

l'ottogono

PERIODICO DEL C.R.A.L. DEL COMUNE DI MILANO

VISITE GUIDATE:

- Cenacolo
- Passeggiate a Milano
- Musei

SPETTACOLI:

- Stagione teatrale
2014-2015

VIAGGI:

- Gite giornaliere
- Mercatini, ponti
e festività
- Viaggi di gruppo

CORSI ED ATTIVITA':

- Escursioni in montagna
e veleggiate in compagnia
- Corsi adulti
- Corsi bambini

**... e tante altre
vantaggiose opportunità!**

**AUTUNNO INVERNO
CON IL CRAL**

DENTALARBE

AMBULATORI ODONTOIATRICI

WWW.DENTALARBE.IT

CRAI
C.R.A.L. del Comune di Milano



IMPLANTOLOGIA GUIDATA COMPIUTERIZZATA

azzeramento del trauma post-operatori

Finalmente anche in Italia le nuove tecniche di implantologia guidata indolore con sedazione cosciente a costi decisamente alla portata di tutti e con uso di impianti certificati.

L'implantologia guidata è indicata per pazienti a cui manca anche un solo dente, pertanto grazie all'inserimento di un impianto si potrà evitare di coinvolgere i denti adiacenti a quello mancante, ma può essere idonea anche per il "paziente" completamente edentulo che grazie a questa tecnica innovativa potrà evitare la tanto odiata protesi mobile, (dentiera).

L'implantologia guidata offre inoltre la possibilità di inserire l'impianto nell'osso senza dover incidere la gengiva con un notevole risparmio di tempo e di "fastidio" post-intervento e senza dover dare punti di sutura, ma soprattutto di uscire dallo studio dentistico con i denti provvisori, stabili e perfetti per riprendere immediatamente una vita normale.



Ti manca un dente?

Ecco la soluzione...



Te ne mancano di più'?

Ecco cosa devi fare....



**P.le
CORVETTO**

• V.le Lucania, 13
20139 Milano
• Telefono:
02.36.74.50.62

**P.le
ISTRIA**

• Via Arbe, 71
20125 Milano
• Telefono:
02.68.87.914

**P.ta
VENEZIA**

• Via Pisacane, 42
20129 Milano
• Telefono:
02.29.52.47.40

**Stazione
CENTRALE**

• Via Soperga, 51
- 20127 Milano
• Telefono:
02.26.11.64.12

COMASINA

• Via Forni, 70
20161 Milano
• Telefono:
02.64.66.150

**PREVENTIVI
GRATUITI**

VUOI RESTARE SEMPRE AGGIORNATO SU TUTTE LE INIZIATIVE CHE IL CRAL OFFRE?

COMUNICACI IL TUO INDIRIZZO MAIL SCRIVENDOCI A:
newsletter@cralcomunemilano.it

OPPURE

DIRETTAMENTE DALL'APPOSITA SELEZIONE DEL NOSTRO SITO
ALL'INDIRIZZO: www.cralcomunemilano.it



SEI UN SOCIO INTERESSATO A RICEVERE L'OTTAGONO IN FORMATO ELETTRONICO ANZICHÉ' CARTACEO?

COMUNICACI A: newsletter@cralcomunemilano.it
INDICANDO COGNOME, NOME, NUMERO TESSERA ED INDIRIZZO MAIL



SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK!

CRAL Comune Milano

HAI BISOGNO UN PICCOLO PRESTITO E SEI
DIPENDENTE DEL COMUNE DI MILANO ?

**FINALMENTE
PUOI...!!**

Se hai già una cessione quinto stipendio in corso non rinnovabile da oggi puoi fare anche il piccolo prestito o prestito con delega sempre con trattenuta in busta paga, fino a €.30.000 e con restituzione fino a 10 anni.

E se hai già' anche quella, in corso con Inpdap, noi possiamo rinnovartela subito

Ovviamente, se rinnovabile, ti possiamo rinnovare anche la cessione quinto stipendio.

Chiamaci allo **02 72003030** ed un nostro funzionario ti fornirà tutte le informazioni necessarie.

07

Cultura

08

Teatro San Babila

10

Teatro Nuovo

15

Teatro Martinitt

17

Teatro Manzoni

22

Teatro della Luna

23

Teatro Nazionale

25

Convenzioni teatrali

26

Prenotazioni



Visite guidate

Cenacolo

Museo Gallerie d'Italia

Porta Ticinese e Porta Vercellina

Porta Comasina e Porta Nuova

27

27

28

29

30

32

Sezioni

34

Vela

35

Amici della montagna

36

Bridge - burraco - scacchi

37

Spazio Montessori

38

Corsi bambini

39

Corsi adulti

46

Palestre



Turismo

Partiamo insieme

Ponti , festività e mercatini

Italia terme

Scene del mondo

Medio raggio

Tour Italia ed estero

47

48

52

57

58

61

62

63

Cinema

65

Convenzioni



ORARIO AL PUBBLICO

Gli uffici del Cral del Comune di Milano osservano il seguente orario

Lunedì

Chiuso

Da Martedì a Venerdì

10.00-17.00

orario continuato

Cari Soci, Con l'ottagono di marzo 2014, avevamo inaugurato la rubrica "LA PAROLA AI SOCl", come spazio riservato esclusivamente a voi, con lo scopo di aprire un dialogo con il Cral.

Ci sembrava una cosa utile e necessaria, peraltro, sollecitata fortemente da Voi attraverso i continui contatti telefonici che avete con i vari uffici del Cral.

Purtroppo, dobbiamo constatare che l'avvio dell'iniziativa non è stata molto esaltante, in verità, speravamo in qualche lettera in più.

Comprendiamo, tuttavia, che qualsiasi iniziativa stenta ad affermarsi per qualche tempo.

Auspichiamo, per il futuro, in una maggiore consapevolezza dei Soci, nel comprendere le finalità dell'iniziativa, tesa ad offrire alla direzione del Cral, idee nuove, sempre più in linea con le esigenze dei Soci.

Scriveteci dunque, suggeriteci cose interessanti, saranno prese nella giusta considerazione.

La Presidente



PERIODICO DI INFORMAZIONE
E VITA DEL CRAL DEL COMUNE
DI MILANO

Via Bezzecca, 24 (ang. Via Cadore)
Tel 02 5456123

Tel 02 884.54587 Turismo/Rateali
Tel 02 884.54588 Cultura/Sport/
Convenzioni

Tel 02 884.54589 Tesseramento
Fax 02 55184840

e-mail: cral@cralcomunemilano.it
Sitoweb: www.cralcomunemilano.it

Direttore responsabile:
Fabia Giacomini
Reg. Trib. di Milano n. 3488
del 9/9/1954

Settembre 2014 N° 2

Tiratura 10.000 copie

Distribuzione gratuita ai Soci

Art Director: Mcubo

Redazione: Commissione Informazione

Progettazione e impaginazione:
Mcubo

Stampa: Pinelli Printing Srl
Chiuso in Tipografia nel mese
di Settembre 2014

COME CONTATTARE E RAGGIUNGERE IL CRAL

Tel: 02-5456123

Tel: 02-88454587 - Turismo / Rateali

588 - Cultura / Sport / Convenzioni

589 - Tesseramento

Fax: 02 - 55184840

Sono disponibili i seguenti mezzi di trasporto.

- Tram 12-27 (XXIII Marzo/Cadore) / 9-29-30
lin P.zza 5 Giornate
- Bus 73-60-45-62-66
- Filovia 92 (L.go Marinali d'Italia)

- Linee extra urbane 926-927
- Passante ferroviario linea Blu
(fermata metro Piazzale Dateo).
- Linee MM raggiungibili con i suddetti mezzi di superficie:
- Duomo - S. Babila - Lima - Centrale FS

ISCRIVERSI AL CRAL



PROMOZIONE SOCIALE, TURISTICA E CULTURALE: VANTAGGI E OPPORTUNITÀ

ISCRIZIONE AL CRAL DEL COMUNE DI MILANO

L'iscrizione al Cral è aperta a tutti i Dipendenti e Pensionati del Comune di Milano, ai loro famigliari e a tutti coloro che ne condividono le finalità associative.

A COSA DÀ DIRITTO LA TESSERA

La tessera dà diritto a partecipare a tutte le iniziative che il CRAL organizza nel campo culturale, turistico, sportivo, ricreativo e alle manifestazioni ed eventi. La tessera permette altresì di usufruire dei servizi e degli sconti praticati da società e ditte convenzionate. I Soci Cral avranno inoltre diritto a ricevere presso il loro domicilio il periodico semestrale d'informazione "L'Ottagono" e, comunicandoci l'indirizzo di posta elettronica, tutte le nuove proposte in tempo reale.

VALIDITÀ E COSTO DELLA TESSERA

La tessera ha validità anno solare (dal 01 gennaio al 31 dicembre). La quota è di € 25,00 annui da versare in un'unica soluzione in caso di pagamento in contanti o a rate mensili da € 2,09 in caso di pagamento con trattenuta solo per i Dipendenti Comunali, Pensionati Comunali (con integrazione), Dipendenti MM e Dipendenti del Comune di Opera e di Carpiano.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi occorre compilare il modulo di adesione ed avvalersi di una tra le seguenti opzioni:

- recarsi presso gli uffici del Cral in Via Bezzacca, 24 dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato)

- spedire un fax allo **02/55184840** (specificando la modalità di pagamento)

- inviare una mail a tesseramento@cralcomunemilano.it (specificando la modalità di pagamento)

- compilando il form on line sul nostro sito www.cralcomunemilano.it

DOVE REPERIRE I MODULI DI ISCRIZIONE

Sul sito www.cralcomunemilano.it o presso la sede del Cral.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Ci sono tre diverse modalità di pagamento:

- Con trattenuta:** la trattenuta può essere richiesta solo dai dipendenti comunali e dai pensionati con integrazione comunale, dai dipendenti di Metropolitana Milanese, Comune di Opera e Comune

di Carpiano, autorizzando per iscritto la trattenuta di € 2,09 sulle proprie competenze mensili. Per le richieste in corso d'anno verranno applicati i ratei retroattivi dall'inizio dell'anno fino al mese di iscrizione, e successivamente la trattenuta sarà di € 2,09 mensili. L'eventuale rinuncia deve essere comunicata tramite raccomandata o recandosi di persona presso gli uffici del CRAL, entro e non oltre il 31 ottobre dell'anno in corso e la disdetta avrà validità a partire dal 01 gennaio dell'anno successivo. Non è consentita la cessazione del pagamento della trattenuta mensile durante l'anno di validità della tessera.

- In contanti:** la tessera può essere pagata in contanti, assegno o bancomat da tutti coloro che ne fanno richiesta compresi dipendenti e pensionati comunali, dipendenti Metropolitana Milanese, Comune di Opera e Comune di Carpiano.

- Con bonifico bancario:** chi volesse può effettuare il pagamento con bonifico bancario utilizzando le seguenti indicazioni e coordinate bancarie:

CRAL DEL COMUNE DI MILANO UNICREDIT BANCA SPA

IBAN IT 93 U 02008 01624 000100251172 (specificando sul bonifico il nominativo della tessera)

NOTA BENE: Chi sceglie la terza soluzione dovrà inviare una copia del bonifico via fax allo 02/55184840 o via mail a tesseramento@cralcomunemilano.it allegando il modulo di adesione compilato in ogni sua parte.

RITIRO DELLA TESSERA

- La tessera sarà consegnata contestualmente al pagamento della stessa nel caso che l'interessato si rechi nella sede del Cral

- Coloro che effettuano il pagamento con bonifico bancario o con trattenuta sulla quietanza possono scegliere una di queste soluzioni:

- ritiro presso gli uffici Cral;
- spedizione al domicilio del richiedente (dietro richiesta scritta) con la maggiorazione di € 1,00 per spese postali e amministrative da pagarsi in un'unica soluzione.

Nota bene: Nella causale di chi effettua il bonifico è necessario indicare il nominativo e la dicitura "tessera da spedire".

IL CRAL DEL COMUNE DI MILANO OFFRE UN SERVIZIO A TUTTI I SOCI

SERVIZIO DI ORIENTAMENTO LEGALE

Il servizio di orientamento legale, avrà luogo il secondo e quarto giovedì del mese dalle ore 16.00 alle 17.30 – presso la sede del Cral in Via Bezzacca, 24 1° piano. Un avvocato fornirà in forma gratuita consulenza legale in merito a problemi inerenti:

- **pubblico impiego, pensioni, controversie di lavoro**
- **diritto di famiglia (separazioni, divorzi, minori, testamento e successioni, etc.)**
- **infortunistica stradale e risarcimento danni**
- **tutela del consumatore, recupero crediti, obbligazioni e contratti in genere**
- **rapporti di locazione e condominio**
- **edilizia e urbanistica**

Con questo servizio il Cral intende aiutare i **Soci** che hanno bisogno di un parere, d'una guida per risolvere problemi della vita quotidiana.

L'avvio d'una eventuale pratica è a discrezione del Socio. L'avvocato riceverà su appuntamento.

La prenotazione può essere effettuata telefonando ai numeri del Cral 02/5456123 - 02/88454589 L'eventuale disdetta dell'incontro deve essere comunicata almeno 48 ore prima.

consiglio del cral

Presidente: Fabia Giacomini
Tesoriere Economo: Matteo Gallo


Vice Presidente: Graziano Morrone
Segretario: Clino Cardone

i consiglieri

Bertilaccio Giovanni
Bianchin Andrea
Bortone Michele
Chinelli Sergio
Cobelli Mauro
Costantino Giorgio

Di Bartolo Domenico
Fortunato Simona
Gallo Matteo
Garavaglia Giuseppe
Giacomini Fabia
Landi Enrico

Malabarba Franco
Mogavero Luana
Morrone Graziano
Rombolà Ferdinando
Spinello Rosa
Wood David



**CERCHI UNO SPAZIO PER
ORGANIZZARE UNA FESTA DI
COMPLEANNO, UN INCONTRO CON
AMICI, UNA RIUNIONE
CONDOMINIALE, UNA CONFERENZA O
ALTRI EVENTI?**

invia una mail a cral@cralcomunemilano.it
oppure telefona allo 02/88454589

Una stagione con vista sul palco...



Cari lettori,

quante volte affacciandovi alla finestra avete visto persone chiacchierare sul marciapiedi, altre discutere animatamente; bambini giocare e cani correre nel parco; clacson urlanti nel traffico intenso, massaie al mercato per la spesa.....insomma scene di vita quotidiana. Non vi sembra di assistere ad una commedia?

Bene, dopo la lunga pausa estiva quella finestra si riapre sulle faccende metropolitane con il ritorno agli impegni di sempre; ma l'obiettivo del Cral è quello di distogliere allegramente i vostri pensieri dalle seccature e divertirvi.

Ed è per questo che vi proponiamo una vista sul palco da togliere il fiato. Una gran varietà di spettacoli firmati da volti noti e attori emergenti, che si alterneranno nei teatri milanesi, con temi dai dialoghi appassionati e avvincenti. I nuovi musical in arrivo direttamente dall'estero non vi faranno smettere di ballare e i comici nostrani, dalla tv atterreranno in teatro con le loro parodie, esilaranti ma dal sarcasmo che vi farà riflettere.

Un carico di sorrisi sul pullman dei desideri che vi porterà lontano, lontano ... oltre oceano, dove anche i bambini potranno scegliere il loro show come il gusto di un gelato, con un panorama artistico-didattico veramente interessante.

La vista si apre anche sulla Milano della cultura accompagnati da guide competenti, alla scoperta di itinerari classici o ad hoc; e sulla sede del CRAL che offre attività formative e piacevoli a 360°.

Un palco enorme per accogliere tutti voi. Basta un passo avanti per partecipare e poi diventa tutto più facile.

Allora... che programmi avete per la prossima stagione?

Vi aspettiamo! ah dimenticavo... a guardare bene, da qui, dal palco, non si può fare a meno di notare che a teatro *i grandi ci vengono per tornare piccoli e i piccoli per diventare grandi.* **A.B.**



Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Platea / Balconata	€ 24,00	€ 26,00	€ 27,50

LA VEDOVA SCALTRA**Dal 10 al 19 ottobre 2014**

DEBORA CAPRIOGLIO - DANIELA MOROZZI

di Carlo Goldoni - regia Emanuele Barresi

... e la storia continua. Ecco come primo appuntamento della nuova Stagione la seconda parte delle avventure di Rosaura, la ragazza enciclopedica inventata da Carlo Goldoni.

Disponibilità su richiesta

**CASINA****Dal 24 ottobre al 2 novembre 2014**

MARINA THOVEZ - MARIO ZUCCA

La celebre commedia di Plauto riscritta per due attori che si alternano a coprire tutti i ruoli: sette personaggi protagonisti, più le comparse! Storie di infedeltà coniugale, rivalità tra servi, tra genitori e figli.

Data da acquistare: SABATO 25 OTTOBRE 2014 – ORE 20.30**Da prenotare entro il:** 5-10-2014**TI HO SPOSTATO PER ALLEGRIA****Dal 7 al 16 novembre 2014**

CHIARA FRANCINI - EMANUELE SALCE

di Natalia Ginzburg - regia Piero Maccarinelli

"Dov'è il mio cappello?". La storia comincia così. C'è un'impossibile famiglia, con tanto di suocera, cognatina e governante, tutti insieme a fare il teatrino delle proprie parti, dentro a un gioco di parodia.

Data da acquistare: DOMENICA 9 NOVEMBRE 2014 ORE 15.00**Da prenotare entro il:** 24-10-2014**COMPAGNIA DELLA RANCIA****Dal 21 al 30 novembre 2014**

SAVERIO MARCONI GIAN PAOLO VALENTINI

Variazioni enigmatiche

di Eric-Emmanuel Schmitt - regia Gabriela Eleonori

È la storia del confronto disperato fra due uomini, un misantropo, che si è ritirato a vivere da eremita in un'isola sperduta del mare della Norvegia e uno sconosciuto giornalista cui lo scrittore concede un'intervista.

Data da acquistare: DOMENICA 23 NOVEMBRE 2014 – ORE 15.00**Da prenotare entro il:** 11-11-2014**LE FUGGITIVE****Dal 6 al 15 febbraio 2015**

VALERIA VALERI MILENA VUKOTIC

di Pierre Palmade e Christophe Duthuron - regia Nicasio Anzeldo

Un testo che riesce ad analizzare le problematiche dell'universo femminile senza banalizzarle.

Data da acquistare: DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015 – ORE 15.00**Da prenotare entro il:** 23-01-2015

Teatro San Babila

OSPITI

Dal 20 febbraio al 1° marzo 2015



CESARE BOCCI- MARCO BONINI- ELEONORA IVONE

testo e regia Angelo Longoni

“Ospiti” è... la storia di Leo, un uomo che deve fare i conti con la propria vita sbagliata. Per qualche giorno, l'idea di un nuovo amore e un divertente caso di scambio di persona, gli permette di immaginare un'esistenza più interessante, più viva e affascinante...

Data da acquistare: DOMENICA 22 FEBBRAIO 2015 – ORE 15.00

Da prenotare entro il: 6-02-2014

ALLA STESSA ORA IL PROSSIMO ANNO

Dal 6 al 15 marzo 2015

MARCO COLUMBRO GAIA DE LAURENTIIS

di Bernard Slade - regia Giovanni De Feudis

George è fuori casa per lavoro. Doris è fuori casa per un ritiro spirituale. Sono al ristorante, lui la nota e le manda una bistecca. Sì, certo, alle signore si mandano fiori ma quel ristorante è rinomato per le bistecche non per i fiori.

Data da acquistare: DOMENICA 8 MARZO 2015 – ORE 15.00

Da prenotare entro il: 20-02-2015



LADRO DI RAZZA

Dal 20 al 29 marzo 2015

MASSIMO DAPPORTO-SUSANNA MARCOMENI-BLAS ROCA REY

di Gianni Clementi - regia Marco Mattolini

Roma 1943. Un modesto ladro e truffatore, Tito, abituato a inventarsi la vita, esce dal carcere, dopo aver scontato l'ennesima pena. Non può tornare a casa dei suoi, perché sulle sue tracce c'è un usuraio, noto per la sua crudeltà. Decide quindi di rifugiarsi da un suo amico d'infanzia.

Data da acquistare: DOMENICA 22 MARZO 2015 – ORE 15.00

Da prenotare entro il: 06-03-2015

DODICI UOMINI ARRABBIATI

Dal 10 al 19 aprile 2015

COMPAGNIA TEATRO SAN BABILA

di Reginald Rose - regia Marco Vaccari

Dodici giurati devono giudicare un ragazzo accusato di parricidio. Certi della colpevolezza, sono pronti a liquidare rapidamente il verdetto per il giovane e tornarsene a casa. Uno solo di loro non è convinto sulla condanna dell'imputato.

Data da acquistare: DOMENICA 12 APRILE 2015 – ORE 15.00

Da prenotare entro il: 27-03-2015



CRIMINI DEL CUORE

Dal 24 aprile al 3 maggio 2015

BENEDICTA BOCCOLI-CATERINA COSTANTINI-ELISABETTA POZZI

di Beth Henley-regia Marco Mattolini

Le tre sorelle Magrath si ritrovano nella vecchia casa paterna nel Mississippi. Lì vive Lenny, una zitella lamentosa e un po' squinternata, che si occupa di un nonno vecchio e malato. Nel giorno del suo malinconico compleanno, arriva Meg....

Data da acquistare: DOMENICA 26 APRILE 2015 – ORE 15.00

Da prenotare entro il: 10-04-2015

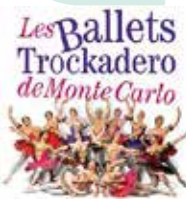


teatro nuovo



DOVE SI TROVA IL T. NUOVO
Piazza San Babila, Milano

COME RAGGIUNGERE IL T. NUOVO
MM1 San Babila – Bus 60-61-73



LES BALLETS TROCADERO DE MONTECARLO

Dal 17 al 26 ottobre 2014

balletto classico della famosa compagnia formata da soli uomini

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 2-10-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,00	€ 34,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 8-10-2014

CAVEWOMAN

Dal 28 ottobre al 2 novembre 2014

di Maurizio Colombi
la risposta femminile a Caveman



CARMINA BURANA E CARMEN

Unica data 27 ottobre 2014

Balletto Classico
Rolando Sarabia – Venus Vila
Compagnia nazionale Almatanz

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 40,50	€ 45,50	€ 54,50

Data da acquistare: LUNEDÌ 27 OTTOBRE 2014 – ORE 20.30

Da prenotare entro il: 17-10-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 26,00	€ 28,00	€ 34,50

Data da acquistare: VENERDÌ 31 OTTOBRE 2014 – ORE 24.30

Da prenotare entro il: 17-10-2014

ROCKY HORRO LIVE HALLOWEEN NIGHT

Unica data 31 ottobre 2014

Spettacolo tributo con band dal vivo



"50 SFUMATURE" il MUSICAL

Dal 4 al 16 novembre 2014

un'esarante parodia teatrale ispirata all'omonimo romanzo best seller. Il cast interpreterà 11 brani famosi

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,50	€ 54,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 23-10-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,00	€ 34,50

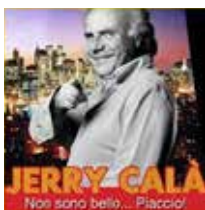
Data da acquistare: LUNEDÌ 17 NOVEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 07-11-2014

C'È SOLO DA RIDERE

Dal 17 al 20 novembre 2014

Andrea Pucci
one man show



NON SONO BELLO, PIACCIO

Unica data 24 novembre 2014

Jerry Calà
one man show

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 26,00	€ 29,00	€ 34,50

Data da acquistare: LUNEDÌ 24 NOVEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 04-11-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 31,50	€ 34,50	€ 49,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 7-11-2014

FORBICI e FOLLIA

Dal 21 al 30 novembre 2014

giallo comico con Nini Salerno, Roberto Ciufoli, Max Pisu, Nino Formicola e Michela Andreozzi



Teatro Nuovo

**LE SORELLE MARINETTI**

Dal 2 al 7 dicembre 2014

RISATE SOTTO LE BOMBE

varietà musicale con le Sorelle Marinetti e Gianni Fantoni

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,50	€ 34,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 3 DICEMBRE 2014 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 18-11-2014**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 40,00	€ 44,00	€ 54,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 11 DICEMBRE 2014 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 25-11-2014**SETTE SPOSE PER SETTE FRATELLI**

Dal 10 dicembre 2014 al 6 gennaio 2015

commedia musicale con la regia di Massimo Romeo Piparo
con Flavio Montrucchio e Roberta Lanfranchi**THE LONDON QUARTET**

Unica data 15 dicembre 2014

in CHRISTMAS SPECIAL con Richard Bryan, Steven Brooks, Mark Fleming e Michael Steffan.

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 36,50	€ 39,50	€ 49,50

Data da acquistare: LUNEDÌ 15 DICEMBRE 2014 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 28-11-2014**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
€ 26,00	€ 28,00	€ 34,50	€ 34,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 24 DICEMBRE 2014 – ORE 17.30**Da prenotare entro il:** 05-12-2014**GOSPEL XMAS**

Unica data 24 dicembre 2014

The inspirational choir of Harlem
concerto gospel from New York
diretto da Anthony Morgan**LO SCHIACCIANOCI**

Unica data 7 gennaio 2015

balletto classico con il
ROYAL BALLET DI MOSCA
musica di Pyotr Ilyich Tchaikovsky**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 40,00	€ 44,00	€ 54,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 7 GENNAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 23-12-2014**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 40,00	€ 44,00	€ 54,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 8 GENNAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 23-12-2014**IL LAGO DEI CIGNI**

Unica data 8 gennaio 2015

balletto classico con il
ROYAL BALLET DI MOSCA
musica di Pyotr Ilyich Tchaikovsky**CIN CI LA'**

Unica data 9 gennaio 2015

operetta di Carlo Lombardo e Vincenzo Ranzato
Compagnia Italiana Operette con Matteo Micheli e Silvia Santoro**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 25,50	€ 34,50

Data da acquistare: VENERDÌ 9 GENNAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 23-12-2014**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 25,50	€ 34,50

Data da acquistare: SABATO 10 GENNAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 23-12-2014**LA VEDOVA ALLEGRA**

Dal 10 all'11 gennaio 2015

operetta di Franz Lehar
Compagnia Italiana Operette con
Matteo Micheli e Silvia Santoro

**MASSIMO RANIERI****Dal 13 al 25 gennaio 2015**

di William Shakespeare

RICCARDO III

commedia con musiche originali di Ennio Morricone. Una grande prova recitativa per l'attore su un importante personaggio storico.

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 13 GENNAIO 2015 – ORE 20.45
 MERCOLEDÌ 14 GENNAIO 2015 – ORE 20.45
 GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 23-12-2014**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 25,50	€ 34,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 09-01-2015**SARTO PER BRUTTI****Dal 29 gennaio al 1° febbraio 2015**

FRANCO NERI – MARGHERITA FUMERO e
 con la partecipazione di Enrico Beruschi
 Commedia brillante

**ALESSANDRO PREZIOSI****Dal 3 al 15 febbraio 2015**

DON GIOVANNI

commedia

Una grande sfida. L'attore mette in scena
 il prototipo del seduttore

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 3 FEBBRAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 20-01-2015**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 17 FEBBRAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 30-01-2015**CHRISTIAN DE SICA****Dal 17 al 22 febbraio 2015**

CINECITTA'

di Giampiero Solari

one man show con band dal vivo di-
 retto dal M° Marco Tiso – coreografie
 Franco Miseria

**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 03-02-2015**LA SCENA****Dal 24 febbraio al 1° marzo 2015**

di Cristina Comencini

ANGELA FINOCCHIARO-MARIA AMELIA MONTI

commedia

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 34,50	€ 38,00	€ 54,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 03-02-2015**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,50	€ 34,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 5 MARZO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 18-02-2015**TERESA MANNINO****DAL 3 AL 15 MARZO 2015**

SONO NATA IL 23

one woman show

**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,50	€ 34,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 17 MARZO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 27-02-2015**LA FANTASTICA
AVVENTURA DI MR. STARR****Dal 17 al 22 marzo 2015**

LILLO E GREG

commedia comica

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 24,50	€ 34,50

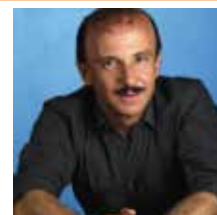
Data da acquistare: MARTEDÌ 17 MARZO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 27-02-2015**Prezzi individuali**

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 25,50	€ 34,50

Data da acquistare: GIOVEDÌ 26 MARZO 2015 – ORE 20.45**Da prenotare entro il:** 06-03-2015**UNA FAMIGLIA QUASI
PERFETTA****Dal 24 al 29 marzo 2015**

CARLO BUCCIROSSO

commedia brillante



Teatro Nuovo


**GIANLUCA GUIDI
GIAMPIERO INGRASSIA**
Dal 10 al 19 aprile 2015
TAXI A DUE PIAZZE
 commedia brillante

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 31,50	€ 34,50	€ 49,50

Data da acquistare: MERCOLEDÌ 15 APRILE 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 27-03-2015

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,50	€ 25,50	€ 34,50

Data da acquistare: MARTEDÌ 21 APRILE 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 03-04-2015

**LA CESIRA
SUPERSTÀARR**
Dal 21 al 26 aprile 2015

 rivista musicale in dialetto milanese
 con Eraldo Moretto, Rino Silveri, Marco
 Cesebona


Rassegna i pomeriggi

Grandi classici, opere, operette concerti commedie in dialetto milanese. Questi sono le tipologie di spettacoli che offre la nuovissima rassegna de "I Pomeriggi" del Teatro Nuovo: una rassegna con spettacoli di grande spessore pensati per gli amanti della prosa e del dialetto.

Gli spettacoli, che sono infra settimanali, iniziano alle ore 15:00 e durano circa due ore compreso l'intervallo.

Prezzi per persona

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 11,00	€ 12,50	€ 15,00

GABER & DE ANDRE' concerto tributo	GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE 2014 ORE 15.00 – preno entro 24-10-2014
HARRY & SALLY commedia brillante	MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2014 ORE 15.00 – preno entro 12-11-2014
LA TRAVIATA opera	GIOVEDÌ 4 DICEMBRE 2014 ORE 15.00 – preno entro il 21-11-2014
SABATO, DOMENICA E LUNEDÌ commedia	MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2014 ORE 15.00 – preno entro il 02-12-2014
CIN CI LA' operetta	VENERDÌ 9 GENNAIO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 23-12-2014
LA VEDOVA ALLEGRA operetta	SABATO 10 GENNAIO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 23-12-2014
GRATTA TI CHE GRATTI MI commedia dialettale	GIOVEDÌ 22 GENNAIO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 08-01-2015
I PROMESSI SPOSI commedia musicale	MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 28-01-2015
IL MISTERO DELL'ASSASSINO MISTERIOSO giallo comico	MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 05-02-2015
CIRANO DE BERGERAC commedia	GIOVEDÌ 5 MARZO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 20-02-2015
LA DIVINA COMMEDIA commedia musicale	GIOVEDÌ 12 MARZO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 26-02-2015
IL BARBIERE DI SIVIGLIA opera	GIOVEDÌ 26 MARZO 2015 ORE 15.00 – preno entro il 10-03-2015
LA TRILOGIA DELLA VILLEGGIATURA commedia	GIOVEDÌ 9 APRILE 2015 ORE 15.00 – preno entro il 26-03-2015
I DANEE' DI PRETT VANN IN CIEL commedia dialettale	MERCOLEDÌ 22 APRILE 2015 ORE 15.00 – preno entro il 08-04-2015



Spettacoli per BAMBINI



Prezzi per persona

Posizione	Tesserati e bambini	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 13,00	€ 14,00	€ 15,00

HALLOWEEN	SABATO 1° NOVEMBRE 2014 ORE 15.30 – preno entro 21-10-2014
CAPPUCETTO ROSSO	SABATO 29 NOVEMBRE 2014 ORE 15.30 – preno entro 14-11-2014
CENERENTOLA	DOMENICA 7 DICEMBRE 2014 ORE 10.30 – preno entro 25-11-2014
UN NATALE DA FAVOLA	DOMENICA 14 DICEMBRE 2014 ORE 10.30 – preno entro 02-12-2014
INCANTESIMO DI NATALE	MARTEDI' 23 DICEMBRE 2014 ORE 15.00 – preno entro 11-12-2014
PETER PAN	DOMENICA 18 GENNAIO 2015 ORE 10.30 – preno entro 08-01-2015
BIANCANEVE	SABATO 24 GENNAIO 2015 ORE 15.30 – preno entro 13-01-2015
LA BELLA E LA BESTIA	DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015 ORE 10.30 – preno entro 23-01-2015
LA SIRENETTA	SABATO 14 FEBBRAIO 2015 ORE 15.30 – preno entro 30-01-2015
ALADDIN	DOMENICA 1° MARZO 2015 ORE 10.30 – preno entro 17-02-2015
SUPERCALIFRAGILISTICHSPIRALIDOSO	SABATO 14 MARZO 2015 ORE 15.30 – preno entro 27-02-2015
ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE	SABATO 21 MARZO 2015 ORE 15.30 – preno entro 06-03-2015
IL RE LEONE	SABATO 18 APRILE 2015 ORE 15.30 – preno entro 03-04-2015

GERONIMO STILTON

Dal 7 al 16 novembre 2014



Prezzi individuali

Posizione	Tesserati e bambini	Non tesserati	Intero
Poltronissima blu	€ 22,00	€ 24,00	€ 29,50

Data da acquistare: SABATO 8 NOVEMBRE 2014 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 24-10-2014

teatro martinitt



DOVE SI TROVA IL T. MARTINITT
Via Pitteri 58 Milano

COME RAGGIUNGERE IL T. MARTINITT
Bus 54 - 39 / Tram 23

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Platea	€ 17,00	€ 18,00	€ 20,00

Prezzi per gruppi 15 pax

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Intero
Platea	€ 15,00	€ 16,00	€ 20,00



ATLETICO MINACCIA FOOTBALL CLUB

Dal 25 settembre al 12 ottobre 2014

dall'omonimo romanzo di Marco Marsullo, adattamento e regia di Fabrizio Bancale con GIOVANNI ESPOSITO, FRANCESCO PROCOPIO, SUSY DEL GIUDICE E MELA ESPOSITO
Dopo anni ad allenare squadre della provincia campana, arriva per Vanni Cascione la grande occasione. L'impresa non è delle più semplici... Se poi si aggiunge addirittura la camorra...

Disponibilità su richiesta

PRENDO IN PRESTITO TUA MOGLIE

Dal 16 ottobre al 2 novembre 2014

scritto e diretto da Luca Franco
con ROBERTA SCARDOLA, DANIELE LOCCI, MARCO RUSSO, EMILIANO LANA, FILIPPO VALASTRO, MONICA FALCONI
Valerio è sposato con Marta, mentre Nicola è gay e convive con Leonardo. Un giorno il padre di Nicola, ignaro di tutto, decide di andarlo a trovare per conoscere la sua fantomatica ragazza.

Data da acquistare: SABATO 18 OTTOBRE 2014 – ORE 16.30

Da prenotare entro il: 08-10-2014



VELENO IO DI TE FACCIO A MENO

al 6 al 23 novembre 2014

scritto e diretto da Roberto D'Alessandro
con ROBERTO D'ALESSANDRO ED ENZO CASERTANO
Memè e Pepè vivono nel retrobottega di quello che fu il loro Premiato Salone di Bellezza. Tra maschere di bellezza e shampoo, i due vivono un animato e divertente rapporto esclusivo, scandito a colpi di battute al vetriolo.

Data da acquistare: VENERDI' 7 NOVEMBRE 2014 – ORE 21.00

Da prenotare entro il: 29-10-2014

CLANDESTINI

Dal 27 novembre al 14 dicembre 2014

di Gianni Clementi, regia di Vanessa Gasbarri
con MARCO CAVALLARO, ALESSANDRO SALVATORI, ANDREA PERROZZI, ANTONIA RENZELLA
È l'anno 2031. Il mondo occidentale è piegato da una irreversibile crisi petrolifera. In questo 'mondo alla rovescia' saranno dunque i nostri quattro protagonisti, ridotti in miseria, a implorare aiuto e accoglienza in Africa...

Data da acquistare: DOMENICA 30 NOVEMBRE 2014 – ORE 18.00

Da prenotare entro il: 20-11-2014



TI PRESENTO PAPA'

Dal 18 dicembre 2014 al 4 gennaio 2015

Vincitore della seconda edizione del concorso: "UNA COMMEDIA IN CERA DI AUTORI"

Di Giuseppe Della Misericordia - regia di Roberto Marafante
L'obiettivo è quello di stimolare il tessuto drammaturgico lombardo, proseguendo così l'importante percorso di rivalutazione della Commedia italiana, genere virtuoso che affonda le sue radici nella cultura e nella tradizione del nostro paese.

Data da acquistare: GIOVEDI' 18 DICEMBRE 2014 – ORE 21.00

Da prenotare entro il: 05-12-2014



UNA COPPIA IN PROVETTA**Dall' 8 al 25 gennaio 2015**

di Gianluca Tocci, regia di Gianni Corsi
 con FEDERICO TOCCI, ALESSANDRA DELLA GUARDIA, MARIA VITTORIA ARGENTI, URBANO LIONE
 Quale momento più felice per una coppia, se non quello in cui si decide di avere un figlio? Purtroppo però, in alcuni casi, mettere al mondo un bambino può risultare un vero e proprio percorso ad ostacoli. Una commedia romantica sull'evoluzione, o l'involuzione, dei tempi moderni.

Data da acquistare: DOMENICA 11 GENNAIO 2015 – ORE 18.00**Da prenotare entro il:** 23-12-2014**UN DIAVOLO PER CAPELLO****Dal 29 gennaio al 15 febbraio 2015**

di Cinzia Berni e Roberto Marafante - regia di Roberto Marafante
 con CINZIA BERNI

El diable, è il proprietario di un salone di bellezza dove si consumano amori e tradimenti, storie di vita, di pettegolezzi, ma anche piccole e grandi tragedie.

Data da acquistare: SABATO 31 GENNAIO 2015 – ORE 16.30**Da prenotare entro il:** 21-01-2015**PICCOLE GONNE****Dal 19 febbraio all'8 marzo 2015**

scritto e diretto da Alessandro Fullin
 con ALESSANDRO FULLIN, SERGIO CAVALLARO, SIMONE FARAON, MARIO CONTENTI, IVAN FARNARO, FRANCESCA ARDESI, PAOLO MAZZINI

Una rilettura moderna e tagliente del famoso libro "Piccole Donne", che mescola ironicamente la Guerra di Secessione con l'invasione dell'Iraq, Lincon con Bush, Fort Laramie con Guantanamo.

Data da acquistare: GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO 2015 – ORE 21.00**Da prenotare entro il:** 06-02-2015**QUESTI FIGLI AMATISSIMI****Dal 12 al 29 marzo 2015**

di Roberta Skerl, regia di Silvio Giordano
 con PIETRO LONGHI, EDY ANGELILLO, DANILO CELLI, CARMEN DI MARZO

Anna e Giulio sono una coppia di oggi. Federica e Gabriele i loro figli. Proprio quando i genitori credono di aver concluso il loro compito, si trovano a dover affrontare tutti i problemi combinati dai figli.

Data da acquistare: SABATO 14 MARZO 2015 – ORE 16.30**Da prenotare entro il:** 04-03-2015**NON C'E' DUE SENZA TE****Dal 2 al 19 aprile 2015**

scritto e diretto da Toni Fornari
 con CLAUDIA CAMPAGNOLA, MARCO MORANDI, CARLOTTA PROIETTI, MATTEO VACCA

Com'è possibile in amore trovare tutto quello di cui si ha bisogno? Mariateresa c'è riuscita, realizzando il sogno intimo, proibito e inconfessato di ognuno di noi: la bigamia!

Data da acquistare: DOMENICA 5 APRILE 2015 – ORE 18.00**Da prenotare entro il:** 27-03-2015**THAT'S AMORE****Dal 23 aprile al 10 maggio 2015**

scritto e diretto da Marco Cavallaro
 con MARCO CAVALLARO, CLAUDIA FERRI, MARCO M. DELLA VECCHIA

Lui. Lei. Non si conoscono. Lei e lui affittano, per uno strano scherzo del destino, lo stesso appartamento. Lui e lei sono costretti a passare un intero weekend insieme. I problemi arrivano quando arriva 'l'altro'...

Data da acquistare: DOMENICA 3 MAGGIO 2015 – ORE 18.00**Da prenotare entro il:** 23-04-2015

teatro manzoni

COME RAGGIUNGERE IL T. MANZONI
MM3 Montenapoleone - Tram 1-2

DOVE SI TROVA IL T. MANZONI
Via Manzoni 40 Milano



LA PROSA un cartellone che quest'anno ha come tema i grandi interpreti della scena, presenti sullo stesso palco, nella stessa stagione. Otto spettacoli coinvolgenti di autori contemporanei.



NERONE - duemila anni di calunnie da Massimo

Dal 2 al 19 ottobre 2014

EDOARDO SYLOS LABINI

Fini da un'idea di Pietrangelo Buttafuoco
uno spettacolo di Edoardo Sylos Labini

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 21,00	€ 25,00	€ 18,50	€ 35,00

Disponibilità su richiesta

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 21,00	€ 25,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: DOMENICA 26 OTTOBRE 2014 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 10-10-2014

TRES

Dal 23 ottobre al 9 novembre 2014

Marina MASSIRONI - Sergio MUNIZ -
Anna GALIENA - Amanda SANDRELLI
una commedia di Juan Carlos Rubío
Regia Chiara Noschese



Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 22,00	€ 27,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 4-11-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 24,00	€ 28,00	€ 21,00	€ 38,00

Data da acquistare: DOMENICA 23 NOVEMBRE 2014 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 11-11-2014



GIUSEPPE FIORELLO

Dal 13 al 30 novembre 2014

PENSO CHE UN SOGNO COSÌ

di Giuseppe Fiorello e Vittorio Moroni
Regia Giampiero Solari

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 22,00	€ 27,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: VENERDÌ 12 DICEMBRE 2014 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 28-11-2014

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 24,00	€ 28,00	€ 21,00	€ 38,00

Data da acquistare: DOMENICA 21 DICEMBRE 2014 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 9-12-2014

PIERFRANCESCO FAVINO

Dal 9 al 31 dicembre 2014

SERVO PER DUE

"One Man, Two Guvnors"

Con gli attori del gruppo DANNY

ROSE Musiche dal vivo orchestra

Musica da Ripostiglio

Regia Pierfrancesco Favino e

Paolo Sassanelli





GIANFRANCO JANNUZZO - DEBORA CAPRIOGLIO

Dal 22 gennaio al 8 febbraio 2015

LEI È RICCA, LA SPOSO... E L'AMMAZZO!

di Mario Scaletta con Antonella Piccolo e Claudia Bazzano

Regia Patrick Rossi Gastaldi

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 21,00	€ 25,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: DOMENICA 25 GENNAIO 2015 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 8-01-2015

LUCA BARBARESCHI

Dal 19 febbraio a 8 marzo 2015

CERCANDO SEGNALI D'AMORE NELL'UNIVERSO

Regia Chiara Noschese

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 21,00	€ 25,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: DOMENICA 22 FEBBRAIO 2015 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 3-2-2015



Sabrina FERILLI - Maurizio MICHELI con Pino QUARTULLO

Dal 12 al 29 marzo 2015

SIGNORI... LE PATÉ DE LA MAISON

(LE PRENOM) di Matthieu Delaporte – Alexandre de La Patellière

Adattamento di Carlo Buccirosso e Sabrina Ferilli

Regia Maurizio Micheli

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 38,00	€ 40,00	€ 26,00	€ 49,00

Data da acquistare: VENERDI' 20 MARZO 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 5-3-2015



Antonio CATANIA - Gianluca RAMAZZOTTI

Dal 9 al 26 aprile 2015

IL PRESTITO

Una commedia di Jordi Galceran Versione italiana Pino Tierno

Regia Giampiero Solari

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 21,00	€ 22,00	€ 18,50	€ 35,00

Data da acquistare: DOMENICA 12 APRILE 2015 – ORE 15.30

Da prenotare entro il: 27-03-2015



MANZONI FAMILY

LE FIABE PIÙ AMATE PER TUTTA LA FAMIGLIA

Piccoli musical, ispirati alle fiabe più note dedicati ai bambini dai 4 ai 13 anni. Spesso interattivi con il pubblico e interpretati rigorosamente dal vivo.

Prezzi per persona

Posizione	Tesserati	Under 14	Under 3	Non tesserati	Intero
Poltronissima	€ 14,00	€ 10,00	€ 6,00	€ 14,50	€ 15,00

HARRY POTTER	SABATO 1° NOVEMBRE 2014 ORE 15.30 – preno entro 21-10-2014
IL RE LEONE	SABATO 22 NOVEMBRE 2014 ORE 15.30 – preno entro 7-11-2014
SPETTACOLO DI NATALE Una riduzione del musical “The Christmas Show”	SABATO 20 DICEMBRE 2014 ORE 15.30 – preno entro 5-12-2014
IL MAGO DI OZ	SABATO 17 GENNAIO 2015 ORE 15.30 – preno entro 23-12-2014
TRILLI	SABATO 7 FEBBRAIO 2015 ORE 15.30 – preno entro 23-1-2015
IL GOBBO DI NOTRE DAME	SABATO 21 FEBBRAIO 2015 ORE 15.30 – preno entro 6-2-2015
PINOCCHIO	SABATO 7 MARZO 2015 ORE 15.30 – preno entro 20-2-2015
ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE	SABATO 21 MARZO 2015 ORE 15.30 – preno entro 5-3-2015



PEPPA PIG E LA CACCIA AL TESORO

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 14	Intero
Poltronissima	€ 19,00	€ 20,00	€ 10,00	€ 22,00

Data da acquistare: SABATO 6 DICEMBRE 2014 – ORE 18.00

Da prenotare entro il: 21-11-2014

SPETTACOLI DI CABARET

Il talent show della comicità che ospita sul palcoscenico del Teatro i grandi interpreti della comicità italiana, con 6 spettacoli sempre brillanti e sofisticati.

Prezzi per persona

Posizione	Tesserati	Under 26	Non tesserati	Intero
Poltronissima	€ 19,00	€ 15,50	€ 21,00	€ 27,00

**GIOBBE COVATTA**

2-3-4 dicembre 2014

SEI GRADI

Data da acquistare: MARTEDI' 2 DICEMBRE 2014 - ORE 20.45
Da prenotare entro il: 21-11-2014

Data da acquistare: VENERDI' 9 GENNAIO 2015 - ORE 20.45
Da prenotare entro il: 22-12-2014

PAOLO MINGONE

9-10-11 gennaio 2015

ITALIANI!

**BARBARA FORIA**

9-10 marzo 2015

VOLEVO UNA CENA ROMANTICA...
E L'HO PAGATA IO!!

Data da acquistare: LUNEDI' 9 MARZO 2015 - ORE 20.45
Da prenotare entro il: 20-02-2015

Data da acquistare: MARTEDI' 31 MARZO 2015 - ORE 20.45
Da prenotare entro il: 17-03-2015

RIMBAMBAND SHOW

30-31 marzo - 1 aprile 2015

RIMBAMBAND

**LA CANTATRICE CALVA**

27-28-29 aprile 2015

Marta **MARANGONI** - Stefania
PEPE - Roberta **PETROZZI** -
Leonardo **MANERA** - Diego
PARASSOLE - Max **PISU**

Data da acquistare: MERCOLEDI' 29 APRILE 2015 - ORE 20.45
Da prenotare entro il: 14-04-2015

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 20,00	€ 22,00	€ 17,00	€ 30,00

Data da acquistare: DOMENICA 15 FEBBRAIO 2015 - ORE 15.30
Da prenotare entro il: 3-2-2015

OBLIVION.ZIP

12-13-14-15 febbraio 2015

OBLIVION
musiche Lorenzo Scuda
testi Davide Calabrese e
Lorenzo Scuda



MANZONI EXTRA

Teatro Manzoni

Una rassegna che racchiude generi diversi, dalla danza classica alla commedia musicale, alle performance dei Catapult, uno straordinario gruppo di artisti americani, per la prima volta in Italia, con il loro coinvolgente spettacolo di trasformazioni magiche fatte da corpi umani e dalle loro ombre.



MAGIC SHADOWS

Dal 3 al 6 gennaio 2015

CATAPULT

La danza delle ombre che affascina e commuove

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 20,00	€ 23,00	€ 17,00	€ 30,00

Data da acquistare: LUNEDI' 5 GENNAIO 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 23-12-2014

UNA FAVOLA SOUL “...vorrei la pelle nera”

Dal 15 al 18 gennaio 2015

LUCA JURMAN – UGO CONTI

Una commedia musicale straordinaria

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 23,00	€ 27,00	€ 22,00	€ 38,00

Data da acquistare: GIOVEDI' 15 GENNAIO 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 23-12-2014



GALA DI BALLETO

Unica data 17 febbraio 2015

LILIANA COSI – MARINEL STEFANESCU

COMPAGNIA BALLETO CLASSICO

Musiche Enescu, Gounod, Drigo, Albinoni, Minkus, Chopin, Beethoven, Ciaikovski, Liszt

Prezzi individuali

Posizione	Tesserati	Non tesserati	Under 26	Intero
Poltronissima	€ 19,00	€ 22,00	€ 15,50	€ 27,00

Data da acquistare: MARTEDI' 17 FEBBRAIO 2015 – ORE 20.45

Da prenotare entro il: 30-01-2015



DOVE SI TROVA IL T. DELLA LUNA

Via Di Vittorio, 6 – Assago Milanofiori

COME RAGGIUNGERE IL T. DELLA LUNA

Da P.zza Maggi (vicino MM2 Famagosta) bus navetta per Assago/Milanofiori.

In auto: autostrada MI-GE (da P.zza Maggi) uscita Assago.



teatro della luna

la commedia musicale che ha riscosso grande successo a Broadway arriva per la prima volta anche in Italia!

LA FAMIGLIA ADDAMS

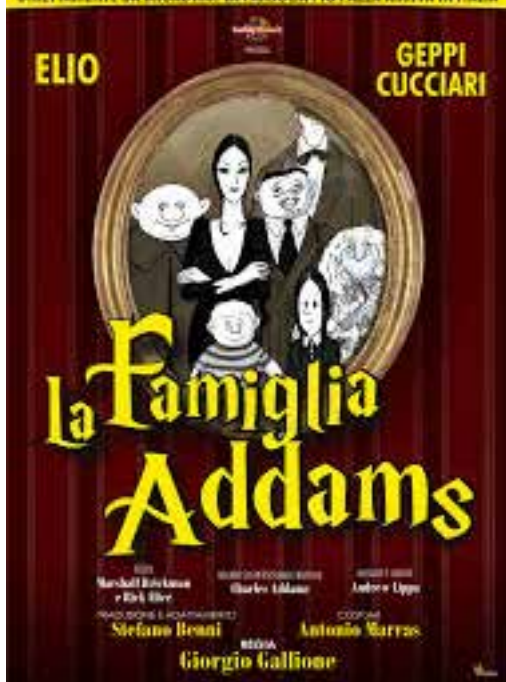
con

GEPPI CUCCIARI

ELIO delle Storie Tese

DAL 17 OTTOBRE 2014

DIRETTAMENTE DA BROADWAY LA FAMIGLIA PIÙ PAZZA ARRIVA IN ITALIA



La famiglia Addams, un gruppo di personaggi ideato da Charles Addams, la cui prima apparizione risale agli anni trenta in una serie di vignette umoristiche, già dalla sua versione cartacea, era un compendio di umorismo nero e di satira di costume che sbeffeggiava tutti i comportamenti borghesi dell'America di quei tempi. Una folla di personaggi che malgrado tutto sembravano incarnare modelli sempre positivi e di salda moralità. Troveranno ispirazione nella società attuale? Finalmente incontreremo il distinto businessman Gomez amante dei sigari e con l'hobby di far saltare trenini elettrici, accompagnato dalla fascinosa dark lady Morticia sempre vestita di nero, coltiva rose che private del fiore, sistema nei vasi della casa. Ma anche il resto della brillante famiglia: i figli Mercoledì e Pugsley, Zio Fester, il maggiordomo Lurch, La Mano ed il fantastico cugino Itt.

Prenotazioni entro la prima settimana di ottobre 2014 - salvo disponibilità

Prezzi per persona - gruppi 20

Settore	Tesserati e bambini 4-12 anni	Non tesserati	Intero
PRIMO	€ 41,80	€ 44,00	€ 49,90
SECONDO	€ 32,00	€ 35,00	€ 39,80

N.B. i BAMBINI fino a 4 anni n.c., hanno diritto all'ingresso GRATUITO, purché tenuti in braccio

Data da acquistare: MARTEDÌ 21 OTTOBRE - ORE 21.00
SABATO 25 OTTOBRE 2014 - ORE 15.30

La versione italiana, con la regia di Giorgio Gallione e le musiche originali di Andrew Lipka, vedrà come brillanti protagonisti Elio nel ruolo di Gomez e Geppi Cucciari nel ruolo di Morticia. I testi di Marshall Brickman & Rick Elice sono tradotti e adattati da Stefano Benni. Gli abiti di scena sono disegnati dallo Antonio Marras. Per l'immagine ufficiale del tour è utilizzato il disegno a fumetto originale disegnato da Charles Addams, creatore negli anni trenta dell'eccentrica famiglia americana.



Una storia d'amore raccontata con balli sensuali
accompagnati da un'orchestra dal vivo di 8 elementi

DIRTY DANCING

DAL 9 OTTOBRE

AL 28 DICEMBRE 2014



THE CLASSIC STORY ON STAGE - BY ELEANOR BERGSTEIN

MILANO
UNICA TAPPA ITALIANA

Dirty Dancing The Classic Story On Stage è la fedele trasposizione teatrale dell'omonimo successo cinematografico con Patrick Swayze e Jennifer Grey, e racconta la storia d'amore, nata in un resort per vacanze, tra la giovane Baby e l'affascinante maestro di ballo Johnny. Una passione raccontata attraverso balli sensuali e indimenticabili coreografie, come nella scena finale sulle note di "(I've Had) The Time Of My Life" rimasta indelebile nella memoria di tutti. La canzone in questione, vincitrice di un Premio Oscar e di un Golden Globe, è solo uno dei celebri successi che compongono la colonna sonora dello spettacolo, tutti suonati dal vivo da un'orchestra di otto elementi.

Dirty Dancing è un titolo da record: non solo il film è stato un successo planetario e prima pellicola ad aver venduto oltre un milione di copie per l'home video e 40 milioni della colonna sonora; ma anche lo spettacolo, nei suoi vari debutti internazionali, ha registrato mesi e mesi di tutto esaurito e ha ottenuto la più alta prevendita nella storia del West End londinese.

GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE 2014 ORE 20.45 – preno entro 8-10-2014
DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014 ORE 19.00 – preno entro 13-10-2014
SABATO 22 NOVEMBRE 2014 - ORE 15.00 - preno entro 16-10-2014

POSIZIONE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Prima poltrona	€ 42,00	€ 44,00	€ 49,00
Seconda poltrona	€ 34,00	€ 36,00	€ 39,00
Galleria	€ 30,00	€ 32,00	€ 34,00

...se siete già un gruppo di 10 persone e vi interessa un'altra data contattateci!



LA FINESTA SUI CORTILI I LEGNANESI

I Legnanesi stanno tornando!

Non perdetevi le nuove esilaranti avventure della famiglia Colombo sul palco del Barclays Teatro Nazionale di Milano con il nuovo spettacolo LA FINESTRA SUI CORTILI: la TERESA, la MABILIA e il GIOVANNI vi aspettano per farvi divertire come sempre insieme agli altri personaggi che animano il loro mitico 'cortile'.

Prenotazioni entro il 24 ottobre 2014

Prezzi individuali

VENEDI' 16 GENNAIO 2015 - ORE 20.30

POSIZIONE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 34,00	€ 36,00	€ 42,00
Poltrona	€ 29,50	€ 31,50	€ 36,50
Galleria	€ 25,00	€ 27,00	€ 31,00



Prezzi individuali

GIOVEDI' 22 GENNAIO 2015 - ORE 20.30

POSIZIONE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 29,50	€ 31,50	€ 36,50
Poltrona	€ 25,00	€ 27,00	€ 31,00
Galleria	€ 20,50	€ 22,50	€ 25,00

Prezzi individuali

MERCOLEDI' 4 FEBBRAIO 2015 - ORE 20.30

POSIZIONE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 29,50	€ 31,50	€ 36,50
Poltrona	€ 25,00	€ 27,00	€ 31,00
Galleria	€ 20,50	€ 22,50	€ 25,00

Prezzi individuali

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015 - ORE 15.30 SABATO 14 FEBBRAIO 2015 - ORE 20.30

POSIZIONE	TESSERATI	NON TESSERATI	INTERO
Poltronissima	€ 38,50	€ 40,50	€ 48,00
Poltrona	€ 34,00	€ 36,00	€ 42,00
Galleria	€ 29,50	€ 31,50	€ 36,50

...se siete già un gruppo di 10 persone e vi interessa un'altra data contattateci!

CONVENZIONI TEATRALI



STAGIONE 2014-2015

agevolazioni e sconti presentando la **TESSERA del CRAL**

TEATRO FILODRAMMATICI

la tariffa ridotta di € 15 cad anziché € 19 cad per tutti gli spettacoli

la tariffa ridotta di € 10 cad anziché € 24 cad per gli spettacoli Comic Collection

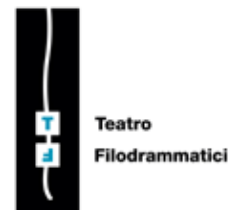
Gli spettacoli a prezzi scontati sono evidenziati dalla dicitura "ridotto convenzionati" riportata sul listino prezzi esposto presso la biglietteria del teatro.

Per tutte le informazioni sulla stagione 2014/2015 del Teatro Filodrammatici fare riferimento al sito

www.teatrofilodrammatici.eu.

La prenotazione, compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere effettuata scrivendo a:

biglietteria@teatrofilodrammatici.eu oppure telefonando al n° 02-36727550.



TEATRO LEONARDO - QUELLI DI GROCK

la tariffa ridotta di € 14 cad anziché € 22 cad per 1 o 2 biglietti

la tariffa ridotta di € 11,00 cad anziché € 22 cad per over 60

Gli sconti saranno applicati su tutte le date in programmazione dal mercoledì alla domenica (salvo eccezioni indicate sul cartellone), esclusi gli eventi fuori stagione, la replica del 31 dicembre, la rassegna "Lo sguardo degli altri" e gli spettacoli per bambini "Vietato ai maggiori di 18 anni".

Per tutte le informazioni sulla stagione 2014/2015 del Teatro Quelli di Grock fare riferimento al sito www.teatroleonardo.it

La prenotazione, compatibilmente con la disponibilità dei posti, può essere effettuata scrivendo a:

ufficiopromozione@quellidigrock.it (facendo attenzione di ricevere una mail di conferma) oppure telefonando al n° 02-66988993.

Teatro Leonardo

TEATRO DEGLI ARCIMBOLDI

Il Teatro degli Arcimboldi, accosta repertorio classico e novità, in un'ampia offerta che spazia dal musical al balletto, al recital, alla musica nei suoi più svariati generi: classica, etnica, jazz, elettronica teatro, il nuovo circo e la danza.

Per i convenzionati: ingresso con riduzione su alcuni spettacoli in cartellone.

La stagione completa e gli orari sono da definire. Per info: gruppi@ipomeriggi.it



TEATRO DAL VERME

Il Teatro Dal Verme offre un cartellone incentrato sull'offerta musicale di qualità dove alla musica sinfonica e da camera si affiancano il jazz e occasioni d'incontro con gli autori. La Stagione Sinfonica dell'Orchestra I Pomeriggi Musicali, quest'anno festeggia 70 anni e vuole altresì interpretare in musica i temi di Expo 2015. Apre la stagione il nuovo Direttore Artistico Maurizio Salerno il 23 ottobre 2013 alle ore 20:00 con il grandioso Messiah di Händel.

Gli orari dei successivi 23 concerti sono: giovedì alle ore 21.00 e sabato alle ore 17.00.

Singolo biglietto sconto 20% primo settore (Platea, dalla fila 1 alla fila 30) € 15,00 + prevendita; secondo settore (Platea, dalla fila 31 alla fila 40) € 11,50 + prevendita; balconata € 8,50 + prevendita.

Abbonamento a 21 concerti a scelta sconto 25% I° settore € 218,40 anziché € 286,65 euro; II° settore € 171,15 anziché € 228,90 euro; Balconate € 131,25 anziché € 181,65 euro

Riferimento: gruppi@ipomeriggi.it

Biglietteria Teatro Dal Verme in Via San Giovanni sul Muro, 2 - 20121 Milano 02- 87905201
aperta dal martedì al sabato dalle ore 11.00 alle 19.00 e da un'ora prima dell'evento.



procedura di prenotazione biglietti teatrali

COME PRENOTARE

- via fax allo 02/55184840
- via mail a cultura@cralcomunemilano.it (specificando in entrambi i casi i seguenti dati: nominativo, iniziativa, telefono).

QUANDO EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Il pagamento si effettua entro il giorno successivo alla prenotazione scegliendo una delle due soluzioni:

- in contanti, assegni, pos, (bancomat +0,50% / cartasi + 2%), presso gli uffici Cral;
- effettuando un bonifico intestato al CRAL del Comune di Milano - Monte dei Paschi di Siena - Ag. 65 Milano – Via Cadorre 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910

• N.B. per la II° soluzione: inviare una copia del bonifico via fax allo 02/55184840 o via mail a cultura@cralcomunemilano.it (specificare nella causale del bonifico: nominativo, iniziativa).

TESSERA CRAL

Con 1 tessera Cral è possibile acquistare di n° 1 biglietto a prezzo “tesserati”, altrimenti verrà applicato il prezzo “non tesserati”.

PREZZI BIGLIETTI

- I prezzi indicati si intendono per persona e sono di tre tipi:
- tesserati: per chi ha la tessera del Cral;
 - non tesserati: per chi non ha la tessera Cral;
 - intero: è il prezzo applicato andando direttamente a teatro.

ASSEGNAZIONE DEI POSTI A TEATRO

Alla prenotazione è possibile scegliere solo il settore indicato. Le file e posti saranno assegnati dal Teatro. Per il teatro Nazionale occorre presentare il voucher che sarà emesso dal CRAL dopo aver verificato l'effettivo pagamento.

RITIRO BIGLIETTI TEATRALI

Di norma, i biglietti pagati si ritirano in busta nominativa il giorno stesso dello spettacolo alla cassa del teatro.

COME RAGGIUNGERE IL CRAL

- Sono disponibili i seguenti mezzi di superficie:
- Tram 12-27/Bus 73-60-45-62-66
 - Filovia 92 (L.go Marinari d' Italia)/Linee extra urbane 926-927
 - Passante ferroviario Metro Blu (fermata P.le Dateo)
 - Linee MM raggiungibili con i suddetti mezzi di superficie: Duomo – S. Babila – Lima – Centrale F.S.

NOTE

Il CRAL non risponde di eventuali variazioni, rispetto alle date ed ai prezzi, apportate dal teatro.

al cenacolo

Il CRAL del Comune di Milano in collaborazione con PROLOCO MILANO organizza la visita al Cenacolo con guida.



DESCRIZIONE:

Opera "assolutamente unica e non vi è nulla che possa esserle paragonato", così Goethe definisce l'Ultima Cena. Opera ammirata in tutto il mondo, commissionata dal Duca di Milano a Leonardo, durante il suo lungo soggiorno milanese.

Capolavoro ricco di significato e di bellezza, emblema del Rinascimento italiano, decorava la parete del refettorio dove i frati mangiavano. Un viaggio alla scoperta della sua storia, dei suoi personaggi, delle sue curiosità e di Leonardo stesso.

Consultate le prossime newsletter e il sito del Cral



CENTRO ODONTOIATRICO SANFELICE

CENTRO ODONTOIATRICO SANFELICE

CERCA LA TUA CONVENZIONE

e se non la trovi... chiedi a noi, richiedi la smile card, avrai diritto a una serie di servizi esclusivi e un listino agevolato per te e il tuo nucleo familiare

ELENCO CLIENTI PREVIMEDICAL IN ASSISTENZA DIRETTA:

- Carrefour Italia
- Bennet
- Esselunga spa
- Gruppo PAM (Pam-panorama)
- Metro cash e carry
- Billa supermercati-Penny market
- Supermercati Cadore-Unes
- Conbipel
- Dechathlon
- Gruppo Coin
- Ikea Italia
- La Rinascente Spa
- Leroy Merlin Italia srl
- Maxima srl
- Zara Italia, Zara home Italia
- e2a
- Associazione Nazionale Aviazione Esercito
- Atm
- Intero gruppo Unicredit
- Gruppo Intesa
- Monte dei Paschi di Siena
- Banca d'Italia, banca Mediolanum, Casbi, Barclays
- Cassa RSM (gruppo Rai, Mediaset)
- Confindustria
- Marina militare
- Equitalia
- Fesi Rai, Fasidei, Fasiel, Fasif
- Ferrovie dello Stato
- Gruppo Edison
- Gruppo Erg
- Gruppo Esso
- Gruppo Finmeccanica
- Gruppo Glaxo Smit
- Gruppo Mediaset
- Gruppo Poste Italiane
- Gruppo Veneto banca
- Kodac
- Tamoil
- Lloyd
- Ubi assicurazioni
- Fasidei
- Chiara assicurazioni
- Gruppo Zurich Italia
- HdI assicurazioni

OFFERTA VALIDA FINO AL 30/10/14

VISITA ODONTOIATRICA GRATUITA E INCLUSI NEL PREVENTIVO. ABLAZIONE TARTARO E SBIANCAMENTO DENTI ALTAMENTE PROFESSIONALE OMAGGIO!!

CONVENZIONI

- UNISALUTE-FONDOEST (forma diretta)
- FASDAC (forma diretta)
- FASCHIM (forma diretta)
- BLUE ASSISTANCE (forma diretta)
- CARABINIERI
- PREVIMEDICAL
- CRAL COMUNE MILANO
- CRAL FATEBENEFRAPELLI
- UIL PENSIONATI
- PRONTO-CARE
- INSIEME/SALUTE



Direttore sanitario Dr. A. Santangelo

Via Luisa Sanfelice, 8 (P.za Martini) - 20137 Milano - Tel 02 54.10.16.70 - centrosanfelice@virgilio.it - www.centrosanfelice.it

Urgenza 339.4256335 • BUS: 66-90-91-92-93 TRAM 12 - MM3 CORVETTO E LODI TIBB - PASSANTE P.ta VITTORIA

expo 2015

DOMENICA 12 ottobre 2014

MUSEO - GALLERIE D'ITALIA



A due passi dal TEATRO DELLA SCALA e da PALAZZO MARINO ha trovato sede la straordinaria collezione d'arte di Intesa Sanpaolo e della Fondazione Cariplo, che vanta capolavori di ANTONIO CANOVA, UMBERTO BOCCIONI, LUCIO FONTANA e PIERO MANZONI.

Il museo si articola in due parti, dedicate l'una all'Ottocento e al primo Novecento e l'altra al secondo Novecento.

La prima parte, esposta nelle magnifiche sale neoclassiche dei palazzi Anguissola e Brentani, inizia con tredici meravigliosi bassorilievi di Antonio Canova e si conclude con quattro capolavori della stagione prefuturista di Umberto Boccioni.

La seconda parte dedicata al II° Novecento occupa invece gli ariosi saloni della sede storica della Banca Commerciale e racconta le più importanti tendenze dell'arte italiana dopo la seconda guerra mondiale: Informale, Spazialismo, Movimento Nucleare, Arte Concreta, Arte Cinetica e Programmata, Arte Povera, Arte Concettuale, Pop Art italiana.

GLI ORARI

Ore 10.45 ritrovo davanti al museo in Piazza Scala 6 Milano - con la guida qualificata Proloco
 Ore 11.00 entrata al museo
 Ore 13.00 fine visita



Prezzi individuali per gruppo 15

Tesserati	Non tesserati
€ 7,00	€ 9,00

scadenza prenotazioni mercoledì 8-10-2014

Iscriverti alla visita guidata

COME PRENOTARE

- via fax 02/55184840
- via mail cultura@cralcomunemilano.it
- presso la sede del Cral Via Bezzacca, 24 dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato)

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Il pagamento si effettua:

- in contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso gli uffici Cral
- con bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando i seguenti dati: nominativo, iniziativa). Inviare una copia del bonifico via fax allo 02/55184840 o via mail a cultura@cralcomunemilano.it

RINUNCE

In caso di rinuncia da parte del Socio non è previsto alcun rimborso.

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota si intende per persona. Per iscriversi occorre avere la tessera del CRAL, oppure verrà applicata la quota come "non tesserati". Ogni tessera dà diritto all'acquisto di 1 biglietto a prezzo "tesserati". I minorenni pagano come "tesserati".

expo 2015

DOMENICA 19 ottobre 2014

Un giro a PORTA TICINESE

Tra sacro e profano



LE TAPPE (la visita riguarda solo la parte esterna degli edifici)

1. Chiesa di Santa Maria presso San Satiro (1478-1486), via Torino.
2. Tempio di San Sebastiano (1577-1650 ca.), via Torino.
3. Chiesa di Sant'Alessandro (1601-1710), piazza Sant'Alessandro.
4. Scuole Arcimbolde (1664-1684), piazza Sant'Alessandro 1.
5. Palazzo Trivulzio (1707-1713), piazza Sant'Alessandro 6.
6. Chiesa di San Giorgio al Palazzo (sec. XII-XIX), piazza San Giorgio.
7. Palazzo Stampa di Soncino (sec. XVI-XIX), via Soncino 2.
8. Basilica di San Lorenzo Maggiore (sec. IV-XIX), corso di Porta Ticinese.
9. Porta Ticinese medievale (1329, 1861-1865), corso di Porta Ticinese.
10. Basilica di San'Eustorgio (sec. XII-XIX), piazza Sant'Eustorgio.
11. Atrio e caselli di Porta Ticinese (1801-1814), piazza XXIV Maggio.

QUOTE PER PERSONA

Tesserati	Non tesserati
€ 11,00	€ 14,00

Scadenza prenotazioni mercoledì 15-10-2014

PROGRAMMA - ORARI

Ore 09.45	ritrovo in piazza del Duomo con la guida Proloco arch. Sacerdoti (sotto al monumento di Vittorio Emanuele II)
Ore 10.00	partenza
Ore 13.00	arrivo

DOMENICA 16 novembre 2014

Quattro passi a PORTA VERCELLINA

tra Medioevo e Novecento



LE TAPPE (la visita riguarda solo la parte esterna degli edifici)

1. Chiesa di San Maurizio (1503-1581), corso Magenta.
2. Palazzo Litta (1645-1763), corso Magenta 24.
3. Tempio della Vittoria (1927-1930), piazza Sant'Ambrogio.
4. Università Cattolica del Sacro Cuore (1929-1931), largo Gemelli 1.
5. Chiesa di San Bernardino alle Monache (sec. XV), via Lanzone.
6. Basilica di Sant'Ambrogio (sec. IX-XV), piazza Sant'Ambrogio.
7. Pusterla di Sant'Ambrogio (sec. XII, 1939), via Carducci.
8. Basilica di San Vittore al Corpo (1560-1669), via San Vittore.
9. Carcere di San Vittore (1864-1879), piazza Filangeri 2.
10. Chiesa di Santa Maria delle Grazie (1463-1499), piazza Santa Maria delle Grazie.
11. Casa degli Atellani (1919-1921), corso Magenta 65.

QUOTE PER PERSONA

Tesserati	Non tesserati
€ 11,00	€ 14,00

Scadenza prenotazioni mercoledì 13-11-2014

PROGRAMMA - ORARI

Ore 09.45	ritrovo in via San Giovanni sul Muro con la guida Proloco arch. Sacerdoti (davanti al teatro Dal Verme)
Ore 10.00	partenza
Ore 13.00	arrivo

expo 2015

DOMENICA 14 dicembre 2014

PORTA COMASINA: la città che sale! tra chiese, teatri e grattacieli



LE TAPPE (la visita riguarda solo la parte esterna degli edifici)

1. Chiesa di San Tomaso (1576-1602, 1825-1827), via Broletto.
2. Edificio per abitazioni e negozi (1947-1948), via Broletto 37.
2. Edificio per abitazioni e negozi (1912-1914), via Broletto 43, via Cusani 1.
3. Chiesa di Santa Maria del Carmine (sec. XV-XIX), piazza del Carmine.
4. Teatro Studio (1980-1987), via Rivoli 6.
5. Teatro Strehler (1982-1998), largo Greppi 1.
6. Basilica di San Simpliciano (sec. IV-XIX), piazza San Simpliciano.
7. Arena (1805-1807), parco Sempione.
8. Chiesa di Santa Maria Incoronata (sec. XV-XIX), corso Garibaldi.
9. Arco e caselli daziari di Porta Garibaldi (1826-1834), piazza XXV Aprile.
10. Cinema-teatro Smeraldo (1938-1940), piazza XXV Aprile 10.
11. Torri Unicredit (2009-2012), piazza Aulenti.

QUOTE PER PERSONA

Tesserati	Non tesserati
€ 11,00	€ 14,00

Scadenza prenotazioni mercoledì 10-12-2014

PROGRAMMA - ORARI

Ore 09.45	ritrovo in piazza Cordusio - con la guida Proloco arch. Sacerdoti (davanti al monumento di G. Parini)
Ore 10.00	partenza
Ore 13.00	arrivo

DOMENICA 25 gennaio 2015

A spasso a PORTA NUOVA tra storia e modernità



LE TAPPE (la visita riguarda solo la parte esterna degli edifici)

1. Palazzo Marino (1557-1563, 1872-1892), piazza della Scala 2.
3. Teatro alla Scala (1776-1778, 2002-2004), piazza della Scala.
2. Grand Hotel et de Milan (1862-1879), via Manzoni 29.
3. Armani Hotel (2009-2011), via Manzoni 31.
4. Chiesa di San Francesco di Paola (1728-1756, 1890-1891), via Manzoni.
5. Palazzo Borromeo d'Adda (sec. XVIII-XIX), via Manzoni 39-41.
6. Galleria, cinema e teatro Manzoni (1947-1949), via Manzoni 40.
7. Porta Nuova medievale (sec. XII-XIV), via Manzoni, piazza Cavour.
8. Palazzo dei Giornali (1938-1942), piazza Cavour 2.
9. Convento di Sant'Angelo e Angelicum (1939-1958), piazza Sant'Angelo 2.
10. Chiesa di Sant'Angelo (1552-1630), piazza Sant'Angelo.
11. Porta Nuova neoclassica (1810-1813), piazzale Principessa Clotilde.
12. Progetto Porta Nuova - Varesine (2009-in corso), viale della Liberazione.

QUOTE PER PERSONA

Tesserati	Non tesserati
€ 11,00	€ 14,00

Scadenza prenotazioni mercoledì 21-01-2015

PROGRAMMA - ORARI

Ore 09.45	ritrovo in piazza della Scala con la guida Proloco arch. Sacerdoti (all'imbocco della Galleria Vittorio Emanuele II)
Ore 10.00	partenza
Ore 13.00	arrivo

Iscriversi alle passeggiate

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Ufficio Cultura del Cral in Via Bezzeca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando l'importo.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

Le quote si intendono per persona e per i tesserati CRAL.

RINUNCE

In caso di rinuncia da parte del Socio non è previsto alcun rimborso.

7 GIUGNO 2014

HAPPY NIGHT!

Scenografie anni '50, luci, maxischermi, splendida musica, un ottimo buffet: nel tardo pomeriggio di quel sabato 7 giugno, tutto era pronto per accogliere la feste di fine corso dei miei allievi di Boogie-woogie del CRAL del Comune di Milano di via Bezzeca.

Alla sera la sala si era riempita ospiti, i ballerini avevano indossato abiti anni '50 e '60, i maxischermi proiettavano le loro foto e le prove del saggio, il ritmo della splendida musica del boogie-woogie invitava a ballare: la festa poteva cominciare.

E' stato il simpaticissimo presentatore, Giancarlo Tramontana, ad introdurre i tre gruppi dei miei allievi di vari livelli che si sono esibiti uno dopo l'altro in balli con coreografie e musiche sempre diverse, che partivano dall'introduzione lenta di brani come "Only you" e "The great pretender" dei Platters e "Blue moon" nella versione di Frank Sinatra, per poi scatenarsi con ritmi veloci dei grandi classici del boogie-woogie e del rock'n roll.

Gli allievi del CRAL, in particolare, si sono esibiti in tre balli di cui l'ultimo, un mix di twist, boogie-woogie e rock n' roll al ritmo di "Let's twist again" di Chubby Checker, e' stata la grande novita' e il grande divertimento del corso avanzati dell'anno 2013-2014. Oltre a partecipare con i miei allievi a tutte le loro "performances", anch'io, il loro maestro, mi sono esibito con due balli: il primo brano: "Somebody" dei blues Brothers e poi un bellissimo rock n' roll acrobatico a ritmo di "Bop_a-Lena" di Ronnie Self. Tra una "performance" e l'altra la musica e' stata la sola protagonista; tutti potevano andare in pista a ballare, dal lisco al caraibico ai balli di gruppo e poi ancora boogie-woogie, twist e rock n'roll.

Come sempre, la riuscita di una serata dipende dalla simpatia e dalla condivisione di un interesse tra le persone che vi partecipano.

In comune amore per la musica e il ballo, che e' stata un'occasione per stringere forti amicizie, ha reso anche questa volta il saggio di fine anno un evento allegro e piacevole che sicuramente ricorderemo.

Arrivederci a ottobre

Michele Bortone



le sezioni del cral

AMICI DELLA MONTAGNA

Presidente: Giuseppe Lesmo
Vice Presidente: Maria Caterina Luparelli, Ornella Garancini
Segretario: Roberto Bertolotti (referente dell'ufficio segreteria della sezione)
La sezione organizza: escursioni e trekking in

montagna e non solo; corsi e gite di sci di fondo.

Ritrovo e riunioni: ogni mercoledì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 nella sede del Cral.

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sezione € 25,00 **Cral** € 25,00

Assicurazione infortuni annuale € 15,50

Assicurazione infortuni giornaliera € 2,00

BALLO

Presidente: Albino Corrente
Vice Presidente: Serafina Bruina
Segretario: Michele Giuliano
Coordinatore corsi: Antonio Fittipaldi
Coordinatore sabati sera: Serafina Bruina

Le attività della sezione Ballo: si svolgono nella sede del Cral e riguardano i corsi, i sabati sera e i giovedì pomeriggio.

Il sabato sera: Troverete una allegra compagnia che vi coinvolgerà nelle danze. Per iscrivervi, uno dei coordinatori presenti in sala sarà a vostra

disposizione, prima dell'inizio della serata.

Orario di intrattenimento: dalle 20.30 alle 00.30

Balli e musica: tutti i generi con musica strumentale e dal vivo

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sabati € 40,00 **Sezione** € 20,00 **Cral** € 25,00

Il giovedì pomeriggio ci si riunisce e si balla liberamente dal liscio al latino americano, ai balli di gruppo e altro. Se volete iscrivervi, la responsabile di sala sarà a vostra disposizione, il pomeriggio stesso.

Orario di intrattenimento: dalle ore 15 alle ore 18.

Musica utilizzata: strumentale.

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sezione € 20,00 **Cral** € 25,00

BILIARDO

Presidente: Ferdinando Brizio
Ritrovo: dal lunedì al venerdì dalle 10.00-18.00 presso la sede del Cral - nella sala del biliardo al piano terreno. Saltuariamente è aperta il sabato e la domenica (previo avviso da fare al responsabile di sezione).
Attività: Nella sala biliardo disposta al pian ter-

reno si svolgono partite a tempo. Si può partecipare singolarmente o in coppia, e i giochi svolti solitamente sono:

- **all'italiana** (5 birilli o 5 ometti)

- **la goriziana** (9 birilli o ometti).

La sala è fornita di tavolo verde riscaldato e regolamentare con 3 rastrelliere di cui 2 con serratura.

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sezione € 30,00 **Cral** € 25,00

CICLISMO

Presidente: Giampiero Villa
Vice Presidente: Ermanno Salvo
Segretario: Virginio Grossi
Ritrovo e riunioni: il primo e il terzo martedì del mese dalle ore 16 alle ore 17,30 presso la sede

del Cral - saletta primo piano.

Attività: La Sezione Ciclismo promuove ed organizza gare, gite, pedalate e i suoi iscritti partecipano a manifestazioni anche in località diverse della Lombardia e del Nord Italia.

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sezione € 21,00 **Cral** € 25,00

FOTOGRAFIA

Presidente: Carlo Cavicchio
Vice Presidente: Elisabetta Masini
Segretario amm.re: Sergio Canu
Consiglieri: Giuseppe Bartoli, Aldo Cocco, Roberta Pietra, Tiziano Vit
Revisore dei conti: Agata Zinfullino, Ferruccio Guida
Collegio dei Proviviri: Ernesto Fantozzi, Sergio Magni, Roberto Rognoni.

La sezione organizza: corsi ed incontri nella sede del Cral. Nel salone al pian terreno tutti i lunedì da ottobre a giugno dalle ore 21.00 alle ore 23.00 discussioni su argomenti di cultura fotografica e mostre. Nel seminterrato il lunedì sera corso di reportage, il martedì sera corso di post produzione e il mercoledì sera corso base di fotografia. Consultare il sito www.milanofotografia.it.

Quote di iscrizioni (validità anno solare)

Sezione € 35,00 **Cral** € 25,00

MUSICA - ORCHESTRA A PLETTRO "CITTÀ DI MILANO"

Presidente: Antonio Ceci

Vice Presidente: Ferruccio De Paoli

La sezione propone: due concerti all'anno - nel mese di dicembre e nel mese di giugno.

Gli orchestrali si ritrovano per le prove dei concerti

tutti i giovedì dalle ore 21.00 presso la sede del Cral, nel salone al pian terreno.

Quote di iscrizioni individuali (validità anno solare)

Sezione € 30,00 Cral € 25,00

PITTURA

Presidente: Gabriella Ricci

La sezione coordina i corsi di pittura da ottobre a maggio tutte le domeniche dalle ore 9,30 alle ore 12,00 presso la sede del Cral.

Le tecniche pittoriche utilizzate sono disegno, pittura ad olio, acrilico, tempera, pastello ed acquerello.

Quote di iscrizioni individuali (validità anno solare)

Sezione € 20,00 Cral € 25,00

SCACCHI /BRIDGE /BURRACO

Vice Presidente: Francesca Valentini

Segretaria: Alessandra Orlandi

Consiglieri: Barbieri Gabriella, Tagliabue Maria Rita.

La sezione coordina varie attività, nelle sale della sede del Cral.

Gioco libero: giochi di scacchi e bridge si svolgono tutti i giorni dalle 14.30 alle 18.00

I giochi di burraco si svolgono il martedì, mercoledì e venerdì dalle 14.30 alle 18.00 (su richiesta da farsi al responsabile di sezione anche il sabato pomeriggio).

Tornei: I tornei di bridge si svolgono tutti i lunedì dalle 14.30 alle 18.00.

I tornei di burraco si svolgono la seconda e la quarta domenica di ogni mese dalle 14.30 alle 19.00.

Didattica: corsi di bridge e burraco (quando organizzati) possono essere a livello principianti e/o avanzato.

Quote di iscrizioni individuali (validità anno solare)

Sezione € 55,00

Cral € 25,00

VELA

Presidente: Domenico Cuzzocrea

Vice Presidente: Marco Ruffa

Segretario: Maurizio Nobili

Lago:

- *corsi di vela* che si svolgono tra aprile e maggio (solitamente un corso comprende 3 o 4 uscite sul lago di Como- Dervio e una lezione teorica)

- *veleggiate*

- *uscite in barca*

Mare: Week-end in Liguria (zona La Spezia)

La sezione si riunisce il secondo giovedì di ogni mese dalle ore 21.00 presso la sede del Cral - sala Cineforum nel seminterrato.

Quote di iscrizioni individuali (validità anno solare)

Sezione soci ordinari € 25,00

Sezione capibarca € 40,00

Cral € 25,00

Assicurazione infortuni annuale € 5,00

Assicurazione infortuni giornaliera € 1,00

Uscite illimitate € 60,00

Uscite singole (cral + sezione) € 8,00

Uscite singole (solo Cral) € 10,00

Uscite singole (non tesserati) € 15,00

N.b. I "non tesserati" dalla terza uscita dovranno iscriversi al Cral e alla Sezione Vela. I minori di anni 12 pagano solo la quota assicurativa €. 1,00, purché accompagnati da un adulto pagante. Ai familiari conviventi degli iscritti "Cral e Sezione" verrà applicata, solo per la prima volta, la tariffa dell'iscritto.

Informazione per tutte le sezioni: Gite - escursioni in montagna, week-end al mare - corsi di vela - veleggiate, pedalate, partite a biliardo, corsi di ballo - corsi di pittura – corsi di fotografia, corsi di musica e quant'altro extra sono da intendere come costi aggiuntivi.



BUON VENTO!

...che **PASSIONE!**

TUTTI al LAGO e al MARE

Da Marzo 2014 è partita la stagione velica che si concluderà alla fine di ottobre. La Sezione è aperta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla navigazione a Vela, per brevi escursioni turistiche o per appassionate e appaganti veleggiate.

Ecco le tariffe 2014 per le uscite sul LAGO di Como, località Dervio:

ISCRITTI SEZIONE VELA (quota tessere: Cral € 25,00 + Sezione € 25,00)

Uscita giornaliera	€ 8,00
Abbonamento uscite illimitate	€ 60,00
Assicurazione infortuni annuale	€ 5,00

ISCRITTI solo CRAL (quota tessera € 25,00)

uscita giornaliera	€ 10,00
assicurazione giornaliera	€ 1,00

NON TESSERATI CRAL (solo 2 uscite in un anno a persona)

uscita giornaliera	€ 15,00
assicurazione giornaliera	€ 1,00

Precisazioni:

I "non tesserati CRAL" dalla terza uscita dovranno iscriversi al Cral.

I minori di anni 12 pagano solo la quota assicurativa di €. 1,00, purché accompagnati da un adulto pagante. Ai familiari conviventi degli iscritti "Cral e Sezione" verrà applicata, solo per la prima volta, la tariffa dell'iscritto.

Per informazioni e prenotazioni per il LAGO contattare: Domenico CUZZOCREA cell. 335.7482578

NOLEGGIO GIORNALIERO IMBARCAZIONE DEL CRAL AL LAGO

La BARCA del Cral (Altura 601) può essere chiesta in **noleggio** ai seguenti soggetti, **purché iscritti al CRAL**:

- Capibarca della Sezione VELA in servizio e non (tariffe: €. 40,00 ed €. 50,00)
- Esterni purché conosciuti dai Capibarca (tariffa €. 70,00) previa uscita giornaliera per conoscere la barca.

INCONTRI DELLA SEZIONE VELA

Il Direttivo della Sezione incontra gli iscritti e simpatizzanti il secondo giovedì di ogni mese dalle ore 21.00 alle ore 22,00, presso la sede del Cral, per ricevere le iscrizioni e per fornire le informazioni sulle iniziative della Sezione.

INFO e PRENO uscite al LAGO e NOLEGGIO BARCA
contattare DOMENICO CUZZOCREA cell. 335-7482578

Amici della montagna

ecco il Programma Escursionistico 2014.

Ecco le ultime gite che si svolgeranno da ottobre a dicembre 2014. Una stagione che abbiamo condiviso con tantissimi affezionati e con l'ingresso di nuovi iscritti. Tutto questo grazie anche al nostro programma che comprende sia le mete classiche sia itinerari alternativi, esaltando il fascino e l'interesse per il paesaggio ambientale e culturale.

Cari amici, arrivederci dunque sui nostri sentieri, per salutari escursioni in compagnia.

DATE	GITE
04 – 10 – Sabato	CAMPIGLIA – SOANA – S.BESSO (Val Soana . Piemonte) = E
18 – 10 – Sabato	RIFUGIO BIETTI - GRIGNA (Lombardia) = E
08 – 11 – Sabato	MADONNA DELLA GUARDIA – FESTA DELLA ZUCCA (Liguria) = T / E
22 – 11 – Sabato	PRANZO SOCIALE (da definire)
14 – 12 – Domenica	“FESTA DI NATALE” - Sede CRAL di Via Bezzacca, 24 Milano

Le sigle riportate a lato delle escursioni e dei trek in programma indicano il grado di difficoltà degli itinerari secondo la scala ufficiale del Club Alpino Italiano:

- **T** = turistico
- **E** = escursionistico
- **EE** = escursionistico per esperti
- **EEA** = escursionistico per esperti con attrezzatura
- **IA** = impegnativo alpinistico

Tutte le uscite in programma saranno precedute da una specifica circolare illustrativa (con itinerario, caratteristiche, modalità organizzative), che troverete nelle bacheche del CRAL, nei nostri incontri settimanali del mercoledì nonchè inviate per e-mail a tutti i soci.

ISCRIZIONI

Per info e iscrizioni rivolgersi direttamente agli incaricati della Sezione tutti i mercoledì feriali, dalle ore 17 alle 18.30, presso la sede del CRAL (Via Bezzacca, 24) sala 3 - 1° piano.

E' possibile contattarli al cell. di Sezione **333-8380584** anche con un sms oppure inviare una e-mail a sezionemontagna@cralcomunemilano.it.

le iscrizioni per le **ESCURSIONI GIORNALIERE** verranno aperte 16 giorni prima della data di uscita
le iscrizioni per le **ESCURSIONI DI PIÙ GIORNI** verranno aperte due mesi prima

sito internet : www.sezione-amicidellamontagna.jimdo.com

STORIA “AMICI DELLA MONTAGNA”

La Sezione Escursionistica “Amici della Montagna”, fondata nel dicembre 1989, associa dipendenti e pensionati comunali, così come soci esterni, accomunati dalla passione per la montagna e l'escursionismo. Escursionismo che è voglia di andare per sentieri, per valli e per monti in compagnia, alla scoperta dell'ambiente naturale e umano, praticando lo sport più ecologico e salutare: camminare. Con questo spirito la Sezione organizza da vent'anni escursioni e trek, in montagna e non solo.

bridge - burraco - scacchi

LUNEDI'		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Torneo	Sez.(anno solare)
ALESSANDRA	15.00-18.00	TORNEO DI BRIDGE	unico	€ 25,00	€ 4,00	€ 55,00

MARTEDI'		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Sezione (anno solare)	
ALESSANDRA	14.00-18.00	GIOCO LIBERO	unico	€ 25,00	€ 55,00	

MERCOLEDI'		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Sezione (anno solare)	
ALESSANDRA	14.00-18.00	GIOCO LIBERO	unico	€ 25,00	€ 55,00	

GIOVEDI'		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Sezione (anno solare)	
ALESSANDRA	14.00-18.00	GIOCO LIBERO	unico	€ 25,00	€ 55,00	

VENERDI'		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Sezione (anno solare)	
ALESSANDRA	14.00-18.00	GIOCO LIBERO	unico	€ 25,00	€ 55,00	

SABATO		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Sezione (anno solare)	
ALESSANDRA	14.30-18.30	GIOCO LIBERO	unico	€ 25,00	€ 55,00	

DOMENICA		PIANO TERRA – SALONE		QUOTE PER PERSONA		
Coordinatrice	Orario	Attività	Livello	Cral (anno solare)	Torneo	Sez. (anno solare)
ALESSANDRA	15.00-19.00	TORNEI DI BURRACO 2°/4° domenica del mese	unico	€ 25,00	€ 4,00	€ 55,00

N.B. Quota torneo per non tesserati € 8,00

COME PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DI SEZIONE FINO A GIUGNO 2014

PER INFO

Contattare la Sig. ra ALESSANDRA 334-2854209 (dalle 20.00), che si trova in sede nei giorni ed orari indicati.

LA SEDE DELLE ATTIVITA'

La sede è al CRAL del Comune di Milano- in Via Bezzacca, 24.

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni vengono raccolte al Cral dalla coordinatrice nei giorni ed orari indicati.

INIZIO ATTIVITA'

- Tornei di BRIDGE ogni lunedì;
- I Tornei di BURRACO si svolgono ogni 2° e 4° domenica del mese

N.B. I tornei seguono il calendario scolastico, salvo diversa comunicazione da parte della coordinatrice.

ROSSI s.r.l. - MAGUGLIANI

Onoranze funebri

Uffici: Milano

Via Saint Bon, 12

Via Rucellai, 4

P.za Gerusalemme, 5

Tel. 02.4042770

Tel. 02.2572362

Tel. 02.4035827

REPERIBILITA' h. 24

Servizi funebri completi, anche a tariffe comunali.
Composizione salma, trasporti.

Pratiche per esumazioni, estumulazioni e, concessioni cimiteriali.

CORSI PER BAMBINI 18 MESI - 3 ANNI

BREVE DESCRIZIONE

Il progetto è rivolto alla famiglia e al suo piccolo. Nello spazio si riconosce al bambino la potenzialità innata di sviluppare la sua persona fisica e psichica. A tal fine vengono messi a disposizione materiali tutti studiati e posti nell'ambiente in base alle necessità di ciascun singolo bambino.



PER IL COLLOQUIO PRELIMINARE E ALTRE INFO DIDATTICHE

- Recapiti: 3505024430 (Sonia)
3358422692 (Isabella)
- Mail: segreteria@spaziomontessori.com
- Sito: www.spaziomontessori.com

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 2 ore ciascuna.

La frequenza mono settimanale o bisettimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre

I quadrimestri ottobre 2014-gennaio 2015 e febbraio - maggio 2015

CV INSEGNANTI

Isabella e Sonia, educatrici montessoriane con una formazione rispettivamente letteraria e tecnica, hanno frequentato lo stesso corso per educatori della prima infanzia "Montessori", dove si sono conosciute Partendo dalla loro esperienza di mamme e con lo studio acquisito, hanno dato vita ad un progetto dove la famiglia e il suo bambino sono protagonisti. L'attività è sottoposta alla supervisione di un formatore dell'Opera Nazionale Montessori, per la validazione del metodo. Il progetto ha ricevuto di recente il riconoscimento di formatori in campo internazionale.

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Le lezioni si tengono presso la sede del C.R.A.L. in via Bezzeca, 24 – angolo via Cadore – Milano.

- martedì dalle 10.15 alle 12.15

- giovedì dalle 10.15 alle 12.15

TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare (deve essere iscritto uno dei genitori)

Frequenza corso	Quote individuali	
	4 mesi	8 mesi
Mono settimanale	€ 330,00	€ 645,00
Bisettimanale	€ 660,00	€ 1.290,00

ISCRIVERSI AL CORSO

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezzeca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per singolo bambino ed è necessaria la tessera CRAL del genitore.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 3 iscritti fino ad un massimo di 8.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

Karate

PER BAMBINI

Da ottobre 2014
a maggio 2015



Dai 5 ai 10 anni

IL KARATE È.....

Allenamento fisico, crescita interiore, educazione e benessere, auto difesa, agonismo. Il Karate è utile, formativo e divertente.
NAHUEL MELI insegnante qualificato nel settore.

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Il corso si svolge presso la sede del CRAL in Via Bezzecca, 24 – Milano – sala specchi seminterrato VENERDI' dalle 17.00 alle 18.30

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta e calze antiscivolo

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 1 ora e 30 minuti ciascuna.

La frequenza mono settimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre.

I quadrimestri: sono ottobre 2014 - gennaio 2015 e febbraio-maggio 2015

TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare (deve essere iscritto uno dei genitori)

Frequenza corso	Quote individuali
Mono settimanale	4 mesi (ottobre - gennaio)
	€ 130,00

NB: occorre il certificato medico

Per informazioni didattiche contattare il direttore tecnico al numero cell. 340-7792198 o cell. 338-9558889

danza moderna

PER BAMBINI

Da ottobre 2014
a maggio 2015

Dai 6 ai 14 anni

ABBIGLIAMENTO OCCORRENTE

Maglietta maniche corte, calzine corte, leggings o pantaloncini, per iniziare.

In seguito l'insegnante comunicherà eventuali acquisti da fare.

C.V. INSEGNANTE

Laura Margutti ha studiato danza fin da giovanissima avvicinandosi a varie tecniche, dalla danza classica a quella contemporanea. Con comprovata esperienza di insegnamento nel campo.

SCOPO DEL CORSO

Iniziare ad avvicinare i bambini, attraverso il ballo, all'uso del movimento tenendo conto sia dello sviluppo fisico che di quello psicologico. L'utilizzo di musiche moderne e coinvolgenti rende le lezioni divertenti ponendo però l'accento su una preparazione tecnica solida e ben strutturata. I corsi propedeutici della danza moderna rivolti ai bambini pongono l'accento sull'impostazione di base la postura corretta, la coordinazione e il movimento a tempo di musica.

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Il corso si svolge presso la sede del CRAL in Via Bezzecca, 24 – Milano – sala specchi seminterrato LUNEDÌ
dalle 15.30 alle 16.30 (fascia 11-14 anni)
dalle 17.00 alle 18.00 (fascia 6-10 anni)

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 1 ora ciascuna.

La frequenza mono settimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre

TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare (deve essere iscritto uno dei genitori)

Frequenza corso	Quote individuali	
Mono settimanale	Ottobre 2014 - Gennaio 2015	Febbraio - Maggio 2015
	€ 90,00	€ 90,00

ISCRIVERSI AL CORSO DI KARATE E DANZA MODERNA

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezzacca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per singolo bambino ed è necessaria la tessera CRAL del genitore.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 3 iscritti fino ad un massimo di 8.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

Fotografia

2014 - 2015

I corsi curati dal Circolo Fotografico Milanese sono "Corsi patrocinati dalla FIAF" (Federazione Italiana Associazioni Fotografiche) che ne garantisce la serietà organizzativa e la preparazione della docenza.

Corso di Fotoreportage

Giorno e orario corso: lunedì dalle 19.30 alle 20.30, dal 13 Ottobre 2014 a Maggio 2015.

Tratta esclusivamente fotografia di reportage ed è rivolto a tutti coloro che già sono animati da questa passione o che sono attratti da questo settore della fotografia. Scopo del corso è quello di far maturare in ognuno una approfondita conoscenza critica dei più importanti fotografi di reportage e delle loro immagini.

Corso di Postproduzione

Giorno e orario corso: martedì dalle 20.00 alle 21.30, dal 14 Ottobre 2014 a Febbraio 2015.

La postproduzione serve per gestire la fotografia digitale, offrendo la possibilità di controllare e migliorare i propri scatti senza dover approntare una camera oscura. Con lezioni alla portata di tutti, un linguaggio semplice e un approccio teorico-pratico.

Corso di Fotografia di Base

Giorno e orario corso: mercoledì dalle 19.00 alle 20.30, dal 15 Ottobre 2014 ad Aprile 2015.

Argomenti trattati non necessariamente in quest'ordine: Come si forma una fotografia, La macchina fotografica, Il sensore, Il rumore, La luce, L'esposizione, Gli obiettivi e la profondità di campo, Importanza della fotografia e della sua lettura nella nostra epoca. I tre livelli di significato di ciascuna fotografia, Idee per fotografare, La prospettiva e la composizione in fotografia, Invito a portfolio (1° parte), Invito a portfolio (2° parte).

La quota è di € 190,00 e comprende: Quota corso, Materiale didattico relativo ai corsi, Iscrizione al Circolo Fotografico Milanese BFI per 1 anno, Tessera CRAL e iscrizione alla sezione fotografia per un anno solare. Attestato di frequenza. A fine corso festa espositiva con i propri portfolio.

I corsi si svolgono nella sede del Cral Via Bezzacca, 24 – Milano (Cineforum seminterrato)

COME ISCRIVERSI: scaricare e compilare il modulo dal sito www.milanofotografia.it; effettuare il bonifico (causale: corso di ..., anno 2014-15); inviare il tutto all'indirizzo mail info@milanofotografia.it

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

email: info@milanofotografia.it cell: 340 0542550 sito: www.circolofotograficomilanese.it

ginnastico dolce

Da ottobre 2014
a maggio 2015

Luisa Introini, insegnante di Educazione Fisica, è da sempre ricercatrice ed appassionata studiosa nel campo del movimento. Ha studiato Psicocinetica con Le Boulch, Eutonia con Nina Zenner, Armonizzazione del corpo sensibile con G.P. Ressèguier e Danza Terapia con H. Hulprin. Ha lavorato anche nella scuola pubblica e tenuto corsi di educazione ed espressione corporea presso associazioni.

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 1 ora ciascuna.

La frequenza mono settimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre

I quadrimestri ottobre 2014-gennaio 2015 e febbraio - maggio 2015



ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Tuta, calze antiscivolo o scarpe da ginnastica, asciugamano, tappetino.

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Le lezioni si tengono presso la sede del C.R.A.L. in via Bezecca, 24 – Milano - sala specchi seminterrato.

-VENERDÌ dalle 10.00 alle 11.00

TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare

Frequenza corso	Quote individuali	
	4 mesi	8 mesi
Mono settimanale	€ 120,00	€ 220,00

ISCRIVERSI AL CORSO

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezecca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - **IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910** (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per persona ed è necessaria la tessera CRAL.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 3 iscritti fino ad un massimo di 8.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

Tai chi chuan

Da ottobre 2014
a maggio 2015

Aimone Petracchi, nato a Milano nel 1955, ha iniziato gli studi sulle arti marziali praticando presso il Dinamic Karate Center – DKC – di Milano dal 1972 fino al 1987, conseguendo la cintura nera 2° dan. Dal 1987 ha iniziato lo studio dei Tai Chi Chuan, per i primi due anni con il Maestro Ermanno Cozzi, e successivamente, sino all'anno 2000, sotto la guida del Maestro Pino Possenti; praticante esperto, tiene da anni corsi di Tai Chi Chuan e Qi Gong. Attualmente frequenta il corso Istruttori presso la Wang Academy del Maestro Dr. Wang Zhi Xiang di Shanghai.

COS'È IL TAI CHI CHUAN

“Sintesi tra arte marziale, metodo terapeutico e via della trascendenza, il Tai-Chi-Chuan contiene in sé tutti gli ingredienti per conquistare coloro che ricercano l'espressione di una vera forza abbinata ad una elevazione spirituale, un traguardo sempre ambito e perseguito da generazioni di sinceri ricercatori in ogni parte del mondo”

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento comodo e delle scarpette leggere di stoffa.



INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 1 ora e 30 minuti ciascuna.

La frequenza mono settimanale o bisettimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre.

Quadrimestri: sono ottobre 2014/gennaio 2015 e febbraio-maggio 2015

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Le lezioni si tengono presso la sede del C.R.A.L. In via Bezecca, 24 – Milano - sala specchi seminterrato.
MARTEDI' dalle ore 18.30 alle ore 20.00
GIOVEDI' dalle ore 17.30 alle ore 19.00

TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare

Frequenza corso	Quote individuali per 4 mesi
Mono settimanale	€ 90,00
Bisettimanale	€ 150,00

NB: occorre il certificato medico

ISCRIVERSI AL CORSO

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezecca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per persona ed è necessaria la tessera CRAL.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 3 iscritti fino ad un massimo di 8.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

mandolino e mandolo

Da ottobre 2014
a maggio 2015

PRESENTAZIONE

Orchestra a Plettro Città' di Milano

Ti piacerebbe suonare in una vera orchestra?

Noi ti possiamo insegnare a suonare lo strumento, ti possiamo insegnare a stare in un'orchestra e quando sarai pronto ti possiamo inserire in una delle più importanti orchestre amatoriali della città. Noi facciamo principalmente musica classica, con ampie escursioni nella musica tradizionale e folkloristica.

Colloquio preliminare e info didattiche contattare il M° Piero Lisci - cell. 349-7232150

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono individuali e hanno una durata di 45 minuti ciascuna; comprendono lo studio base di teoria e solfeggio.

La frequenza mono settimanale

Le quote sono per persona a quadrimestre

I quadrimestri ottobre 2014-gennaio 2015 e febbraio - maggio 2015



TESSERA CRAL € 25,00 - validità anno solare

Frequenza corso	Quote individuali
Mono settimanale	4 mesi
	€ 250,00

SEDE, GIORNI E ORARI CORSO

Le lezioni si tengono presso la sede del C.R.A.L. in via Bezecca, 24 – Milano - sala primo piano.

-GIOVEDI' pomeriggio (orario da concordare con il M° Lisci)

ISCRIVERSI AL CORSO

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezecca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per persona ed è necessaria la tessera CRAL.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 3 iscritti fino ad un massimo di 8.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

PRESENTAZIONE

Ad ottobre avrà inizio la **36° EDIZIONE DEL CORSO LIBERO D'ARTI VISIVE ORGANIZZATO DAL GRUPPO ARTISTICO "MEDIOLANUM"** del C.R.A.L. del Comune di Milano, diretto da Gabriella Ricci e guidato da docenti di provata esperienza e professionalità. La vera particolarità che ne determina il successo da decenni, è la presentazione delle nozioni basilari e delle tecniche espressive sempre con un occhio di riguardo alla singola individualità e predisposizione pittorica dell'allievo, intenzione volta a garantirne la libera espressione artistica. La cerimonia di chiusura avverrà all'ultima lezione, nell'ambito di una mostra finale dei lavori eseguiti dagli allievi pittori che, per l'occasione, riceveranno l'attestato di frequenza al corso.

Per informazioni didattiche contattare l'insegnante al numero cell. **347-0179809**

INIZIO E FINE CORSO

Le lezioni inizieranno Domenica 19 Ottobre 2014 e termineranno Domenica 24 Maggio 2015.

INFORMAZIONI SUL CORSO

Le lezioni sono collettive e hanno una durata di 2 ore e 30 minuti ciascuna.

La frequenza mono settimanale – 8 mesi

Le quote sono a persona.

TECNICHE PITTORICHE

Disegno, pittura ad olio, acrilico, tempera, pastello ed acquerello.

SI CONSIGLIA

Ai nuovi iscritti si consiglia per il primo giorno di corso di munirsi di fogli e matita.



Frequenza corso	Quote individuali	
Mono settimanale	8 mesi	Quota annuale sezione
	€ 200,00	€ 20,00

ISCRIVERSI AL CORSO

CONTATTI X INFO

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

DOVE SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Cultura del Cral in Via Bezzeca, 24, dal martedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 (orario continuato), versando la quota.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per persona ed è necessaria la tessera CRAL.

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi non potranno essere recuperate.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

LE LEZIONI SEGUONO IL CALENDARIO SCOLASTICO

LUNEDI'		SALA SPECCHI - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Paolo	20.30-21.30	TANGO ARGENTINO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 90,00	€ 10,00
Laura	21.30-22.30	TANGO ARGENTINO	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 90,00	€ 10,00

LUNEDI'		SALA SPECCHI - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (11 lezioni)	Sezione (4mesi)
Albino	18.00-19.00	BALLI DI GRUPPO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 50,00	€ 10,00
Albino	19.00-20.00	BALLI DI GRUPPO	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 50,00	€ 10,00

MARTEDI'		SALONE - PIANO TERRA		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Giustini	18.30-19.45	LISCIO + LATINO AMERICANO	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00
Michele	20.00-21.00	BOOGIE-WOOGIE	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00
Michele	21.00-22.00	BOOGIE-WOOGIE	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00
Michele	22.00-23.00	BOOGIE-TWIST-ROCK	AVANZATO	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00

MARTEDI'		SALA SPECCHI - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Giustini	20.00-21.15	LISCIO + LATINO AMERICANO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00

MERCOLEDI'		SALONE - PIANO TERRA		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Albino e Luisa	19.00-20.15	LISCIO 6 BALLI e altro	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00
Albino e Luisa	20.15-21.30	LISCIO 6 BALLI e altro	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00
Albino e Luisa	21.30-22.45	LISCIO 6 BALLI e altro	INTER/AVANZ	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00

MERCOLEDI'		SALA SPECCHI - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Lorenza	19.15-20.30	DANZA DEL VENTRE	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00
Lorenza	20.30-21.45	DANZA DEL VENTRE	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00

GIOVEDI'		SALONE - PIANO TERRA		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Giustini	18.30-19.45	LISCIO + LAT AMERICANO	AVANZATO	€ 25,00	€ 85,00	€ 10,00
Vincenzo	20.10-21.10	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 1	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00

GIOVEDI'		SALA SPECCHI - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Vincenzo	19.05-20.05	BALLI DI GRUPPO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00

VENERDI'		SALONE - PIANO TERRA		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Vincenzo	18.45-19.45	BALLI DI GRUPPO	AVANZATO 2	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00
Nurvis	20.00-21.00	CARAIBICO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00
Nurvis	21.00-22.00	CARAIBICO	INTERMEDIO	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00
Nurvis	22.00-23.00	CARAIBICO	AVANZATO	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00

VENERDI'		SALA 2 - SEMINTERRATO		QUOTE PER PERSONA		
Maestri	Orario	Tipo di corso	Livello	Cral (anno solare)	corso (4mesi)	Sezione (4mesi)
Vincenzo	20.00-21.00	BALLI DI GRUPPO	PRINCIPIANTI	€ 25,00	€ 70,00	€ 10,00

NOTA BENE:

Per motivi organizzativi i corsi potrebbero subire delle modifiche d'orario durante il quadrimestre.

DETTAGLIO CORSI

Le lezioni sono collettive e la durata delle lezioni varia dal corso scelto.
 La frequenza: mono settimanale – 4 mesi.
 - Per "LISCIO 6 BALLI e altro" si intende: tango, valzer lento, fox, mazurka, valzer viennese, polka; inoltre nozioni di chacha-cha e beguine.
 - Per "LISCIO" si intende: tango, valzer lento, fox, mazurka, valzer viennese, polka;
 - Per "LATINO AMERICANO" si intende: Cha-cha-cha, paso doble, rumba, samba, jive.
 - Per "DANZA DEL VENTRE" occorrono: leggings o pantalone tuta, maglietta cotone, calzini di cotone o scarpe da ritmica, foulard.

PER INFO

Chiedere dei due responsabili che si trovano in sede durante l'orario serale

- Sig. Albino cell. 349/4406376 - Presidente
- Sig. Fittipaldi cell. 347-0605483 – Coordinatore dei corsi

DOVE e QUANDO ISCRIVERSI AI CORSI

Le iscrizioni vengono raccolte dai responsabili la sera stessa dei corsi presso la sede del Cral.

INIZIO CORSI

Inizieranno dalla prima settimana di OTTOBRE 2014, nel giorno del corso scelto.

SEDE DEI CORSI

Si svolgono presso la sede del CRAL del Comune di Milano - via Bezzacca, 24 – angolo Via Cadore – Milano.

COSTI PER PERSONA

Le quote sono per persona:
 Quota tessera Cral € 25,00 (validità anno solare)
 Quota sezione Ballo € 10,00 a quadrimestre
 Quota corso scelto a quadrimestre /mono settimanale

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni perse da parte degli allievi, non potranno essere recuperate.
- I corsi verranno confermati al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.
- Le lezioni seguono il calendario scolastico.
- A corso iniziato non sarà possibile alcun rimborso.

NUOVA CONVENZIONE CRAL COMUNE DI MILANO

RISERVATA AGLI ISCRITTI ED AI FAMILIARI CONVIVENTI

Linea Strada Classic

Sezione - RCA	Sezione - ARD
Sconti fino al 25 % Settore Autovetture Uso Privato Settore Ciclomotori e Motocicli sconti fino al 22% Settore Autocarri sconti fino al 15%	Sconti fino al 45% Furto incendio Eventi naturali e sociopolitici Garanzie Complementari
Linea infortuni	Linea abitazioni
Sconti fino al 50 %	Sconti fino al 40 %
Linea imprese e professioni	Linea salute e benessere
Sconti fino al 25 %	Sconti fino al 25 %

Per una consulenza personalizzata e preventivo gratuito : **Ag. F20 Loreto**
 Via Montepulciano, 13 – 20124 Milano
 Tel. 02.2613448 – Fax. 02.2619657
 Mail. ag_f20.01@agentivittoria.it

Vittoria Assicurazioni S.p.A.

IMPORTANTE GRUPPO DI MOBILIERI
 COORDINAMENTO VENDITE CONVENZIONE MOBILI

Rivolgersi a **Andrea Dell'Orto - Via G. Galilei, 45 - Seregno (MB)**
 Tel. 333.7017318

• Scelta dei mobili su oltre 50.000 mq di vaste esposizioni fra le più serie e qualificate d'Italia (in Brianza, a Bergamo, a Como, a Varese, a Gallarate, a Cardano al Campo) con tutte le migliori marche di cucine, soggiorni, salotti, camere, camerette, ecc.

• Importanti sconti sui listini. Consulenza, progettazione, rilievo misure, trasporto e montaggio compresi nel prezzo. Blocco dei prezzi per merce da consegnare entro 18 mesi.

Convenzione estesa ai familiari.

Il Gruppo di Mobiliери offre la possibilità di vedere dal vivo tutta la migliore produzione italiana del mobile con le marche più prestigiose di DESIGN e di PRODOTTO.

DIVANE: Tutte le MARCHE DI DESIGN, le marche più importanti e ottima produzione artigianale
CAMERETTE: Di Liddo & Perego, Sangiorgio, Gab, Tiemme, Spinelli, Ehi, Zaff, Clei, Cia, Milanese, Nardi, Caremi, Batistella, Moretti Compact.

• e altre **NOTISSIME AZIENDE** oltre a: MOBILI PER BAGNO – SANITARI – PORTE – INFISSI – SCALE – CERAMICHE – PARQUET – RISTRUTTURAZIONI – ARTE POVERA
Industrie MOBILI per UFFICIO.

I marchi di cui sopra sono distribuiti nelle varie esposizioni; pertanto, per informazioni e appuntamenti si prega di telefonare ai numeri indicati sulla convenzione.

palestre

Un proposta per tutti, che il **CRAL** ha stipulato in collaborazione con **IMPRESS Srl**.



Mantenersi in forma con
20 HOURS & BEST PRICE a soli € 240,00 a persona

un abbonamento completo da utilizzare all'interno del circuito per 1 ANNO

COSA DIRE DELL'ABBONAMENTO

- E' valido 12 mesi dall'attivazione
- E' Open cioè senza limite di orario dalle 6 del mattino alla chiusura impianto a tarda notte
- E' utilizzabile all'ingresso di tutte le palestre del gruppo.
- Ti offre la possibilità di seguire tutte le attività fitness programmate nei centri.

SEDI DI MILANO

Acerbi (Bruzzano) - Bodio (P. Maciachini) - Bossi (Cordusio, Cairoli) - Brioschi (Tibaldi - Bocconi) - Bugatti (P.ta Genova) - Bullona (Fiera - Sempione) - Cassiodoro (Fiera) - Cucchiari (Sempione) - Fezzan (Barona - Lorenteggio) - Hajech (XXII marzo) - Liguria (MM Romolo) - Marghera (C.so Vercelli - De Angeli) - Mecenate (Forlanini) - Medeghino (MM Abbiategrasso) - Panzeri (Darsena) - Pio XI (Cordusio - Duomo) - Porta Vittoria (P.za Cinque Giornate) - Sarpi (Monumentale) - Savarè (P.za Cinque Giornate) - Sismondi (Città Studi) - Tolstoi (Barona - Lorenteggio) - Volterra (Washington - Wagner)

SEDI FUORI MILANO

Agrate Brianza - Cantu' - Cernusco sul Naviglio - Cinisello B. - Como - Induno Olona - Legnano - Meda - Paderno Dugnano - Somma Lombardo - Veduggio - Olona - Venegono - Vergiate - Vertemate - Villaguardia

COME ISCRIVERSI IN PALESTRA

COME PRENOTARE

- Interno ufficio cultura 02/88454588
- Centralino 02/5456123
- Mail: cultura@cralcomunemilano.it

MODALITA' DI PAGAMENTO

- contanti, assegni, pos (bancomat +0,50% - CARTASI' + 2%) presso i nostri uffici
- bonifico intestato al CRAL DEL COMUNE DI MILANO

MONTE DEI PASCHI DI SIENA – Agenzia 65 Milano – Via Cadore 2 - IBAN: IT 20 J 01030 01663 000001333910 (specificando nominativo, iniziativa). Inviando una copia a: cultura@cralcomunemilano.it o fax 02-55184840

QUOTA/ TESSERA CRAL

La quota del corso si intende per persona ed è necessaria la tessera CRAL.

RITIRO ABBONAMENTI

Il voucher per l'attivazione dell'abbonamento pagato, verrà spedito all'indirizzo e-mail indicato dall'acquirente. Dal momento del pagamento all'invio del voucher, c'è un tempo di attesa di circa 1 settimana.

SCADENZA PRENOTAZIONI

Fino ad esaurimento disponibilità.

LA FABBRICA DI OREFICERIA E GIOIELLERIA

JANDELLI

www.jandelli.it

Via Brioschi, 52 Milano
Tel. 02/89.51.12.32

Vende l'oro con questa formula

- Ricavare da un giornale quotidiano il prezzo al grammo dell'oro
- Aggiungere €10,00 al grammo per lavoro e IVA e si ottiene il prezzo al grammo relativo alle manifatture più semplici

Rientrano in questa formula le fedi classiche e francesine Unoerre, in oro giallo, bianco o rosa.

L'incisione è inclusa nel prezzo!

Fedi "comfort" Unoerre in oro giallo, bianco o rosa, al prezzo dell'oro puro + €15,00 al grammo. 600 modelli di fedi una diversa dall'altra!!

Su tutta l'oreficeria risparmierete dai 15 ai 20 Euro al grammo!!

Gioielleria	40% di sconto
Argenteria	a prezzo di fabbrica
Orologeria	20% di sconto
Riparazioni	a prezzi di fabbrica
Bomboniere	a prezzi di fabbrica confezione compresa

Acquistiamo il Vostro oro vecchio!!

dal martedì al venerdì ore 10.00/12.30 - 15.00/19.00
Sabato orario continuato ore 10.00 - 19.00 lunedì chiuse

Ad ogni acquisto richiedete la **TESSERA FEDELTA'** per usufruire di ulteriori facilitazioni

cassa di credito



Cari Soci,

Le vacanze estive sono terminate, ma per Voi una nuova stagione sta per iniziare....

In questo numero troverete tante interessanti proposte e anticipazioni per l'autunno/inverno 2014-2015. Dalle nostre gite giornaliere, ai mercatini di Natale, dai ponti e festività alle settimane bianche troverete tante iniziative interessanti e curiose continuando poi con i pellegrinaggi e i viaggi di nozze avremo le anteprime anche per la festa della donna e per la pasqua 2015.

Avremo attiva a breve la convenzione per l'acquisto della tessera VIVIPARCHI che permette l'accesso a numerosi parchi divertimento per i più piccoli e per gli adulti....insomma...divertimento da 0 a 99 anni...

Presso l'Ufficio Turismo abbiamo inoltre a disposizione altre strutture e altre destinazioni per ogni esigenza; c'è anche la possibilità di "costruire" un viaggio su misura a seconda delle esigenze dei nostri Soci.

partiamo insieme...

I pellegrinaggi con il Cral...

MEDJUGORJE

DAL 5 AL 9 DICEMBRE 2014



1° giorno – Nella primissima mattinata partenza per Trieste con soste lungo il percorso per la celebrazione della S. Messa (pranzo veloce in ristorante). Arrivo in serata a Medjugorje, sistemazione in pensione, cena e pernottamento.
2°-3°-4° giorno- Pensione completa con giornate dedicate alle attività religiose (partecipazione alle liturgie, incontri con frati francescani presenti e con veggenti, salita al Podbrdo – collina delle prime apparizioni e altre attività).
5° giorno – Prima colazione in pensione. Nella primissima mattinata partenza per il rientro in Italia. Soste per la celebrazione della S. Messa e per un pranzo veloce in ristorante. Arrivo in serata nelle rispettive località di partenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CRAL € 350

Raggiungimento minimo di 25 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman "Super Comfort" con servizi. Pranzo in ristorante durante il viaggio di andata e di ritorno. Soggiorno a Medjugorje in ottima pensione di categoria "A" nei pressi del Santuario con ascensore e aria condizionata. Trattamento di pensione completa con bevande incluse ai pasti. Auricolari audioriceventi. Mance nelle pensioni. Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio. Assistenza spirituale e tecnica. Materiale a supporto viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE: Quota apertura pratica € 35 a persona. Mancia per autista, gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce: "La quota comprende"

LOURDES - IL GIORNO DELL'APPARIZIONE

11 FEBBRAIO 2015

Partenza per Lourdes con volo speciale da Malpensa. Arrivo e trasferimento al Santuario e inizio delle attività religiose. Introduzione al messaggio di Lourdes, S. Messa e Saluto alla Grotta. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio possibilità di accedere alle piscine e tempo a disposizione per confessioni, via Crucis, passi di Bernadette. Ore 17.00 Processione Eucaristica. Ore 18.00 Rosario alla Grotta. Ore 21.00 Partecipazione alla processione Mariana con le fiaccole (Flambeaux). Trasferimento in aeroporto e partenza per il rientro a Malpensa con volo speciale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CRAL € 320



LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio aereo in classe unica con voli speciali. Tasse aeroportuali e di sicurezza. Trasferimenti in autopullman da e per l'aeroporto di Lourdes. Pranzo in ristorante bevande incluse. Assistenza spirituale e tecnica. Assicurazione medico / bagaglio e annullamento viaggio. Materiale a supporto viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Quota apertura pratica € 35 a persona. Gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce: "La Quota comprende".

COSTA FAVOLOSA SPAGNA-BALEARI-MALTA

dal 03 al 10 NOVEMBRE 2014



		Scali	Arrivo	Partenza
01	03/11	Savona	---	16:30
02	04/11	Barcellona	14:00	00:00
03	05/11	Barcellona/Palma	00:00	19:00
04	06/11	In navigazione...	---	---
05	07/11	La valletta	12:00	18:00
06	08/11	Palermo	08:00	16:00
07	09/11	Civitavecchia/Roma	09:00	19:00
08	10/11	Savona	09:00	----

Quote individuali di partecipazione (min.25)

cabina doppia interna premium € 350,00 - cabina doppia esterna premium € 540,00
cabina doppia con balcone premium € 700,00 - cabina singola balcone premium € 1.020,00

LA QUOTA COMPRENDE: * sistemazione in **cabine premium** nella categoria prescelta dotata di ogni comfort (servizi privati, aria condizionata, telefono, filodiffusione, Tv via satellite) * trattamento di **pensione completa** a bordo e tutto quanto espressamente indicato e richiamato nel Catalogo ufficiale Costa Crociere * assistenza di personale di lingua italiana durante tutta la crociera * facchinaggio dei bagagli nei porti d'imbarco e di sbarco * mezzi d'imbarco e di sbarco nei vari scali (non in esclusiva) * assicurazione medico, bagaglio con le restrizioni previste dalla polizza Costa.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Quota iscrizione € 30. Bus per/da Savona (**€ 50,00**) * tasse portuali (**€uro 130,00**)*Assicurazione contro annullamento * escursioni e tour organizzati * quote di servizio da pagare a bordo (**adulti € 56,00**) * Bevande * eventuale adeguamento carburante * extra in genere e quanto non espressamente indicato alla voce "Le Quote Comprendono" * **DOCUMENTO NECESSARIO: CARTA D'IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO SENZA TIMBRO DELLA PROROGA**

ISTITUTO OTTICO OCULUS

Via San Paolo, 1 Milano
1° Piano
Tel. 02874192 0272001396
www.oculus3000.it



Orari

Da martedì a sabato: 10,00 - 14,00 / 15,00 - 19,00
Lunedì: 15,00 - 19,00

SCONTI

40% su lenti e montature
20% su montature firmate
20% su occhiali da sole
30% su lenti a contatto tradizionali
10% su lenti a contatto usa e getta
20% su liquidi per lenti a contatto
10% su accessori di ottica

Gli sconti sono validi per i Soci del C.R.A.L. del Comune di Milano e per i loro famigliari

Ai convenzionati COMUNE DI MILANO uno sconto del **5% alla cassa su prezzi già scontati fino al 60%**



TAGLIANDI COMPLETI CON 2 ANNI DI GARANZIA EUROPEA (legge Monti)

ROZZANO - Via Mazzocchi, 5
CESANO BOSCONI - Via Repubblica, 51
MILANO - Via Lorenteggio, 262 / Viale Stelvio, 25 / Viale Troya, 16



Chiedi un preventivo:
INFO 335 6000833

SABATO APERTO TUTTO IL GIORNO



Visiona le nostre offerte sul sito www.supermercatodelpneumatico.it

partiamo insieme...

LISBONA

Hotel Real Parque cat. 4*

Hotel Real Parque si trova a pochi passi da Saldanha, in ottima posizione non distante dal centro città e Marques de Pombal. Le camere ben arredate e dotate di climatizzazione, telefono, minibar, cassetta di sicurezza e TV/sat. Servizi: bar, ristorante, sale per riunioni, negozi e garage.



Quote individuali di partecipazione con volo da Milano – Pernottamento e prima colazione

4 giorni/3 notti				
Partenze	Doppia	3° letto 2/ 12 anni	3° letto adulto	Suppl. singola
08/11, 15/11 e 22/11	€ 175	€ 105	€ 170	€ 97
07/02, 07/03 e 14/03	€ 175	€ 105	€ 170	€ 97
21/03 e 28/03	€ 175	€ 105	€ 170	€ 97

La quota comprende: Volo di linea Tap da Milano, Sistemazione in camera doppia standard, assicurazione medico / bagaglio

La Quota non Comprende: Oneri Tour Operator adulti € 10; bambini 2/12 anni € 5; Assicurazione annullamento obbligatoria € 10; Tasse apt € 126 soggette a riconferma; Trasferimenti da/per aeroporto; Pasti mancanti, bevande durante i pasti, extra di carattere personale e tutto quanto espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende"

STRALCIO DEL REGOLAMENTO CRAL

La nostra procedura

- le prenotazioni sono già aperte
- alcune iniziative saranno confermate al raggiungimento minimo di partecipanti
- In particolare per i tour i programmi possono essere invertiti pur mantenendo inalterato il contenuto.
- per partecipare occorre essere in possesso della tessera del Cral ad accezione delle iniziative che prevedono anche la quota per non Soci
- le iscrizioni possono essere effettuate direttamente al Cral nei giorni di apertura dell'ufficio turismo o scaricando dal nostro sito www.cralcomunemilano/turismo/prenotazioni la scheda "A" o "B"
- tutte le quote si intendono a persona. gli anni dei bambini si intendono non compiuti (n.c.). eventuali sistemazione in 3° o 4° letto possono avere dimensioni ridotte
- il regolamento integrale dell'ufficio turismo è pubblicato sul nostro sito.

Nota importante

A SENSI ART. 16 L.2690/98 "La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero" .

AGEVOLAZIONI PER I CONVENZIONATI
GIOIELLERIA SCONTO 50%
OREFICERIA SCONTO 30%
OROLOGI SCONTO 15-20%

Assistenza globale su riparazioni e nuove creazioni
 Orario continuato
 dal Martedì al Sabato 10,00 - 19,00

SI ACCETTANO

Idea Oro s.r.l.
 Via Moisé Loria, 76 - 20144 MILANO - Tel. 02.43981792
 info@ideeoromilano.it - www.ideeoromilano.it

Gite giornaliera

LA SAGRA DEL BITTO DI MORBEGNO E TEGLIO

19 ottobre

Quota di partecipazione Soci € 70 – Quota di partecipazione non Soci € 74
Per il programma completo vedi circ. 91



EUROCHOCOLATE PERUGIA con tappa di visita a GUBBIO

25 e 26 ottobre

Quota di partecipazione Soci € 152 – Quota di partecipazione non Soci € 157
Per il programma completo vedi circ. 118

ASTI E LE "CATTEDRALI DEL VINO" nel Monferrato

22 novembre

Quota di partecipazione Soci € 70 – Quota di partecipazione non Soci € 74
Per il programma completo vedi circ. 91



Mercatini di Natale 2014

COURMAYEUR E AOSTA

Domenica 7 dicembre

Programma: Ritrovo dei partecipanti, sistemazione sul pullman GT e partenza per Aosta. Arrivo ad Aosta e visita libera dei mercatini di Natale.

In tutta la Val d'Aosta le iniziative natalizie sono tantissime. Fra quelle che si segnalano per importanza e fascino ad Aosta non si può perdere il Mercatino di Natale "Marché Vert Noël". Proseguimento per Courmayeur dove potrete fare shopping negli eleganti negozi del centro ed ammirare l'albero di Natale in piazza Abbé Henry: una cascata di oltre 20.000 lucine che simboleggiano l'inizio dell'Avvento con merende, cioccolata calda, vin brulé. La tradizione vuole inoltre che i visitatori facciano il grande girotondo portafortuna intorno all'albero. Nel tardo pomeriggio, incontro con hostess e bus e partenza per il rientro con arrivo previsto in serata.



Quota di partecipazione: € 29,00 per i Soci Cral e € 34,00 per i non soci (min. 40 partecipanti)

La Quota Comprende: Viaggio A/R in bus GT – I pedaggi autostradali e di transito – tasse doganali – I parcheggi – le tasse di ingresso nelle città dove previsti – accompagnatore - omaggio – assicurazione sanitaria e bagaglio.

La Quota non comprende: Quota apertura pratica € 10 per persona (compresa assicurazione sanitaria e bagaglio), bevande, mance, pasti non indicati nei singoli programmi, ingressi non menzionati e tutto quanto non specificato. In caso di non raggiungimento minimo partecipanti verranno applicati i seguenti supplementi: Euro 5,00 a persona.

MERANO

Sabato 13 dicembre

Programma: Ritrovo dei partecipanti, sistemazione sul pullman GT e partenza per Merano.

Arrivo a Merano e visita libera dei mercatini di Natale. Quando le temperature scendono di parecchio, la prima neve copre le vette alpine e si comincia a sentire il profumo delizioso di squisite bevande calde e specialità fresche di forno, allora vuol dire che è giunto il tempo dell'Avvento nella bella città di Merano. Da fine novembre a inizio gennaio, i visitatori hanno la possibilità di vivere l'autentica magia del Natale in una romantica atmosfera: creazioni artigianali di lunga tradizione, squisite specialità gastronomiche, momenti di intimità e riflessione in coppia o all'allegria compagnia di amici e famiglie – questi sono gli ingredienti della manifestazione Natale a Merano, conosciuta e amata un po' ovunque.

L'edizione di quest'anno del mercatino di Natale di Merano si svolgerà all'insegna del motto "Piacere e benessere".

Nel tardo pomeriggio, incontro con hostess e bus e partenza per il rientro con arrivo previsto in serata.



Quota di partecipazione: € 38,00 per i Soci Cral e € 43,00 per i non soci (min. 40 partecipanti)

La Quota Comprende: Viaggio A/R in bus GT – I pedaggi autostradali e di transito – tasse doganali – I parcheggi – le tasse di ingresso nelle città dove previsti – accompagnatore - omaggio – assicurazione sanitaria e bagaglio.

La Quota non comprende: Quota apertura pratica € 10 per persona (compresa assicurazione sanitaria e bagaglio), bevande, mance, pasti non indicati nei singoli programmi, ingressi non menzionati e tutto quanto non specificato. In caso di non raggiungimento minimo partecipanti verranno applicati i seguenti supplementi: Euro 5,00 a persona.

ponti, Festività' e mercatini

MALTA - HOTEL DOLMEN 4* - ST. PAUL'S BAY

Dal 4 all' 8 dicembre 2014

04/12 Milano Linate /Malta: Partenza con volo diretto da Milano . Arrivo a Malta, incontro con la guida e trasferimento a Valletta per la visita della città. Al termine trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

05/12 Malta: prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Escursione di intera giornata: Mdina. Dopo il pranzo in ristorante, visitiamo i giardini botanici di San Anton e la chiesa Rotonda di Mosta. E' inclusa nel programma una sosta al villaggio dell'artigianato a Ta' Qali con tempo libero per lo shopping.

06/12 Malta/Gozo: prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Escursione di intera giornata a Gozo. Pranzo in ristorante in corso di visita.

07/12 Malta: prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Escursione di intera giornata: Sud di Malta e templi preistorici. Escursione a sud dell'isola con prima sosta alla Grotta Azzurra, che è visitabile solo dal mare, a bordo di piccole imbarcazioni (il prezzo delle quali non è incluso nella quota). Proseguimento per il villaggio di pescatori di Marsaxlokk. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita ai Templi di Tarxien.

08/12 Malta / Milano: di buon mattino, trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia.

Quote individuali di partecipazione con volo da Milano 5 giorni / 4 notti

€ 585 in camera doppia – Supplemento singola € 70

La quota comprende: Volo di linea Air Malta in classe economica – Trasferimenti da/per aeroporto di Malta con bus e assistente – 04 pernottamenti in hotel 4* - 03 pranzi in corso di escursione (senza bevande) – 04 cene in hotel con bevande – Visite ed escursioni come da programma con bus GT e guida locale parlante italiano – Ingressi ai monumenti principali – Assicurazione medico/bagaglio Europ Assistance

La quota non comprende: Quota iscrizione € 25 – Costo pratica annullamento Reale Mutua € 25 – Tasse aeroportuali € 44 soggette a riconferma al momento dell'emissione dei biglietti – Mance e facchinaggio – Bevande ai pranzi, extra di carattere personale e tutto quanto espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

MERCATINI SUL LAGO DI COSTANZA

Dal 6 all' 8 dicembre 2014

1° Giorno: Cesate - Milano – Bregenz – Meersburg

Ritrovo dei partecipanti a Milano in Piazzale Lotto (fronte lido) alle ore 7:00 e partenza in bus Granturismo per la Germania. Soste di ristoro lungo il percorso. All'arrivo a Bregenz pranzo libero. Nel pomeriggio visita libera ai mercatini di Natale della città. Al termine trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° Giorno: Meersburg - Ravensburg e Lindau - Meersburg

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida locale e partenza per Ravensburg, conosciuta in tutto il mondo come la "Città dei giochi". Ravensburg è la sede della ditta Ravensburger, che produce i giocattoli e puzzle. Visibile da grande distanza, con la sua imponente altezza (51 metri) la torre "Blaserturm" domina il centro di Ravensburg. Dall'alto di questa torre i visitatori possono ammirare il lago di Costanza circondato dalle Alpi. Tempo libero per la visita al Mercatino di Natale. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata della cittadina Lindau che è tra le più rinomate località di villeggiatura della Germania per la sua particolare posizione: è situata in un'isola sul lago di Costanza, collegata alla terraferma da due ponti e al confine tra Germania, Austria e Svizzera. Cuore della cittadina è la Marktplatz sulla quale si affacciano la chiesa cattolica "Unserer Lieben Frau" dedicata alla Madonna e quella protestante di St. Stephan. Sempre nella piazza potrete ammirare la casa patrizia Haus zum Cavazzen che ospita dal 1929 il museo di storia e arte locale. La via principale è la Maximilianstraße: una serie di case del '500 dai variopinti colori, eleganti negozi ed il quattrocentesco Vecchio Municipio affiancato da quello Nuovo in stile barocco.

3° Giorno: Meersburg - Costanza - Milano

Prima colazione in Hotel. In mattinata navigazione con il traghetto da Meersburg a Costanza; all'arrivo visita guidata del centro storico di Costanza. Al termine tempo libero per la visita dei mercatini di Natale. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro in Italia passando per Zürich, Lucerna e Lugano con arrivo previsto in tarda serata.

Quota per persona in camera doppia: € 255 Supplemento camera singola: € 50

Bambini in terzo letto : 0-3 anni gratis con pasti al consumo; 3-12 anni € 170 - Quota d'iscrizione:

€ 20 per persona (€ 10 per i dipendenti delle aziende convenzionate) Documento necessario:

Carta Identità o Passaporto

La quota comprende: Viaggio in bus gt, Sistemazione in Hotel di cat. 3 o 4 stelle, Trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione del 3° giorno con Bevande ai pasti, Battello Meersburg/Costanza, Visite guidate come da programma, Accompagnatore Agenzia o Capogruppo, Assicurazione medico/bagaglio.

La Quota non comprende: Assicurazione facoltativa annullamento Ami Travel di € 25 per persona, Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

CHECK-UP

della tua **POLIZZA AUTO**



Fai il check up della tua polizza auto e scopri se è possibile migliorare la tua copertura o risparmiare sul premio in soli 3 minuti.

EMAIL

auto@verspieren.it

NUMERO VERDE

800-978480

www.verspieren.it

www.cralcomunemilano.it

SCIAFFUSA E LAGO DI COSTANZA

13 e 14 dicembre 2014



1° giorno SCIAFFUSA le Cascate

Partenza al mattino presto dalla località concordata. Arrivo a Sciaffusa e tempo libero per la visita libera delle Cascate con possibilità di fare un breve giro in battello, prendendo il biglietto direttamente sul posto. Pranzo libero. Spostamento nel centro storico per la visita **guidata** dei caratteristici mercatini della cittadina svizzera. Al termine trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2°giorno COSTANZA

Prima colazione e spostamento a Costanza. Visita libera dei caratteristici mercatini natalizi. Durante la stagione dell'Avvento, il tratto che separa il centro storico dal porto è interamente occupato dagli stand del mercatino di Natale di Costanza. Il mercatino di Natale più importante del lago attira ogni anno oltre 400.000 visitatori. Più di 130 stand tra bancarelle, artigianato artistico e chioschi gastronomici tentano i visitatori con i loro prodotti in una suggestione tutta natalizia. Senza contare il vin brulé, i ponce, i piatti tipici e i dolci che in questo mercatino natalizio, il più apprezzato del lago di Costanza, sono in grado di ridestare i piaceri del palato. Pranzo libero. Nel pomeriggio viaggio di ritorno con arrivo previsto in serata.

Quota per persona in camera doppia: € 169

Supplemento camera singola: € 35

La quota comprende: Viaggio in pullman gran turismo; 1 notte in hotel a 3* nei dintorni del Lago di Costanza o di Sciaffusa; trattamento di mezza pensione; 01 visita guidata, camera doppie con servizi privati; assicurazione medico/bagaglio.

La quota non comprende: Quota iscrizione € 10; Mance; pranzo a Sciaffusa (piatto di entrata, secondo con contorno e dessert) € 26; pranzo a Costanza (piatto di entrata, secondo con contorno e dessert) € 20 e bevande € 6 a pasto; ingressi di ogni tipo; assicurazione contro annullamenti (€uro 13 a persona) tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende".

Il programma potrebbe essere invertito. Richiesta la carta di identità valida per l'espatrio.

INNSBRUCK & VIPITENO

06 e 07 dicembre 2014

1°giorno: INNSBRUCK

Partenza al mattino presto dalla località desiderata. Arrivo a Innsbruck dove vengono organizzati diversi Mercatini di Natale. Il mercatino di Natale del centro storico di Innsbruck (Innsbrucker Christkindlmarkt) si svolge sullo sfondo del Tetto d'Oro e i fiori all'occhiello sono la Strada delle fiabe ed il "Calendario vivente dell'Avvento". Le bancarelle vendono pane, giocattoli di legno, bicchieri e vasi lavorati, articoli artigianali tirolesi, candele, berretti di lana, decorazioni per l'albero di Natale. Altro mercatino di Natale importante è quello che si svolge in Maria-Theresien-Strasse: le eleganti vie di Innsbruck vengono illuminate da un mare di luci, vetri e cristalli. Oltre alle bancarelle natalizie dove trovare fantastiche idee regalo, non mancano neppure tutti i tipi di specialità gastronomiche. Visita e pranzo liberi. In serata trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2°giorno VIPITENO

Prima colazione e trasferimento a Vipiteno. Il Mercatino di Natale di Vipiteno si svolge in Piazza Città. Le bancarelle del mercatino offrono una grande varietà di oggetti e prodotti artigianali tra cui addobbi natalizi e giocattoli, candele, tovaglie, ceramiche, porcellane, articoli da regalo, addobbi natalizi, dolci natalizi, grembiuli tirolesi, pantofole tipiche tirolesi, scarpe, guanti e giacche, pane e formaggio, minerali, bevande calde e spuntini, articoli in paglia, addobbi con fiori secchi, presepi e sculture in legno, tessiture di tappeti, angioletti, alberi di natale, addobbi natalizi in vetro e candele decorate, cappelli e diversi tipi e accessori, speck, salumi vari, grappe e confetture, erbe e spezie. Visita e pranzo liberi. Nel pomeriggio viaggio di ritorno con arrivo in tarda serata.



Quota per persona in camera doppia: € 140

Supplemento camera singola: € 30

La quota comprende: Viaggio in pullman; 1 notte in hotel 3* ad Innsbruck o dintorni; trattamento di mezza pensione; camere doppie con servizi privati; 01 visita guidata, assicurazione medico/bagaglio.

La quota non Comprende: Quota d'iscrizione € 10; Mance; Pranzo (piatto di entrata, secondo con contorno, dessert) € 20 – bevande ai pasti € 5 (1 bicchiere di vino o birra, acqua in caraffa); ingressi di ogni tipo; assicurazione contro annullamenti (€uro 13 a persona) tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende".

ponti, Festività e mercatini

CAPODANNO NEL SENESE E TERME A CHIANCIANO

DAL 30 DICEMBRE AL 3 GENNAIO

Programma di viaggio:

1° Giorno: Cesate – Milano – Chiusi – Abbazia di S. Galgano – Chianciano Terme

Ritrovo dei partecipanti a Milano e partenza per Chiusi. Soste di ristoro lungo il percorso. All'arrivo visita guidata di Chiusi, città di fondazione etrusca, dove si visiteranno le catacombe di Santa Mustiola, il duomo e il centro storico. Pranzo libero. Trasferimento a Chiusdino per visitare l'Abbazia di S. Galgano, legato alla leggenda di S. Galgano e della Spada nella Rocca. Trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° Giorno: Chianciano Terme - Montepulciano – Pienza – Montalcino – Bagno Vignoni - Chianciano Terme -

Prima colazione in Hotel e partenza per la visita guidata di Montepulciano, centro abitato dagli etruschi tanto che la leggenda lo vuole fondato dal re Porsenna, nato nel 715 col nome di Mons Politianus. Al termine proseguimento con la visita di Pienza, ampiamente conosciuta come la città "ideale" del Rinascimento. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata di Montalcino, noto per la produzione del vino Brunello e della bellissima Abbazia di S. Antimo, capolavoro del Romanico toscano. Al termine proseguimento della visita guidata a Bagno Vignoni uno dei borghi medioevali più suggestivi e meglio conservati della toscana. A seguire rientro in Hotel. Preparativi per il cenone di Capodanno, balli, musica e pernottamento.

3° Giorno: Chianciano Terme - Asciano – Abbazia di Monte Oliveto - Chianciano Terme

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata al relax nelle piscine termali sia al chiuso che all'aperto con acqua riscaldata. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento ad Asciano per la visita guidata del centro storico dall'aspetto medievale. Fuori dal centro abitato, un suggestivo paesaggio "lunare" è noto come "Deserto di Accona". Trasferimento all'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, sede dei monaci benedettini olivetani, nota per gli affreschi di Luca Signorelli e del Sodoma. Al termine rientro in Hotel, cena e pernottamento.

4° Giorno: Chianciano Terme - San Gimignano – Colle Val d'Elsa - Chianciano Terme

Prima colazione in Hotel. In mattinata visita guidata di San Gimignano, nota come la città delle 14 torri per la presenza di torri medievali ben conservate. Anche il centro storico di questo borgo è inserito nell'elenco dell'UNESCO. Si visiteranno inoltre il Duomo e la Chiesa di S. Agostino, chiese romaniche che conservano affreschi di Benozzo Gozzoli. Trasferimento a Colle Val d'Elsa, per la visita della città alta e del suo Duomo. La parte alta è quella più antica, il primo nucleo abitativo colligiano, meta dei turisti in vacanza in Toscana, a cui si può accedere da Porta Nuova e da via della Rimembranza. La parte bassa, con la centralissima Piazza Arnolfo è la sede delle attività produttive. Al termine rientro in Hotel cena e pernottamento.

5° giorno: Chianciano Terme - Siena – Milano - Cesate

Prima colazione in Hotel e trasferimento a Siena. All'arrivo incontro con la guida e visita della città. Guardando Piazza del Campo, che custodisce ancora l'originale forma a conchiglia divisa da nove settori, si vede al centro la Fonte Gaia, dove l'acqua arriva attraverso una rete di canali sotterranei e sullo sfondo Palazzo Pubblico sovrastato dalla Torre del Mangia costruita in pietra. Passeggiando lungo la medievale Via di Città, si raggiunge Palazzo Piccolomini, quindi Piazza del Duomo, dominata dalla mole marmorea del Duomo. E' il Duomo, vanto della città di Siena, il maggior monumento "della cristianità" dell'arte romanico-gotica italiana. Accanto ad esso, San Giovanni Battista, il Battistero di Siena affacciato sulla Piazza San Giovanni con all'interno una fonte Battesimale, capolavoro del primo rinascimento. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro ai luoghi di partenza con arrivo previsto in serata.



Quota per persona in camera doppia € 475

Supp.to camera singola € 70 - Bambini in terzo letto 0-3 anni gratis con pasti al consumo, 3-12 anni € 370

La quota comprende: Viaggio in bus gt, Sistemazione in Hotel di cat. 3 stelle, Mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione del 5° giorno, Bevande ai pasti, 3 serate con musica dal vivo in hotel, Aperitivo e Cenone di Capodanno (musica al ristorante e musica nella sala delle feste), Visite guidate come da programma, Ingresso alle Terme con percorso termale in acqua calda, Accompagnatore o Capogruppo, Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende: Quota d'iscrizione € 10; Assicurazione facoltativa annullamento Ami Travel di € 25 per persona, Ingressi durante le visite (Catacombe di Santa Mustiola € 5, Abbazia di San Galgano 2,00€ intero 1,50€ ridotto Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

ROMA CON UDIENZA DEL PAPA

Dal 16 al 18 Marzo

Programma di viaggio:

1° Giorno: Milano – Roma

Ritrovo dei partecipanti in Stazione Centrale a Milano e partenza con Treno Freccia Rossa fino a Roma. All'arrivo trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere riservate. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata della "Roma Antica". Ore 15.00 incontro con la guida in hotel. Trasferimento con mezzi pubblici al Colosseo. Si passerà poi per i Fori Romani, si percorrerà poi l'antico selciato che attraversa le suggestive rovine del Foro Romano, la Curia e la Reggia. Si ammirerà quindi il Tempio di Vesta, l'Arco di Tito e l'Arco di Costantino. Tempo libero. Rientro in Hotel, cena in ristorante o in Hotel e pernottamento.

2° Giorno: Roma Cattolica

Prima colazione in Hotel. Al mattino trasferimento libero in zona Vaticano, incontro con la guida e visita della "Roma Cattolica". Si ammireranno la bellissima Piazza S. Pietro, la Basilica di S. Pietro sorta sulla tomba dell'Apostolo, la celebre Cappella Sistina. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento del tour guidato "delle piazze di Roma". Il tour vi farà scoprire la spettacolare piazza Navona, con al centro la Fontana dei quattro fiumi, eseguita da Gian Lorenzo Bernini. Si passerà poi al Pantheon. Vedrete quindi fontana di Trevi, per finire il tour a Piazza di Spagna. Al termine rientro in Hotel, cena in ristorante o in Hotel e pernottamento.

3° Giorno: Roma – Milano

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata all'udienza di Papa Francesco. Pranzo libero. Al termine tempo libero a disposizione. Nel tardo pomeriggio rientro per i luoghi di partenza con Treno Freccia Rossa e arrivo previsto in serata.

Quota per persona in camera doppia € 335

Supplemento camera singola € 70 - Bambini in 3° letto : 0-3 anni gratis con pasti al consumo, 3-12 anni € 300

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento con Treno Freccia Rossa A/R Milano – Roma; Sistemazione in hotel 4 stelle (nelle vicinanze della Stazione Termini) con trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno in Hotel o in ristorante, bevande ai pasti; visita guidata il primo giorno; Visita guidata il secondo giorno; Ingressi Musei Vaticani; Auricolari per la visita guidata ai Musei Vaticani; Accompagnatore agenzia; Tassa di soggiorno; Assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Quota iscrizione € 10, Assicurazione facoltativa annullamento Ami Travel di € 25 per persona, gli ingressi non indicati, gli extra di carattere personale e quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PASQUA NEI BORGHI SUL TRASIMENO

Dal 4 al 6 Aprile

Programma di viaggio:

1° Giorno: Milano – Castiglione del Lago

Ritrovo dei partecipanti a Milano in Piazzale Lotto (fronte lido) alle ore 7:00 e partenza in bus GT per Castiglione del Lago. Soste di ristoro lungo il percorso. All'arrivo pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata della cittadina Castiglione del Lago. Al termine trasferimento in Hotel. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° Giorno: Castiglione del Lago - Città della Pieve - Panicale - Castiglione del Lago

Prima colazione in Hotel. In mattinata trasferimento a Città della Pieve per la visita guidata. Città della Pieve spicca tra le altre cittadine dell'Umbria per l'utilizzo quasi esclusivo del laterizio invece della pietra calcarea. Già dall'esterno, s'impone il rosso intenso dei mattoni, prodotti in quest'area già dagli inizi del XIII secolo. Di grande interesse sono anche il Palazzo della Corgna e la cattedrale. Pranzo Pasquale in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di Panicale. All'interno delle antiche mura si svela un impianto urbanistico che, con un particolare andamento a "chiocciola", sale fino al culmine del pendio svelando scorci pittoreschi. In un piccolo oratorio, appena fuori delle mura, il pittore Pietro Vannucci, dipinse all'inizio del '500 uno dei suoi capolavori: il Martirio di San Sebastiano. Al termine rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

3° Giorno: Castiglione del Lago - Isola Maggiore – Milano - Cesate

Prima colazione in Hotel. In mattinata trasferimento all'Isola Maggiore in battello. All'arrivo visita guidata della cittadina che conserva ancora oggi il caratteristico aspetto del villaggio quattrocentesco creato dai pescatori. Nel 1211 San Francesco d'Assisi vi si recò in eremitaggio per la Quaresima; ancora oggi è possibile ammirare la Cappella che ricorda lo sbarco dopo la traversata del lago Trasimeno in tempesta, e lo scoglio dove il Santo si soffermò a pregare. La tradizione del merletto a "punto d'Irlanda" è uno dei fiori all'occhiello dell'Isola Maggiore. Pranzo libero e rientro ai luoghi di partenza con arrivo previsto in serata.

Quote per persona in camera doppia € 70

Supplemento camera singola € 50 - Bambini in 3° letto : 0-3 anni gratis, pasti al consumo, 3-12 anni € 220

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in bus granturismo, Sistemazione in Hotel di cat. 3 stelle, Trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione del 3° giorno, Bevande ai pasti, Pranzo Pasquale in ristorante, Visite guidate come da programma, Battello a/r per l'Isola Maggiore, Accompagnatore Agenzia o Capogruppo, Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE: Quota d'iscrizione € 10; Assicurazione facoltativa annullamento Ami Travel di € 25 per persona, Ingressi durante le visite (Castiglione del Lago: circuito Museale Euro 4,00 Palazzo della Corgna + Rocca del Leone; Città della Pieve: circuito Museale affreschi Perugino Euro 3,00; Panicale : circuito Museale Euro 4,00 gli ingressi sono per persona), Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

italioTerme

ISCHIA – LACCO AMENO

HOTEL TERME DON PEPE**** - Dal 08 al 22 febbraio 2015

Architettura moresca e arredamenti in stile '700 veneziano per l'Hotel Terme Don Pepe, sorge a 200 metri dal mare e dal centro di Lacco Ameno. E' composto da un corpo principale e da tre villette con giardino, l'hotel è stato recentemente ristrutturato. La Terrazza solarium con la piscina ed il giardino attrezzato rendono il soggiorno della nostra clientela piacevole e rilassante. Tutte le camere con tv sat, aria condizionata, phon telefono, frigo bar, cassaforte. Saloni, sala tv, bar ricevimento, un piano sottoposto dove sono ubicate le nostre Terme & Centro Benessere con Piscina Termale interna.

La sistemazione è prevista nelle seguenti tipologie di camere Camere Piscina, Camere corpo centrale, Camere Dependance. Gli esterni: piscina esterna riscaldata con giardino e solarium. Sorge a 200 metri dal mare e dal centro di Lacco Ameno a soli 20 metri dalla fermate bus per tutte le direzioni. La pensione completa prevede a Pranzo e a Cena un antipasto al piatto dello Chef Ciro, scelta giornaliera fra 2 primi piatti 2 secondi piatti 1 contorno fisso e un dessert del giorno. La prima colazione prevede buffet di pane nero, pane bianco, brioche, cornetti, fette biscottate, yogurt, latte, caffè thè, cioccolata, succo d'arancia.



Quota di partecipazione a persona € 565
Supplemento singola Euro 160,00

La quota comprende: Viaggio in bus G.T.–15 giorni/14 notti – Pensione completa incluse bevande (1/2 minerale + 1/4 di vino) dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo – Sistemazione in camere Camere Piscina, Camere corpo centrale, Camere Dependance servizi privati – Drink di benvenuto - Assistenza in loco – Assicurazione medico sanitaria, bagaglio con le restrizioni previste dalla polizza.

La quota non comprende: Quota d'iscrizione € 30; eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco mance, extra in genere e tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende".



AL SERVIZIO DI CASE E AZIENDE
 MILANO - FIRENZE - ROMA - LONDRA - PARIGI
 MADRID - BRUXELLES - BERLINO

la rondinella
 Tel 02 83 22 051
 02 56107427

Traslochiamo tutto per bene, anche le idee!

www.larondinella.it

TOUR OPERATOR CONVENZIONATI

2014/2015

CONVENZIONE VALIDA SOLO PER PRENOTAZIONE EFFETTUATA DAL CRAL

scene del *M*ondo

www.scenedelmondo.com

DESTINAZIONI:

viaggi individuali su misura – biglietteria aerea, ferroviaria, traghetti.

a
azemar
UN VIAGGIO STRAORDINARIO

www.azemar.com

DESTINAZIONI:

Maldive – Sri Lanka – Mauritius – Rodrigues – La Reunion – Seychelles – Dubai – Zanzibar

NO
TEN
VIAGGI

www.teniviaggi.it

DESTINAZIONI:

Russia - Cina-Vietnam-Cambogia-Laos-Lituania-Lettonia-Estonia-Norvegia-Finlandia-Svezia-Danimarca-Turchia-Armenia-Georgia-Azerbaijan-Uzbekistan-Turkmenistan-Repubblica-Ceca-Ungheria-Polonia-Romania-Bulgaria-Germania

IMPERATORE[®]
TRAVEL

www.imperatore.it

DESTINAZIONI:

Basilicata - Calabria - Campania - Corsica - Lazio - Puglia - Sardegna - Sicilia

speciale viaggi di gruppo

2014 – Aprile 2015

Informazioni e dettagli sulle proposte elencate sono disponibili presso l'ufficio turismo del CRAL
o direttamente sul sito internet www.cralcomunemilano.it

OTTOBRE

05 – 13/10/2014 Mare **ZANZIBAR**

PALUMBO REEF BEACH (T.O. Azemar – minimo 10 passeggeri) a partire da € 1.120,00

06 – 17/10/2014 Tour **SUDAFRICA**

(T.O. Scene del Mondo) a partire da € 1.950,00

NOVEMBRE

09 – 17/11/2014 Mare **ZANZIBAR**

PALUMBO BEACH (T.O. Azemar – minimo 10 passeggeri) a partire da € 1.120,00

DICEMBRE

04 – 08/12/2014 Tour **TRANSILVANIA**

BOUTIQUE HOTEL (T.O. Ten Viaggi – minimo 10 passeggeri) - Chiusura iscrizioni entro il
29.09.2014 - a partire da € 600,00

09 – 17/11/2014 Mare **ZANZIBAR**

GOLD ZANZIBAR (T.O. Azemar – minimo 10 passeggeri) a partire da € 1.540,00

21/12/14-04/01/05 (15 GIORNI) Terme **ISCHIA Natale e Capodanno**

HOTEL TERME PARCOVERDE in pullman da Milano (T.O. Imperatore Travel – minimo
20 passeggeri) a partire da EU 630,00

29/12 – 05/01/2015 Tour **MOSCA SAN PIETROBURGO**

(T.O. Ten Viaggi – minimo 15 passeggeri) a partire da € 1.540,00

GENNAIO - 2015

17 – 25/01/2015 Mare **MALDIVE**

RANNALHI ISLAND (T.O. Azemar – minimo 10 passeggeri) a partire da € 1.980,00

FEBBRAIO - 2015

17 – 25/01/2015 Mare **MALDIVE**

RANNALHI ISLAND (T.O. Azemar – minimo 10 passeggeri) a partire da € 1.945,00

APRILE - 2015

04 – 11/04/2015 Tour **MAGICO UZBEKISTAN**

PALUMBO BEACH (T.O. Ten Viaggi – minimo 15 passeggeri) a partire da € 1.377,00

speciale dedicato ai viaggi di nozze

Just married ! per gli eventi più speciali suggerimenti da favola da vivere tra mare e natura

MALDIVE

The Residence Hotel (5*)

www.theresidence.com

- Soggiornando 7 notti se ne pagano 5 - (da maggio ad ottobre)
- Transfer aeroporto/Resort/aeroporto gratuito
- upgrade di pasti da BB ad HB e da HB a FB
- Honeymoon : champagne e dolci all'arrivo
- 15% sconto presso la Spa By Clarins,
- un cocktail al tramonto con canapè al beach bar
- una foto ricordo con cornice
- un rilassante bagno romantico in villa ed una colazione in villa
- Per prenotazioni fatte tra aprile ed agosto per soggiorni fino a dicembre un ulteriore sconto del 25% sulla villa.



completa il soggiorno con un tour in Sri Lanka o India



ZANZIBAR

The Residence Hotel (5*)

www.theresidence.com

- 25% di sconto sulla tariffa della camera scelta
- Soggiornando 7 notti se ne pagano 5 - due sono gratuite
- frutta fresca
- 1 borsa da spiaggia, 1 pareo
- una crociera al tramonto con canapè e drinks

completa il soggiorno con safari in Tanzania

ANTIGUA (Caraibi)

HERMITAGE BAY (5*)

www.hermitagebay.com

- 20% di sconto per la sposa per tutte le categorie
- In Garden Suite soggiornando 7 notti se ne pagano 6 prenotando almeno 30 giorni prima della partenza.
- In Garden Suite soggiornando 7 notti se ne pagano 5 per prenotazioni effettuate 45 giorni prima della partenza

completa il soggiorno con qualche giornonegli Stati Uniti



...il tuo viaggio di nozze inizia da qui... Se, tra le destinazioni proposte, non c'è la meta dei vostri sogni ... suggeriteci la vostra idea e noi, con voi, la realizzeremo!

MARSA ALAM

EDEN VILLAGE HABIBA BEACH

L'Habiba Beach dista 38 km dall'aeroporto e 20 km dal centro di Marsa Alam. Ristoranti e bar: ristorante principale a buffet con area show cooking, "Active" bar, "Relaxation" bar, "Dolphin" bar in spiaggia, Long Bar con alcolici locali e di importazione. A pagamento, su prenotazione: ristorante di pesce à la carte "On the rocks" (situato presso l'adiacente Hotel Kahramana) e ristorante con specialità italiane à la carte "Arrabbiata". Il trattamento di All Inclusive comprende: pensione completa a buffet presso il ristorante principale; presso il bar della piscina Eden colazione prolungata dalle 10.00 alle 11.00, snacks dalle 12.00 alle 15.00, tea-time dalle 16.00 alle 18.00, late snacks dalle 23.00 alle 24.00; tè, caffè americano in tazza; nei bar fino alle ore 24.00 soft drinks ed acqua naturale in bicchiere dai dispenser (bevande confezionate a pagamento). Disponibile, trattamento di Hard All Inclusive, su richiesta e con supplemento da regolare in loco, che include vino e birra locali ai pasti, inoltre nei punti bar secondo gli orari di apertura sono inclusi vino e birra locali ed alcolici locali. Camere: tutte dotate di aria condizionata, TV/Sat, minibar (consumazioni da regolare in loco), telefono, connessione wi-fi e internet (a pagamento), phon, cassetta di sicurezza, balcone o veranda (max 3 adulti). Sono disponibili camere Superior, composte da un unico ambiente con occupazione massima di 3 adulti ed 1 bambino e Suite composte da zona soggiorno, una camera con due letti singoli, una camera con letto matrimoniale e servizi privati che possono ospitare fino a 5 adulti. Inoltre sono disponibili Suite fronte mare. A pagamento: servizio in camera, centro medico interno ad orari prestabiliti con personale locale, internet point e connessione wi-fi presso la reception. 4 piscine, di cui 2 riscaldate, la "piscina relax" di fronte al ristorante principale e la "piscina miniclub" per i bambini nella zona miniclub, attrezzate con ombrelloni, lettini e teli mare; Aqua Park (a pagamento), campi attrezzati da beach volley e tennis (illuminazione a pagamento), minigolf, bocce, freccette, ping-pong, palestra ad orari prestabiliti, risveglio muscolare, acquagym, balli di gruppo. A pagamento: centro diving, escursioni, equitazione, idromassaggio, sauna e massaggi. Spiaggia di sabbia attrezzata con ombrelloni e lettini (fino ad esaurimento), teli mare gratuiti. Animazione diurna e serale; Tarta club 3/12 anni e junior club 12/18 anni ad orari prestabiliti. Occupazione massima: superior 3 adulti + 1 bambino, suite 5 adulti.

Quote individuali di partecipazione con volo – All Inclusive

8 giorni 7 notti - supplementi e riduzioni a notte

Partenze dal..al	Doppia "S1"	Doppia "S2"	Notte suppl.	3°letto 2/14 anni	Riduzione 3/4/5°letto adulto	Suppl. singola
18/12 al 24/12	€ 699	€ 745	€ 67	gratis	€ 13	€ 22
25/12 al 31/12	€ 840	€ 885	€ 75	gratis	€ 15	€ 25
01/01 al 02/01	€ 630	€ 660	€ 65	gratis	€ 13	€ 21
03/01 al 28/01	€ 499	€ 530	€ 37	gratis	€ 7	gratis
29/01 al 25/02	€ 535	€ 570	€ 42	gratis	€ 8	€ 14

Quota "S1" e "S2" quote soggette a riconferma, al termine dei posti in promozione sarà applicato un supplemento a partire da € 40

Voli: il sabato da Milano Malpensa, Bergamo e Bologna, la domenica da Verona e Roma (validità voli da catalogo tour operator)

3°letto 2/14 anni GRATIS (escluso oneri e tasse aeroportuali ecc.) valido per una settimana di soggiorno, ad esaurimento posti in promozione verrà applicata una quota fissa di € 280, ad esaurimento anche della quota fissa" verrà riconosciuto uno sconto del 50% sulla quota dell'adulto. Per soggiorni di 2 settimane quota fissa di € 380 ad esaurimento della quota fissa sarà riconosciuto uno sconto del 50% sulla quota dell'adulto (la promozione bambino GRATIS e a quota fissa sono a disponibilità limitata e soggette a riconferma al momento della prenotazione)

4/5°letto 2/14 anni riduzione del 35%

Supplementi obbligatori: soggiorni che includono il 25/12 adulti 30, bambini 2/14 anni 50%, soggiorni che includono il 31/12 adulti € 70, bambini 2/ 14 anni 50%

1 adulto + 1 bambino 2/14 anni in camera doppia pagano una quota intera ed una sconto del 50% (dal 19/12 al 06/01 e dal 26/03 al 06/04)

Supplemento a notte a persona: suite € 12, suite fronte mare € 19

La quota comprende: Volo speciale in classe economica, franchigia bagaglio, trasferimento da/per l'hotel, sistemazione in camera doppia superior, Trattamenti di all inclusive

La Quota non comprende: Quota iscrizione € 20, Oneri Tour Operator/assicurazione Eden Viaggi annullamento e medico bagaglio € 93 (dovuto anche infant), Tasse e oneri aeroportuali da: Milano € 97, Bergamo/Verona/Bologna € 88 e Roma € 105 soggette a riconferma, Eventuale adeguamento costo carburante aereo e carbon tax, Mance ed extra in genere, tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

tour italia ed estero

...per chi desidera vacanze meno stanziali

Proponiamo una selezione di tour di sicuro interesse turistico e culturale verso mete in Italia ed all'Estero.

I relativi programmi ed i dettagli la quota comprende e non comprende sono a disposizione presso l'Ufficio Turismo.

Il viaggio è previsto con comodi bus GT, che consentono di ammirare anche gli splendidi paesaggi, lungo il percorso o con passaggio aereo fino alla prima tappa del tour

Le partenze sono disponibili in diverse date ed alcune in coincidenza con ponti e festività.

Si consiglia la prenotazione almeno 90 gg. prima della partenza prescelta .

Il Tour Operator e le destinazioni . . .		Trasporto	Partenza	Giorni	QUOTA BASE
Rif.	BOSCOLO Group				
18	NAPOLI, CAPRI E COSTIERA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	4	€ 480 € 543
22	PUGLIA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8	€ 917 € 1130
24	CALABRIA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8	€ 908 € 1005
30	SICILIA AUTENTICA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8	€ 1060 € 1015
62	SPAGNA CLASSICA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	9 7	€ 1060 € 1095
78	GRECIA CLASSICA	VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8	€ 1041
81	CIPRO	VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8	€ 997
106	PARIGI E CASTELLI DELLA LOIRA	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	8 7	€ 1023 € 1210
110	NORMANDIA E BRETAGNA	BUS VOLO	Settembre-Ottobre 2014 e Marzo - Aprile 2015	9 8	€ 1121 € 1326
132	OLANDA	BUS VOLO	Dicembre 2014 – Marzo e Aprile 2015	8	€ 980 € 1015
134	BELGIO	BUS VOLO	Ottobre e Dicembre 2014 e Marzo - Aprile 2015	8 6	€ 855 € 837
138	BERLINO	BUS VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	5 4	€ 587 € 695
145	ULM E STOCCARDA	BUS	Ottobre 2014 - Aprile 2015	4	€ 419
152	SVIZZERA ALSAZIA-FORESTA NERA	BUS	Aprile 2015	7	€ 935
174	UNGHERIA	BUS	Settembre 2014 e Marzo Aprile 2015	7	€ 850
180	MERAVIGLIE DELL'EST	BUS VOLO	Aprile 2015	12	€ 1345 € 1469
224	LONDRA E CORNOVAGLIA	VOLO	Aprile 2015	8	€ 1353
260	QUATTRO CAPITALI DEL NORD	VOLO	Aprile 2015	10	€ 1594
13	MAGIC NEW YORK	VOLO	Da settembre 2014 ad aprile 2015	6	€ 1470

Supplementi, riduzioni, assicurazione come da catalogo T.O., Apertura pratica non compresa . Tasse APT, saranno comunicate con la conferma del viaggio e comunque sempre soggette a variazione.

andiamo al cinema

Il cinema in poltrona...Novità Homevideo Dvd e Blu Ray Di Pierfranco Bianchetti

Alberto Sordi, Ugo Tognazzi, Nino Manfredi insieme a Vittorio Gassman e Marcello Mastroianni sono i Mattatori del Cinema Italiano; coloro che con il loro carisma e la loro professionalità hanno reso grande in tutto il mondo la nostra commedia ancora oggi inimitabile per la capacità di divertire raccontando i difetti dell'italiano medio, il vicino di casa, il collega, l'amico e soprattutto noi stessi....



RIUSCIRANNO I NOSTRI EROI A RITROVARE L'AMICO MISTERIOSAMENTE SCOMPARSO IN AFRICA ?

Regia: Ettore Scola

Con: Alberto Sordi, Bernard Blier, Nino Manfredi, Erika Blanc

Italia, colore, 1968, 122 min.

DVD Euro 9,90 Contenuti speciali: presentazione

Warner Bros Video

Titolo più chilometrico della commedia all'italiana, il film diretto da Ettore Scola è interpretato da Alberto Sordi che disegna un altro tassello dei suoi memorabili ritratti d'italiano. E' l'editore Fausto Di Salvo, un manager autoritario che affida le sue decisioni al microfono avendo sottomano una sorta di schiavo moderno, il suo anziano ragioniere Ubaldo Palmarini (Bernard Blier) da maltrattare in privato spesso e volentieri. Stanco della stupida vita borghese che conduce con gli amici altolocati e stufo di una famiglia che non lo soddisfa per nulla, Di Salvo decide di partire per l'Africa alla ricerca del marito di sua sorella (Nino Manfredi) fuggito lontano alla ricerca della libertà. Inizia così un viaggio rocambolesco accompagnato dal fedele contabile desinato ad assorbire le ansie e le tensioni dell'editore inevitabili in un vagabondare non privo di rischi e di disavventure. Sul loro cammino i due incontrano ogni

serie di personaggi pittoreschi, dal faccendiere portoghese al comandante mercenario parà di stampo nazista, dal trafficante d'armi al camionista che non ci sta tanto con la testa. La loro fatica alla fine sarà però premiata. Oreste Sabatini detto "Titino", il cognato, è scovato in un piccolo villaggio, dove camuffato da stregone è adorato dalla sua piccola comunità che lo ritiene una specie di Dio. All' ultimo momento prima di fare rientro a Roma per raggiungere sua moglie in ansia, Titino però non riesce a vincere la sua voglia di indipendenza. Tuffatosi dal battello nel fiume, raggiunge a nuoto i suoi adoranti "compaesani" quasi imitato da suo cognato anche lui spaventato per il ritorno ad una vita insulsa.... Grazie all'eccellente sceneggiatura di Age, Scarpelli e dello stesso Scola, nel film si ride continuamente per le battute davvero spiritose e per le situazioni esilaranti. Da non perdere....

IL FEDERALE

Regia: Luciano Salce

Con: Ugo Tognazzi, George Wilson, Stefania Sandrelli, Luciano Salce

Italia, bianco e nero, 1961, 97 min.

DVD Euro 9,90 Contenuti speciali: Ugo Tognazzi e Luciano Salce – Due Colonne della Commedia.

Presentazione

Warner Bros Video



Roma, 1944. Primo Arcovazzi (Ugo Tognazzi), zelante graduato delle brigate nere, è incaricato di riportare a Roma il professor Erminio Bonafè (George Wilson), rinomato filosofo indicato dal comitato di liberazione antifascista come futuro presidente della Repubblica, rifugiatosi in un paesino dell'Abruzzo. In caso di buon esito della missione, la camicia nera di modeste capacità culturali riceverà l'ambita nomina a federale. Con un side-car Arcovazzi raggiunge il luogo indicato e cattura facilmente lo studioso "sovversivo". Insieme i due affrontano un viaggio scomodo e avventuroso in un'Italia che sta rapidamente cambiando. Con il passare dei giorni involontariamente tra i due si stabilisce una sorta di strana amicizia che permette a Bonafè di mettere in crisi la fede fascista del povero ed

ignorante Arcovazzi, il quale nei pressi di Roma vestito con una divisa da federale, entra orgogliosamente in città al fianco del suo prigioniero non accorgendosi però che nel frattempo il regime di Mussolini è caduto e le truppe alleate sono ovunque. Un gruppo di partigiani bloccano subito la sprovvista camicia nera per fucilarla contro un muro, ma sarà proprio il professore convinto della buona fede del pover'uomo a salvarlo dal linciaggio.....

Film dal ritmo intenso e divertente condito di episodi gustosi, nonostante l'accoglienza non proprio positiva dalla critica dell'epoca, offre la possibilità a Ugo Tognazzi di regalarci una delle sue più straordinarie interpretazioni.

L' ANATRA ALL' ARANCIA

Regia: Luciano Salce

Con: Ugo Tognazzi, Monica Vitti, Barbara Bouchet, John Richardson

Italia, colore, 1975, 102 min.

Dvd Euro 9,9 Contenuti speciali: ALA D'ANATRA – Viaggio di ritorno sui luoghi del film; Come si cucina l'anatra all' arancia; Galleria fotografica di Ugo Tognazzi e di Barbara Bouchet

Warner Bros Video



Tratta da una pièce teatrale britannica scritta da Marc – Gilet Sauvajon e William Douglas – Home, ripresa nei palcoscenici francesi e poi in Italia dal brillante Alberto Lionello, **L'anatra all'arancia**, sceneggiata per l'occasione da Bernardino Zapponi, è una tipica commedia di costume che vede al centro della storia due coniugi in crisi dopo dieci anni di matrimonio. Per riconquistare sua moglie Livia (Monica Vitti) innamorata di Jean – Claude, un affascinante giovane straniero (John Richardson), Livio Stefani, un pubblicitario di successo (Ugo Tognazzi),

prepara nella loro casa al mare, nel corso di un fine settimana, una cena a base di anatra all'arancia, piatto forte della loro passata e felice luna di miele invitando al desco anche Patty, la sua bella e sensuale segretaria e amante (Barbara Bouchet). Con le musiche di Armando Trovaioli e la regia di Luciano Salce, il film, pur basandosi sulla nudità della disinvolta Bouchet, ci presenta il gusto del cibo più come momento di serena e convenzionale tradizione familiare che come simbolo del sesso e della trasgressione.



QUESTO E QUELLO

Regia: Sergio Corbucci

Con: Nino Manfredi, Renato Pozzetto, Sylvia Koscina, Desirée Becher

Italia, colore, 1983, 113 min.

Dvd Euro 9,9 Contenuti speciali: Trailer cinematografico

Warner Bros Video

Tipico prodotto di consumo della tarda commedia italiana anni Ottanta, la pellicola diretta da Sergio Corbucci è divisa in due capitoletti intitolati: **“Questo...amore impossibile”** e **“Quello... col basco rosso”**, scritti dallo stesso regista e da Bernardino Zapponi. Nel primo episodio Giulio Scacchi (Renato Pozzetto), un “fumettaro” in crisi creativa incontra Lucy, una ragazza distintissima (Janet Agren) che gli dà le giuste motivazioni artistiche per superare le sue difficoltà. Lui per conquistarla abbandona il suo look da punk e si trasforma in un distinto signore ben vestito. Purtroppo però scoprirà presto che la donna è una “ professionista” ingaggiata dal suo cinico editore

per ridargli l'estro perduto. Il ritorno della sua ex fidanzata (Michela Miti) che per riconquistare il suo uomo ha lasciato lo stile di vita alternativo e trasgressivo dell'epoca, riporta Giulio ad una nuova vita serena. Nel secondo capitolo Sandro (Nino Manfredi), uno scrittore sessantenne alla ricerca dell'ispirazione per il suo nuovo romanzo frequentando le terme di Montecatini, conosce ad una cena a casa della sua ex compagna (Sylvia Koscina) la figlia di lei Daniela (Desirée Becher), ventenne ribelle sempre in lite con la famiglia. La ragazza risveglierà i suoi sensi assopiti riportandolo ad una seconda giovinezza....

Vi presentiamo l'elenco delle aziende convenzionate con il CRAL che offrono ai nostri Soci sconti vantaggiosi su molteplici campi di attività. Questo settore è in continua evoluzione e il Cral è sempre attento nella ricerca del buon rapporto qualità-prezzo. Chi rispecchia le caratteristiche richieste, può fregiarsi del titolo di "convenzionato con il CRAL".

Non dimenticate: "essere Socio Cral Comune Milano ha valore"!

Le aziende che vogliono convenzionarsi con il Cral possono inviare una mail a: convenzioni@cralcomunemilano.it, oppure compilando il form sul portale www.cralcomunemilano.it

**ABBIGLIAMENTO
FASHION FOOD DESIGN**

Via Boltraffio, 16/B
20159 MILANO
tel. 02-69311712

BUYONZ STORE

Via Cola Montano, 36
MM Garibaldi e Isola -
20159 MILANO
tel. 02-92592685

**ALIMENTARI
BONTÀ CELESTIALI**

Via Europa, 21
20874 Busnago MI
tel. 039/6956075

ARREDAMENTO

**ABIESSE DIVANI E
POLTRONE S.a.s.**
Via Stoccolma, 15
20831 Seregno MI
Tel. 0362-231339

**BERLONI STORE –
INTERNI SRL**

Via Albricci 8
20122 MILANO
tel. 02-89093747

INTERNI E DEVICE

Via Scoglio di Quarto 9
20084 Lacchiarella MI
tel. 339/8804787

**IMPORTANTE GRUPPO
MOBILIERI**

Via G. Galilei, 45
20831 Seregno MB
tel. 333-7017318

ASSICURAZIONI

ASSIMARKET S.R.L.
Via Larga 31
20122 Milano
Tel. 02/58304181

INA ASSITALIA SEGRATE

Via Modigliani 45
20090 Segrate MI
02/269922

UNIPOL ASSICURAZIONI

Via Buonarroti 6
20145 Milano
Tel. 02/48010348

**VERSPIEREN ITALIA
S.R.L.**

Via G. Fara, 35
20124 Milano
Tel. 02/00668719

**VITTORIA
ASSICURAZIONI**

Agenzia generale F20
Milano, Via Montepul-
ciano
13, 20124 Milano
Tel 02/2613448
Fax 02/2619657
E-mail:AG_F20.01@
agentivittoria.it

ZURICH INSURANCE PLC

Via Benigno Crespi, 23
20159 Milano
Tel. 02/59667420

**AUTO, MOTO E
GOMMISTI**

AUTOSICURA S.r.l.

- Via M. Gioia, 67 -
20142 MILANO
tel. 02-67074106
- Via Monte Amiata, 33
20089 ROZZANO MI
tel. 02-36668759
- Via Dell'Edilizia, 33
20026 Novate Milanese
MI
tel. 02-3564254

DENICAR S.P.A.

Via Bisceglie, 92
20152 MILANO
tel. 02-48338.1

EXELENIA S.r.l.

Via Portuense 1555
00148 Roma RM
tel. 06-602072777

**F.LLI GIANQUINTO
S.A.S. DI GIANQUINTO
F.G. & C.**

Via Risorgimento 167
21040 Gerenzago VA
Tel. 02/9688632

PNEUSMANIA

Via G. Galeazzo 4
20136 Milano MI
Tel. 02/8372696

**SUPERMERCATO DEL
PNEUMATICO**

- Via Stelvio 25
20159 MILANO
Tel. 335/6000833
- Viale Troya, 16
20144 MILANO
- Via Lorenteggio, 262
20152 MILANO
- Via Mazzocchi, 5
20089 ROZZANO MI
- Via Repubblica, 51/A
20090 CESANO BOSCO-
NE MI

TOURING CLUB ITALIANO

Corso Italia, 10
20122 MILANO
Tel. 02/85261

**BANCHE
FINANZIARIE
E MUTUI**

AGOS DUCATO S.P.A.
Viale Regina Margherita,
ang. Via Vicenza
20121 Milano
Tel. 02/54100471

CREDEM BANCA S.P.A.

Via 24 Maggio, 2
20099 Sesto San
Giovanni
Tel. 02/2426499

ECOFIN ITALIA S.P.A.

Piazza Sicilia, 7
20146 Milano
Tel. 02/72003030

**FINDOMESTIC BANCA
S.P.A.**

Viale V. Veneto, 24
20124 Milano
Tel. 02/63242299

FINECO THE NEW BANK

Via Pirelli, 32
20124 Milano
Tel. 02/366060214

INTERGROUP MILANO

di Demuro Alessandro
Via Sabaudia, 6
20124 Milano
Tel. 02/67101123

**CALZATURE,
BIGIOTTERIA E
PELLETTERIA**

PACCHIONI CALZATURE

Via Graziano Impera-
tore 31 (interno), zona
Niguarda
20162 MILANO
tel. 02/39662248

**CASA, RISTRUTTU-
RAZIONE E INFISSI**

ARCHITETTO SERENA

BARISON
Via Romagna 4/C
20811 Cesano Maderno
MB
tel. 338/3743103

COLORIFICIO FIERA

Via Sebastiano del
Piombo 6
20149 MILANO
tel. 02/48104486

CAIMI INTERNATIONAL

– Showroom
Via Adamello, 37
20824 LAZZATE MB
tel. 02/96720500

FISAR S.R.L.

Via Raffaello Sanzio 4
20090 Cesano Boscone
MI
tel. 02/486131

IMPIANTI TECNOLOGICI

ARDEMAGNI DARIO

Via Santa Chiara 7/A
20874 Busnago MB
tel. 333/7981036

ING. DAVIDE

**TARTAMELLA –
INGEGNERE CIVILE**
Via Risorgimento, 33
20099 Sesto San Giovan-
ni MI
tel. 333-1443317

**OPM STUDIO DI
ARCHITETTURA**

Via Cesare Talloni, 12
20133 MILANO
tel. 02/70104051

PETRUCCI CERAMICHE

- Viale dell'Industria, 56
20037 Paderno Dugnano
MI
tel. 02/99046953
- Viale Piceno, 32
20129 MILANO
tel. 02/36692195

**SPAZIO ORO –
SOLUZIONI PER LA CASA**

Via Res. Sorgente 34
20080 Basiglio Milano3
MI
tel. 02-90755003

CENTRI ESTETICI

BRINELLA SMITH

Viale Corsica 1
20133 Milano
Tel 02/73952390

**EPILATE MILANO – ICE
S.R.L.**

Via Fabio Filzi 23
20124 Milano MI
Tel. 02/66989390

ESTETICA E BELLEZZA

S.R.L.
Via Giovanni Battista
Pirelli, 27
20124 Milano MI
Tel. 02/36520746

**CONSULENZA
IMBOLIARE,
LEGALE E NOTARILE**

**ASSOCIAZIONE LA
NUOVA POLIS TUTELA
CASA - preventivi**

notarili online
Via Torre di Pratolungo, 23
00131 Roma RM
tel. 06/41409321

AVVOCATO

ALESSANDRA GIORDANO

Via San Barnaba 39
20122 MILANO
tel. 347/0394231

AVVOCATO MICHELA VILLA

Via Fontana 5
20122 MILANO
tel. 02-5466904

DENTISTI

A.D. MEDICAL S.R.L.

Via G. Marcora 11
20121 MILANO
tel. 02/72023565

**CENTRO ODONTOIATRI-
CO SAN FELICE**

Via Luisa Sanfelice 8
20137 MILANO
tel. 02/54101670

**DENTALARBE AMBULA-
TORI ODONTOIATRICI**

- P.le Corvetto: Viale
Lucania, 13 - 20139 MI-
LANO tel. 02-36745062
- P.le Istria: Via Arbe,
71- 20125 MILANO tel.
02-6887914
- P.ta Venezia: Via Pisa-
cane, 42 - 20129 MILA-
NO tel. 02-29524740
- Stazione Centrale: Via
Soperga, 51 - 20127 MI-
LANO tel. 02-26116412
- Comasina: Via Forni,
70 - 20161 Milano tel.
02-6466150
- P.le Siena: Via Gulli,
29 - 20147 Milano tel.
02-40076345

**DOTT. GIANELLA FORNO
MEDICO ODONTOIATRA**

Via Monfalcone, 14
20132 MILANO
tel. 339-6315365

STUDIO DENTISTICO

**DOTT. ALBERTO
CASTIGLIONI**
Viale Faenza 26/2
20142 MILANO
tel. 02-8911621

DENTISTI

**STUDIO DENTISTICO
POLISPECIALISTICO
DOTT.SSA GIRARDI
EMANUELA**
Via Faravelli, 7
20149 MILANO
tel. 02-39529179

**STUDIO DENTISTICO
DOTT. SOLARO MICHELE**
Viale Lunigiana 15
20125 MILANO
tel. 02-67101304

SMYLIFE - DENTALLIANCE
Foro Bonaparte, 70
20121 MILANO
tel. 02-36637770

**STUDIO DENTISTICO
DOTT. FRATINO**
Via Archimede, 87
20129 MILANO
tel. 02-70123951

**STUDIO
ODONTOIATRICO CMC**
Viale Europa 1375
21042 Caronno Pertu-
sella VA
tel. 02/9655156

**STUDIO ODONTOSTO-
MATOLOGICO
ASSOCIATO**
Via Friuli 2 ang. Corso
Lodi
20135 MILANO
tel. 02-59900537

**ERBORISTERIE E
PROFUMERIE**
ERBORISTERIA L'ELISIR
Via Masolino da
Pancale 11
20155 MILANO
tel. 02/39265020
L'ERBOLARIO
Via Teodosio, 46
20131 MILANO
tel. 02/2362453

**MARIONNAUD
PARFUMERIES**
Via R. Lombardi, 19/4
20153 MILANO
Tel. 02/48922720

**FISIOTERAPIA E
RIABILITAZIONE**
**CENTRO DI TERAPIA
FISICA E RIABILITATIVA
SEGRATE**
Via Circonvallazione 6
20090 Segrate MI
02/2134069

**CENTRO POSTURA
OSTEOPATICO S.a.s.**
Via Melchiorre Gioia 43
20124 MILANO
02/67075432

**CONTI STUDIO DI
FISIOCHINESITERAPIA**
Corso Como 2
20154 MILANO
Tel. 02/29000119

FISIOTERAPIA ATLANTE
Viale Caterina da Forlì, 3
20146 MILANO

GIOIELLERIE
IDEA ORO S.r.l.
Via M. Loria, 76
20144 MILANO
02/43981792

JANDELLI S.r.l.
Via Brioschi 52
20141 MILANO
02/89511232

MI.OR. GIOIELLI S.R.L.
Via delle Asole 2
20123 MILANO
02/72000759

OREFICERIA FERRARI
Via Plinio, 37
20129 MILANO
Tel. 02/29533290

ISTRUZIONE
**SCUOLA SUPERIORE
PER MEDIATORI
LINGUISTICI "P.M.
LOIRA" della Società
Umanitaria**
Via Daverio, 7
20122 MILANO
tel. 02-57968329

LIBRERIE
**LIBRERIA INTERNAZIO-
NALE PARTIPILO**
• Viale Tunisia 4
20124 MILANO
tel. 02-2049733
• Via Soderini, 2
20146 MILANO
tel. 02-4234243

**ONORANZE
FUNEBRI**
**ONORANZE FUNEBRI
NEBULONCHI S.a.s.**
Via Litta Modignani,
97/A
20161 MILANO
Tel. 02/66222895

**ROSSI S.r.l.
MAGUGLIANI**
• Via Saint Bon, 12
20147 MILANO
Tel. 02/4042770
• Via Rucellai, 4
20126 MILANO
Tel. 02/2572362
• P.za Gerusalemme, 5
20154 MILANO
Tel. 02/4035827

OTTICI
**CINE FOTO OTTICA
MAZZUCHELLI M&C.**
Piazza Wagner 4
20145 MILANO
Tel. 02/48003696

ISTITUTO OCLUS S.r.l.
Via S. Paolo 1
20121 MILANO
Tel. 02/874192
Tel. 02-6424360

OTTICA VALARANI
Via Tartini 12
20158 MILANO
Tel. 02/3760815

OTTICA VELASCA S.a.s.
Piazza Velasca 10
20122 MILANO
Tel. 02/861115

OTTICA SOLE VISTA
Via Nicola Romeo 3
20142 MILANO
Tel. 02/89305690

**PARCHI
DIVERTIMENTO**
**COWBOYLAND
COWBOY'S GUEST RANCH**
Via Morato 18
27058 Voghera PV
Tel. 0383/364631

**SOCIETÀ ITALIANA
PARCHI GIOCO FUN & FUN**
Via Beroldo, 2
20127 MILANO
Tel. 02-26144294

PARRUCCHIERI
**MITIKA PARRUCCHIERI
S.n.c.**
Via Minturno 1
20127 MILANO
Tel. 02/2550536

PARRUCCHIERE LISÀ
Piazzetta Pattari 1/3
20122 MILANO
Tel. 02/56464804

**SALUTE E
BENESSERE**
A.D. MEDICAL S.R.L.
Via G. Marcora 11
20121 MILANO
Tel. 02/72023565

**AUDIONOVA ITALIA
S.r.l.**
Via Leonardo da Vinci, 5
20094 Corsico MI
Tel. 02/4407141

**CENTRO MEDICO
LOMBARDO**
Via M. Gioia, 37 (Palaz-
zo della Regione)
20124 MILANO
tel. 02/67079399

**CMO CENTRO MEDICO
ODESCALCHI S.r.l.**
Piazza Stuparich, 8
20148 MILANO
tel. 02/39261774-94
02-33002494

EUROMEDICA S.R.L.
Via P. Lomazzo, 5
20154 MILANO
Tel. 02/37011382

**FONDAZIONE OPERA
SAN CAMILLO**
Via Francesco Nava, 31
20159 MILANO
tel. 02/69515200

**IRCCS FONDAZIONE
ISTITUTO AUXOLOGICO
ITALIANO -
ISTITUTO SCIENTIFICO
SAN MICHELE**
Via Ariosto 13
20145 MILANO

POLVERE DI SALE
Via Presolana, 8
20135 MILANO
Tel. 02/5460505

**SIGARETTE
ELETTRONICHE**
**SMOKIE'S SIGARETTE
ELETTRONICHE**
Viale Premuda, 24
20129 MILANO
tel. 02-36735556

TRASLOCHI
**LA RONDINELLA
TRASLOCHI**
Via Pavia 6
20136 MILANO
tel. 02-8322051

IL CRAL HA ATTIVATO A FAVORE DEI DIPENDENTI, LORO FAMILIARI E PENSIONATI DEL COMUNE DI MILANO UN'INIZIATIVA DI PREVENZIONE DENTALE ALLA QUALE HANNO ADERITO I SEGUENTI STUDI ODONTOIATRICI CONVENZIONATI. VACUPAN ITALIA

DENTALARBE AMBULATORI ODONTOIATRICI

P.le Corvetto: Viale Lucania, 13 20139 Milano tel. 02-36745062
P.le Istria: Via Arbe, 71 20125 Milano tel. 02-6887914
P.ta Venezia: Via Pisacane, 42 20129 Milano tel. 02-29524740
Stazione Centrale: Via Soperga, 51 20127 Milano tel. 02-26116412
Comasina: Via Forni, 70 20161 Milano 02-6466150
P.le Siena: Via Gulli, 29 20147 Milano tel. 02-40076345

STUDIO ODONTOSTOMATOLOGICO ASSOCIATO

Dott.ssa A.E. Bianchi - Dott. R. Fassina - Dott. F. Sanfilippo
Via Friuli, 2 angolo Corso Lodi - 20135 Milano
tel. 02-59900537
Mezzi pubblici: MM3 Lodi, Autobus 90-91-92-62

