

**NOVEMBRE**  
MESE DELLA PREVENZIONE DELLA LINEA

**MESE DELLA PREVENZIONE DELLA LINEA**

Un italiano su tre è in sovrappeso e più di uno su dieci è obeso. Ogni anno a causa di sovrappeso e obesità si stima muoiano oltre 1 milione di persone.

A Novembre prenditi cura di Te.

**Prenota il tuo CHECK-UP GRATUITO**

30 GIORNI DI OPEN DAY IN 150 PRESIDI IN ITALIA

Figurella

*Novembre, mese della prevenzione della linea. Aderiscono anche i centri Figurella Milano*

30 giorni di Open Day contro il sovrappeso in oltre 150 presidi in Italia. Prenota adesso il tuo esame gratuito, non aspettare i primi sintomi. A Milano, i Centri Figurella, aderiscono.. “Vieni a effettuare una visita gratuita e a provare il nostro metodo, senza impegno, ti regaleremo due sedute omaggio”.

**Novembre, mese della prevenzione della linea. Aderiscono anche i centri Figurella di Milano**

Essere in forma significa stare bene: i centimetri di troppo, accumulati spesso nei punti sbagliati, sono un problema estetico, ma soprattutto di salute. Il **sovrappeso, anche moderato**, è infatti un vero rischio per la salute: un aumento di peso relativamente ridotto, e non solo gravi forme di obesità, sono uno dei maggiori fattori di rischio per lo sviluppo di molte patologie croniche potenzialmente mortali. Pesarsi però non basta, la bilancia non indica infatti la distribuzione del grasso corporeo mentre l'accumulo di **grasso addominale** è molto pericoloso per la salute – più di quanto si pensi. Per l'intero mese di novembre, Figurella offre alla popolazione italiana femminile una **visita gratuita** con l'obiettivo di **individuare i fattori di rischio legati al sovrappeso e alla sedentarietà**, valutare in modo professionale il loro stato di forma fisica e definire un percorso di miglioramento tagliato sulle esigenze specifiche del singolo individuo. Tutto questo a titolo gratuito.

**Il Mese della Prevenzione della linea.** Il Mese della Prevenzione della Linea è un'iniziativa promossa da Figurella in collaborazione con i suoi 150 centri in Italia e con il patrocinio dell'Osservatorio ONDA. A novembre in tutte le sedi Figurella aderenti sarà possibile effettuare una Analisi della Figura gratuita, un'occasione importante per valutare lo stato dell'accumulo di grasso corporeo e ricevere consigli ad hoc per ritrovare la linea, e la salute. Misureremo insieme il tuo stato di forma fisica, centimetro alla mano, individueremo i tuoi punti critici e le tue cattive abitudini. Ti indicheremo come puoi cambiare il tuo stile di vita, ritrovare la linea, e la salute, in modo 100% naturale. Per ulteriori informazioni chiamare il centro più comodo per te.

CARPANETO PIACENTINO (PC) Via Marconi, 23 0523 853 435	CASTEL SAN GIOVANNI (PC) Corso Matteotti, 49 Ing. 0523 849 348	CODOGNO (LO) Via Carducci, 42 0377 379 913	MELEGNANO Via Marconi 34 02 9823 6992
MILANO FRUA Piazza E. De Angeli, 7 02 4819 8443	MILANO ISOLA Via L. Galvani, 19 02 6698 6947	MILANO PORTA ROMANA Via Carlo Botta 7 02 5412 3777	MILANO SEMPIONE Via F. Londonio 20 02 3453 8821
PAVIA Viale della Libertà 17 scala O 0382 454 697	PIACENZA Viale Abbazia 2/4 0523 328 201	SAN DONATO (MI) Via Triulziana 14 02 5162 8100	MILANO LORETO Via Stradivari 4 347 5170130

