

PROMOZIONE PER I NUOVI SOCI

**IL 15 SETTEMBRE E' STATA APERTA LA
CAMPAGNA ASSOCIATIVA 2020**

ISCRIVITI SUBITO!!!

**POTRAI USUFRUIRE DI TUTTI I SERVIZI
CHE IL C.R.A.L. OFFRE AI PROPRI SOCI**

**ed in più gli ultimi 3 mesi del 2019
sono IN OMAGGIO !!!**

INIZIATIVE TURISTICHE

Gite giornaliere, soggiorni, viaggi, tour in Italia ed estero, biglietti terme e parchi divertimento ...

CORSI PER BAMBINI ED ADULTI

BALLO: liscio unificato e balli da sala - balli di gruppo - tango argentino - boogie woogie - danze caraibiche - country line dance - danze latino americane

MUSICA: chitarra - mandolino e mandola - fisarmonica

MOTORIA ED ARTI MARZIALI: yoga - thai chi chuan - ginnastica dolce - self shiatsu pilates - krav maga

LINGUE: inglese adulti

CREATIVI: pittura - teatro bimbi - fotografia

PER LA MENTE: bridge

VELA: corsi sul Lago di Como

ALTRI CORSI Bijoux - ceramica - make up - imparare a parlare con i bambini

INIZIATIVE CULTURALI

Biglietti ed abbonamenti per spettacoli teatrali a prezzi scontati, visite guidate per la città, visite al Cenacolo, biglietti ridotti per il cinema, conferenze culturali ...

ATTIVITA' PER IL TEMPO LIBERO

serate danzanti - discussioni su argomenti fotografici e mostre - tornei e gioco libero di scacchi-bridge-burraco - biliardo - gruppi di meditazione - escursioni e trekking in montagna - uscite in barca al lago ed al mare - ecc.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Per essere sempre aggiornato sulle iniziative del CRAL comunicaci il tuo indirizzo mail scrivendo a:

newsletter@cralcomunemilano.it oppure

iscriviti direttamente dal ns. sito www.cralcomunemilano.it



SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK !!!



CRAL COMUNE MILANO

Vienici a trovare nella nostra sede in Via Bezecca, 24 dal martedì al giovedì

9.30 - 12.30 14.00 - 17.00

venerdì

9.30 - 12.30 14.00 - 15.30

Consulta il nostro sito

www.cralcomunemilano.it per restare sempre aggiornato sulle iniziative

Tessera n. _____

Il sottoscritto

COGNOME _____ NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE IN VIA _____

COMUNE _____ PR _____ CAP _____

TELEFONO _____ CELL. _____

E-MAIL _____

chiede l'iscrizione al C.R.A.L. del Comune di Milano

€ 25,00 annui DIP. COMUNE MILANO PENS. COMUNE MILANO DIP. COMUNE OPERA DIP. M M
 DIP. COMUNE S. DONATO MIL. SE DIP. COMUNE CARPIANO DIP. MILANO RISTORAZIONE

€ 30,00 annui ESTERNO

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Contanti - Bancomat (+ 0,50%) – Carta di credito (+ 2,00 %)
- Bonifico bancario intestato a C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO
IBAN: IT 93 U 02008 01624 000100251172
- Trattenuta sullo stipendio

NUOVO RINNOVO

SPEDIZIONE TESSERA (maggiorazione € 1,20)

Data _____

Firma _____

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679), si forniscono, in coerenza del principio di trasparenza, le seguenti informazioni al fine di rendere consapevole l'utente delle caratteristiche e modalità del trattamento dei dati.

Il trattamento è necessario per il perseguimento del legittimo interesse del titolare del trattamento di rispettare le obbligazioni contrattuali sottoscritte tra le parti. I dati personali saranno conservati per il periodo necessario per il raggiungimento delle finalità per le quali sono stati raccolti.

Data _____

Firma _____

AUTORIZZAZIONE TRATTENUTA SULLO STIPENDIO

- DIP. COMUNE MILANO PENS. COMUNE MILANO DIP. COMUNE OPERA DIP. COMUNE CARPIANO DIP. COMUNE S. DONATO M. SE
- DIP. MILANO RISTORAZIONE DIP. MM

CODANA _____ Autorizza la rateizzazione dell'importo di € 25/annui con trattenuta sulle proprie competenze mensili.

Data _____

Firma _____

C.R.A.L. del COMUNE DI MILANO

Via Bezzecca, 24 - 20135 Milano

Tel: 02.54.56.123; 02.54.10.46.38; Fax: 02.55.18.48.40

e-mail: cral@cralcomunemilano.it - Web: www.cralcomunemilano.it

C.F. 80116310154 - P.IVA 04314290158

COME ISCRIVERSI AL C.R.A.L. COMUNE MILANO

L'iscrizione al Cral è aperta a tutti i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese, ai loro famigliari ed a tutti coloro che ne condividono le finalità associative.**

VALIDITA' E COSTO DELLA TESSERA

La tessera ha validità anno solare (dal 01 gennaio al 31 dicembre).

- ✚ **€ 25,00 annui** solo per i **Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese** da versare in un'unica soluzione in caso di pagamento in contanti o a rate mensili da € 2,09 in caso di pagamento con trattenuta.
- ✚ **€ 30,00 annui** solo per gli **ESTERNI** da versare in un'unica soluzione in contanti / bonifico bancario.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare il modulo di adesione (reperibile sul **sito www.cralcomunemilano.it** o presso la sede del Cral) ed avvalersi di una tra le seguenti opzioni:

- recarsi presso gli uffici del Cral dal martedì al giovedì dalle 10-13 14-17 venerdì 10-13 14-15.30
- inviare una mail a tesseramento@cralcomunemilano.it (specificando la modalità di pagamento)
- compilando il **form on line** sul nostro sito www.cralcomunemilano.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO Ci sono tre diverse modalità di pagamento:

✓ **Con trattenuta:** la trattenuta può essere richiesta **solo dai Dipendenti del Comune di Milano, Pensionati del Comune di Milano** (con integrazione), **Dipendenti di Metropolitana Milanese, di Milano Ristorazione e dei Comuni di Opera, Carpiano e San Donato Milanese**, autorizzando per iscritto la trattenuta di € 2,09 sulle proprie competenze mensili. Per le richieste in corso d'anno verranno applicati i ratei retroattivi dall'inizio dell'anno fino al mese di iscrizione, e successivamente la trattenuta sarà di € 2,09 mensili. L'eventuale rinuncia deve essere comunicata tramite raccomandata o recandosi di persona presso gli uffici del CRAL, entro e non oltre il 31 ottobre dell'anno in corso e la disdetta avrà validità a partire dal 01 gennaio dell'anno successivo.

Non è consentita la cessazione del pagamento della trattenuta mensile durante l'anno di validità della tessera.

- ✓ **In contanti:** la tessera può essere pagata in contanti, assegno o bancomat da tutti coloro che ne fanno richiesta.
- ✓ **Con bonifico bancario:** bonifico bancario (indicando nella causale il nominativo) alle seguenti coordinate:

CRAL DEL COMUNE DI MILANO UNICREDIT BANCA SPA IBAN IT 93 U 02008 01624 000100251172

NOTA BENE: Chi sceglie la terza soluzione dovrà inviare una copia del bonifico via mail a tesseramento@cralcomunemilano.it allegando il modulo di adesione compilato in ogni sua parte. **Se si vuole ricevere la tessera al domicilio l'importo del bonifico dovrà essere maggiorato di € 1,20** (spese spedizione).

RITIRO DELLA TESSERA

- Coloro che effettuano il pagamento in contanti la ritireranno contestualmente nella sede del CRAL.
- Coloro che effettuano il pagamento con bonifico bancario o con trattenuta sulla quietanza possono scegliere una di queste soluzioni:

1. ritiro presso gli uffici Cral;
2. spedizione al domicilio del richiedente (dietro richiesta scritta) **con la maggiorazione di € 1,20** per spese postali e amministrative da pagarsi in un'unica soluzione.