGO MB tel. 333-7981036
Sconti dal 25 al 40%

PETRUCCI CERAMICHE

•Viale dell'Industria, 56 - 20037 PADERNO DUGNANO MI
tel. 02/99046953
•Viale Piceno, 32 20129 MILANO
tel. 02/36692195
Sconti fino al 50%

RESIDENZE UPTOWN

EUROMILANO S.p.a.
Via Pier Paolo Pasolini 3
20151 MILANO
Tel. 02-880001275
rpassoni@euromilano.it
www.uptown-milano.it
Sconto 5% sul listino

SPAZIO ORO - CASA

Via Res. Sorgente, 34
20080 BASIGLIO MILANO 3 MI
tel. 02-90755003
Sconto 20%

CENTRI ESTETICI

ALESSIA BAVA OPERATRICE OLISTICA

Via Pisacane 26/A
20129 MILANO
Cellulare 345-8364745
alessiabava@libero.it
www.olistico.wixsite.com/inrilassamento
*Sconti: 10% fisso annuale su tutti i
trattamenti; 20% sui cicli di
trattamento (cicli da 3/5/10
trattamenti)*

CENTRO ESTETICO OLISTICO – BELLEZZA E ARMONIA

Via Monte Rosa – 20149 MILANO
Tel. 02-5278469
Sconto 8% su estetica

EPILATE IPL VENICE

Viale Regina Giovanna, 28
20129 MILANO
Tel. 02-92861776
Cell. 3277960679
milanovenetia@epilate.it
www.epilate.it
Sconto 10%

ESTETICA E BELLEZZA S.R.L.

Via Giovanni Battista Pirelli, 27
20124 MILANO
tel. 02/36520746
Sconti dal 10 al 20%

SPAZIO BELLESSERE DI ALICE GATTI

Via Sommacampagna, 9
20158 MILANO
tel.02/39440856
*Sconto 10% su tutti i
trattamenti e sconto 15%
per una spesa oltre €100,00*

COMPRAVENDITA IMMOBILIARE DOVE.IT

Piazza Armando Diaz 6
20123 MILANO
Tel. 02-87178289
sales@dove.it
www.dove.it
*Sconti: 0,3% sulle commissioni
(dal 2,49% al 2,19%) per i soci che
acquistano casa con dove.it;
0,5% sulle commissioni (dal 2,49%
all' 1,99%) per i Soci che
conferiscono un mandato di
vendita a dove.it e acquistano
casa.*

CONSULENZE VARIE

Studi legali, fiscali e consulenza del lavoro

AVVOCATO ALESSANDRA GIORDANO

Via San Barnaba, 39
20122 MILANO
tel. 347/0394231
Tariffe agevolate

AVVOCATO LORENZO FERRARI

Via Spartaco 2
20135 MILANO
tel. 02-5460721
fax 02-5462709
lorenzoferrari@avvocatoferrari.it
www.avvocatolorenzoferrari.it
Tariffe agevolate

CAV Centro Assistenza Visti

Viale Monza 10 20127 MILANO
Tel.02-2613077
Fax 02-39305796
admin@cav.cloud
www.vistostatituniti.mi.it
www.vistoinghilterra.it
www.cav.mi.milano.it

FIDUCIARIA SERVIZI SRL

Via Ronchi, 39 20134 MILANO
Tel.02-21271812
Fax 02-21271828
contatti@fiduciariservizi.it
www.fiduciariservizi.com

LAVORO LEX – consulenza lavoro, pubblico impiego, diritto sindacale, diritto previdenziale

Via Parini, 7 – 20121 MILANO
Tel. 02-36531997
lavorolex@gmail.com
www.lavorolex.it
Tariffe agevolate

ZANARDI GALIMBERTI

STUDIO LEGALE ASSOCIATO

Galleria Unione, 1 20122 MILANO
Tel. 02-8058041
Fax 02-805804224
a.zanardi@zanardigalimberti.it
www.zanardigalimberti.it
*Sconto del 50% sul tariffario in
vigore per le prestazioni ordinarie.
Altre indicazioni sul sito.*

DENTISTI

ACCADEMIA DENTALE ITALIANA – JEDI SRL

Via Visconti Di Modrone, 1 -
20122 MILANO Tel. 02-47712988
accademiadentaleitaliana@gmail.com
Agevolazioni per i Soci

G.V. MEDICAL CENTER S.R.L.

Via G. Marcora, 11 20121 MILANO
tel. 02/72023565
Sconto 10%

CAPUADENT S.a.s.

Viale Ungheria 20
20138 Milano
Telefono 02-58012367
capuadent@libero.it
Sconto dal 10 al 15%

CENTRO ODONTOIATRICO SAN FELICE

P.le Libia, 9 20135 MILANO
tel. 02/54101670
Sconto 10%

DENTALARBE

AMBULATORI ODONTOIATRICI

-Via Arbe 71 20125 MILANO
Tel.0-26887914
dentalarbe.arbe@gmail.com
-Via Pisacane 42 20129 MILANO
Tel. 02-29524740
dentalarbe.pisacane@gmail.com
-Via Forni 70 20161 MILANO
Tel. 02-6466150
dentalarbe.forni@gmail.com
*Condizioni agevolate sul sito:
www.dentalarbe.it*

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO ROSSETTI

Via Poggi Bonsi 5
20146 Milano
Tel. 02-4071446
Fax 02-4071446
studiorossetti2007@libero.it
www.studiomedicodentistico
rossetti.com
*Sconti: 20% tesserati crai
10% loro famigliari (coniuge e
figli)*

STUDIO DENTISTICO DOTT. GIAMPAOLO BALZARINI

Corso Venezia, 37 - 20121 Milano
Lo studio si trova esattamente a
30 mt dalla metropolitana
Tel. 02-76000381
studiogpbalzarini@tiscali.net
www.studiodentisticobalzarini.it
*Sconto 15% / 20% in funzione alla
tipologia di lavoro
Visite preventive gratuite*

STUDIO DENTISTICO DOTT. MANZONI

Largo Porto di Classe, 8
20133 MILANO
Tel. 02-70003232
www.studiodentisticocittastudi.it
Tariffe concorrenziali.

STUDIO DENTISTICO
DOTT. SOLARO MICHELE
 Viale Lunigiana, 15
 20125 MILANO
 tel. 02-67101304
Sconto 20%

STUDIO DENTISTICO
DOTT. MARIANO ZIGLIO
 Via Mameli, 46
 20129 MILANO
 tel. 02-7610670
Sconto 15%

WHITE DENTISTI ASSOCIATI
 Via Andrea Solari, 72
 20144 MILANO
 Tel. 02-47712699
www.whitedentistiassociati.com

ERBORISTERIE E PROFUMERIE
ERBORISTERIA GAUDIUM
 Via Palestrina 1 20124 MILANO
 tel. 02/66703620
Sconto 10%

L'ERBOLARIO
 Via Tedosio, 46 - 20131 MILANO
 tel. 02/2362453
Sconto 10%

L'ERBORISTERIA DI SUSA
 Piazzale 13
 20133 MILANO
 Tel. 02-70006487
erboristeria.susa@gmail.com
 pagina Facebook L'Erboristeria di Susa

MARIONNAUD PARFUMERIES
 Via R. Lombardi, 19/4
 20153 MILANO
 Tel. 02/48922720
Sconto 15%

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
CENTRO DI MEDICINA
OSTEOPATICA
 Via Guido Capelli, 12
 20126 MILANO
 02/27002455
Sconti sulla 1° visita o seduta e sui pacchetti, vedi dettaglio sul sito

CENTRO DI TERAPIA
Fisica e Riabilitativa Segrate
 Via Circonvallazione, 6
 20090 SEGRATE MI
 02/2134069
Sconto 15%

CENTRO ITALIANO POSTURA
 Via Vitruvio, 38
 20124 MILANO
 02/67075432
Sconto 10%

CENTRO POLITERAPICO RIBOR
 Viale Famagosta, 50
 20142 MILANO
 Tel. 02-98993771
 Fax 02-98993771
info@centroribor.it
www.centroribor.it
Sconti da listino.

C.M.A. BENESSERE
CENTRO DI FISIOTERAPIA
 Via Ponte Seveso, 19 20125
 MILANO 02/36536298
 Cell. 347-3218296
info@cmabenessere.it
 (reception lun- ven 9-13)
Sconto: 20%

CONTI STUDIO DI
FISIOCHINESITERAPIA
 Corso Como, 2 20154 MILANO
 Tel. 02/29000119
Sconto 10%

GIOIELLERIE
IDEA ORO
 Via Moisè Loria, 76
 20144 MILANO Tel. 02/43981792
Sconti : orologeria 50%,oreficeria 30%, orologi 15-20%

JANDELLI S.r.l.
 Via Brioschi, 52/ 20141
 MILANO - 02/89511232
www.jandelli.com
Sconti dal 20 al 40%

FERRARI PREZIOSI
 Viale Suzzani 58 20162 MILANO
 Tel. 02/87084000
ferraripreziosi@libero.it
Sconti dal 20 al 40%

ISTRUZIONE
SCUOLA MEDIATORI LINGUISTICI
 Via Daverio, 7 20122 MILANO
 tel. 02-57968329
Sconto 10% su corsi pomeridiani.

MASSAGGI TERAPEUTICI
STUDIO CORPO PAROLA
 Viale Corsica, 2 20137 MILANO
 cell. 334-3950890
Agevolazioni

ONORANZE FUNEBRI
NEBULONGHI S.a.s.
 Via Litta Modighani, 97/A
 20161 MILANO
 Tel. 02/66222895
Anche tariffe comunali

OROLOGERIA
LOCMAN S.p.A.
 Sedi: • Via Manzoni , 29 – MILANO
 Tel. 02-72094268
 • Centro Commerciale di Arese
 Tel. 02-93876018
 • Corso Zanardelli, 30 BRESCIA
 Tel. 030-280055
www.locman.it
Sconto: 25%

OTTICI
CINE FOTO OTTICA
MAZZUCHELLI M&C.
 Piazza Wagner, 4
 20145 MILANO
 Tel. 02/48003696
otticamascazzini@inwind.it
Sconti: dal 10 al 30% su alcuni prodotti, vedi dettaglio sul sito

OTTICA CENISIO
 Via Borgese, 1
 20154 MILANO
 Tel. 02/3
direzione@otticacenisio.it
www.otticacenisio.it

OTTICA OCULUS S.r.l.
 Via S. Paolo, 1
 20121 MILANO
 Tel. 02-874192
www.oculus3000.it
Sconti: vedi dettagli nella locandina all'interno di questo numero

OTTICA STROZZI
 Piazzale Nigra 6 - 20159
 MILANO Tel. 333-1735925
otticastrozzi@hotmail.com
Sconto 30%
30% su occhiale vista e sole
15% su lenti a contatto e liquidi
Visita Oculistica privata € 70,00

OTTICA VALARANI
 Via Tartini, 12 - 20158
 MILANO Tel.02/3760815
Sconto 30%

OTTICA VELASCA S.a.s.
 Piazza Velasca, 10
 20122 MILANO
 Tel. 02/861115
Sconti dal 10 al 30% su alcuni prodotti vedi dettaglio sul sito
www.otticavelasca.it

OTTICA SOLE VISTA
 Via Nicola Romeo, 3 - 20142
 MILANO - Tel. 02/89305690
Prezzi agevolati

OUTLET

SHOPPING ROOM

Prodotti di marca riservato Soci.
Via Enrico Tazzoli, 11
20154 MILANO

PARCHEGGI MALPENSA

MAGGIAPARKING TERMINAL MALPENSA

Via Del Gregge, 116 - 21015
VARESE - Tel. 0331-071667
prenotazioni@maggiaparking.com
Sconti: 15% : parcheggio coperto e sconto 10% parcheggio scoperto.
Codice preno Soci Cral: 11CRALMI

PARCHI GIOCHI

COWBOYLAND

COWBOY'S GUEST RANCH

Via Morato 18
27058 VOGHERA PV
Tel. 0383/364631
Sconto € 2,00 sul biglietto d'ingresso

PARRUCCHIERI

PARRUCCHIERE GULLI'

Via Riva di Trento, 2 - 20139
MILANO - Neg. 02/55212752
Cell 345-4967877

SFUMATURE PARRUCCHIERI

Viale F. Testi 70 - 20156 MILANO
Tel. 02-39669941
e-mail: giorgiaborgo@libero.it
Sconto 10%

SALUTE E BENESSERE

DR. GIOVANNI ACERBI OCULISTA

Via Caiazzo, 1 - 20124 MILANO
Tel. 02/866592
www.otticacenisio.it
Sconto 10% su visita OCT

G.V. MEDICAL CENTER S.R.L.

Via G. Marcora, 11
20121 MILANO
Tel. 02/72023565
Sconto 10%

AUDIONOVA ITALIA

Via Leonardo da Vinci, 5
20094 CORSICO MI
Tel. 02/4407141
Per i Soci Cral ulteriore sconto del 10% sulle tariffe ridotte.

BONIZZONI PAOLO

Studio psicologi,
psicoterapeuti, psichiatri.
Via Tiziano, 5 - 20145 MILANO
Cell. 335/8265667
Sconto 20%.
Per i Soci Cral 1 seduta gratuita.

CAMO - Centro

Ambrosiano Oftalmico
Piazza della Repubblica, 21
20124 MILANO
Tel. 02-6361191
Fax 02-6598875
10% di sconto per i Soci Cral e loro famigliari sul listino privati.
Contattare il centro medico.

CASA DI CURA

FONDAZIONE OPERA

SAN CAMILLO

Via Mauro Macchi, 5
20159 MILANO
tel. 02/675021
Sconti: visite ambulatoriali 15%,
visite specialistiche 10%

CMO CENTRO MEDICO

ODESCALCHI S.r.l.

Piazza Stuparich, 8
20148 MILANO
tel. 02-33002494
Agevolazioni per i Soci

EUROMEDICA S.R.L.

Via P. Lomazzo, 5
20154 MILANO
Tel. 02/3451464
Sconto 20%

FIGURELLA è uno stile di vita

Per i dettagli sui contenuti della convenzione offerta e gli indirizzi delle sedi Figurella consultare il nostro sito oppure il sito www.figurella.it

IRCCS FONDAZIONE

Istituto Auxologico Italiano

Istituto Scientifico San Michele

Via Ariosto, 13
20145 MILANO
Sconti dal 10 al 30%

VITAeDNA srl

Via della Repubblica, 209
31100 TREVISO
Tel. 0422-1833793
Luca.naressi@gmail.com
www.vitaedna.com
Per acquisti on line:
<http://private.vitaedna.com/promo/lgn>
Sconti 10%

WATERBEAT SOCIETY

Club di Hydrosporting
Corsi e massaggi
Via Santa Tecla, 3
20122 MILANO
Tel. 02/45473842
info@waterbeatsociety.com
www.waterbeatsociety.com
Sconto 10% su pacchetti

STORE ON LINE

DRUGSTORE.IT

Via Maroni, 26 - 38121 TRENTO
tel. 0461-1975632
www.drugstore.it

ZENO PIANTE E FIORI IN TUTTO IL MONDO

Tel. 800-334477 - Fax 800-456999
rso@800fiori.it - www.zenofiori.it
Sconto 10%

TRASLOCHI

LA RONDINELLA TRASLOCHI

Via Pavia, 6 - 20136 MILANO
Tel. 02-8322051
Per maggiori informazioni vedi dettagli nella locandina all'interno di questo numero

TRASLOCHI FRAGALE FRANCESCO

Via Ada Negri, 14
20088 ROSATE - MI
tel. 02-9440059
www.traslochifragale.it
Sconto 20%

WELFARE – SERVIZI ALLE FAMIGLIE

AMBROGINA COOPERATIVA

SOCIALE A.R.L. ONLUS

Offre "servizi di assistenza domiciliare ed ospedaliera notturna e diurna ad anziani ed ammalati"

Via Pietro Teulì, 15
20136 MILANO
Tel. 02-84089410 (405)
Scontistica: 10% di sconto sulle tariffe base(es.: 24h, 6 gg €1700-10%=€1.530,00 mensili);
esenzione del deposito cauzionale, no pagamento mensile anticipato.

ASSINDATCOLF

Associazione Datori

di Lavoro Domestico

Foro Bonaparte, 63
20121 MILANO Tel 02.809.503
info@assindatcolf.mi.it
www.assindatcolf.mi.it
Assiste i datori di lavoro di colf, badanti e babysitter. Assunzione, buste paga, contributi, tfr, Cud.

ASSISTIAMO GROUP

Assistenza domiciliare

Circonvallazione Maroncelli, 11 - 37123 VERONA
numero verde 800033760
attivo 7 giorni su 7 e 24 ore su 24.
Per info e preventivi gratuiti:
Tel. 045-4770529
info@assistiamogroup.org
www.assistiamogroup.org



Touring Club Italiano

PARTI CON NOI. ASSOCIATI AL TOURING CLUB ITALIANO

IL BAGAGLIO DI VIAGGIO 2020. LE EDIZIONI ESCLUSIVE PER I SOCI

E' attiva la Nuova offerta associativa TOURING CLUB ITALIANO, valida sino a fine Settembre 2020.

L'offerta associativa si compone del Bagaglio di Viaggio realizzato per i Soci contenente le seguenti pubblicazioni:

- **pubblicazione annuale destinata e riservata a tutti i soci per il 2020.**
Si intitola "**Prendersi cura dell'Italia bene comune**" ed è un volume concepito con lo scopo di raccontare che cosa sia il Tci, come abbia operato e come intenda svolgere la sua funzione in futuro.
- "**Agenda Touring 2020**": disponibile **fino al 31 Gennaio 2020**.



Esempi di QUOTE ASSOCIATIVE CAMPAGNA TCI 2020

Associazione classica ANNUALE CLASSICO	ordinaria € 82,00	C.R.A.L. € 68,00
Associazione con assistenza ANNUALE ASSISTENZA STRADALE	ordinaria € 107,00	C.R.A.L. € 93,00
Associazione familiare ANNUALE	ordinaria € 25,00	C.R.A.L. € 21,00